

家庭での様子（成人期）

- 自分のことについて、気になること、支援や配慮が必要なことについて（分かれば対応の仕方も）記入をしてください。
- 変化があった時に更新すると成長の記録になります。

記入日	年	月	日	名前	記入した時の年齢	歳
-----	---	---	---	----	----------	---

身の回りのこと・生活

- 着替え 排泄 食事 睡眠 片づけ 清潔 その他

対人関係・集団生活

- 友達とのかかわり 集団行動

コミュニケーション

- ことばを話す ことばや指示を理解する 発音・吃音など

運動・外出・手先

- 運動 外出 手先

感 覚

- 苦手な感覚 気づきにくい感覚

家庭での様子（成人期）

- 自分のことについて、気になること、支援や配慮が必要なことについて（分かれば対応の仕方も）記入をしてください。
- 変化があった時に更新すると成長の記録になります。

記入日	年	月	日	名前	記入した時の年齢	歳
-----	---	---	---	----	----------	---

困っている時の様子やその対応

どんな時に困ったり不快に感じますか

困ったり不快に感じた時にどんな行動をとりやすいですか

対応の仕方が分かれば書いてください

興奮時の様子やその対応

どんな時に興奮したりしますか

興奮した時にどんな行動をとりやすいですか

対応の仕方が分かれば書いてください

好きなこと・得意なこと

好きなこと・もの 得意なこと できること・頑張っていること

家庭での様子（成人期）

- 自分のことについて、気になること、支援や配慮が必要なことについて（分かれば対応の仕方も）記入をしてください。
- 変化があった時に更新すると成長の記録になります。

記入日	年	月	日	名前	記入した時の年齢	歳
-----	---	---	---	----	----------	---

今後の目標

将来の暮らしや身につけたいことなど自由に書いてください

なんでも記録

ページ内に書ききれない時や楽しかった思い出、苦労したこと、難しかったことなど
思ったことや感じたことを自由にお書きください

成人期資料差込ページ

成人期 の関連資料を保管しましょう

将来の暮らしプラン

♥ 学校卒業時などに希望する将来の暮らしについて書きましょう

記入日	年	月	日	名前	記入した時の年齢	歳
-----	---	---	---	----	----------	---

現在の状況

- 一般就労 (正規社員 契約社員 アルバイト その他) 自営業
- 福祉的就労 (就労移行支援 就労継続支援A型 就労継続支援B型 その他)
- 学 生 家事手伝い 在宅で特に何もしていない その他

得意なこと

- 掃除をすること 一人での作業
- 整理・整とんをすること みんなと一緒にの作業
- 体を動かすこと その他
- パソコンの操作
- 同じ繰り返しの作業

苦手なこと

- 掃除をすること 一人での作業
- 整理・整とんをすること みんなと一緒にの作業
- 体を動かすこと その他
- パソコンの操作
- 同じ繰り返しの作業

資格や免許

- 持っている 持っていない

持っている資格や免許

将来の生活

働く・日中の活動

- 企業に就職したい その他
- 福祉的就労をしたい
- 就職のため学校等に通いたい
- ずっと家ですごしたい

暮らし

- 1人で暮らしたい その他
- 家族と暮らしたい
- 結婚してその相手と暮らしたい
- グループホームで暮らしたい

なんでも記録

将来の暮らしについて、なんでも自由に書いてください