

「あなたがいない」を、どう埋めるか

さがしています

— 何かを失いながら生きていく

私たちの声と グリーフケア —

死別、別離、身体機能の喪失、尊厳の喪失…人は人生のうちで様々な喪失体験に出会います。  
その悲しみを抱えながらも今日を生きるため、  
当事者であり家族や友人である私たちに何ができるかを考えるアート展です。

清水 伶 SHIMIZU Ryo 映像インスタレーション展  
2025.2.8(土) — 2.16(日) 11:00 — 20:00

at 上野spaceバズチカ(東京都台東区上野2-10-7 B1F、上野公園・不忍池から徒歩2分) / 入場料無料

# — 何かを失いながら生きていく私たちの声とグリーフケア —

喪失により生じる悲しみや嘆きは悲嘆（グリーフ）と呼ばれ、心に大きな穴を開けて私たちに蝕みます。気分が沈み、気力は失われ、不安や焦りに囚われ、虚無感に襲われたり…

そういった状態から立ち直るには、どうすればよいのか。この疑問について考えてみませんか？

会場には様々な喪失体験をした人々の告白が映像作品として展示されています。

悲しみやつらさだけでなく、そこで浮かび上がってくるのは「今をどう生きているか」ということ。私たちがこれから生きるヒントが見えてくるかもしれません。

さらに出演者には、喪失対象に向けた手紙を書いていたいただきました。

これはたくさん複製して置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

帰ってからあなたの大切な人と思いを分かち合ったり、時折思い出して読み返していただければ幸いです。

アートは、私たちの視界を広げます。そして人と人、体験と体験を結ぶ架け橋になることもできます。

誰かの喪失体験に想像力を働かせ、誰もが哀しみを打ち明けやすい社会となることを目指していきます。

## トークショー開催

座席定員 / 各回 30人 (先着順)

申込・問合せ  
(留守電あり)

080-6360-9353

WEBフォームから申し込みも可能 →



### 第1回 2025.2.8(土) 15:00-

「アートはケアを語れるか？ 美術業界をめぐる潮流とその責任について」



井手 敏郎

- 公認心理師 / 米国臨床心理学修士 (MA)
- 一般社団法人 日本グリーフ専門士協会 代表理事
- NPO法人 全国自死遺族総合支援センター 理事
- とうきょう自死遺族総合支援窓口 スーパーバイザー

国内最大級のオンライン遺族支援サイト IERUBA (イエルバ) を運営。  
著書『大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと』(自由国民社)



堀内 奈穂子

- NPO法人アーツイニシアティヴトウキョウ [AIT / エイト]

AITでレジデンス・プログラムや展覧会、シンポジウム、企業プログラム、教育プログラムの企画に携わるほか、国内外の展覧会やAIRにキュレーターとして関わる。2016年より、異なるバックグラウンドをもつ子どもや若者、多様な人々が集い、アートや表現を通じた学びのプロジェクト「dearMe」を開始。アートやメンタルヘルス、福祉をつなぐ講座やワークショップ、シンポジウムを企画する。

### 第2回 2025.2.11(火・祝) 15:00-

「グリーフケアが必要とされる時代、台東区の場合」



本郷 由美子

- 社会福祉士 (東京社会福祉士会所属)
- グリーフパートナー歩み代表
- 下町グリーフサポート響和国代表
- 台東区男女平等推進プラザ運営委員

上智大学グリーフケア研究所で、グリーフケアを学び専門資格取得。同研究所非常勤を務め、その後グリーフケアの場づくりや啓蒙活動に邁進、厚生労働省「心の対策事業」PTSD専門研修終了しトラウマケアも行っている。



