

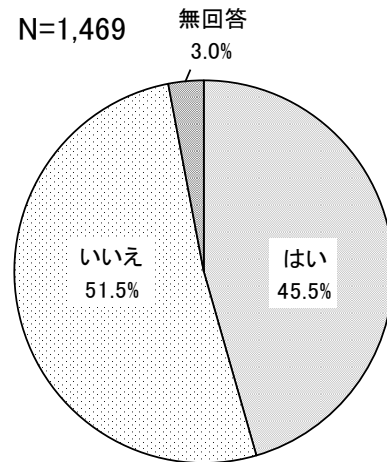
(4)生活習慣などについて

問 28 あなたは普段から健康のために運動する習慣がありますか。(○は1つ)

運動する習慣については、「はい」が45.5%、「いいえ」が51.5%となっている。

性別・運動習慣の有無別にみると、男女ともに運動習慣のある人は「健康である」が多くなっている。

性別・年代別でみると、男性の30～59歳、女性の64歳以下は運動習慣のない人が多くなっている。



【運動習慣の有無 — 性別、健康状態別】 (%)

		合計	健康状態				無回答
			健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	
男性	全体	(N=623)	32.9	46.7	14.1	3.7	2.6
	はい	(N=305)	39.0	45.2	8.9	4.9	2.0
	いいえ	(N=318)	27.0	48.1	19.2	2.5	3.1
女性	全体	(N=796)	34.0	51.4	9.2	3.6	1.8
	はい	(N=363)	39.1	48.5	6.9	3.0	2.5
	いいえ	(N=433)	29.8	53.8	11.1	4.2	1.2

※性別、健康状態の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【運動習慣の有無 — 性別・年代別】 (%)

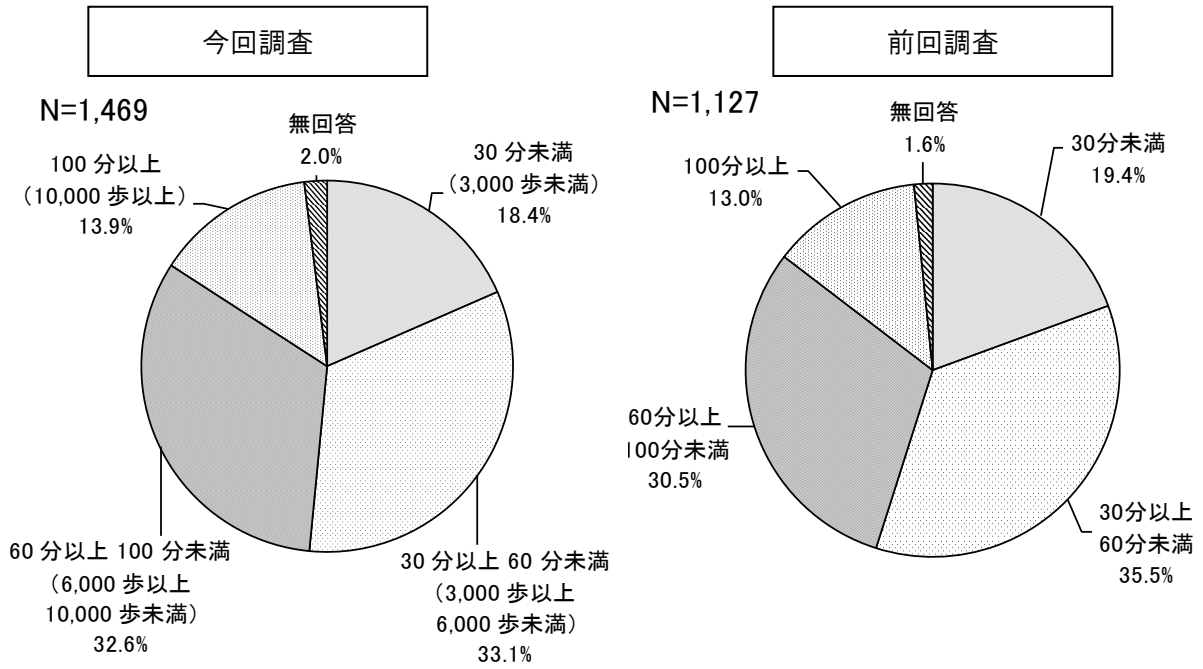
		合計	運動習慣の有無		
			はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=641)	47.4	49.5	3.1
	20～29歳	(N=47)	61.7	38.3	0.0
	30～39歳	(N=90)	38.9	61.1	0.0
	40～49歳	(N=110)	40.0	59.1	0.9
	50～59歳	(N=97)	39.2	57.7	3.1
	60～64歳	(N=42)	54.8	38.1	7.1
	65～74歳	(N=163)	53.4	41.7	4.9
	75～84歳	(N=82)	53.7	40.2	6.1
	85歳以上	(N=10)	40.0	60.0	0.0
女性	全体	(N=815)	44.3	53.0	2.7
	20～29歳	(N=54)	37.0	63.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	34.1	65.2	0.7
	40～49歳	(N=148)	35.8	64.2	0.0
	50～59歳	(N=112)	42.9	56.3	0.9
	60～64歳	(N=63)	47.6	50.8	1.6
	65～74歳	(N=150)	59.3	38.0	2.7
	75～84歳	(N=120)	52.5	40.0	7.5
	85歳以上	(N=33)	36.4	45.5	18.2

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 29 あなたは普段、室内での移動なども含めて一日にどれくらい歩きますか。(○は1つ)

一日に歩く時間については、「30分以上60分未満」が33.1%と最も多く、次いで「60分以上100分未満」が32.6%、「30分未満」が18.4%となっている。
 経年比較では、概ね同様の傾向となっている。



【一日に歩く時間 — 性別・年代別】 (％)

		合計	30分未満 (3,000歩未満)	30分以上 60分未満 (3,000歩以上 6,000歩未満)	60分以上 100分未満 (6,000歩以上 10,000歩未満)	100分以上 (10,000歩以上)	無回答
男性	全体	(N=641)	17.0	34.0	33.5	13.6	1.9
	20～29歳	(N=47)	12.8	19.1	34.0	34.0	0.0
	30～39歳	(N=90)	18.9	28.9	37.8	13.3	1.1
	40～49歳	(N=110)	14.5	35.5	38.2	11.8	0.0
	50～59歳	(N=97)	16.5	38.1	27.8	15.5	2.1
	60～64歳	(N=42)	9.5	33.3	35.7	14.3	7.1
	65～74歳	(N=163)	14.1	33.7	38.7	12.3	1.2
	75～84歳	(N=82)	28.0	39.0	22.0	6.1	4.9
85歳以上	(N=10)	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=815)	19.6	32.4	31.8	14.2	2.0
	20～29歳	(N=54)	18.5	25.9	25.9	29.6	0.0
	30～39歳	(N=135)	14.1	31.9	36.3	17.8	0.0
	40～49歳	(N=148)	15.5	33.1	36.5	14.9	0.0
	50～59歳	(N=112)	23.2	27.7	28.6	19.6	0.9
	60～64歳	(N=63)	14.3	23.8	49.2	11.1	1.6
	65～74歳	(N=150)	18.0	37.3	31.3	12.0	1.3
	75～84歳	(N=120)	27.5	40.0	22.5	5.8	4.2
85歳以上	(N=33)	39.4	24.2	15.2	0.0	21.2	

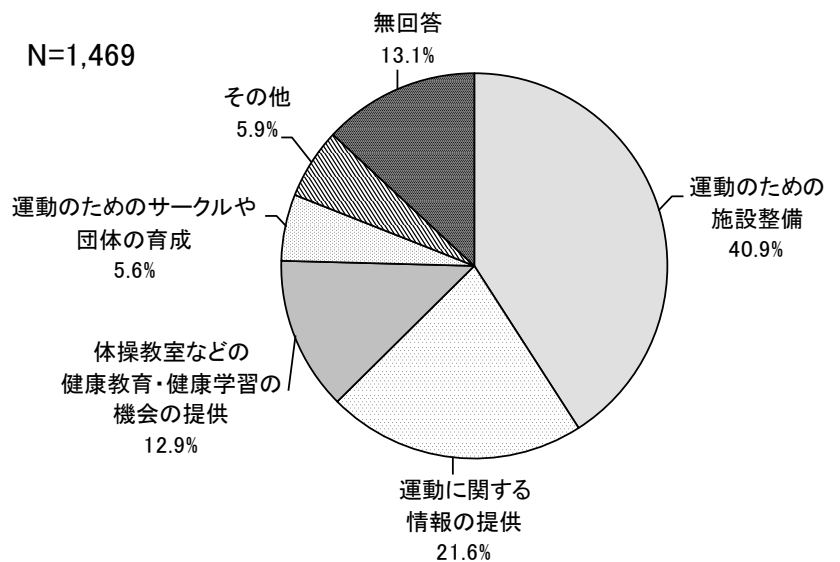
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

問 30 より運動しやすい環境づくりのため、区はどのような取組みを行うべきでしょうか。

(○は1つ)

運動しやすい環境づくりのために区が取り組むべきことについては、「運動のための施設整備」が40.9%と最も多く、次いで「運動に関する情報の提供」が21.6%、「体操教室などの健康教育・健康学習の機会の提供」が12.9%となっている。

性別・年代別でみると、男性の60歳以上では、「運動に関する情報の提供」が多くなっている。



その他の記入欄には「わからない」「運動のための費用負担（スポーツセンター、民間ジムの無償チケット配布）」「個人が自分で考える問題でしょう」といった回答があった。

【運動しやすい環境づくりのために区が行うべき取組み — 性別・年代別】 (%)

		合計	取組み					
			運動に関する情報の提供	運動のための施設整備	運動のためのサークルや団体の育成	体操教室などの健康教育・健康学習の機会の提供	その他	無回答
男性	全体	(N=641)	25.3	42.6	6.9	8.0	6.4	10.9
	20～29歳	(N=47)	10.6	61.7	14.9	4.3	6.4	2.1
	30～39歳	(N=90)	15.6	61.1	4.4	6.7	10.0	2.2
	40～49歳	(N=110)	20.0	57.3	5.5	6.4	7.3	3.6
	50～59歳	(N=97)	24.7	45.4	10.3	6.2	6.2	7.2
	60～64歳	(N=42)	42.9	35.7	4.8	4.8	2.4	9.5
	65～74歳	(N=163)	29.4	28.8	8.0	12.3	8.0	13.5
	75～84歳	(N=82)	30.5	23.2	2.4	9.8	1.2	32.9
85歳以上	(N=10)		60.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0
女性	全体	(N=815)	18.7	40.0	4.7	16.9	5.4	14.4
	20～29歳	(N=54)	5.6	68.5	11.1	9.3	1.9	3.7
	30～39歳	(N=135)	11.9	62.2	4.4	14.1	5.2	2.2
	40～49歳	(N=148)	17.6	53.4	6.8	11.5	4.1	6.8
	50～59歳	(N=112)	22.3	37.5	3.6	22.3	7.1	7.1
	60～64歳	(N=63)	19.0	31.7	7.9	27.0	3.2	11.1
	65～74歳	(N=150)	22.0	28.7	1.3	23.3	5.3	19.3
	75～84歳	(N=120)	26.7	15.8	4.2	11.7	8.3	33.3
85歳以上	(N=33)		15.2	6.1	0.0	18.2	6.1	54.5

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

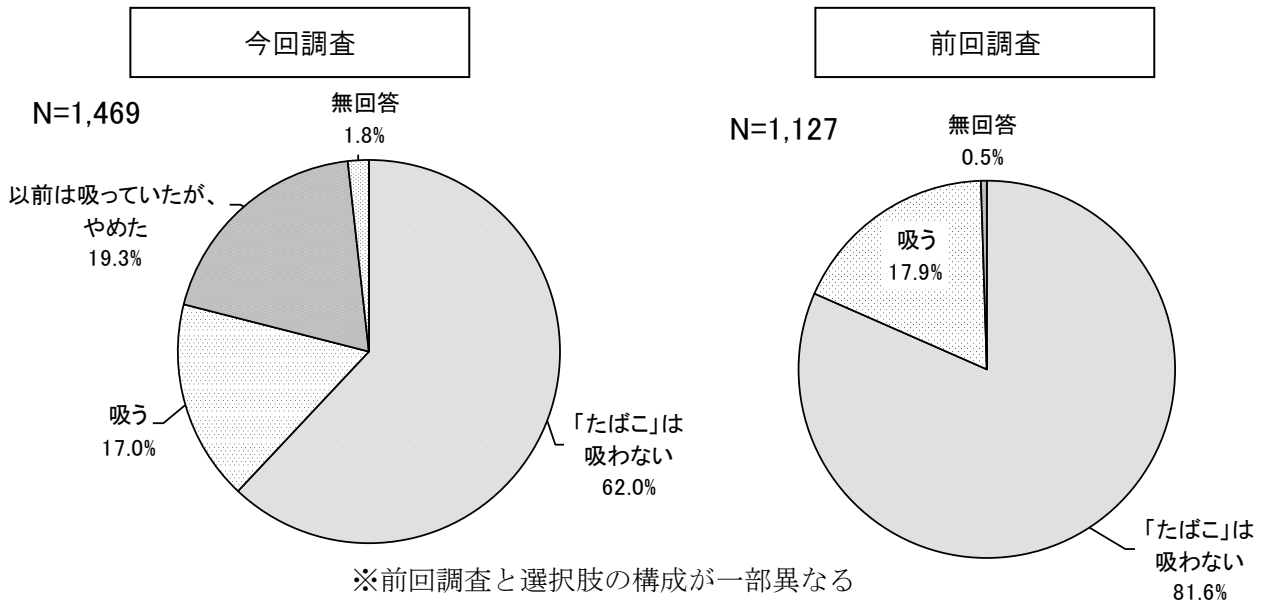
問 31 あなたは「たばこ」を吸いますか。(○は1つ)

