

毎月、最新のイベント情報をお届けしています。ぜひご活用ください。

台東区 生涯学習センターニュース



Vol. 205 2020年(令和2年)1月号

新年明けましておめでとうございます



区民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた令和2年の新春をお迎えになられたことと思います。

「一年の計は元旦にあり」といいますが、新しい学習目標をたてられたでしょうか？

生涯学習センターには、皆さまの自発的な学習活動や発表の場として、ミレニアムホールや中央図書館、トレーニングルーム、各種会議室などがあります。お気軽に生涯学習センターへお越しください。

読み聞かせ講演会「岡本よしろうさん講演会」—台東区が舞台！『パンダのパンやさん』ができるまで—

2019年に刊行された絵本『パンダのパンやさん』は、台東区にあるいろいろなお店がモデルになっています。

今回は著者の岡本よしろうさんをお招きして、絵本ができるまでのお話をたっぷり伺います。

『パンダのパンやさん』クイズや“えかきうた”のワークショップも開催！

小さなお子さまから大人の方まで、ぜひ遊びにいらしてください！

▽ 日 時 2月8日(土曜)午後2時から4時

▽ 定 員 90名(先着順)

▽ 場 所 生涯学習センター4階 407研修室

▽ 講 師 岡本 よしろう 氏

▽ 対 象 ・小学生以下のこどもとその保護者

※家族単位でお申し込みいただけます。(お子さまのみの参加は不可)

・子供の読書に携わる大人

※託児はありません。

▽ 申 込 直接中央図書館こどもとしよしつカウンターで申込または電話

申込開始日：1月11日(土曜)

▽ 問合せ先 中央図書館児童担当 TEL 5246-5911

令和2年年1月の休館日

【生涯学習センター】 1月1日(水曜)から3日(金曜)まで・6日(月曜)・20日(月曜)

【中央図書館】 1月1日(水曜)・2日(木曜)・16日(木曜)

※中央図書館特別開館 1月3日(金曜) 午前10時から午後5時まで



「はばたき21」の各種講座

※「はばたき21」は、台東区立男女平等推進プラザの愛称です。

講座名	内容	日時・講師	会場・定員等
「息子介護」を考える ～知ってほしい「介護」の現実～	だれにでも親の介護は突然やってきます。老いゆく親に向き合い、親の介護に携わるには、どのようなところがまえが必要なのでしょうか。 男性が親を介護するときに起こりやすいこと、介護の現場で起こる夫婦やきょうだいとの人間模様など「介護する息子たち」の著者である平山亮さんにおはなしいたします。	♪日時 令和2年2月15日(土曜) 午前14時から 16時まで ♪講師 平山 亮さん (東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム、介護エンドオブライフ研究 研究員 学術博士)	♪申込開始日 1月18日(土曜) ♪会場 生涯学習センター 4階 403・404企画室 ♪対象 どなたでも ♪定員 30名(申込み先着順) ♪託児 1歳以上の未就学児 令和2年2月8日(土曜)までに要予約
グリーンケア「喪失からのスタート」かなしみと共に生きる	自らの深い喪失感と向き合いながら、こころのケアの活動をしている講師より、かなしみに寄り添い、人と人が支え合う「グリーンケア」について学びます。	♪日時 令和2年2月22日(土曜) 午前10時から 12時まで ♪講師 本郷 由美子 (グリーンパートナー 歩み代表、一般社団法人 下町グリーンサポート響和国 代表理事)	♪申込開始日 1月23日(木曜) ♪会場 生涯学習センター4階 403・404企画室 ♪対象 どなたでも ♪定員 30名(申込み先着順) ♪託児 1歳以上の未就学児 令和2年2月15日(土曜)までに要予約
ワーク・ライフ・バランス講座 「ゆとり時間を手に入れる」時短家事セミナー	家事は頑張るものではありません。 家事を組み立て直して、人生そのものを豊かにできる“知的家事メソッド”について学んでいただきます。	♪日時 令和2年2月29日(土曜) 午前10時から 12時まで ♪講師 本間 朝子さん (知的家事プロフェッサー)	♪申込開始日 1月23日(木曜) ♪会場 生涯学習センター 4階 403・404企画室 ♪対象 どなたでも ♪定員 30名(申込み先着順) ♪託児 1歳以上の未就学児 令和2年2月22日(土曜)までに要予約

♪申込方法 いずれの講座も、電話または直接下記まで。

託児希望の方は予約時に申込みください。

申込み・問合せ先

男女平等推進プラザ「はばたき21」(生涯学習センター4階) TEL(5246)5816

休館日: 第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)

「はばたき 21」の各種講座

※「はばたき 21」は、台東区立男女平等推進プラザの愛称です。

講座名	内容	日時・講師	会場・定員等
地域の千カラ講座 「自分を見つけるキャリアアトランプ〜カードゲーム形式でワークショップを楽しもう!〜」	キャリアアトランプというカードツールを使って、自分を見つめ、語り、メンバーと対話しながら、素敵な自分らしさを見つけていきます。	♪日時 令和2年1月18日(土曜) 午前10時から 12時まで ♪講師 加藤 雄一郎さん	♪申込受付中 ♪会場 生涯学習センター 4階 403・404 企画室 ♪対象 どなたでも ♪定員 20名(申込み先着順) ♪託児 1歳以上の未就学児 令和2年1月11日(土曜)までに要予約

