

令和6年度
第1期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～

【令和6年5月～8月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	野菜料理 / 民俗学と妖怪 *オンライン / 脳科学 紫式部と源氏物語 / AI(人工知能)
我がまち 先生講座	落語 / フラダンス / 写真散歩 / ミュージックバル
学びの仲間 体験講座	ギター演奏サークル
現代課題講座	世界の食文化 / コーヒーとサステナビリティ



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者 JN 共同事業体

代表構成員 株式会社 JT B コミュニケーションデザイン

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

実際に能面や装束などを間近に見ることが出来、興味深く受講することが出来た(能楽鑑賞)

スパイスについて本格的な知識を詳しく学べた(スパイス)

毎回1つ仕上げられ、達成感・喜びが得られた(クリスマス刺繍)

見える化→共有→行動につなげられた(ボディメンテナンス)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

3回目から私達の考えでできたメニューがすばらしく、まとめて下さった先生に感謝します(バランス食)

まだ物足りなくてパッチワークを続けたい(パッチワーク)

タロットを皆で気軽にできて楽しかったです(タロット占い)

受講生が和気あいあい先生で先生の指導が良かった(書道)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

サークルの活動内容が知れてよかった。3回の構成はちょうどよかったと思う。

サークルの楽しい雰囲気の中で一緒に笑ったり体を動かしたり、とても良い時間でした。新しい仲間もでき、健康づくりに役立っています。(リズムダンス&ストレッチサークル)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

世界から個人までいろいろな対策など深く広く知れた(SDGs)

模擬区民会議にて、賛成・反対・中立に分かれてやったディスカッションが楽しかったです(多文化共生)

普段の生活の中であまり話題にする事のない内容でしたが、知人でないメンバーで話し合う事でいろんな意見が聞けて、とても有意義だった。生活の中に活かしていきたい。

令和6年度年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

1期 申込期間		1期 (5月~8月) 台東学びのひろば				2期 申込期間		2期 (9月~12月) 台東学びのひろば			3期 申込期間		3期 (1月~3月) 台東学びのひろば	
広報たいとう 4月5日号掲載						広報たいとう 8月20日号掲載					広報たいとう 11月20日号掲載			

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	必着（締切）	受講通知発送
生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	5月9日(木)	5月10日(金) 以降
我がまち先生講座			
学びの仲間体験講座			
現代課題講座			

- 対象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者
- 開催館:各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
- 受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。

または「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。

※【オンライン講座 現代ポップカルチャーに根付く「妖怪」の話】はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
63円切手 往信 申込み先 の所在地	ここには何も 書かないでください 申込み先からの 連絡欄です。	63円切手 返信 氏名住所 様	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)

※【暮らしを支えるAI】(環境ふれあい館ひまわり開催分)は社会教育センターへ

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索



開催館	郵便番号	住所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベーター無・昇降機有	3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F)	3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
環境ふれあい館 ひまわり ※申込先注意	申込先・問合せ:社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352 会場住所:環境ふれあい館ひまわり 蔵前4-14-6			都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分 都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分 都営バス・寿三丁目から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

気軽な回数

くらしを
豊かに

夏も元気に！ 野菜たっぷり料理を作ろう

野菜たっぷりの料理講座です。
手軽に無理なく美味しく、野菜料理のレパートリーを増やして、栄養アップ、健康アップしましょう！

開催館：社会教育センター
回数：全5回 定員：16名
日程：6月8日～7月6日(土) 11:00～13:30
講師：富永 祐己子 氏
(管理栄養士 フードコーディネーター)
教材費：5,500円
持ち物：食器用ふきん3枚、三角巾、エプロン、
上履き

〈オンライン講座〉 現代ポップカルチャーに根付く「妖怪」の話

江戸時代に大流行した「妖怪」。ちょっと怖いけどなぜか憎めない！
そんな妖怪がどのように生まれ、漫画やアニメなどでキャラクター化されるまでに至ったのか、日本のポップカルチャーに根付く妖怪文化を学んでみませんか？