喫煙については、『「たばこ」は吸わない』が62.0%と最も多く、次いで「以前は吸っていたが、やめた」が19.3%、「吸う」が17.0%となっている。

性別・喫煙の状況別にみると、男性はたばこを吸わない人で「健康である」が多くなっている。

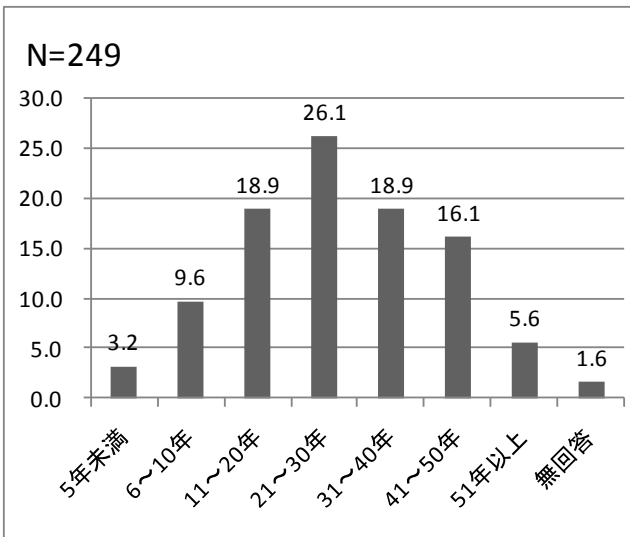
男性を年代別でみると、50～64歳で「吸う」が多くなっている。

また、65～74歳で「以前は吸っていたが、やめた」が多くなっている。



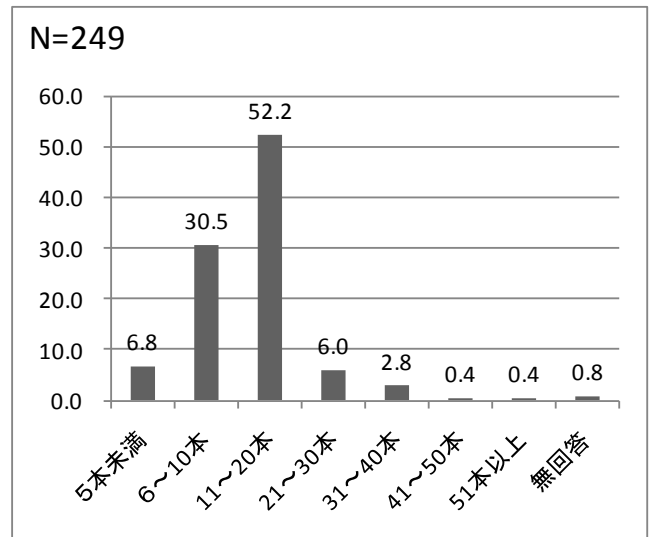
(問 31 で「吸う」とお答えの方)
喫煙歴 約[]年

「21～30年」が26.1%と最も多く、次いで「11～20年」及び「31～40年」が18.9%となっている。



(問 31 で「吸う」とお答えの方)
一日当たりの本数 約[]本

「11～20本」が52.2%と最も多く、次いで「6～10本」が30.5%、「5本未満」が6.8%となっている。



【喫煙の状況 — 性別・健康状態別】

(%)

		合計	健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
男性	全体	(N=628)	32.6	46.5	14.0	4.0	2.9
	「たばこ」は吸わない	(N=283)	37.8	43.8	11.3	3.5	3.5
	吸う	(N=169)	28.4	46.7	18.3	4.7	1.8
	以前は吸っていたが、やめた	(N=176)	28.4	50.6	14.2	4.0	2.8
女性	全体	(N=808)	33.5	51.6	9.5	3.6	1.7
	「たばこ」は吸わない	(N=625)	32.5	52.6	9.6	3.2	2.1
	吸う	(N=79)	43.0	40.5	11.4	3.8	1.3
	以前は吸っていたが、やめた	(N=104)	32.7	53.8	7.7	5.8	0.0

※性別、喫煙の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【喫煙の状況 — 性別・年代別】

(%)

		合計	「たばこ」は吸わない	吸う	以前は吸っていたが、やめた	無回答
男性	全体	(N=641)	44.0	26.4	27.5	2.2
	20~29歳	(N=47)	70.2	19.1	10.6	0.0
	30~39歳	(N=90)	55.6	28.9	14.4	1.1
	40~49歳	(N=110)	53.6	25.5	20.0	0.9
	50~59歳	(N=97)	28.9	36.1	33.0	2.1
	60~64歳	(N=42)	28.6	33.3	33.3	4.8
	65~74歳	(N=163)	34.4	27.6	37.4	0.6
	75~84歳	(N=82)	47.6	12.2	31.7	8.5
	85歳以上	(N=10)	50.0	20.0	30.0	0.0
女性	全体	(N=815)	76.3	9.7	12.8	1.2
	20~29歳	(N=54)	92.6	1.9	5.6	0.0
	30~39歳	(N=135)	72.6	10.4	17.0	0.0
	40~49歳	(N=148)	64.9	12.8	21.6	0.7
	50~59歳	(N=112)	70.5	16.1	13.4	0.0
	60~64歳	(N=63)	63.5	17.5	15.9	3.2
	65~74歳	(N=150)	82.0	7.3	9.3	1.3
	75~84歳	(N=120)	90.0	4.2	4.2	1.7
	85歳以上	(N=33)	84.8	0.0	6.1	9.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

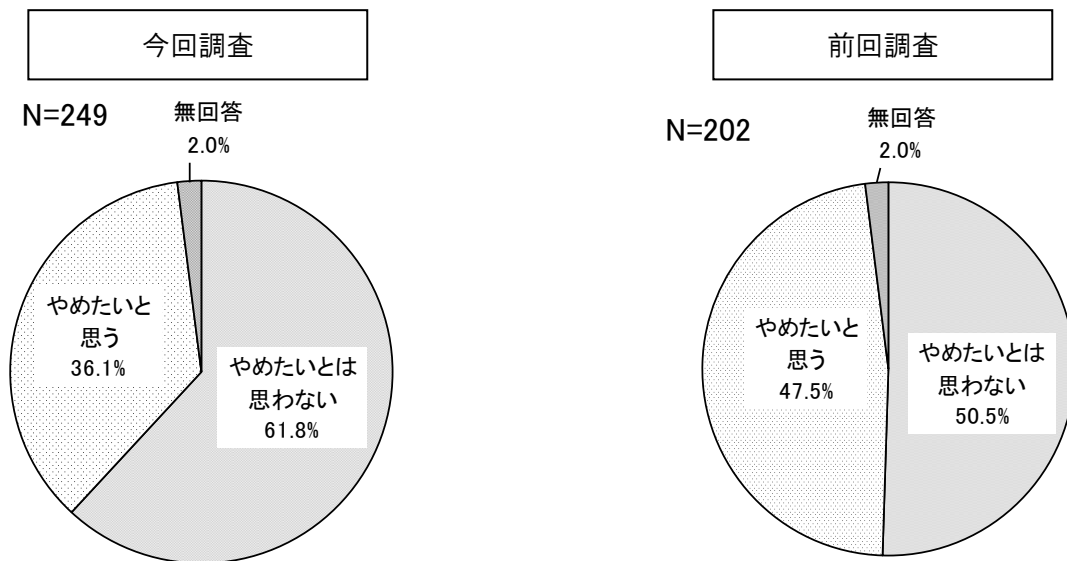
■:1位 ■:2位

(問 31 で「吸う」とお答えの方)
 問 32 あなたは「たばこ」をやめたいと思いますか。(○は1つ)

喫煙者で「たばこ」をやめたいかどうかについては、「やめたいとは思わない」が61.8%、「やめたいと思う」が36.1%となっている。

経年比較では、「やめたいとは思わない」が11.3ポイント増となっている。

性別でみると、「やめたいと思う」が男性では、32.0%、女性では、44.3%となっている。



【禁煙の意向 — 性別・年代別】 (%)

		合計	やめたいとは思わない	やめたいと思う	無回答
男性	全体	(N=169)	65.7	32.0	2.4
	20~29歳	(N=9)	77.8	22.2	0.0
	30~39歳	(N=26)	65.4	34.6	0.0
	40~49歳	(N=28)	71.4	28.6	0.0
	50~59歳	(N=35)	60.0	40.0	0.0
	60~64歳	(N=14)	57.1	35.7	7.1
	65~74歳	(N=45)	71.1	26.7	2.2
	75~84歳	(N=10)	50.0	40.0	10.0
85歳以上	(N=2)	50.0	0.0	50.0	
女性	全体	(N=79)	54.4	44.3	1.3
	20~29歳	(N=1)	100.0	0.0	0.0
	30~39歳	(N=14)	35.7	64.3	0.0
	40~49歳	(N=19)	52.6	47.4	0.0
	50~59歳	(N=18)	50.0	50.0	0.0
	60~64歳	(N=11)	72.7	18.2	9.1
	65~74歳	(N=11)	72.7	27.3	0.0
	75~84歳	(N=5)	40.0	60.0	0.0
85歳以上	(N=0)	0.0	0.0	0.0	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

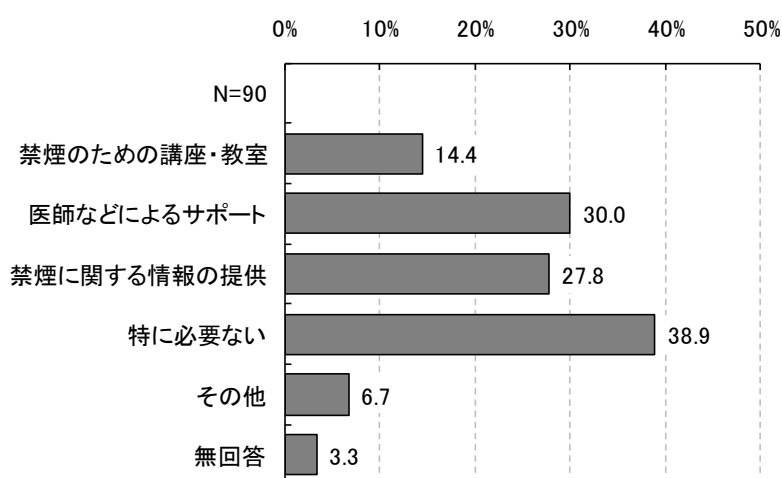
(問 32 で「やめたいと思う」とお答えの方)

「たばこ」をやめるためにどのような支援があればよいとお考えですか。

(○はあてはまるもの全て)

「たばこ」をやめたい人が希望する支援については、「特に必要ない」が 38.9%と最も多く、次いで「医師などによるサポート」が 30.0%、「禁煙に関する情報の提供」が 27.8%となっている。

性別でみると、男性では、「禁煙に関する情報の提供」が 29.6%、女性では、「医師などによるサポート」が 37.1%と多くなっている。



その他の記入欄には「病院代のサポート」といった回答があった。

【禁煙の支援 — 性別】

(%)

	合計	禁煙のための講座・教室	医師などによるサポート	禁煙に関する情報の提供	特に必要ない	その他	無回答
全体	(N=89)	14.6	30.3	27.0	39.3	6.7	3.4
男性	(N=54)	22.2	25.9	29.6	37.0	7.4	3.7
女性	(N=35)	2.9	37.1	22.9	42.9	5.7	2.9

※性別の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

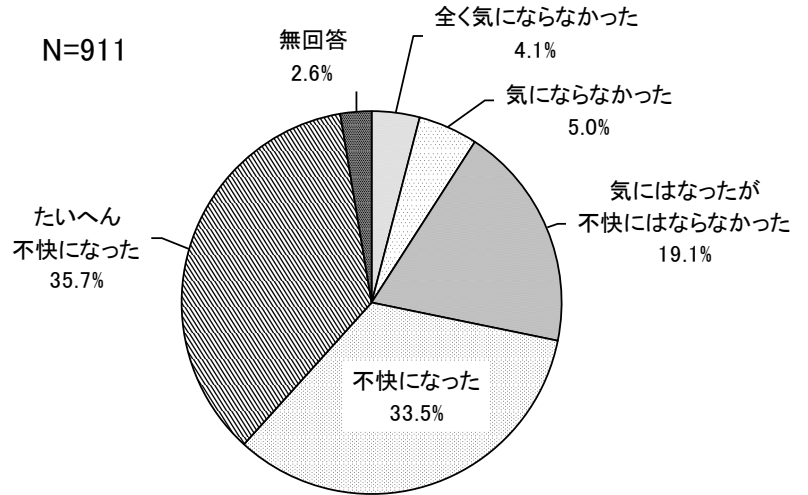
(問 31 で「吸わない」とお答えの方)

問 33 あなたは、受動喫煙(他人が吸った「たばこ」の煙を吸わされること。)にあったとき、どのように感じましたか。(○は1つ)

「たばこ」を吸わない人の受動喫煙については、「たいへん不快になった」が35.7%と最も多く、次いで「不快になった」が33.5%となっている。

職業別にみると、「会社員・公務員」「パート・アルバイト」で「たいへん不快になった」が多くなっている。

性別でみると、「たいへん不快になった」は、男性が33.3%、女性が37.1%となっている。



【受動喫煙時の気分 — 職業別】

(%)

	合計	全く気にならなかつた	気にならなかつた	気にはなつたが不快にはならなかつた	不快になった	たいへん不快になった	無回答
全体	(N=904)	4.1	5.1	19.2	33.4	35.5	2.7
自営業	(N=152)	4.6	3.9	25.0	31.6	30.3	4.6
会社員・公務員	(N=314)	3.5	4.5	17.2	33.4	40.8	0.6
パート・アルバイト	(N=110)	0.0	5.5	10.9	36.4	45.5	1.8
学生	(N=11)	0.0	0.0	27.3	36.4	36.4	0.0
無職	(N=270)	7.0	7.0	19.6	33.3	28.5	4.4
その他	(N=47)	0.0	2.1	29.8	31.9	34.0	2.1

※職業の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【受動喫煙時の気分 — 性別・年代別】

(%)

	合計	全く気にならなかつた	気にならなかつた	気にはなつたが不快にはならなかつた	不快になった	たいへん不快になった	無回答
全体	(N=282)	6.0	6.4	21.3	31.6	33.3	1.4
男性							
20~29歳	(N=33)	3.0	12.1	27.3	27.3	27.3	3.0
30~39歳	(N=50)	2.0	8.0	18.0	30.0	40.0	2.0
40~49歳	(N=59)	6.8	0.0	20.3	32.2	40.7	0.0
50~59歳	(N=28)	0.0	7.1	7.1	50.0	35.7	0.0
60~64歳	(N=12)	0.0	8.3	25.0	25.0	33.3	8.3
65~74歳	(N=56)	10.7	3.6	25.0	30.4	30.4	0.0
75~84歳	(N=39)	10.3	10.3	25.6	28.2	25.6	0.0
85歳以上	(N=5)	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0
女性							
全体	(N=622)	3.1	4.5	18.0	34.6	37.1	2.7
20~29歳	(N=50)	6.0	4.0	18.0	34.0	38.0	0.0
30~39歳	(N=98)	1.0	2.0	17.3	26.5	53.1	0.0
40~49歳	(N=96)	2.1	5.2	14.6	35.4	41.7	1.0
50~59歳	(N=79)	1.3	1.3	10.1	31.6	55.7	0.0
60~64歳	(N=40)	0.0	5.0	10.0	50.0	32.5	2.5
65~74歳	(N=123)	0.8	5.7	21.1	36.6	32.5	3.3
75~84歳	(N=108)	7.4	6.5	23.1	38.0	17.6	7.4
85歳以上	(N=28)	10.7	7.1	32.1	25.0	14.3	10.7