♪**申込方法** いずれの講座も、電話または直接下記まで。

託児希望の方は予約時に申込みください。

*****申込み・問合せ先*****

男女平等推進プラザ「はばたき 21」(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

休館日：第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)

男女平等推進プラザ「はばたき 21」の各種事業の運営委員募集

「はばたき21」の各種事業を、男女平等推進プラザと一緒に考え、運営する委員会の委員を募集します。「地域のために何かやってみたい」と考えている方、ぜひご応募ください!

男女平等推進フォーラム企画委員会

ひとりひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会の実現に向けて、年に1回実施している区民参加イベント「男女平等推進フォーラム」をプラザと協働で企画・開催する**男女平等推進フォーラム企画委員**を募集します。

男女平等推進情報誌編集委員会

男女平等を推進するための情報誌「はばたき21通信」をプラザと協働で企画・取材・編集を行う**男女平等推進情報誌編集委員**を募集します。

コミュニティ・カフェ運営委員会

プラザ利用者の交流の場「コミュニティ・カフェ」をプラザと協働で企画・運営する**コミュニティ・カフェ運営委員**を募集します。

- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 募集人員 各委員会9名程度
- 任期 2年(令和2年4月～令和4年3月)
- 謝礼 活動費の一部を支給
- 選考 書類選考及び面接
- 応募方法 別紙【応募用紙】に必要事項を記入の上、直接下記へお持ちください。
- 募集期間 1月17日(金)～2月14日(金)

【**申込み・問合せ先**】台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」(生涯学習センター4階)

電話:03-5246-5816

受付時間:日曜・休館日以外の午前9時から午後5時まで

※休館日は、第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)

「はばたき21相談室」のご案内



こころと生きかたなんでも相談

自分の生き方や身近な人間関係、パートナーからの暴力、性自認及び性的指向に関することなど…ひとりで抱え込まずにご相談ください。女性フェミニスト心理カウンセラーが相談に応じます。

毎週

火曜日・土曜日 午前10時から午後4時まで
水曜日・木曜日 午後5時から9時まで

面接相談(女性のみ)
電話相談(どなたでも)

※火曜日・土曜日は、託児(1歳以上の未就学児)あり(相談日の1週間前までに要予約)



女性弁護士による法律相談

結婚や離婚、相続のことなど、法律のことについて、女性の弁護士が相談に応じます。

問題が整理できずに迷っているときは「こころと生きかたなんでも相談」で気持ちを整理してから、法律相談を利用することもできます。

毎月

第2水曜日 午後1時から4時まで
第3木曜日 午前10時から午後1時まで
第4火曜日 午後4時から7時まで

面接相談(女性のみ)

※毎月1日から予約受付開始



相談時間 : 1回50分

場所 : 男女平等推進プラザ「はばたき21相談室」(生涯学習センター4階)

予約方法 : 電話で予約【予約専用電話:03-5246-5819】

受付時間 : 午前9時から午後5時まで(日・休館日を除く)

相談
無料

秘密
厳守

コミュニティ・カフェにいらっしゃいませんか？

コミュニティ・カフェは、「はばたき21」とカフェ運営委員が協働で開催している事業です。

カフェ委員が、折り紙などを使った手軽な小物作りで、皆さんをお待ちしています。

さまざまな世代や国などの人たちとの会話を楽しんだり、和気あいあいの小物作りに参加したり、過ごし方は思いのまま。コミュニティ・カフェでは、出会いと交流、そしてだれもがほっとできる場所づくりを大切にしています。

ちょっと笑顔になりたいな…と思ったらコミュニティ・カフェへ、どうぞお気軽にお越しください。

◇開催日: 毎月第3土曜(1月は18日)

◇時間: 午後2時から4時

◇場所: 男女平等推進プラザ「はばたき21」(生涯学習センター4階)調理コーナー

☆どなたでも参加できます。

☆予約不要・参加費無料

問合せ先: 男女平等推進プラザ「はばたき21」(生涯学習センター4階)

電話 5246-5816



メディアを読み解くチカラを養う

～その情報はホント?～

ニュースを発信する側からその仕組みを学びながら、情報を伝える媒体（メディア）に、私たちがどう向き合っていくかを自ら考える講座です。

日時(全3回)		テーマ	内容
①	1月26日(日) 午前10時～正午	ニュースの作られ方	実際のニュースがどのように作られているか。また、間違っただ情報がでしてしまう仕組みについて学びます。
②	2月2日(日) 午前10時～正午	ネット時代の情報の見方	ニュースを読むときや、インターネット上の情報への心構えについてのヒントを学びます。
③	2月9日(日) 午前10時～正午	メディアを読み解くチカラを養う	参加者同士の話し合いの中から、メディアに向き合うための「自分基準」を作ります。

