

# 地球のためにあなたの力を貸してください!!

## 我が家のCO<sub>2</sub>ダイエット宣言 をして省エネに取り組もう!

今年の夏も電力不足が予想されます。台東区では、誰でもできる全員参加型の省エネを推進しています。無理なくできる自分なりの省エネへの決意を区に宣言してください。既に5,000名以上が参加しています。あなたにもできます!!まずははじめてみましょう!

### 我が家のCO<sub>2</sub>ダイエット宣言の流れ



①本誌5ページの応募用紙から、自分でできる省エネを選んで区へ送ってください。



②宣言証が郵送されます。目の付くところに貼ってください。  
※宣言証は初めて宣言された方のみ差し上げます。

STEP UP!!

### 環境MVP

環境課では毎年、夏季に省エネのコンテストを開催しています。夏季の省エネの結果(電気・ガス使用量など)を応募いただき、取り組みが優れた方を表彰するものです。7月の町会回覧と、次回発行のエコガイド(9月5日号)で、募集します。ふるってご応募下さい。応募していただいた方全員に省エネ診断書と省エネグッズを差し上げます。

③宣言証を見ながら、省エネに取り組んでください。慣れてきたら、省エネの取り組みを増やしていきましょう。また、目を見て省エネを実感できる、省エネナビの貸出しも行なっていますので、ぜひご利用下さい。(5ページをご覧ください)

今にもできる!

# 夏に向けた我が家の省エネ

～省エネにするとこんなに節約できます～



### エアコン

冷房の設定温度を28℃にしましょう。フィルターの定期清掃で更に省エネ!!  
※除湿運転(ドライ)は消費電力の増加になる場合があるので注意。



10%削減

### スイッチ・コンセント

電化製品のスイッチをこまめに切り、コンセントも抜きましょう。



5%削減

### 冷蔵庫

冷蔵庫の設定を弱くし、扉の開閉時間・回数を減らしましょう。庫内は整理整頓してものをつめこまないようにしましょう。  
※壁から適切な間隔で設置することも省エネに!

整理整頓!!



2%削減

### 炊飯ジャー まとめ炊き!!

ご飯はまとめて炊いて冷蔵庫に保存し、炊飯ジャーの保温をやめましょう。



2%削減

### 照明

日中は照明を消して、夜間も不要な照明をできるだけ消しましょう。



5%削減

### すだれ・緑のカーテン

夏季にすだれ等の日よけを窓の外側に設置することにより、日射しによる熱を60%カットできます。また自然のカーテンである緑のカーテン(壁面緑化)も室温上昇の抑制に効果的です。



10%削減

区では「省エネナビ」を無料で貸し出しています。▶詳しくは5ページへ

お問合せ：環境課 普及啓発担当 TEL：5246-1281