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

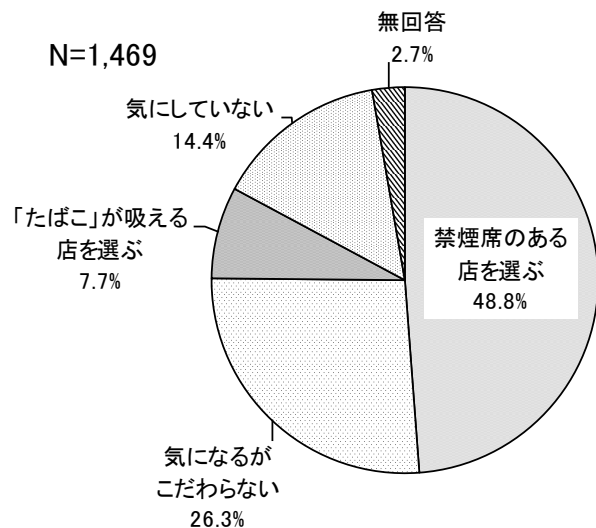
■:1位 ■:2位

問 34 飲食店などを利用するにあたっては、禁煙席があるかどうか気になりますか。

(○は1つ)

飲食店を利用する際の禁煙席の有無については、「禁煙席のある店を選ぶ」が48.8%と最も多く、次いで「気になるがこだわらない」が26.3%、「気にしていない」が14.4%となっている。

性別でみると、女性では、「禁煙席のある店を選ぶ」が57.4%で、男性の38.4%よりも19ポイント高くなっている。



【禁煙席設置の飲食店の選択 — 職業別】

(%)

	合計	禁煙席のある店を選ぶ	「たばこ」が吸える店を選ぶ	気になるがこだわらない	気にしていない	無回答
全体	(N=1,452)	49.0	7.7	26.5	14.4	2.4
自営業	(N=263)	44.5	8.4	27.8	16.0	3.4
会社員・公務員	(N=507)	48.5	8.1	29.0	13.6	0.8
パート・アルバイト	(N=192)	51.0	10.9	26.0	10.9	1.0
学生	(N=11)	54.5	0.0	45.5	0.0	0.0
無職	(N=414)	50.7	6.0	21.7	17.4	4.1
その他	(N=65)	52.3	4.6	30.8	7.7	4.6

※職業の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【禁煙席設置の飲食店の選択 — 性別・年代別】

(%)

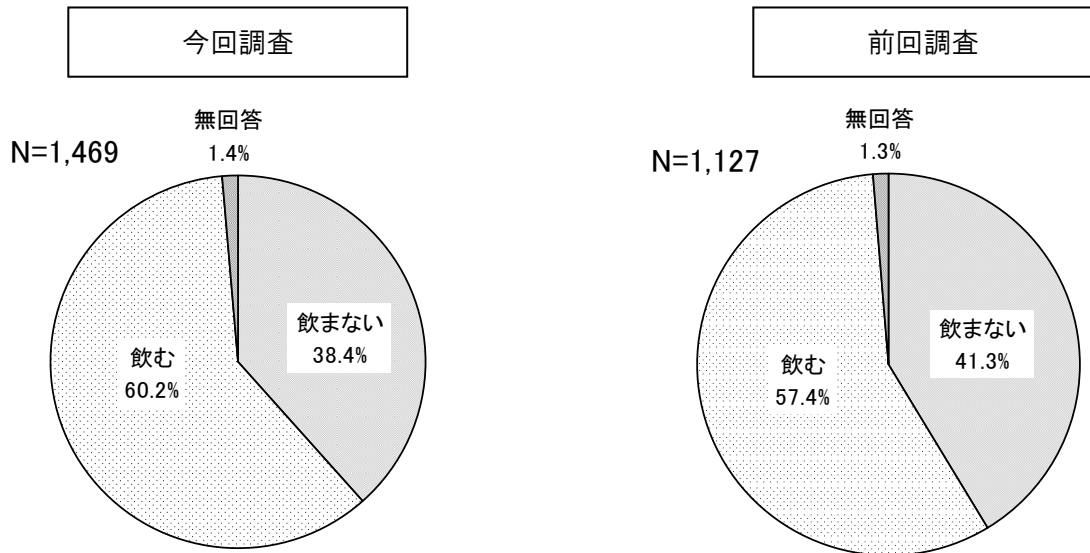
	合計	禁煙席のある店を選ぶ	「たばこ」が吸える店を選ぶ	気になるがこだわらない	気にしていない	無回答
全体	(N=641)	38.4	11.1	28.7	20.0	1.9
20~29歳	(N=47)	38.3	6.4	31.9	23.4	0.0
30~39歳	(N=90)	36.7	14.4	32.2	16.7	0.0
40~49歳	(N=110)	43.6	8.2	30.9	16.4	0.9
50~59歳	(N=97)	38.1	12.4	30.9	17.5	1.0
60~64歳	(N=42)	26.2	11.9	38.1	21.4	2.4
65~74歳	(N=163)	41.1	13.5	22.1	22.1	1.2
75~84歳	(N=82)	39.0	7.3	25.6	19.5	8.5
85歳以上	(N=10)	0.0	10.0	30.0	60.0	0.0
女性	(N=815)	57.4	5.0	24.2	10.3	3.1
20~29歳	(N=54)	55.6	1.9	25.9	16.7	0.0
30~39歳	(N=135)	67.4	3.7	19.3	8.1	1.5
40~49歳	(N=148)	50.7	6.8	31.1	9.5	2.0
50~59歳	(N=112)	58.9	11.6	23.2	4.5	1.8
60~64歳	(N=63)	50.8	11.1	23.8	14.3	0.0
65~74歳	(N=150)	60.7	2.7	24.0	10.0	2.7
75~84歳	(N=120)	57.5	0.8	22.5	10.8	8.3
85歳以上	(N=33)	42.4	0.0	21.2	24.2	12.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 35 あなたはお酒を飲みますか。(○は1つ)

飲酒については、「飲む」が60.2%、「飲まない」が38.4%となっている。
 経年比較では、「飲む」が2.8ポイント増となっている。
 性別・年代別でみると、女性の59歳以下で「飲む」が他の年代に比べて多くなっている。



【飲酒の状況 — 性別・年代別】 (%)

		合計	飲まない	飲む	無回答
男性	全体	(N=641)	26.8	72.1	1.1
	20～29歳	(N=47)	29.8	70.2	0.0
	30～39歳	(N=90)	23.3	76.7	0.0
	40～49歳	(N=110)	27.3	72.7	0.0
	50～59歳	(N=97)	17.5	81.4	1.0
	60～64歳	(N=42)	21.4	78.6	0.0
	65～74歳	(N=163)	27.6	72.4	0.0
	75～84歳	(N=82)	37.8	54.9	7.3
	85歳以上	(N=10)	50.0	50.0	0.0
女性	全体	(N=815)	47.6	51.2	1.2
	20～29歳	(N=54)	37.0	63.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	40.7	59.3	0.0
	40～49歳	(N=148)	26.4	73.6	0.0
	50～59歳	(N=112)	40.2	59.8	0.0
	60～64歳	(N=63)	54.0	46.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	55.3	44.7	0.0
	75～84歳	(N=120)	73.3	21.7	5.0
	85歳以上	(N=33)	72.7	15.2	12.1

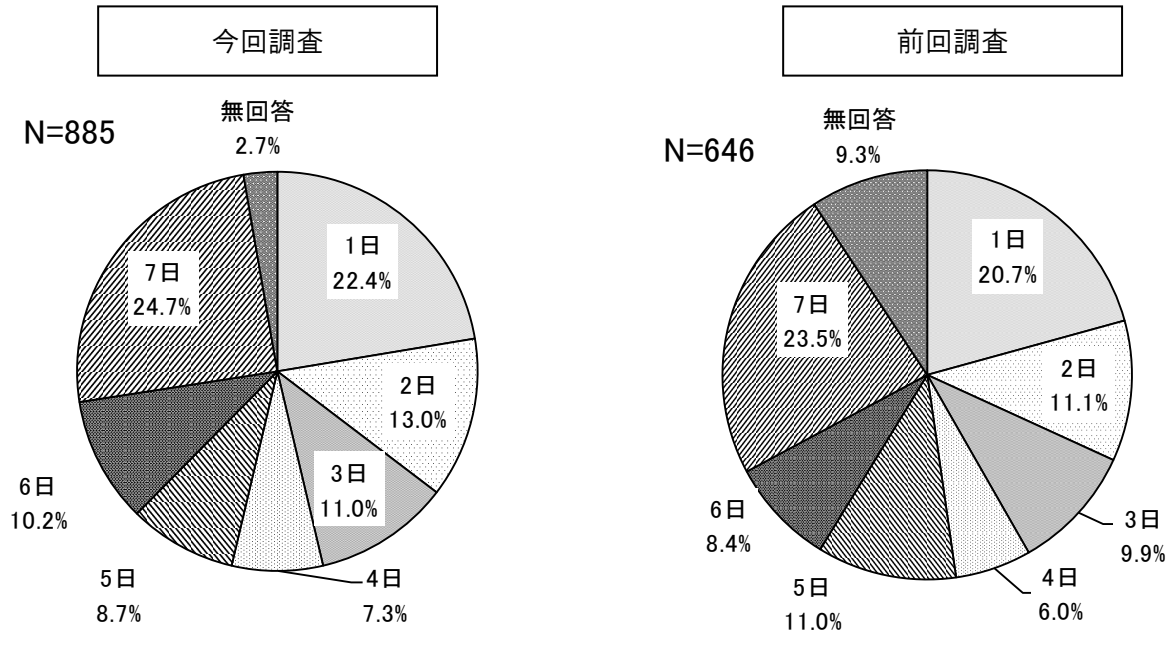
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 35 で「飲む」とお答えの方)
週あたり[]日程度飲む

飲酒の週あたりの日数については、「7日」が24.7%と最も多く、次いで「1日」が22.4%、「2日」が13.0%となっている。

経年比較では、概ね同様の傾向となっている。

性別・年代別でみると、男性は、40歳以上で「7日」が多く、女性は、64歳以下で「1日」が多くなっている。



【飲酒の週あたりの日数 — 性別・年代別】 (％)

		合計	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	不明
男性	全体	(N=462)	15.2	10.4	11.3	8.0	10.2	11.7	31.0	2.4
	20～29歳	(N=33)	27.3	33.3	21.2	6.1	6.1	3.0	3.0	0.0
	30～39歳	(N=69)	27.5	14.5	13.0	11.6	2.9	7.2	23.2	0.0
	40～49歳	(N=80)	17.5	8.8	7.5	10.0	10.0	17.5	28.8	0.0
	50～59歳	(N=79)	7.6	7.6	7.6	8.9	15.2	16.5	34.2	2.5
	60～64歳	(N=33)	24.2	12.1	12.1	0.0	6.1	12.1	27.3	6.1
	65～74歳	(N=118)	10.2	6.8	14.4	7.6	11.9	8.5	38.1	2.5
	75～84歳	(N=45)	4.4	2.2	6.7	6.7	15.6	15.6	46.7	2.2
85歳以上	(N=5)	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	
女性	全体	(N=417)	30.2	16.1	10.8	6.7	6.7	8.6	18.0	2.9
	20～29歳	(N=34)	47.1	29.4	8.8	0.0	0.0	5.9	2.9	5.9
	30～39歳	(N=80)	50.0	13.8	13.8	3.8	2.5	6.3	8.8	1.3
	40～49歳	(N=109)	24.8	13.8	13.8	9.2	9.2	7.3	22.0	0.0
	50～59歳	(N=67)	28.4	17.9	4.5	10.4	1.5	10.4	25.4	1.5
	60～64歳	(N=29)	24.1	17.2	13.8	6.9	3.4	13.8	20.7	0.0
	65～74歳	(N=67)	16.4	14.9	9.0	6.0	17.9	11.9	17.9	6.0
	75～84歳	(N=26)	23.1	7.7	7.7	7.7	3.8	7.7	26.9	15.4
85歳以上	(N=5)	0.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

(問 35 で「飲む」とお答えの方)

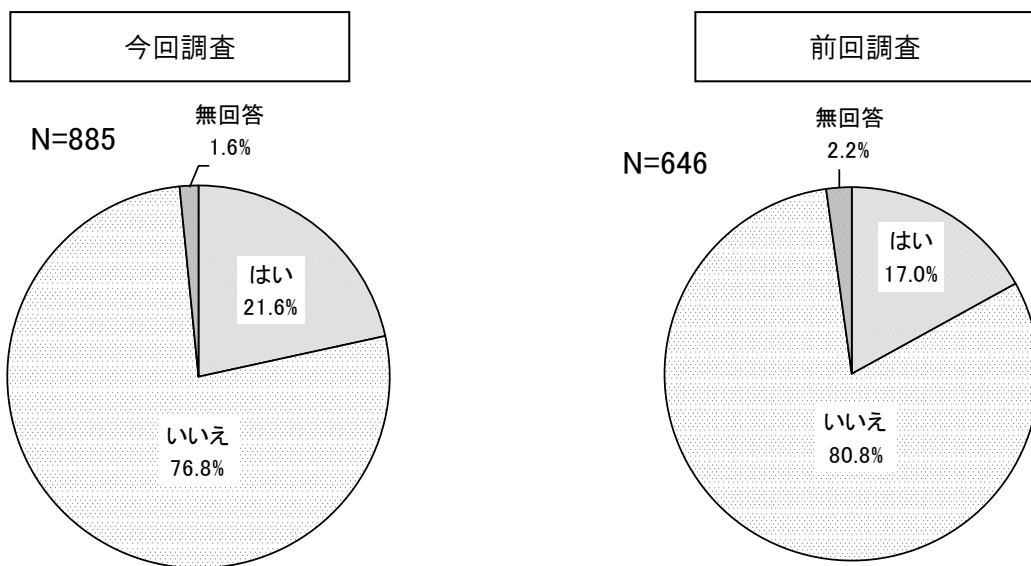
一日あたり日本酒換算で3合以上飲みますか。(○は1つ)

