

# かかりつけ医を

## 持ちましょう



かかりつけ医とは、熱がある、体がだるい、食欲がないなど、健康に関することをなんでも相談できる身近な診療所や病院の医師のことです。

### かかりつけ医を持つことのメリット

病気の予防  
早期発見・早期治療



適切な医療機関を紹介  
(入院や検査が必要なとき)



身近で相談しやすい  
(病気や介護の相談)



通院が難しくなれば、医療機関によっては「訪問診療」もしてくれます



### かかりつけ医はどうやって探すの？

かかりつけ医がない方は、総合健康診査（＝区民健診）などの受診を通して、身近なかかりつけ医を持ちましょう。「台東区在宅療養支援窓口」に、かかりつけ医や訪問診療について相談することもできます。

台東区が発行する「身近なお医者さん（冊子）」や「医療・介護情報検索システム」をぜひご利用ください



かかりつけ医は、どの世代にとっても健康をサポートしてくれる頼もしい存在です。「かかりつけ医」を見つける行動を起こすことが、健康の第一歩です。

問い合わせ先

台東区在宅療養支援窓口

☎ 03-5603-0235

FAX 03-5603-0236

メール taito-zaitaku@jadecom.jp

在宅療養支援窓口に関する情報は、こちらの台東区ホームページから→



受付時間

月～金曜日 午前9時～午後5時／土曜日  
午前9時～正午 ※日曜日・年末年始を除く