

# 第2号 在宅療養を知ろう！

在宅療養にお困りの方・訪問診療を考えている方のお手伝いをします。

「在宅療養」について、4回に分けて発行します。

## “在宅療養”を支えるスタッフをご紹介します

医療や介護のスタッフが、ご自宅を訪れてサポートします。



ケアプラン作成



困っていること、助けてほしいことを**ケアマネジャー**と相談しましょう。



**在宅医（訪問診療）**

入院はしたくない！  
最期まで自宅にいたい！

在宅療養を支えます



**歯科医師・歯科衛生士**

歯磨きがうまくできない  
義歯があわず、ご飯が食べにくい

お口の困りごと相談



**薬剤師**

お薬の種類が多くて大変  
毎日薬を飲ませるのが大変  
この飲み合わせ大丈夫？

薬の不安や疑問を解決！



**訪問看護師**

身体の観察、介護予防、ご家族への介護指導

安心した在宅療養のお手伝い



**管理栄養士**

バランスのいい食事とれていますか？  
飲み込みやすい調理方法

病気や状態にあった栄養指導



**訪問介護員（ホームヘルパー）**

入浴・排泄・食事介助  
買い物・食事の準備・掃除  
通院時の乗降介助

日常生活のサポート



**理学療法士・作業療法士・言語聴覚士**

「起き上がる」「歩く」「食べる」「着替える」  
「飲み込む」「聞く」「話す」

日常生活に必要な訓練

**訪問入浴**

自宅に簡易な浴槽を準備して、お風呂に入ります

**福祉用具貸与**

電動ベッド・車いす・スロープなどの貸し出しをします



足が弱って通院が大変・・・

医療・介護・生活が一体的に継続できるように、様々な職種が協力・連携し、在宅療養を支えます。

### ① 介護保険申請

地域包括支援センターと連携し、介護保険の申請を行い、ケアマネジャーが決まりました。

### ② サービスの決定

ケアマネジャーと相談し、ホームヘルパーに買い物・掃除をお願いしました。  
浴室と玄関に手すりの設置をしました（福祉用具）。

### ③ 訪問診療・訪問看護の導入

訪問診療・訪問看護により病気の管理や身体観察を行い、薬剤師により服薬指導がされました。