

Q&amp;A

## こんなときは どうすればいいの？

Q1

公園などで遊ぶ時に、順番が守れず我慢ができない3歳の子供がいます。どのようにしつけをすればいいか悩んでいます。

A1

友達との関わりの中で社会性が身につくことで、ルールが守れるようになる場合もありますが、対人関係の苦手さがこのような行動に結びついている場合は、就学後や就職後に本人が困ることがあるかもしれません。

適切な関わり方の助言もできますので、台東区の相談窓口へご相談ください。

Q2

わがままな性格は親のしつけが悪いから、と祖父母に怒られています。育て方が間違っているのでしょうか。

A2

育てにくさ、関わりにくさ、理解のしにくさなどがあるお子さんの子育てには、困難さを抱えやすい場合が多くあります。

一緒にお子さんの発達に合わせて、子育てなどを考えていきましょう。台東区の相談窓口へご相談ください。



## お子さんの発達について お気軽にご相談ください

### 台東区の相談窓口

松が谷福祉会館	☎ 3842-2673
台東保健所	☎ 3847-9497
浅草保健相談センター	☎ 3844-8172
日本堤子ども家庭支援センター	☎ 5824-2571
台東子ども家庭支援センター	☎ 3834-4497
寿子ども家庭支援センター	☎ 3841-4631
教育相談(教育支援館)	☎ 5246-5855
就学・就園相談(学務課)	☎ 5246-1416
令和5年4月1日から	☎ 5246-5838

その他、各保育園・幼稚園・こども園・児童館でも、  
発達の相談を受けています。

### 関連施設

東京都発達障害者支援センター	
ご本人が18歳以下の場合	☎6413-0231
ご本人が18歳以上の場合	☎6902-2082
東京都児童相談センター	☎5937-2317

このリーフレットについてのお問い合わせ

## 総合発達支援体制庁内検討会

事務局 松が谷福祉会館  
所在地 台東区松が谷1-4-12  
TEL 3842-2673




発行日 令和5年1月

# 発達障害<sup>を</sup> 知っていますか？

乳幼児版



発達障害を理解して  
いただくために

 台東区

お子さんの様子で気になることはありませんか？

例 え ば …

ことばを覚えておしゃべりはするけれど、ことばのキャッチボールは苦手です。



ミニカーが大好きでよく遊んでいるけれど、他のものには全く興味をもちません。

公園で元気に動き回っているけれど、順番が守れず、落ち着いて遊べません。



一人遊びはできるけれど、みんなと一緒に遊ばず、体操も嫌がります。



発達障害には、早期発見・早期支援と地域の皆さんの理解が大切です

発達障害は見た目にはわかりづらく、周りの人たちには理解できない行動となっており、周囲の理解があれば、個性を伸ばし、自分の特性と付き合いながら生活していくことができます。

発達障害のあるお子さんは、障害の早期発見と適切かつ継続的な支援、周囲の方々の正しい理解があれば、個性を伸ばし、自分の特性と付き合いながら生活していくことができます。



発達障害は主に次のとおり分類されますが、同じ発達障害でもお子さんの個性や発達の状況、年齢、環境などによって目に見える困りごととはさまざまです。

### 自閉スペクトラム症 (ASD)

- こだわりが強い
- パターン化した行動
- 特定の音に対する過敏や物に対する不安 など

### 注意欠如多動症 (ADHD)

- 不注意
- 多動・多弁
- 衝動的な行動 など

### 学習障害 (LD)

- 全般的な知的能力に問題はないものの、
- 読むことが苦手
  - 書くことが苦手
  - 計算することが苦手 など

学習障害は就学後の困りごととして明らかになります。



※平成17年に施行された「発達障害者支援法」では、発達障害の早期発見、早期支援を国や地方自治体に義務付けるとともに、国民の理解、協力を求めています。