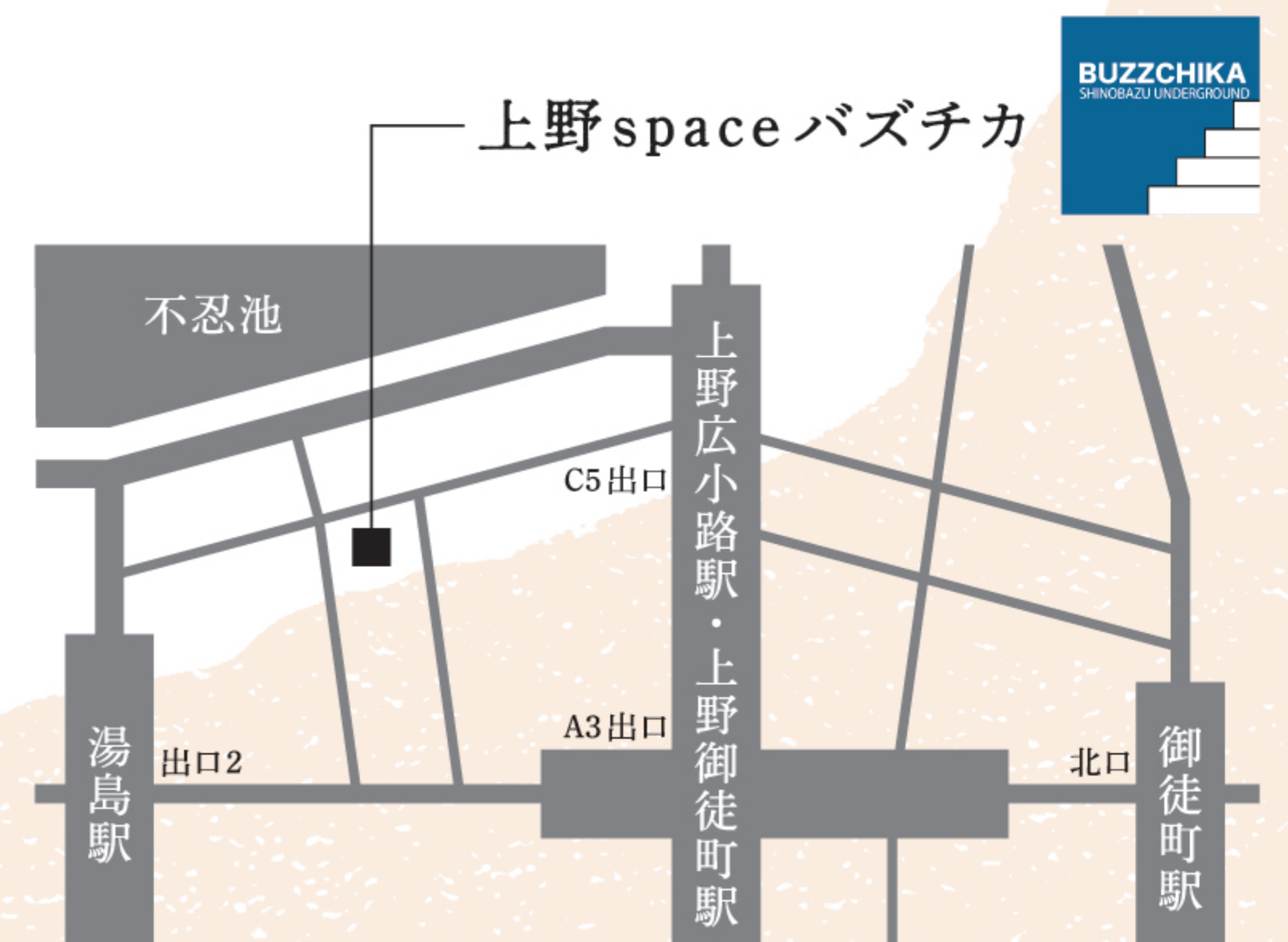
油井 和徳

東京都の通称「山谷地域」にて、ホームレス状態など社会的に孤立し生活に困窮した方たちに無料診療や生活相談・地域生活支援などを行う認定NPO法人「山友会」副代表などを務める。

【会場】上野spaceバズチカ

東京都台東区上野2-10-7 B1F

- 上野2丁目仲町通り内シノバズブルワリー「ひつじあいす」地下
  - 上野広小路駅・上野御徒町駅、湯島駅、御徒町駅より 徒歩5分程度
- 会場はバリアフリーに対応していません。階段が困難な方は事前にお電話ください。



あなたがいな「を、  
どう埋めるかさがしてらます

清水 伶

映像インスタレーション展

主催 / 清水 伶

展覧会エンジニア / 金葉 浩史

助成 / 令和6年度 台東区芸術文化支援制度

デザイナー / 植木 裕香

WEBサイト <https://www.miureel.com/anaina/>

WEBサイト

