

わが家の防災チェックリスト

地震用

- | | |
|--|---|
| 1 家具転倒防止対策をしている。 <input type="checkbox"/> | 2 テレビなど家電の転倒・移動・落下防止対策をしている。 <input type="checkbox"/> |
| 3 窓ガラスやガラス戸などの飛散防止対策をしている。 <input type="checkbox"/> | 4 浴槽やポリタンクに水をためている。 <input type="checkbox"/> |
| 5 寝室にスリッパや靴などの履物を用意している。 <input type="checkbox"/> | 6 廊下にものを置かないなど避難経路を確保している。 <input type="checkbox"/> |
| 7 消火器を用意し、使用方法も知っている。 <input type="checkbox"/> | 8 ガスのマイコンメーターの復帰方法を知っている。 <input type="checkbox"/> |
| 9 地震時の避難行動(延焼火災の危険がなく、自宅での生活が困難でない場合は在宅避難)を知っている。 <input type="checkbox"/> | 10 わが家がどの町会に属しているか知っている。
※避難所は町会ごとに割り振られているため <input type="checkbox"/> |
| 11 わが家が避難する「避難所」を知っている。 <input type="checkbox"/> | 12 延焼火災等が発生した場合に避難する「避難場所」を知っている。 <input type="checkbox"/> |

水害用

- | | |
|---|---|
| 1 荒川氾濫の避難方法・避難先を決めている。 <input type="checkbox"/> | 2 内水氾濫・神田川氾濫・高潮・土砂災害の避難方法、避難先を決めている。 <input type="checkbox"/> |
| 3 マイ・タイムラインを作成している。 <input type="checkbox"/> | 4 避難時の心得を知っている。 <input type="checkbox"/> |
| 5 バルコニーの側溝をきれいに保っている。 <input type="checkbox"/> | 6 避難情報と防災気象情報の違いを知っている。 <input type="checkbox"/> |

地震・水害 共通

- | | |
|--|--|
| 1 食料や水を3日分(推奨7日分)備蓄している。 <input type="checkbox"/> | 2 簡易トイレを備蓄している。 <input type="checkbox"/> |
| 3 携帯電話の手動充電器や乾電池を用意している。 <input type="checkbox"/> | 4 おむつや粉ミルク、常備薬などわが家に必要なものを備蓄している。 <input type="checkbox"/> |
| 5 非常用持ち出し袋を用意している。 <input type="checkbox"/> | 6 災害時の連絡方法や避難について家族と話し合っている。 <input type="checkbox"/> |
| 7 災害用伝言ダイヤルや災害用伝言版等、情報連絡手段の使い方を知っている。 <input type="checkbox"/> | 8 スマホの災害用アプリをダウンロードし、使い方を知っている。 <input type="checkbox"/> |
| 9 マンションや地域の防災訓練に参加している。 <input type="checkbox"/> | |