

# 1コース (雷門地区健康推進委員おすすめ)

5.0km 75分 225kcal 7,143歩

**雷門地区健康推進委員より一言**

雷門地区健康推進委員の活動の特徴

雷門地区は台東区の中心部にあり、東から西にのびる帯状の広い地域のため健康推進委員主催のウォーキングは2か所を集合場所としています。



- 警察署
- 消防署
- 郵便局
- 学校
- 幼稚園
- 寺院
- トイレ
- ウォーキングコース
- 交番
- 城壁センター
- 病院
- 保育園
- こども園
- 神社
- AED設置場所

※無断転載を禁じます。