開催館：オンライン(※問い合わせは千束社会教育館)
回数：全3回 定員：50名
日程：7月5日～7月19日(金) 19:00～21:00
講師：飯倉 義之 氏
(國學院大學 文学部日本文学科 教授)
教材費：無料 用意する物：特になし
◆zoom接続練習会を行います(希望者のみ)
◆zoomのできる機材、ネット環境等をご自身でご準備ください
◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使つての参加はお控えください

音楽・文学の作用から見る、「脳」の世界 ～記憶とイマジネーション～

音楽や文学作品などを引用しながら、脳科学の世界を探索します。日常生活の中で私たちが脳をどのように使っているか、私たちの脳内劇場がどのようなものなのか、一緒に見ていきましょう。

開催館：根岸社会教育館
回数：全4回 定員：25名
日程：6月4日～6月25日(火) 18:30～20:30
講師：田中 昌司 氏
(上智大学 名誉教授、日本声楽発声学会 理事)
教材費：無料
持ち物：特になし



国際日本文化研究センター所蔵



紫式部の生涯とその魅力に迫る！ ～なぜ源氏物語は読み継がれるのか～

知られざる紫式部の生涯やその魅力に迫ります。式部を取り巻く人間関係や、『源氏物語』の書かれた時代の文化、社会、政治も踏まえながら、より深く学んでみましょう。

開催館：今戸社会教育館
回数：全4回 定員：20名
日程：5月29日・6月12日・26日・7月10日(水)
14:00～16:00
講師：布村 浩一 氏
(大東文化大学・日本大学・立正大学非常勤講師)
教材費：無料
持ち物：紫式部や『源氏物語』に関する参考書(任意)

暮らしを支えるAI(人工知能) ～新時代の技術と賢く向き合うために～

よく耳にする生成AIやChatGPT。AIの新時代がやってきたとも言われています。仕事や日常生活をもっと便利にすることができるAIと共存していくための知識を学びませんか？

開催館：環境ふれあい館ひまわり
(※申込み・問合せは社会教育センター)
回数：全3回 定員：30名
日程：7月10日～7月24日(水) 18:30～20:30
講師：岡田 隆太郎 氏 ほか
(一般社団法人ディープラーニング協会)
教材費：無料
持ち物：特になし

地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

我がまち先生講座

地域で
学び続ける

学びを通して
つながる

アットホーム
な雰囲気

我がまち先生：橘ノ圓滿さん（落語）

はじめての落語に挑戦!!

初心者から落語についての演じ方、ルールを基本から学んでいける講座です。笑いや演じることが好きな方、緊張せずに人前で話せるようになりたい方。まずは一席、落語を演じてみませんか？

開催館：社会教育センター 回数：全8回 定員：12名

日程：6月3日～7月22日(月) 18:30～21:00

7月28日(日)12:00～16:30

※7月15日休講

※7月28日(日)は発表会

教材費：2,000円

持ち物：発表会の際、着物(浴衣でも可)、足袋(ソックス、軍足でも可)着用

我がまち先生：若山 美華さん（フラ）

初めての方にもやさしい みんなで踊るフラダンス

ハワイの伝統舞踊「フラ」。安らぎを与えるハワイアンソングに合わせて、ゆったりとした優しい動きで、みんなと一緒に踊りませんか？

開催館：千束社会教育館 回数：全8回 定員：20名

日程：6月4日～7月23日(火) 10:00～12:00

教材費：無料

持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、お持ちの方はパウスカート

※裸足で踊ることを推奨しますが、室内用の靴や滑らない靴下着用でもかまいません



我がまち先生：永田 晴久さん（写真）

カメラを持って出かけよう!わがまち写真散歩

日常の風景の中にある、「好き、気になる、誰かにも教えたい」自分のまちを見つけます。3回の屋外撮影会やあなたが日常で切り取ったまちの写真を作品にして展示してみましょう。

開催館：根岸社会教育館 回数：全8回 定員：15名

日程：5月29日～7月17日(水) 18:30～20:30

※6/12分は6/16(日)10:00～12:00に実施

教材費：1,500円

持ち物：デジタルカメラ(一眼レフ・ミラーレス一眼・コンパクトデジタルカメラ)、取扱説明書、電池、から空のカメラ用メディア(SDカードなど)、USBメモリー

我がまち先生：森岡 昌子さん (ミュージックベル)

