

- マンション防災計画を作成してみよう
- 災害時の情報収集
- マンション防災Q&A
- 被災者の声
- 台東区の防災対策 行政からの支援
- わが家の防災チェックリスト

# 地震編

## もくじ

### マンション居住者が守るべきルール

在宅避難のすすめ .....	2
----------------	---

### 事前の準備はどうすればいいの？

#### 居住者の事前の準備

①家具転倒防止対策 .....	3
②備蓄 .....	4

### 地震が起きたら…

#### 中高層マンションはこうなる

①初動期の対応 .....	6
②家具転倒防止等自宅内の安全対策 .....	6
③家族の安否確認 .....	7
④災害情報の収集 .....	7
⑤ライフライン(電気・ガス・水道など)の停止に備える .....	8
⑥隣近所の助け合い、外出先で地震にあったら… .....	9

### 自主防災組織があったら…

①マンション自主防災組織 初動期の対応 .....	10
②マンション自主防災組織 2日目以降の対応 .....	11

### マンション自主防災組織の活動

①マンション自主防災組織を立ち上げよう .....	13
②全体としてやっておくべきこと .....	15
③本部の役割 .....	17
④情報連絡班の役割 .....	18
⑤防火安全班の役割 .....	19
⑥救出救護班の役割 .....	20
⑦避難誘導班の役割 .....	21
⑧物資供給班の役割 .....	22