講師：三浦準司氏 ジャーナリスト（共同通信社・元ロンドン支局長）
 近著『人間はだまされるーフェイクニュースを見分けるには』（理論社）

会場：台東区生涯学習センター（台東区西浅草3-25-16） 501 コンピューター研修室

対象：区内在住・在勤・在学のいずれかで16歳以上。定員・18名（抽選）


費用：無料

申込み：次のいずれかの方法でお申し込みください。
 ①往復ハガキ(下記記入例参照)
 ②右図のQRコードまたは下記アドレスからの電子申請

<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/gakushu/shogaikakusyujigyo/learningsquare/mlc.html>

締切り：1月14日(火)必着

主催・問合せ：台東区教育委員会 生涯学習課 03-5246-5821（土日祝・年末年始を除く 9:00～17:00）



往復はがき記入例

63	111-0032	(なにも書かないでください)
往 信	台 東 区 西 浅 草 3	
	メ デ ィ ア リ テ ラ シ ー 講 座	
	台 東 区 生 涯 学 習 セ ン タ ー 生 涯 学 習 課	
	宛	
	25	
	16	

63	郵便番号	あなたの住所
返 信		
	氏 名	
	様	
		◆共通事項
		◆台東区在勤・在学の方
		・勤務先、通学校名
		・勤務先、通学校所在地

台東区立中央図書館 郷土・資料調査室 企画展

「吉原細見の世界Ⅱ」

江戸時代後期に春と秋の年2回出版された、吉原のガイドブック「吉原細見」には、変化めまぐるしい吉原の妓楼の場所、遊女や茶屋の名前などが記されています。

本企画展では、吉原細見を用いて浮世絵を読み解きます。前期〔12/20(金)～1/15(水)〕、中期〔1/17(金)～2/19(水)〕、後期〔2/21(金)～3/15(日)〕で展示替えをしますので、それぞれお楽しみください。

▽期 間 12月20日(金曜)～3月15日(日曜)

▽場 所 中央図書館2階 郷土・資料調査室内
台東区ゆかりの文学コーナー

▽開館時間 月曜～土曜 午前9時から午後8時まで
日曜・祝日 午前9時から午後5時まで

▽休 館 日 12月31日(火曜)～1月2日(木曜)
1月16日(木曜)・2月20日(木曜)

トーク・イベント②「資料館・図書館と吉原」

▽日 時 令和2年2月16日(日曜)午後2時から午後4時まで

▽場 所 台東区生涯学習センター3階 301研修室

▽内 容 3名の講師がそれぞれの視点から吉原細見資料についてお話しします。

▽講 師 (1)「江戸風俗人形」と下町風俗資料館

本田 弘子(台東区立下町風俗資料館研究員)

(2)郷土・資料調査室の和本と浮世絵

平野 恵(台東区立中央図書館郷土・資料調査室専門員)

(3)ブックトーク「吉原を知る」開架図書にて

児玉 ひろ美(台東区立中央図書館司書)

▽定員・対象 高校生以上 90名(応募者多数の場合は抽選)

▽申込方法 往復はがき(一人一枚)に「トーク・イベント②」・氏名・住所・電話番号を記入の上、下記まで。または図書館ホームページから応募。

▽応募締切 2月5日(水曜)午後5時必着

▽申し込み・問い合わせ先

〒111-8621 台東区西浅草3-25-16

中央図書館 郷土担当 TEL 5246-5911



令和元年度 学習支援ボランティア講座「たいとうやまびこ塾」

講座名	開催日時	募集人数	締切	学習支援 ボランティア名	開催場所
おもてなし 韓国語	2月5・12・19日 全3回 水曜日 午後2時から4時まで	区内在住または在 勤・在学の 15歳以上の方 15名	1月18日 (土曜) 必着	ゆう てそん 庚 泰成氏	生涯学習センター 3階 303会議室

【持ち物】 受講票

【申込方法】 往復ハガキに「おもてなし韓国語」講座名宛で、

- ① 講座名、②住所、③氏名、④年齢（ふりがな）、⑤電話番号（昼間連絡可）
を記入のうえ、締切日必着で下記まで ※申込多数の場合、抽選

【申込・問合せ先】 〒111-8621 台東区生涯学習センター 生涯学習課 学習館

電話 5246-5812

往復はがき見本

往信の宛名面

63	111-8621	(なにも書かないでください)
往信	台東区生涯学習センター内 生涯学習課 「講座名」行	

返信の宛名面

63	郵便番号	ご住所
返信	お名前	
		<ul style="list-style-type: none"> ・「講座名」 ・氏名（ふりがな） ・年齢 ・住所 ・電話（昼間の連絡先） <p>区外在住で 区内在勤の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・勤務先名称 ・所在地 ・勤務先電話番号

台東区生涯学習センターニュース Vol.205 2020年1月号 2020年1月1日発行(毎月1日発行)

【発行】 台東区教育委員会 生涯学習課 〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号

電話 03-5246-5812 台東区公式ホームページ <http://www.city.taito.lg.jp/>