ミュージックベル ～みんなで奏でるハーモニー～

ベルは平和を願って奏でる楽器です。基本の打ち方やきれいな音の出し方を学びながら、童謡・唱歌など皆さんが知っている曲を、一緒に楽しんでみませんか？

開催館：今戸社会教育館 回数：全8回 定員：20名

日程：5月24日～7月19日(金) 10:00～12:00

※6月21日休講

教材費：無料

持ち物：特になし

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

学びの仲間体験講座

サークル活動の
参考に

企画・運営：三ノ輪ギターアンサンブル

みんなで楽しもう！クラシックギター入門 ～老化防止にもつながる～

ギター演奏は、音楽に親しみながら、脳の活性化を促し、老化予防の効果が期待できます。クラシックギター初心者の方、一緒に演奏する楽しさを味わいませんか。

開催館：根岸社会教育館 回数：全3回 定員：10名
日程：6月14日～6月28日(金) 14:00～16:00
教材費：無料
持ち物：持っている人は ギター、足置き台、チューナー、譜面台 ※貸し出しあり

◆◆サークル紹介◆◆

クラシックギター音楽演奏をテーマに演奏技術向上を目指しています。ギター独奏曲、合奏曲をみんなで演奏して楽しんでいます。一人でも多くのギター愛好家が増えることを目標としています。



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

発見！世界の食文化 ～食を通して世界ともっと近づこう～(試食あり)

いつの時代も世代を超え、国境を越え、人と人との距離を縮めてくれる「食」。食文化から見える多様な国や地域の文化や歴史的背景、価値観などを知り、もっと世界の人を身近に感じてみましょう。

開催館：社会教育センター 回数：全4回 定員：16名
日程：6月9日～30日(日) 10:00～12:00
講師：第1・2回 青木 ゆり子 氏 (株式会社イーフード 代表)
第3・4回 金子 貴一 氏 (秘境添乗員、フリーライター、異文化間コーディネーター)
教材費：850円 持ち物：特になし

- 第1回 気候的・地理的条件、土地に根ざす歴史、人々の交流、社会的な条件などの視点から、世界の郷土料理や食文化の成り立ちを見ます
- 第2回 移民の多いカナダやアメリカなどを例に、食文化を通じた世界の多文化共生の今について学びます
- 第3回 中東の食文化とその地域の価値観から、自他の違いや共通点について考えます
- 第4回 東上野コリアンタウン、また、御徒町のハラルフード店、アッサラーム・モスクを訪問します

1～3回は世界の
お菓子・飲み物付き！



コーヒーとサステナビリティ ～コーヒーを飲みながら学ぼう～

毎回コーヒーを楽しみながら、サステナブルな未来について一緒に考えてみませんか？豆の種類などの基礎知識を交えつつ、私たちの手元に届くまでに関わっている人々や、生産国のことなど様々な問題について学びましょう。

開催館：今戸社会教育館 回数：全4回 定員：20名
日程：6月4日～25日(火) 14:00～16:00
講師：第1・2・4回 杉内 ホゼ 滋 氏 [(一社)日本スペシャルティコーヒー協会委員]
第3回 白羽 玲子 氏 (珈琲焙煎処 縁の木 代表)
教材費：1,000円 持ち物：特になし

- 第1回 コーヒーから世界を見てみよう！働く人々や生産国、流通など、コーヒー豆が私たちの手元に届くまで
- 第2回 コーヒーが飲めなくなる！？コーヒーの2050年問題 気候変動やコーヒー豆の価格の暴落、フェアトレード等
- 第3回 コーヒーを通じた環境・雇用・地域活性化への地域の取り組み(KURAMAEモデル)の紹介
- 第4回 SDGsとコーヒー、そして私たちの暮らしの中でできること

毎回コーヒー試飲や、
もっと美味しく楽しむ為の
レクチャーあり！

※内容は変更になる場合があります