一日あたり日本酒換算で3合以上飲むかどうかについては、「いいえ」が76.8%、「はい」が21.6%となっている。

経年比較では、「はい」が4.6ポイント増となっている。

1日の飲酒量と飲酒の日数をみると、一日あたり3合以上飲む人は週に7日飲む人が多く、一日あたり3合未満の人は週に1日飲む人が多くなっている。

性別でみると、「はい」が男性では、29.9%、女性では、12.5%となっている。



【1日あたり日本酒換算で3合以上の飲酒 — 週当たりの日数別】 (％)

	合計	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答
全体	(N=871)	22.4	13.0	11.0	7.5	8.7	10.3	25.0	2.1
はい	(N=191)	9.4	11.5	11.5	6.8	6.8	12.6	40.3	1.0
いいえ	(N=680)	26.0	13.4	10.9	7.6	9.3	9.7	20.7	2.4

※1日に3合以上飲むかの設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【ハイリスク飲酒者の割合】

	29年度	24年度
ハイリスク飲酒 (1日3合以上かつ 週7日飲酒)	8.8%	7.0%

【1日あたり日本酒換算で3合以上の飲酒 — 性別・年代別】
(%)

		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=462)	29.9	68.8	1.3
	20～29歳	(N=33)	24.2	75.8	0.0
	30～39歳	(N=69)	31.9	68.1	0.0
	40～49歳	(N=80)	41.3	58.8	0.0
	50～59歳	(N=79)	36.7	62.0	1.3
	60～64歳	(N=33)	15.2	81.8	3.0
	65～74歳	(N=118)	24.6	72.0	3.4
	75～84歳	(N=45)	24.4	75.6	0.0
	85歳以上	(N=5)	20.0	80.0	0.0
女性	全体	(N=417)	12.5	85.9	1.7
	20～29歳	(N=34)	11.8	82.4	5.9
	30～39歳	(N=80)	11.3	88.8	0.0
	40～49歳	(N=109)	22.0	78.0	0.0
	50～59歳	(N=67)	9.0	85.1	6.0
	60～64歳	(N=29)	10.3	89.7	0.0
	65～74歳	(N=67)	6.0	92.5	1.5
	75～84歳	(N=26)	3.8	96.2	0.0
	85歳以上	(N=5)	20.0	80.0	0.0

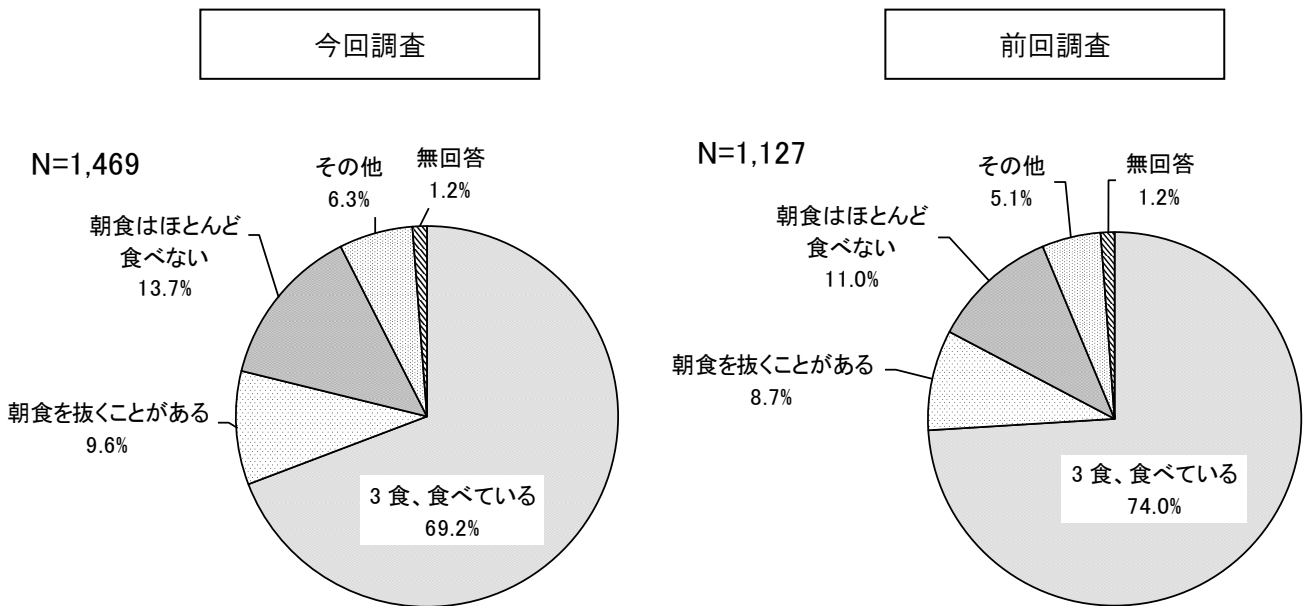
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

問 36 あなたは一日 3 食きちんと食べていますか。(○は 1 つ)

一日の食事については、「3食、食べている」が69.2%と最も多く、ついで「朝食はほとんど食べない」が13.7%、「朝食を抜くことがある」が9.6%となっている。

経年比較では、「3食、食べている」が4.8ポイント減となり、「朝食はほとんど食べない」が2.7ポイント増となっている。

年代別でみると、年代が下がるにつれて「朝食はほとんど食べない」が多くなる傾向がみられる。



その他の記入欄には「昼食食べない」「1日2食」「1日1食」といった回答があった。

【1日の食事の状況 — 性別・健康状態別】

(%)

		合計	健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
男性	全体	(N=633)	32.9	46.4	13.9	3.8	3.0
	3食、食べている	(N=412)	33.7	46.8	12.4	3.4	3.6
	朝食を抜くことがある	(N=67)	29.9	47.8	17.9	1.5	3.0
	朝食はほとんど食べない	(N=111)	29.7	51.4	15.3	2.7	0.9
	その他	(N=43)	37.2	27.9	18.6	14.0	2.3
女性	全体	(N=811)	33.5	51.7	9.5	3.6	1.7
	3食、食べている	(N=598)	33.3	50.8	10.0	4.2	1.7
	朝食を抜くことがある	(N=74)	29.7	59.5	6.8	1.4	2.7
	朝食はほとんど食べない	(N=90)	34.4	52.2	7.8	3.3	2.2
	その他	(N=49)	40.8	49.0	10.2	0.0	0.0

※性別、1日3食の食事の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【1日の食事の状況 — 年代別】

(%)

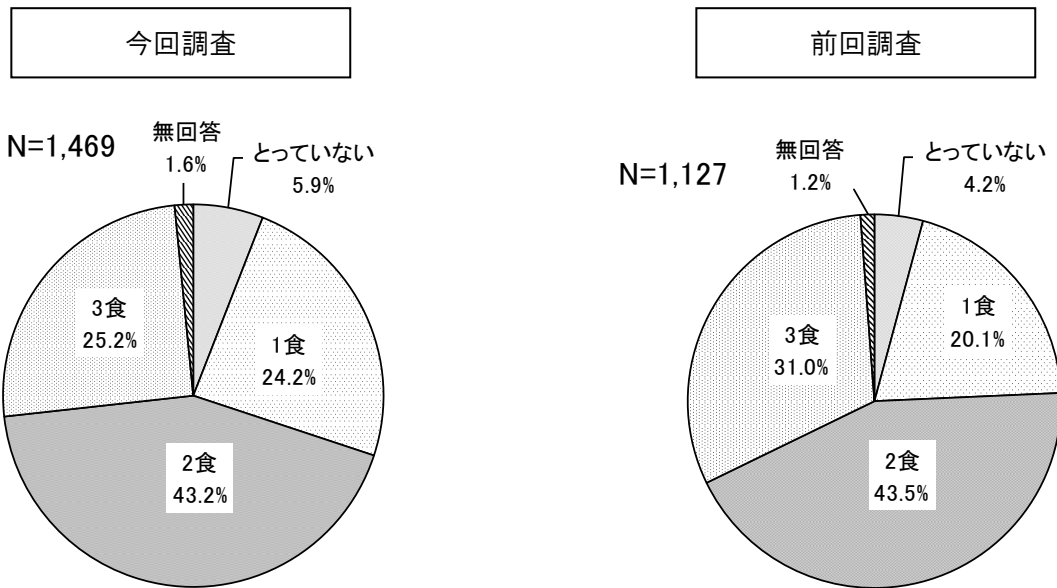
	合計	3食、食べている	朝食を抜くことがある	朝食はほとんど食べない	その他	無回答
全体	(N=1,460)	69.2	9.6	13.8	6.3	1.2
20～29歳	(N=101)	50.5	14.9	30.7	4.0	0.0
30～39歳	(N=225)	58.2	14.2	21.8	4.9	0.9
40～49歳	(N=258)	64.0	12.4	18.2	5.4	0.0
50～59歳	(N=209)	72.2	8.1	12.0	6.2	1.4
60～64歳	(N=105)	64.8	10.5	10.5	14.3	0.0
65～74歳	(N=315)	79.4	5.1	7.0	7.6	1.0
75～84歳	(N=203)	77.8	7.4	5.9	5.4	3.4
85歳以上	(N=44)	81.8	4.5	9.1	0.0	4.5

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 37 あなたは一日に主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を何食とっていますか。
(○は1つ)

主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を一日に何食とっているかについては、「2食」が43.2%と最も多く、ついで「3食」が25.2%、「1食」が24.2%となっている。
経年比較では、「3食」が5.8ポイント減、「1食」が4.1ポイント増となっている。
年代別でみると、年代が上がるにつれ、「3食」が増えていく。



【主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を一日に何食とっているか — 性別・年代別】
(%)

		合計	とっていない	1食	2食	3食	無回答
男性	全体	(N=641)	7.8	25.3	42.7	22.6	1.6
	20～29歳	(N=47)	12.8	36.2	36.2	14.9	0.0
	30～39歳	(N=90)	13.3	36.7	38.9	10.0	1.1
	40～49歳	(N=110)	7.3	29.1	46.4	17.3	0.0
	50～59歳	(N=97)	10.3	27.8	41.2	18.6	2.1
	60～64歳	(N=42)	0.0	23.8	57.1	19.0	0.0
	65～74歳	(N=163)	6.1	21.5	42.9	28.8	0.6
	75～84歳	(N=82)	2.4	9.8	40.2	40.2	7.3
	85歳以上	(N=10)	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0
女性	全体	(N=815)	4.4	23.3	43.8	27.1	1.3
	20～29歳	(N=54)	13.0	38.9	38.9	9.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	7.4	32.6	45.9	14.1	0.0
	40～49歳	(N=148)	8.1	30.4	48.0	13.5	0.0
	50～59歳	(N=112)	2.7	24.1	48.2	25.0	0.0
	60～64歳	(N=63)	4.8	22.2	44.4	28.6	0.0
	65～74歳	(N=150)	0.7	16.0	48.0	35.3	0.0
	75～84歳	(N=120)	0.0	10.0	28.3	54.2	7.5
	85歳以上	(N=33)	0.0	9.1	45.5	39.4	6.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

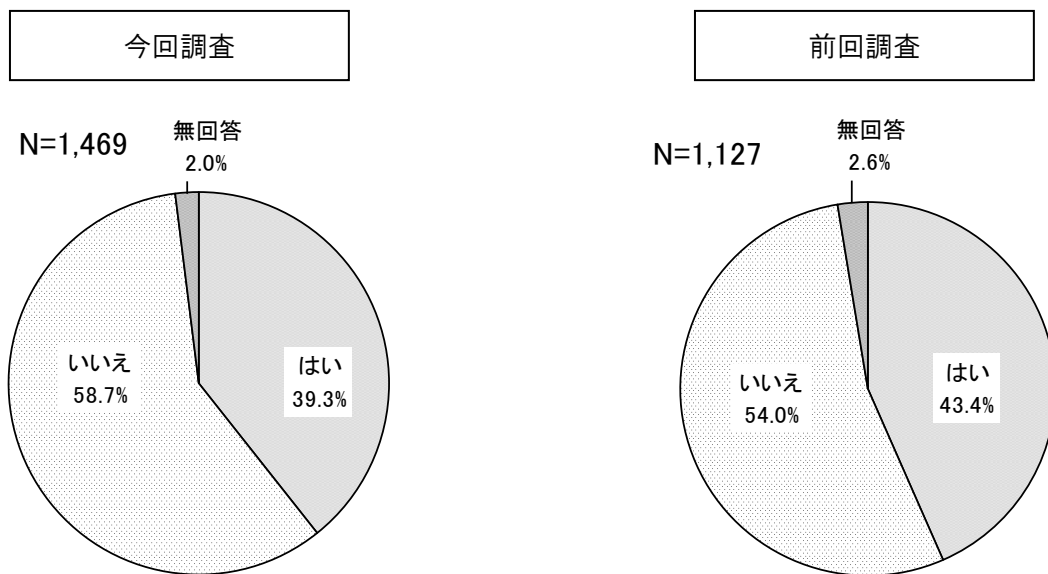
■:1位 ■:2位

問 38 あなたは、1日にあなたが必要とされているカロリーを知っていますか。(○は1つ)

必要なカロリーを知っているかについては、「はい」が39.3%、「いいえ」が58.7%となっている。

経年比較では、「いいえ」が4.7ポイント増となっている。

性別・年代別でみると、男性の30～39歳、女性の50～64歳で「はい」が他の年代と比べて多くなっている。



【必要とされているカロリーの認知度 — 性別・年代別】

(%)

	合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体 (N=641)	36.2	62.1	1.7
	20～29歳 (N=47)	40.4	59.6	0.0
	30～39歳 (N=90)	50.0	50.0	0.0
	40～49歳 (N=110)	40.9	59.1	0.0
	50～59歳 (N=97)	35.1	62.9	2.1
	60～64歳 (N=42)	28.6	71.4	0.0
	65～74歳 (N=163)	33.7	65.0	1.2
	75～84歳 (N=82)	23.2	69.5	7.3
	85歳以上 (N=10)	30.0	60.0	10.0
女性	全体 (N=815)	42.0	56.0	2.1
	20～29歳 (N=54)	37.0	63.0	0.0
	30～39歳 (N=135)	43.0	57.0	0.0
	40～49歳 (N=148)	45.3	54.7	0.0
	50～59歳 (N=112)	51.8	47.3	0.9
	60～64歳 (N=63)	50.8	49.2	0.0
	65～74歳 (N=150)	40.7	58.7	0.7
	75～84歳 (N=120)	31.7	59.2	9.2
	85歳以上 (N=33)	24.2	63.6	12.1

