

# 環境MVP ~台東区では、今年も環境に関するコンテストを行います~

## 3つのチャレンジに挑戦しよう!!

家庭やオフィスからの二酸化炭素排出が増えています!  
他人ごととは思わずに、環境にやさしい  
取り組みをはじめてください!!  
取り組み結果が優秀な方を、12月の  
表彰式で表彰いたします。



### ① 家庭等省エネ部門

電気とガスの省エネに取り組み、その実績を応募してください。  
昨年からの削減率が高い方、継続して省エネに取り組んでいる方を  
表彰します。  
● 団体で取り組む方は、応募用紙に団体名をご記入ください。団体とし  
ても、集計をおこないます。

希望の方には、無料で省エネナビをお貸しします! 詳細は裏面をご覧ください

※下記の応募用紙をご利用ください。

CO<sub>2</sub>ダイエット宣言(省エネの決意)  
(既に宣言している方は結構です)

環境MVPの取り組み

12月  
表彰式

取り組んでいただいた  
全員に、素敵な記念品を  
差し上げます。  
また、受賞者には、区長より  
表彰状と副賞が贈呈  
されます。

### ② グリーン企業部門

企業で、省エネに取り組んでください。  
企業独自の省エネや、積極的、独創的な  
取り組みを表彰します。

※応募方法は、下記担当までお問い合わせ  
してください。

### ③ みどりのコンテスト

ご自分で育てている「みどり」を区に  
応募してください。優れたものを表彰し  
ます。

屋外に行われた緑化が対象となります。  
※下記の応募用紙をご利用ください。

お問合せ：環境課 環境MVP担当 TEL：5246-1281

## ①・③の応募用紙はこちら

のりしろ(こちら側にのりを塗ります)

取り組んでいただいた方のお名前・お住まい等をご記入ください。

フリガナ	
お名前	
団体名	町会やPTA等の団体で取り組んだ方は、団体名をご記入ください。
お住まい	〒 丁目 番 号 方書
お電話	
年齢 (該当に○)	10代以下・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上

【問】ご家族で何人の方が取り組みましたか? (必須)

- ・現在のご家族の人数(本人を含む) 人
- ・省エネに取り組んだ人数(本人を含む) 人
- ・昨年のご家族の人数(本人を含む) 人

### 1 CO<sub>2</sub>ダイエット宣言!!

①現在しているもの、またはこれから取り組もうとする省エネへの決意をご記入ください。(必須)

のりしろ(こちら側にのりを塗ります)

②どのような省エネに取り組みましたか? もしくは取り組もうと考えですか? (該当するものに○して下さい。)

取組内容	
<b>リビングで省エネ</b>	<input type="checkbox"/>
冷房の設定温度を28℃にする	
暖房の設定温度を20℃にする	
電化製品のコンセントはこまめに抜く	
省エネ型の電化製品に買い換える	
白熱電球を電球型蛍光灯に換える	
使わない部屋の照明は消す	
<b>お風呂場で・洗面所で省エネ</b>	<input type="checkbox"/>
お風呂の残り湯を洗濯に使う	
お風呂の残り湯で庭の水遣りをする	
シャワーの時間を1分短くする	
洗濯物はまとめて洗う	
入浴は間隔をあけずに入る	
洗面・歯磨きのときの水の出しっぱなしをやめる	
<b>台所で省エネ</b>	<input type="checkbox"/>
料理の下ごしらえはレンジで行う	
冷蔵庫に物を詰め込みすぎない	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする	
炊飯ジャーの保温をやめる	
給湯器の温度を1℃下げる	
<b>お買い物で省エネ</b>	<input type="checkbox"/>
マイバッグを持って買い物に行く	
過剰包装のものは買わない	
国産のものを買う	
詰め替え用の商品を買う	
リサイクル商品・エコ商品を買う	
マイ箸・マイボトルを買う	

外出で省エネ	<input type="checkbox"/>
徒歩または公共交通機関・自転車等を使用する	
車に乗ったら、エコドライブを心がける	
車はできるだけ相乗りをする	
渋滞情報等を事前に確認して外出する	

③区では、環境に関する情報をいち早くお届けするメールマガジンを発行しています(月1回)。ご希望の方はアドレスをご記入ください。

配信無料(携帯への配信はできません)

アドレス { }

### 2 [環境MVP] 省エネ部門

	電気使用量(kWh)		ガス使用量(m <sup>3</sup> )	
	今年	昨年	今年	昨年
7月				
8月				

裏面の検針票の見方を参考に、エネルギー使用量を記入しましょう。

※受賞者には、検針票等をご提出いただきます。

※記入漏れがありましたら、その報告は表彰対象から除外いたします。

裏は環境MVP  
みどりのコンテストの応募用紙

※皆様よりいただく個人情報、本事業に関してのみ利用いたします。環境MVPを受賞された方は名前をHP・広報紙等で公表いたします。また、作品やアイデア等は、区が行う環境事業のために利用させていただくことがあります。