

CO₂ダイエット宣言

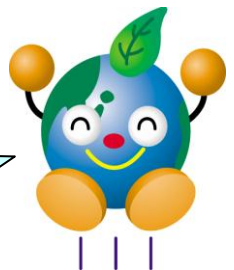
● 宣言シート ●

【問1】あなたの温暖化対策をお教えてください。(必須)
(現在取り組んでいるもの、またはこれから取り組もうとする決意をお書きください。)

【問2】現在取り組んでいるもの、これから取り組もうと考えているものにチェックしてください。

リビングで省エネ		風呂場で・洗面所で省エネ	
冷房は28℃、暖房は20℃に設定する		シャワーの時間を1分短くする	
電化製品のコンセントをこまめに抜く		洗濯物はまとめて洗う	
照明・電化製品のスイッチをこまめに切る		風呂は間隔をあけずに入る	
省エネ型設備・電化製品を選択する		洗濯・歯磨きのときの水の出しっぱなしをやめる	
台所で省エネ		お買い物で省エネ	
料理の下ごしらは電子レンジで行う		マイバッグを持って買い物に行く	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする		国産のものを買う	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする		リサイクル商品・エコ商品を買う	
炊飯ジャーの保温をやめる			
給湯器の温度を1℃下げる			
外出で省エネ			
徒歩または公共交通機関・自転車等を使用する			
車に乗ったら、エコドライブを心がける			
マイ箸・マイボトルを使用する			
環境イベントや環境学習プログラムに参加する			

宣言をされた方には、
省エネアクションステッカーを差し上げます。



プロフィールをお教えてください

フリガナ	
お名前	
メールアドレス	環境に関する情報をいち早くお届けするメールマガジンを月に1回発行しています。ご希望の方は、アドレスをご記入ください。(配信無料・携帯への配信は不可。)
お住まい	〒 _____ 丁目 番号 方書
お電話	

FAX 送付先
環境課 普及啓発担当
03(5246)1159

※ 本事業以外の目的で個人情報を使用することはありません。

年齢 (該当に○)	10代以下・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上
-----------	-------------------------------------

※ 皆さまより記入いただきました個人情報は、本事業（我が家のCO₂ダイエット宣言）の集計や記念品の送付に関してのみ利用いたします。
 ※ 宣言証は初めて宣言いただいた方のみ差し上げます。