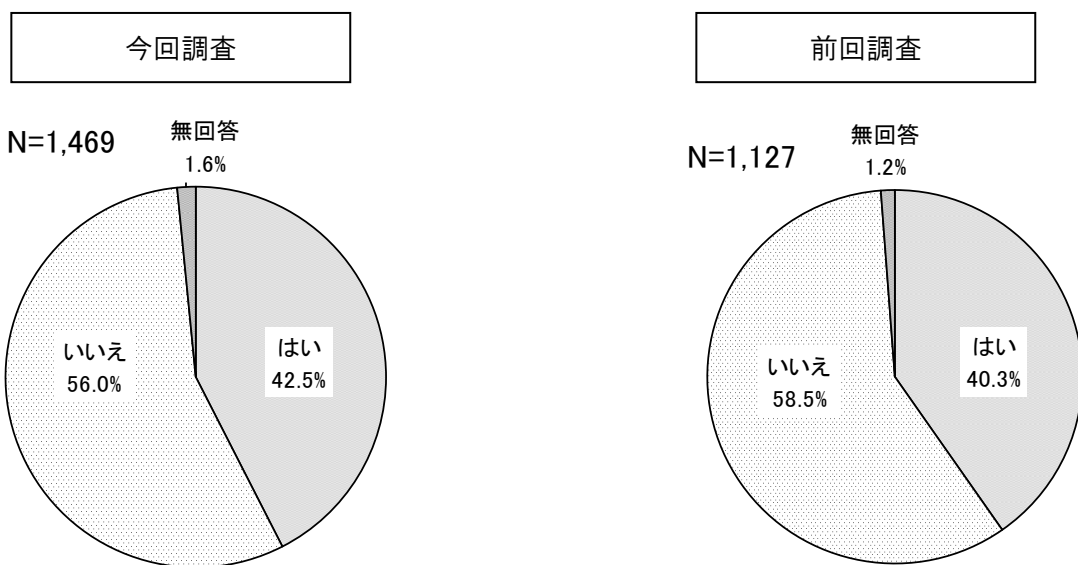
※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

問 39 あなたは、食品に記載されているカロリーなどの栄養表示を参考にしていますか。
(○は1つ)

栄養表示を参考にしているかについては、「はい」が42.5%、「いいえ」が56.0%となっている。

経年比較では、概ね同様の傾向となっている。

性別でみると、「はい」は、女性が49.4%で、男性の34.0%と比較して、15.4ポイント高くなっている。



【栄養表示の参考状況 — 性別・年代別】 (%)

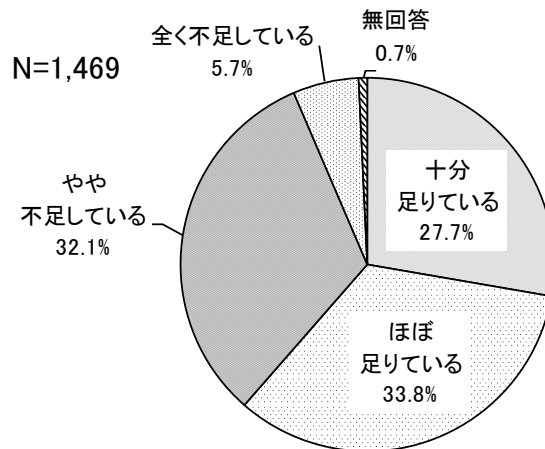
		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=641)	34.0	64.7	1.2
	20～29歳	(N=47)	40.4	59.6	0.0
	30～39歳	(N=90)	51.1	48.9	0.0
	40～49歳	(N=110)	49.1	50.9	0.0
	50～59歳	(N=97)	38.1	59.8	2.1
	60～64歳	(N=42)	21.4	78.6	0.0
	65～74歳	(N=163)	22.7	77.3	0.0
	75～84歳	(N=82)	17.1	76.8	6.1
	85歳以上	(N=10)	20.0	70.0	10.0
女性	全体	(N=815)	49.4	49.1	1.5
	20～29歳	(N=54)	50.0	50.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	58.5	41.5	0.0
	40～49歳	(N=148)	62.2	37.8	0.0
	50～59歳	(N=112)	64.3	35.7	0.0
	60～64歳	(N=63)	44.4	55.6	0.0
	65～74歳	(N=150)	42.7	57.3	0.0
	75～84歳	(N=120)	29.2	62.5	8.3
	85歳以上	(N=33)	18.2	75.8	6.1

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

問 40 あなたの睡眠による休養は十分ですか。(○は1つ)

睡眠による休養については、「ほぼ足りている」が33.8%と最も多く、次いで「やや不足している」が32.1%、「十分足りている」が27.7%となっている。

年代別でみると、年代が下がるにつれて睡眠が不足している傾向がみられる。



【睡眠の充足感 — 性別・年代別】 (%)

		合計	睡眠の充足感 (%)				無回答
			十分足りている	ほぼ足りている	やや不足している	全く不足している	
男性	全体	(N=641)	27.9	34.2	31.0	5.9	0.9
	20~29歳	(N=47)	19.1	38.3	40.4	2.1	0.0
	30~39歳	(N=90)	21.1	28.9	41.1	8.9	0.0
	40~49歳	(N=110)	26.4	30.9	33.6	9.1	0.0
	50~59歳	(N=97)	18.6	34.0	36.1	9.3	2.1
	60~64歳	(N=42)	19.0	42.9	31.0	7.1	0.0
	65~74歳	(N=163)	33.7	39.3	23.3	3.7	0.0
	75~84歳	(N=82)	41.5	28.0	24.4	1.2	4.9
85歳以上	(N=10)	70.0	30.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	(N=815)	27.2	33.7	33.0	5.5	0.5
	20~29歳	(N=54)	11.1	48.1	38.9	1.9	0.0
	30~39歳	(N=135)	21.5	27.4	43.0	8.1	0.0
	40~49歳	(N=148)	23.0	32.4	38.5	6.1	0.0
	50~59歳	(N=112)	21.4	31.3	35.7	10.7	0.9
	60~64歳	(N=63)	17.5	39.7	39.7	3.2	0.0
	65~74歳	(N=150)	35.3	34.7	26.7	3.3	0.0
	75~84歳	(N=120)	42.5	34.2	20.0	2.5	0.8
85歳以上	(N=33)	42.4	33.3	12.1	6.1	6.1	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

【睡眠の充足感 — 性別・健康状態別】 (%)

		合計	健康状態別 (%)				無回答
			健康である	まあまあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	
男性	全体	(N=637)	32.8	46.5	13.8	3.9	3.0
	十分足りている	(N=179)	36.9	41.3	12.8	4.5	4.5
	ほぼ足りている	(N=220)	36.8	47.7	9.5	2.7	3.2
	やや不足している	(N=200)	26.5	49.5	18.5	3.5	2.0
	全く不足している	(N=38)	23.7	47.4	18.4	10.5	0.0
女性	全体	(N=814)	33.5	51.7	9.6	3.6	1.6
	十分足りている	(N=223)	40.8	44.4	8.5	4.0	2.2
	ほぼ足りている	(N=275)	32.7	54.9	6.9	2.9	2.5
	やや不足している	(N=270)	31.1	53.7	12.6	2.2	0.4
	全く不足している	(N=46)	17.4	56.5	13.0	13.0	0.0

※性別、睡眠の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

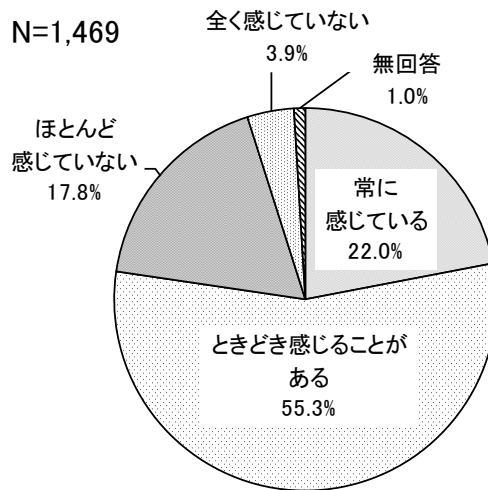
問 41 あなたは、ストレスを感じていますか。(○は1つ)

ストレスについては、「ときどき感じることもある」が55.3%と最も多く、次いで「常に感じている」が22.0%、「ほとんど感じていない」が17.8%となっている。

睡眠の状況別にみると、ストレスを常に感じている人では睡眠が「全く不足している」が多くなっている。

性別・健康状態別にみると、男女ともに「健康ではない」人でストレスを「常に感じている」が多くなっている。

年代別でみると、男女とも59歳以下で「常に感じている」が多い傾向がみられる。



【ストレスの有無 — 睡眠の充足感】 (％)

	合計	常に感じている	ときどき感じることもある	ほとんど感じていない	全く感じていない	無回答
全体	(N=1,458)	22.2	55.8	17.9	4.0	0.2
十分足りている	(N=407)	12.3	50.1	28.7	8.4	0.5
ほぼ足りている	(N=496)	13.5	64.9	18.5	2.8	0.2
やや不足している	(N=471)	32.5	55.8	10.0	1.7	0.0
全く不足している	(N=84)	63.1	28.6	6.0	2.4	0.0

※睡眠の設問で無回答のものを除く

■:1位 □:2位

【ストレスの有無 — 性別、健康状態別】

(%)

		合計	常に感じて いる	ときどき感 じることが ある	ほとんど感 じていない	全く感じて いない	無回答
男性	全体	(N=623)	21.3	51.8	20.7	5.3	0.8
	健康である	(N=209)	17.2	48.8	25.8	8.1	0.0
	まあまあ健康である	(N=298)	18.5	57.4	20.8	2.7	0.7
	あまり健康ではない	(N=89)	36.0	44.9	10.1	7.9	1.1
	健康ではない	(N=27)	37.0	37.0	14.8	3.7	7.4
女性	全体	(N=804)	22.9	58.6	15.2	2.6	0.7
	健康である	(N=273)	14.7	61.2	18.7	5.1	0.4
	まあまあ健康である	(N=422)	23.7	59.5	14.7	1.4	0.7
	あまり健康ではない	(N=80)	36.3	52.5	7.5	1.3	2.5
	健康ではない	(N=29)	51.7	37.9	10.3	0.0	0.0

※性別・健康状態の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【ストレスの有無 — 性別・年代別】

(%)

		合計	常に 感じている	ときどき感 じることが ある	ほとんど感 じていない	全く感じて いない	無回答
男性	全体	(N=641)	21.2	51.6	21.1	5.1	0.9
	20～29歳	(N=47)	23.4	61.7	10.6	4.3	0.0
	30～39歳	(N=90)	26.7	55.6	13.3	4.4	0.0
	40～49歳	(N=110)	31.8	52.7	14.5	0.9	0.0
	50～59歳	(N=97)	28.9	52.6	14.4	2.1	2.1
	60～64歳	(N=42)	14.3	71.4	14.3	0.0	0.0
	65～74歳	(N=163)	12.9	46.0	31.9	9.2	0.0
	75～84歳	(N=82)	13.4	43.9	30.5	7.3	4.9
女性	全体	(N=815)	22.7	58.7	15.1	2.7	0.9
	20～29歳	(N=54)	27.8	61.1	11.1	0.0	0.0
	30～39歳	(N=135)	28.1	61.5	8.9	1.5	0.0
	40～49歳	(N=148)	29.1	56.8	9.5	4.7	0.0
	50～59歳	(N=112)	29.5	55.4	11.6	2.7	0.9
	60～64歳	(N=63)	19.0	66.7	14.3	0.0	0.0
	65～74歳	(N=150)	14.0	62.0	21.3	2.7	0.0
	75～84歳	(N=120)	16.7	54.2	23.3	3.3	2.5
85歳以上	(N=33)	9.1	48.5	27.3	6.1	9.1	

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

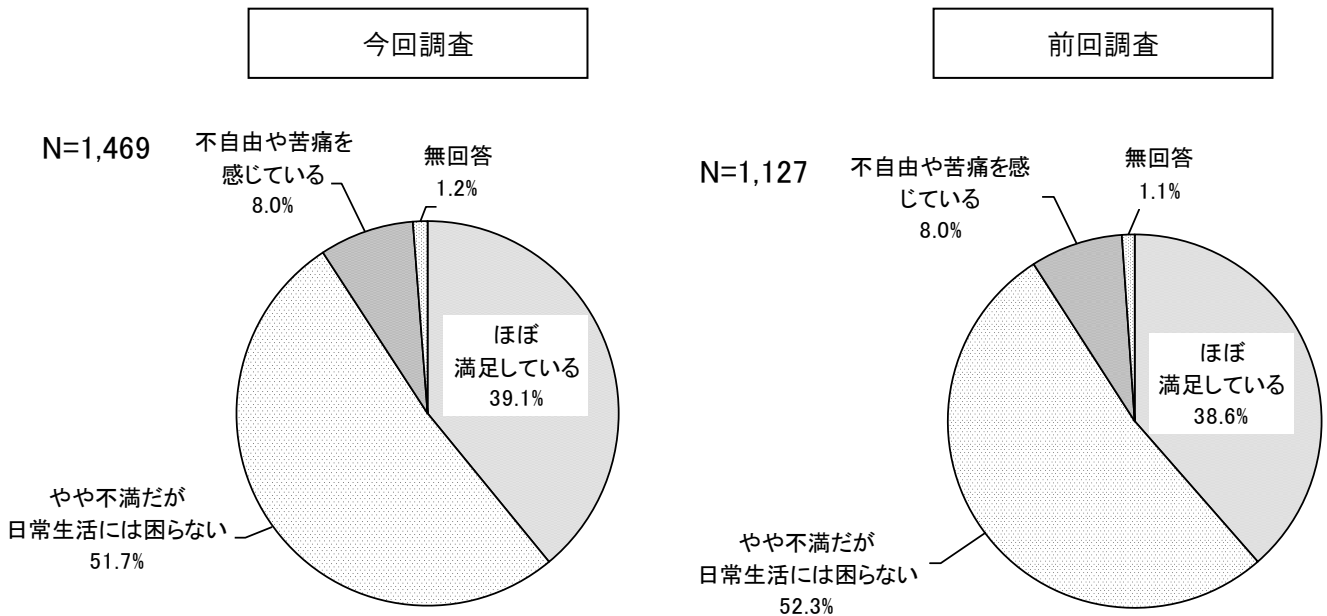
問 42 あなたは、ご自身の歯や口の状態についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

歯や口の状態については、「やや不満だが日常生活には困らない」が51.7%と最も多く、次いで「ほぼ満足している」が39.1%、「不自由や苦痛を感じている」が8.0%となっている。

