

## (1) 避難所全体のルール

( ) 避難所運営委員会

1. この避難所は、地域の防災拠点です。
2. 避難所は、避難所運営委員会及び避難者が主体となって運営します。
3. 避難所は、電気・水道などライフラインが復旧する頃を目途に閉鎖を検討します。
4. 避難所を利用する場合は、必ず受付で避難者カードの記入・提出を行ってください。
  - 避難所を退所するとき等は必ず連絡してください。（食料配分等に影響します）
  - ペット同行避難者は、決められた場所で、飼育していただくようお願いします。居室部分に入れることは原則禁止します。
5. 居住スペースは土足禁止とし、脱いだ靴は各自で保管します。
6. 職員室・保健室など、管理施設や部屋には避難できません。被害があつて危険な部屋も同様に避難できません。
  - 「立入禁止」「使用禁止」「利用上の注意」等の掲示板の内容には必ず従ってください。
  - 避難所では、生活スペースを移動することがありますので、ご協力ください。
7. 食料・物資等は、原則として全員に提供できるようになってから配布します。
  - 不足する場合は、高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、子どもなどに優先して配布します。
  - 食料・物資は、世帯ごとに配布します。
  - 在宅避難者については、発災4日目以降、避難所で配給できる場合があります。
  - 粉ミルク・紙おむつなどの要望は、個別に対応しますので、避難所運営委員会に申し出てください。
8. 体調不良者は、必ず本部に申し出てください。
9. 避難所では、他人同士が、同じ空間で生活します。他人に迷惑になる行為（大人が大声をあげたり、暴力をふるう等）は絶対にやめましょう。
  - 避難所での迷惑行為が続く場合や暴力等が発生した場合は、すぐに警察に通報します。
10. 居住トラブル防止等のため、避難所内での飲酒は禁止とし、飲酒者の立ち入りを制限します。
11. 喫煙も禁止します。
12. 貴重品は携帯して行動しましょう。

このルールは、必要に応じて避難所運営委員会で見直しを行います。

## (2) 共同生活上のルール

区分	内容
役割分担	避難所運営のために、避難者同士の助け合いが大変重要です。特定の性別や立場の人に負担が偏らないよう、積極的に協力しましょう。
生活時間	<p>生活時間</p> <p>●起床時間： 時 分</p> <p>●消灯時間： 時 分</p> <p>*廊下や本部は点灯したままとし、体育館などは照明を落とします。</p> <p>●食事時間 朝食： 時 分 *世帯ごとに食料を配布します。</p> <p>昼食： 時 分</p> <p>夕食： 時 分</p>
清掃	<p>●居住スペースについては、居住者が相互に協力して清掃します。</p> <p>●避難所全体で使用する共用部分については、救護・衛生担当の指示に従って、避難者全員で協力して実施します。</p> <p>●トイレについては、感染症対策のため、環境美化に特に協力してください。</p>
洗濯	<p>●洗濯は原則として、世帯単位で行ってください。</p> <p>●物干し場は、男女別で定めた場所に干してください。なお、物干し場は必ず、男性場所は男性が、女性場所は女性が干してください。</p> <p>●避難者全員で使用するものについては、長時間の占有を避け、他人の迷惑にならないようにしてください。</p>
ごみ処理	<p>●世帯ごとに発生したごみは、原則として、それぞれの世帯が共有のごみ捨て場に搬入します。</p> <p>●共同作業で発生したごみは、その作業を担当した人たちが責任をもって捨てます。</p> <p>●ごみは、台東区と同じルールで分別（燃やすごみ、古紙、びん、缶、ペットボトル・食品発砲トレイ・カップ など）します。</p>
プライバシーの保護	<p>●居住区画及び世帯区画は、一般の「家」同様、みだりに立ち入ったり覗いたりしないようにしてください。</p> <p>●居室内での個人のテレビ・ラジオは、周囲の迷惑にならないよう、使用する際には、イヤホンを使用してください。</p> <p>●携帯電話・スマートフォンは、居住区画ではマナーモードにし、特に夜間は居室内での使用は控えてください。</p>