

イチから分かる！スマホでできる！ 情報発信支援講座

参加
無料

ICTを使って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか？ スマホ一つでできる、団体・サークルの情報発信を支援するための①PRチラシ作成講座（使用アプリ：Canva）②SNS情報発信講座（使用アプリ：Instagram）を開催します！

会場 台東区生涯学習センター
（台東区西浅草3-25-16）

このチラシも
Canvaで
作りました！

①PRチラシ作成講座（全3回）

11月16日～30日 土曜 10:00～12:00

第1回（11/16）

「チラシの目的／掲載内容を考える」

第2回（11/23）

「Canvaの使い方」

第3回（11/30）

「Canvaでチラシを作って広報しよう」

「フィード投稿」が
できる方が対象です

②SNS情報発信講座

基礎編（全2回）

11月9日・16日 土曜 14:00～16:00

第1回（11/9）

「Instagramとは？ 安全な使い方」

第2回（11/16）

「instagramの基本的な使い方」

どちらか
お選び
ください

応用編（全2回）

11月23日・30日 土曜 14:00～16:00

第1回（11/23）

「Instagramでできること」

第2回（11/30）

「思いを伝える投稿方法」



定員 各講座10名(抽選)

対象

次のすべてに該当する方

- 区内在住・在勤の学生を除く16歳以上
- スマホ（タブレット）で基本操作および、以下の無料アプリをダウンロードできる方。
 - ①PRチラシ作成講座：Canva
 - ②SNS情報発信講座講座：Instagram
- ②SNS情報発信講座<応用編>は「フィード投稿」ができる方

※お使いの端末によって、上記の無料アプリが使用できない場合がありますので、申込み前に必ずご確認ください。

講師 小林 玲子氏

持ち物 スマートフォン
（もしくはタブレット）

申込方法

申込みフォームに必要事項を
ご記入の上、お申込みください。



申込締切：10月28日（月）



株式会社エアフォルク代表取締役。
ITコーディネータ、デジタル・DX
支援コンサルタント、デジタル庁デ
ジタル推進委員、さいたま市社会教
育委員。「デジタル社会において誰
一人取り残さない」を理念に、中小
企業や公的機関等でIT研修やDX人
材育成、情報セキュリティ対策に従
事。また、自身の経験から女性の創
業・副業・社会復帰も支援。