経年比較では、概ね同様の傾向となっている。

性別・健康状態別にみると、口腔の状態にほぼ満足している人では、「健康である」が多くなっている。

性別でみると、「不自由や苦痛を感じている」が、男性が9.5%、女性が6.5%となっている。



【歯や口の状態の評価 — 性別、健康状態別】

(%)

		合計	ほぼ満足している	やや不満だが日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	無回答
男性	全体	(N=623)	38.4	50.7	9.5	1.4
	健康である	(N=209)	53.6	38.3	7.2	1.0
	まあまあ健康である	(N=298)	36.2	55.0	7.7	1.0
	あまり健康ではない	(N=89)	18.0	66.3	14.6	1.1
	健康ではない	(N=27)	11.1	48.1	29.6	11.1
女性	全体	(N=804)	39.6	53.0	6.7	0.7
	健康である	(N=273)	49.1	45.4	5.1	0.4
	まあまあ健康である	(N=422)	37.2	56.4	5.9	0.5
	あまり健康ではない	(N=80)	22.5	58.8	15.0	3.8
	健康ではない	(N=29)	31.0	58.6	10.3	0.0

※性別、健康状態の設問で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

【歯や口の状態の評価 — 性別・年代別】

(%)

		合計	ほぼ満足している	やや不満だが日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	無回答
男性	全体	(N=641)	38.7	50.4	9.5	1.4
	20～29歳	(N=47)	40.4	51.1	6.4	2.1
	30～39歳	(N=90)	37.8	54.4	7.8	0.0
	40～49歳	(N=110)	45.5	47.3	7.3	0.0
	50～59歳	(N=97)	41.2	48.5	8.2	2.1
	60～64歳	(N=42)	28.6	54.8	16.7	0.0
	65～74歳	(N=163)	38.0	51.5	9.8	0.6
	75～84歳	(N=82)	31.7	47.6	14.6	6.1
	85歳以上	(N=10)	50.0	50.0	0.0	0.0
	(再掲)60歳以上	(N=297)	35.4	50.8	11.8	2.0
女性	全体	(N=815)	40.0	52.6	6.5	0.9
	20～29歳	(N=54)	31.5	57.4	11.1	0.0
	30～39歳	(N=135)	41.5	51.1	7.4	0.0
	40～49歳	(N=148)	36.5	57.4	6.1	0.0
	50～59歳	(N=112)	42.9	52.7	3.6	0.9
	60～64歳	(N=63)	30.2	61.9	7.9	0.0
	65～74歳	(N=150)	46.7	48.7	4.7	0.0
	75～84歳	(N=120)	40.0	49.2	7.5	3.3
	85歳以上	(N=33)	42.4	42.4	9.1	6.1
	(再掲)60歳以上	(N=366)	41.3	50.5	6.6	1.6

※性別・年齢の設問で無回答のものを除く

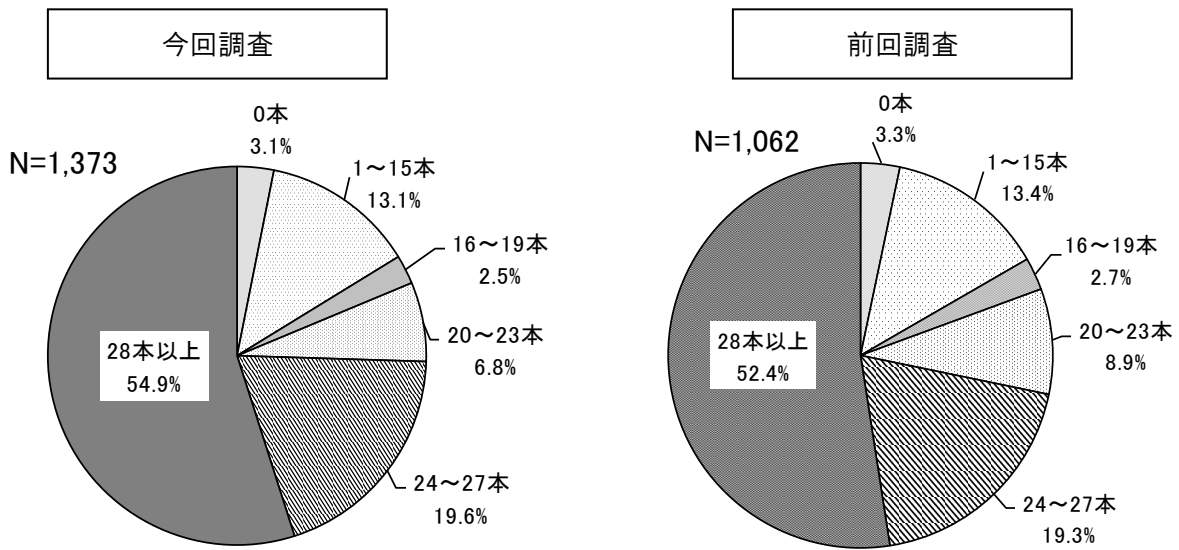
■:1位 ■:2位

問 43 あなたの歯は何本ありますか。本数を記入してください。正確に分からない場合は、おおよその数を記入してください。（永久歯は親知らずが全部生えると32本です。）

歯の本数については、「28本以上」が54.9%と最も多く、次いで「24～27本」が19.6%、「1～15本」が13.1%となっている。

経年比較では、「28本以上」が2.5ポイント増となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに40歳以降、年代が上がるにつれて「28本以上」が少なくなっている。



【歯の本数 — 性別・年代別】 (%)

		合計	0本	1～15本	16～19本	20～23本	24～27本	28本以上	無回答
男性	全体	(N=641)	3.4	12.9	2.3	7.2	17.3	50.4	6.4
	20～29歳	(N=47)	2.1	0.0	0.0	0.0	10.6	85.1	2.1
	30～39歳	(N=90)	0.0	1.1	0.0	1.1	8.9	84.4	4.4
	40～49歳	(N=110)	0.0	5.5	0.9	2.7	20.0	69.1	1.8
	50～59歳	(N=97)	0.0	9.3	1.0	7.2	23.7	52.6	6.2
	60～64歳	(N=42)	0.0	14.3	9.5	7.1	31.0	35.7	2.4
	65～74歳	(N=163)	6.7	17.8	3.7	15.3	17.8	28.2	10.4
	75～84歳	(N=82)	11.0	35.4	2.4	7.3	11.0	20.7	12.2
	85歳以上	(N=10)	10.0	30.0	10.0	10.0	20.0	20.0	0.0
女性	全体	(N=815)	2.3	11.4	2.3	5.8	19.1	52.5	6.5
	20～29歳	(N=54)	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	81.5	1.9
	30～39歳	(N=135)	0.0	0.7	0.0	2.2	13.3	83.0	0.7
	40～49歳	(N=148)	0.0	2.0	0.0	2.0	15.5	79.7	0.7
	50～59歳	(N=112)	0.9	6.3	0.9	3.6	27.7	58.9	1.8
	60～64歳	(N=63)	0.0	12.7	1.6	9.5	31.7	36.5	7.9
	65～74歳	(N=150)	3.3	19.3	5.3	9.3	24.0	27.3	11.3
	75～84歳	(N=120)	5.0	27.5	6.7	12.5	15.8	16.7	15.8
	85歳以上	(N=33)	21.2	36.4	3.0	6.1	0.0	12.1	21.2

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

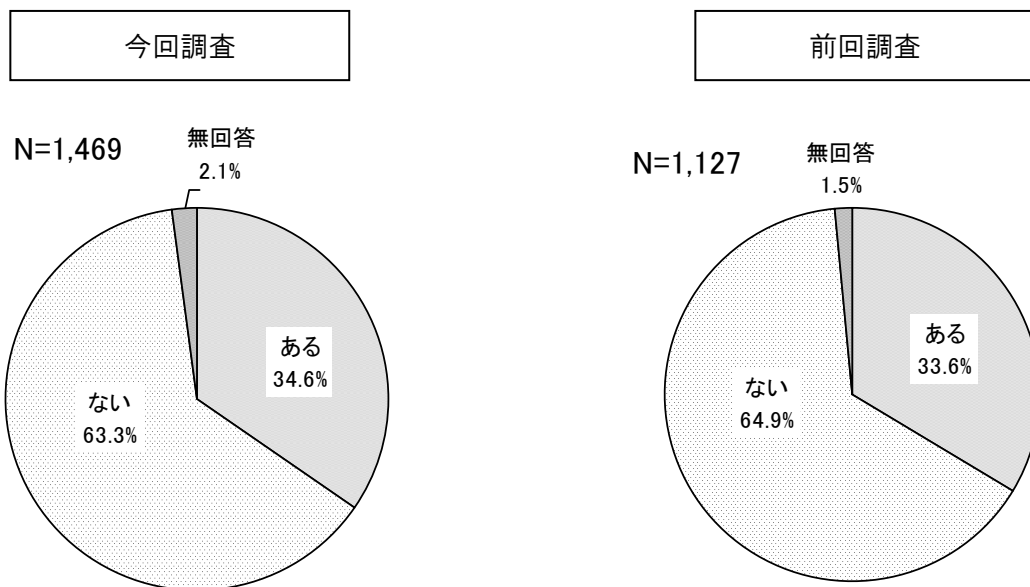
■:1位 ■:2位

問 44 あなたは、とても憂うつで無気力になるなど、うつ状態や不安な状態になった経験がありますか。(○は1つ)

うつ状態や不安な状態になった経験については、「ある」が34.6%、「ない」が63.3%となっている。

経年比較では、概ね同様の傾向となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに20～29歳で「ある」が多くなっている。



【こころの健康の状態 — 性別・年代別】 (%)

		合計	ある	ない	無回答
男性	全体	(N=641)	32.0	66.0	2.0
	20～29歳	(N=47)	48.9	48.9	2.1
	30～39歳	(N=90)	35.6	63.3	1.1
	40～49歳	(N=110)	40.9	59.1	0.0
	50～59歳	(N=97)	33.0	66.0	1.0
	60～64歳	(N=42)	28.6	71.4	0.0
	65～74歳	(N=163)	24.5	73.0	2.5
	75～84歳	(N=82)	24.4	68.3	7.3
	85歳以上	(N=10)	10.0	90.0	0.0
女性	全体	(N=815)	36.7	61.2	2.1
	20～29歳	(N=54)	53.7	44.4	1.9
	30～39歳	(N=135)	47.4	51.9	0.7
	40～49歳	(N=148)	39.2	60.8	0.0
	50～59歳	(N=112)	41.1	57.1	1.8
	60～64歳	(N=63)	31.7	68.3	0.0
	65～74歳	(N=150)	29.3	68.7	2.0
	75～84歳	(N=120)	25.8	68.3	5.8
	85歳以上	(N=33)	21.2	69.7	9.1

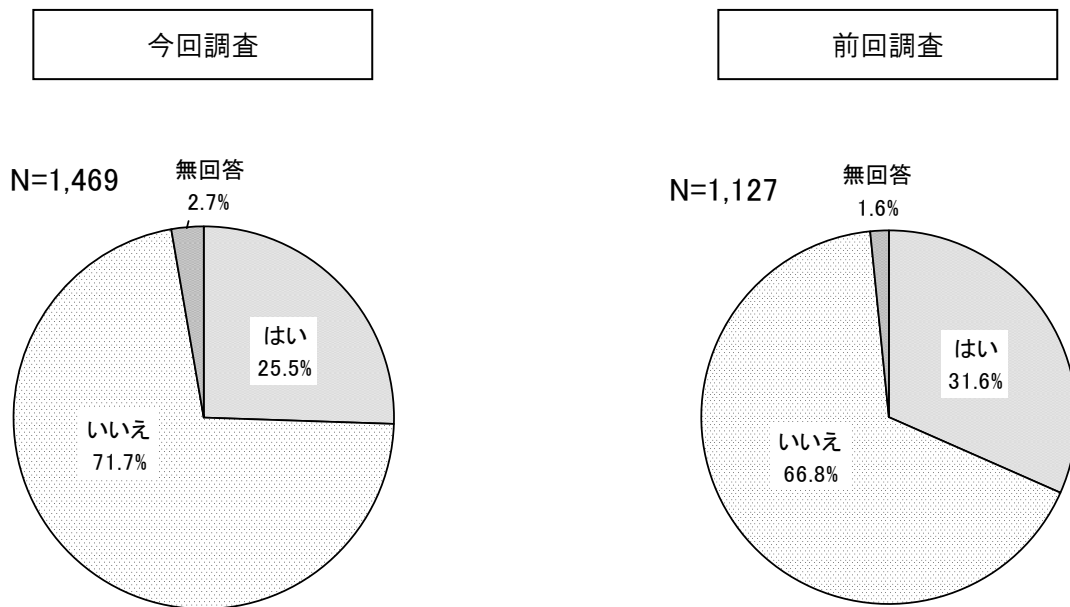
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

問 45 あなたは、ご自身や家族が抑うつ状態や不安な状態になった際、相談できる場所(保健所や職場の相談窓口)があるのをご存知ですか。(○は1つ)

うつ状態になった時の相談できる場所を知っているかについては、「はい」が25.5%、「いいえ」が71.7%となっている。

経年比較では、「はい」が6.1ポイントの減となっている。

性別でみると、「はい」は、男性が23.6%、女性が27.2%となっている。



【こころの健康に関する相談窓口の認知度 — 性別・年代別】
(%)

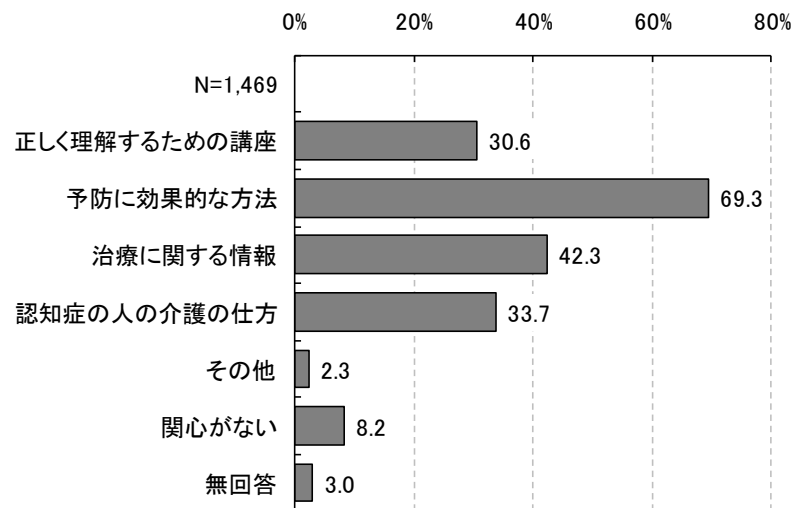
		合計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	(N=641)	23.6	73.9	2.5
	20~29歳	(N=47)	27.7	70.2	2.1
	30~39歳	(N=90)	20.0	78.9	1.1
	40~49歳	(N=110)	21.8	78.2	0.0
	50~59歳	(N=97)	25.8	71.1	3.1
	60~64歳	(N=42)	23.8	76.2	0.0
	65~74歳	(N=163)	24.5	73.6	1.8
	75~84歳	(N=82)	20.7	69.5	9.8
	85歳以上	(N=10)	40.0	60.0	0.0
女性	全体	(N=815)	27.2	70.1	2.7
	20~29歳	(N=54)	24.1	75.9	0.0
	30~39歳	(N=135)	28.1	71.9	0.0
	40~49歳	(N=148)	29.1	69.6	1.4
	50~59歳	(N=112)	24.1	75.9	0.0
	60~64歳	(N=63)	23.8	76.2	0.0
	65~74歳	(N=150)	28.7	67.3	4.0
	75~84歳	(N=120)	29.2	63.3	7.5
	85歳以上	(N=33)	24.2	60.6	15.2

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 ■:2位

問 46 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。(○はあてはまるもの全て)

認知症に関して関心があることについては、「予防に効果的な方法」が 69.3%と最も多く、次いで「治療に関する情報」が 42.3%、「認知症の人の介護の仕方」が 33.7%となっている。

性別・年代別でみると、男性の 20～29 歳、女性の 20～39 歳で「認知症の人の介護の仕方」が他の年代に比べて多くなっている。



【認知症について関心があること — 性別・年代別】 (%)

	合計	正しく理解するための講座	予防に効果的な方法	治療に関する情報	認知症の人の介護の仕方	その他	関心がない	無回答
男性	全体 (N=641)	28.9	64.7	38.2	28.5	1.6	12.2	3.1
	20～29歳 (N=47)	17.0	57.4	36.2	40.4	4.3	21.3	4.3
	30～39歳 (N=90)	25.6	64.4	36.7	34.4	2.2	14.4	1.1
	40～49歳 (N=110)	28.2	69.1	42.7	32.7	0.9	14.5	0.0
	50～59歳 (N=97)	29.9	72.2	43.3	36.1	0.0	6.2	2.1
	60～64歳 (N=42)	35.7	66.7	40.5	28.6	0.0	7.1	4.8
	65～74歳 (N=163)	31.3	61.3	33.7	21.5	2.5	11.7	3.1
	75～84歳 (N=82)	30.5	62.2	34.1	18.3	1.2	9.8	9.8
85歳以上 (N=10)	30.0	50.0	60.0	0.0	0.0	30.0	0.0	
女性	全体 (N=815)	32.1	73.5	45.9	37.8	2.7	5.2	2.8
	20～29歳 (N=54)	22.2	57.4	33.3	55.6	1.9	14.8	0.0
	30～39歳 (N=135)	25.9	74.8	44.4	54.8	3.0	5.9	0.0
	40～49歳 (N=148)	37.2	73.6	58.1	42.6	3.4	4.7	0.0
	50～59歳 (N=112)	41.1	77.7	50.9	44.6	3.6	2.7	0.0
	60～64歳 (N=63)	30.2	82.5	44.4	36.5	0.0	4.8	0.0
	65～74歳 (N=150)	34.7	77.3	46.0	29.3	0.7	2.0	3.3
	75～84歳 (N=120)	30.0	70.0	39.2	17.5	5.0	3.3	10.0
85歳以上 (N=33)	21.2	57.6	27.3	9.1	3.0	18.2	18.2	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

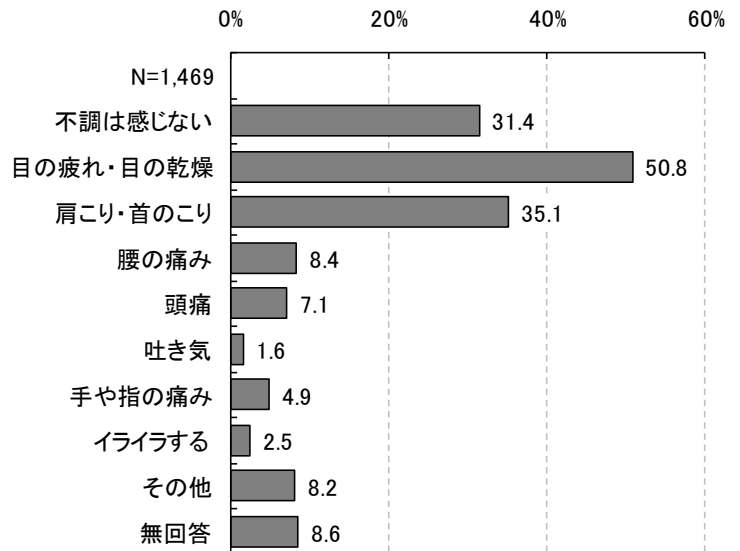
■:1位 ■:2位

問 47 パソコンや携帯電話・スマートフォン、タブレット端末、携帯型ゲーム機等を使用して、インターネットをしたり、動画を見たりした後、心や体の不調を感じたことはありますか。

(○はあてはまるもの全て)

パソコンやスマートフォンなどの情報機器類を使用した際の心や体の不調については、「目の疲れ・目の乾燥」が50.8%と最も多く、次いで「肩こり・首のこり」が35.1%、「不調は感じない」が31.4%となっている。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が下がるにつれ、「目の疲れ・目の乾燥」が多くなっている。



その他の記入欄には「持っていない」「使用していません」「めまい」「眠りにつきにくい」といった回答があった。

【情報機器類使用時のこころや体調の不調 — 性別・年代別】 (%)

	合計	不調は感じない	目の疲れ・目の乾燥	肩こり・首のこり	腰の痛み	頭痛	吐き気	手や指の痛み	イライラする	その他	無回答
全体 (N=641)	40.6	44.3	27.3	9.0	5.6	1.6	4.2	2.7	5.8	8.4	
20～29歳 (N=47)	40.4	59.6	25.5	6.4	10.6	4.3	8.5	6.4	0.0	4.3	
30～39歳 (N=90)	37.8	53.3	35.6	12.2	11.1	3.3	6.7	3.3	0.0	4.4	
40～49歳 (N=110)	30.9	55.5	48.2	8.2	10.0	2.7	3.6	2.7	2.7	2.7	
50～59歳 (N=97)	38.1	53.6	38.1	12.4	4.1	0.0	7.2	2.1	2.1	4.1	
60～64歳 (N=42)	52.4	42.9	23.8	9.5	4.8	4.8	2.4	7.1	7.1	0.0	
65～74歳 (N=163)	50.9	33.1	11.7	8.6	1.2	0.0	1.8	1.2	11.7	8.6	
75～84歳 (N=82)	35.4	23.2	13.4	4.9	1.2	0.0	2.4	1.2	9.8	29.3	
85歳以上 (N=10)	20.0	40.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0	
女性 全体 (N=815)	24.3	56.3	41.6	7.9	8.2	1.7	5.5	2.5	9.8	8.5	
20～29歳 (N=54)	18.5	77.8	57.4	1.9	16.7	0.0	7.4	1.9	3.7	0.0	
30～39歳 (N=135)	14.8	80.0	65.2	12.6	18.5	8.1	11.1	6.7	0.7	0.0	
40～49歳 (N=148)	23.0	71.6	53.4	12.2	12.2	0.7	6.8	2.7	3.4	0.0	
50～59歳 (N=112)	23.2	72.3	57.1	6.3	6.3	1.8	5.4	2.7	2.7	1.8	
60～64歳 (N=63)	38.1	54.0	33.3	6.3	0.0	0.0	4.8	3.2	4.8	6.3	
65～74歳 (N=150)	31.3	34.7	22.0	5.3	1.3	0.0	0.7	0.0	17.3	15.3	
75～84歳 (N=120)	27.5	27.5	15.0	6.7	5.0	0.0	3.3	0.8	25.0	20.0	
85歳以上 (N=33)	12.1	9.1	15.2	3.0	0.0	0.0	6.1	0.0	30.3	48.5	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

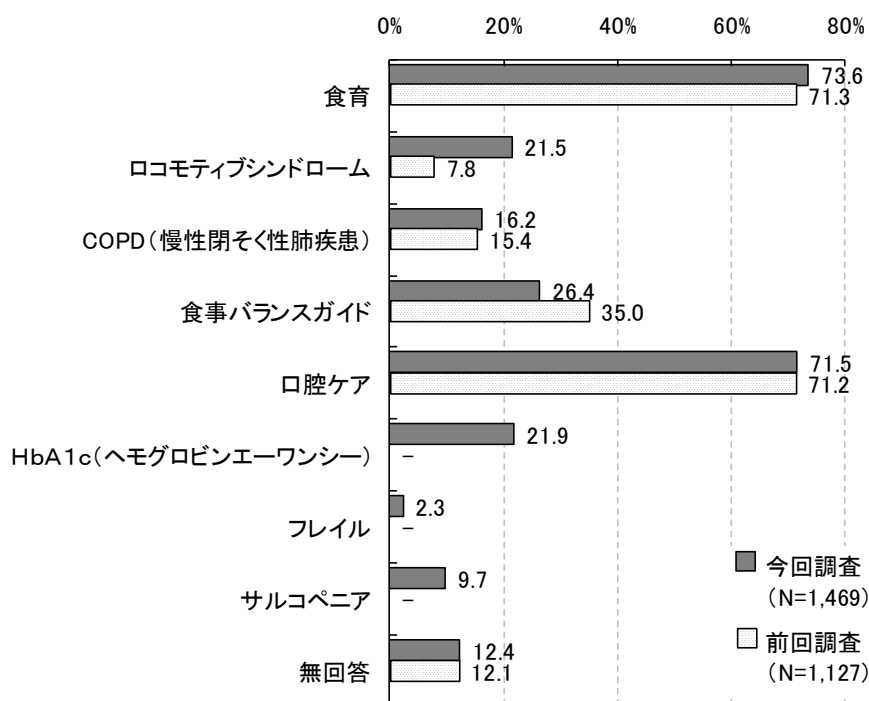
(5)健康づくりや医療機関に関する情報について

問 48 あなたは次の言葉を見たり、聞いたりしたことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

健康に関する言葉の認知については、「食育」が73.6%と最も多く、次いで「口腔ケア」が71.5%、「食事バランスガイド」が26.4%となっている。

経年比較では、「ロコモティブシンドローム」が13.7ポイント増となっている一方で、「食事バランスガイド」が8.6ポイント減となっている。

性別でみると、「ロコモティブシンドローム」は、男性が17.9%、女性が24.5%となっている。また、「COPD」は、男性が14.8%、女性が17.3%となっている。



【健康に関する用語の認知度 — 性別・年代別】

(%)

		合計	食育	ロコモティブシンドローム	COPD (慢性閉そく性肺疾患)	食事バランスガイド	口腔ケア	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	フレイル	サルコペニア	無回答
男性	全体 (N=641)		66.8	17.9	14.8	22.8	61.0	23.2	2.8	8.4	15.9
	20~29歳 (N=47)		83.0	12.8	14.9	25.5	59.6	14.9	0.0	4.3	8.5
	30~39歳 (N=90)		82.2	23.3	21.1	15.6	55.6	15.6	6.7	15.6	10.0
	40~49歳 (N=110)		76.4	16.4	21.8	20.0	62.7	22.7	3.6	8.2	12.7
	50~59歳 (N=97)		72.2	23.7	17.5	17.5	70.1	24.7	3.1	9.3	14.4
	60~64歳 (N=42)		66.7	23.8	16.7	33.3	64.3	35.7	2.4	7.1	11.9
	65~74歳 (N=163)		58.9	15.3	9.8	27.6	65.6	27.6	1.8	8.6	16.6
	75~84歳 (N=82)		43.9	13.4	6.1	24.4	50.0	22.0	1.2	3.7	28.0
85歳以上 (N=10)		10.0	10.0	0.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	60.0	
女性	全体 (N=815)		79.4	24.5	17.3	29.1	80.5	20.9	2.0	10.9	9.1
	20~29歳 (N=54)		85.2	20.4	16.7	27.8	66.7	14.8	7.4	3.7	9.3
	30~39歳 (N=135)		91.1	21.5	21.5	27.4	85.9	20.7	3.7	14.1	3.7
	40~49歳 (N=148)		91.9	25.7	25.7	25.0	84.5	23.0	1.4	9.5	2.7
	50~59歳 (N=112)		92.9	31.3	25.0	32.1	90.2	31.3	3.6	16.1	2.7
	60~64歳 (N=63)		84.1	20.6	9.5	30.2	90.5	22.2	1.6	9.5	3.2
	65~74歳 (N=150)		75.3	31.3	13.3	29.3	85.3	18.7	0.0	11.3	8.0
	75~84歳 (N=120)		52.5	20.8	8.3	30.8	64.2	17.5	0.0	10.8	23.3
85歳以上 (N=33)		27.3	6.1	3.0	36.4	48.5	6.1	0.0	0.0	45.5	

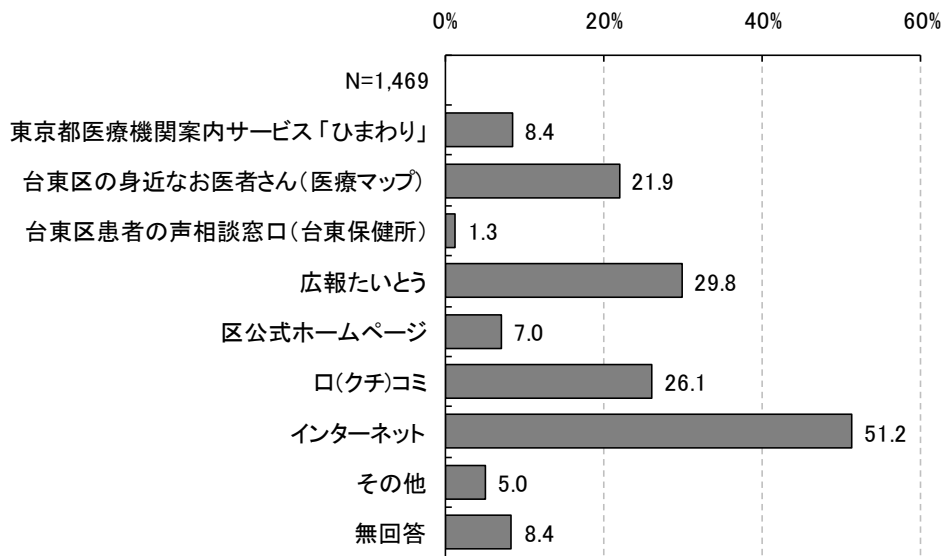
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 49 あなたは、医療機関に関する情報をどうやって入手していますか。
 (○はあてはまるもの全て)

医療機関情報の入手方法については、「インターネット」が51.2%と最も多く、次いで「広報たいとう」が29.8%、「口(クチ)コミ」が26.1%となっている。

性別・年代別でみると、男性の64歳以下、女性の59歳以下で「インターネット」が多くなっている。男女とも65歳以上では「広報たいとう」「台東区の身近なお医者さん(医療マップ)」などの紙媒体が多くなっている。



その他の記入欄には「テレビ、新聞、雑誌、本等」「医療機関並びに関係者から」「かかりつけ医の紹介」「今のところ特に必要性を感じない」「家族から」といった回答があった。

【医療機関情報の入手方法 — 性別・年代別】 (%)

	合計	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	台東区の身近なお医者さん(医療マップ)	台東区患者の声相談窓口(台東保健所)	広報たいとう	区公式ホームページ	口(クチ)コミ	インターネット	その他	無回答	
全体	(N=641)	6.7	20.6	1.1	23.4	6.7	22.6	53.5	5.6	8.1	
男性	20~29歳	(N=47)	2.1	2.1	0.0	6.4	4.3	14.9	87.2	4.3	4.3
	30~39歳	(N=90)	3.3	5.6	1.1	10.0	5.6	16.7	84.4	2.2	6.7
	40~49歳	(N=110)	7.3	10.9	0.0	20.0	13.6	22.7	77.3	4.5	1.8
	50~59歳	(N=97)	6.2	17.5	1.0	23.7	10.3	24.7	67.0	6.2	2.1
	60~64歳	(N=42)	7.1	23.8	2.4	21.4	9.5	33.3	42.9	9.5	11.9
	65~74歳	(N=163)	8.6	33.7	1.2	33.7	3.7	19.0	29.4	6.7	10.4
	75~84歳	(N=82)	9.8	32.9	2.4	30.5	1.2	34.1	12.2	7.3	18.3
	85歳以上	(N=10)	0.0	50.0	0.0	40.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0
女性	全体	(N=815)	9.6	22.8	1.3	35.0	7.4	28.8	49.9	4.7	8.2
	20~29歳	(N=54)	7.4	11.1	0.0	9.3	13.0	37.0	81.5	1.9	3.7
	30~39歳	(N=135)	8.9	14.8	1.5	23.0	11.1	25.9	84.4	3.0	3.7
	40~49歳	(N=148)	10.1	19.6	1.4	32.4	12.8	31.1	73.6	2.7	2.7
	50~59歳	(N=112)	14.3	17.9	2.7	31.3	14.3	33.0	67.9	6.3	1.8
	60~64歳	(N=63)	7.9	19.0	0.0	42.9	0.0	36.5	39.7	3.2	7.9
	65~74歳	(N=150)	8.7	31.3	0.7	49.3	2.0	26.7	19.3	6.7	11.3
	75~84歳	(N=120)	9.2	35.8	1.7	45.8	0.0	23.3	8.3	5.0	15.8
85歳以上	(N=33)	6.1	27.3	3.0	30.3	0.0	18.2	0.0	12.1	39.4	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

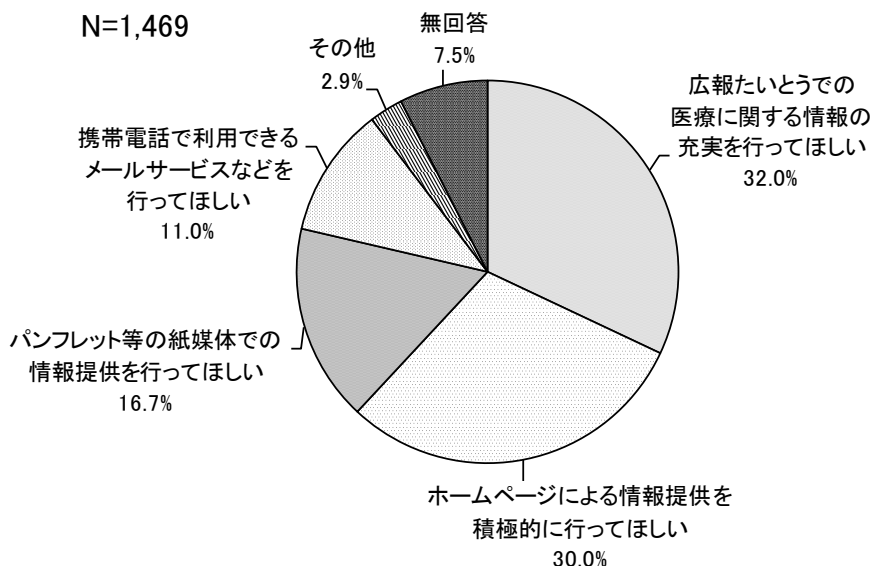
問 50 あなたは、区が行う医療に関する情報提供においてどのような情報媒体(メディア)の利用が一番望ましいとお考えですか。(○は1つ)

医療に関する区の情報提供の方法については、「広報たいとうでの医療に関する情報の充実を行ってほしい」が32.0%と最も多く、次いで「ホームページによる情報提供を積極的に行ってほしい」が30.0%、「パンフレット等の紙媒体での情報提供を行ってほしい」が16.7%となっている。

経年比較では、「ホームページによる情報提供を積極的に行ってほしい」が13.8ポイント増となっている。

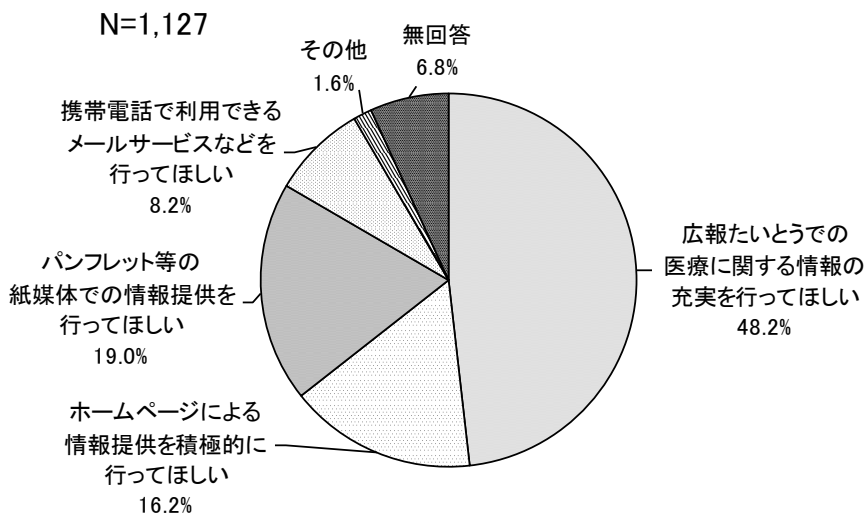
性別・年代別でみると、男女ともに59歳以下で「ホームページによる情報提供を積極的に行ってほしい」が多くなっている。男性の65歳以上、女性の60歳以上では「広報たいとうでの医療に関する情報の充実を行ってほしい」が多くなっている。

今回調査



その他の記入欄には「見る側によって媒体は異なると思うので、それぞれ充実させてほしい。(HPやパンフレット)」「広報たいとうは文字が小さく年配の方は読みにくいと思う。」「HPは見たいページになかなかたどりつけない。分かりやすくして下さい。」「掲示板等、外で目につくところ」「特にない」といった回答があった。

前回調査



【区の医療情報の提供方法 — 性別・年代別】 (％)

		合計	ホームページによる情報提供を積極的に行ってほしい	携帯電話で利用できるメールサービスなどを行ってほしい	パンフレット等の紙媒体での情報提供を行ってほしい	広報「たいとう」での医療に関する情報の充実を行ってほしい	その他	無回答
男性	全体	(N=641)	33.2	10.5	17.9	27.6	3.9	6.9
	20～29歳	(N=47)	55.3	10.6	14.9	4.3	10.6	4.3
	30～39歳	(N=90)	44.4	18.9	13.3	8.9	10.0	4.4
	40～49歳	(N=110)	49.1	9.1	17.3	20.0	3.6	0.9
	50～59歳	(N=97)	46.4	9.3	15.5	24.7	2.1	2.1
	60～64歳	(N=42)	16.7	16.7	33.3	19.0	2.4	11.9
	65～74歳	(N=163)	20.2	8.0	17.8	42.9	1.2	9.8
	75～84歳	(N=82)	9.8	6.1	19.5	48.8	2.4	13.4
85歳以上	(N=10)	0.0	10.0	30.0	30.0	0.0	30.0	
女性	全体	(N=815)	27.7	11.3	15.8	35.3	2.1	7.7
	20～29歳	(N=54)	59.3	16.7	11.1	7.4	1.9	3.7
	30～39歳	(N=135)	49.6	17.8	11.1	14.8	3.7	3.0
	40～49歳	(N=148)	38.5	15.5	15.5	27.0	2.0	1.4
	50～59歳	(N=112)	36.6	15.2	10.7	33.0	1.8	2.7
	60～64歳	(N=63)	20.6	6.3	15.9	52.4	0.0	4.8
	65～74歳	(N=150)	6.7	4.7	23.3	50.7	2.0	12.7
	75～84歳	(N=120)	5.0	5.8	18.3	54.2	1.7	15.0
85歳以上	(N=33)	0.0	3.0	18.2	39.4	3.0	36.4	

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

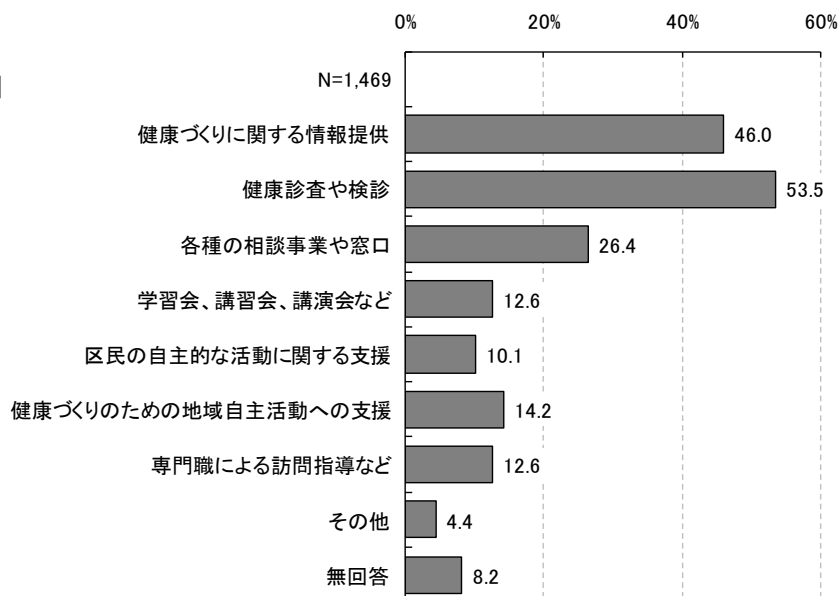
■:1位 ■:2位

(6) 区の実施する健康づくり

問 51 区では健康づくりのため、各種健康診査、健康づくりに関する相談、訪問指導、健康学習会などを実施しています。あなたは、今後どのような取組みを充実させたらよいとお考えですか。(○はあてはまるもの全て)

区が実施する健康づくり事業で充実すべき取組みについては、「健康診査や検診」が53.5%と最も多く、次いで「健康づくりに関する情報提供」が46.0%、「各種の相談事業や窓口」が26.4%となっている。

性別でみると、男性では「健康づくりに関する情報提供」が多く、女性では「健康診査や検診」が多くなっている。



その他の記入欄には「身体を動かせるイベントを充実させる」「スポーツ施設の拡充」「特にない」といった回答があった。

【区健康づくり事業で充実すべき取組み — 性別・年代別】 (%)

		合計	取組み								
			健康づくりに関する情報提供	健康診査や検診	各種の相談事業や窓口	学習会、講習会、講演会など	区民の自主的な活動に関する支援	健康づくりのための地域自主活動への支援	専門職による訪問指導など	その他	無回答
男性	全体	(N=641)	50.4	49.0	25.7	11.1	10.5	12.0	10.5	5.8	7.8
	20～29歳	(N=47)	36.2	55.3	34.0	6.4	17.0	14.9	12.8	8.5	8.5
	30～39歳	(N=90)	37.8	50.0	21.1	12.2	10.0	10.0	12.2	10.0	6.7
	40～49歳	(N=110)	48.2	46.4	24.5	14.5	12.7	13.6	6.4	9.1	3.6
	50～59歳	(N=97)	60.8	46.4	26.8	12.4	9.3	9.3	17.5	5.2	4.1
	60～64歳	(N=42)	47.6	45.2	40.5	7.1	7.1	7.1	11.9	4.8	11.9
	65～74歳	(N=163)	54.0	49.7	24.5	11.0	9.2	14.7	5.5	3.1	7.4
	75～84歳	(N=82)	57.3	54.9	22.0	8.5	9.8	11.0	12.2	2.4	14.6
85歳以上	(N=10)	50.0	20.0	20.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	30.0	
女性	全体	(N=815)	42.8	57.3	27.4	14.0	9.9	16.1	14.1	3.3	8.0
	20～29歳	(N=54)	31.5	59.3	14.8	7.4	13.0	18.5	5.6	1.9	7.4
	30～39歳	(N=135)	37.0	70.4	25.9	10.4	11.1	14.8	13.3	4.4	3.7
	40～49歳	(N=148)	37.8	64.2	40.5	16.9	11.5	14.2	14.2	4.7	2.7
	50～59歳	(N=112)	50.0	54.5	39.3	15.2	13.4	14.3	17.9	3.6	4.5
	60～64歳	(N=63)	50.8	52.4	30.2	23.8	12.7	22.2	19.0	3.2	4.8
	65～74歳	(N=150)	45.3	55.3	20.7	16.7	5.3	20.0	8.7	2.7	10.0
	75～84歳	(N=120)	46.7	49.2	18.3	10.0	5.8	14.2	19.2	1.7	14.2
85歳以上	(N=33)	42.4	27.3	12.1	6.1	12.1	9.1	15.2	3.0	36.4	

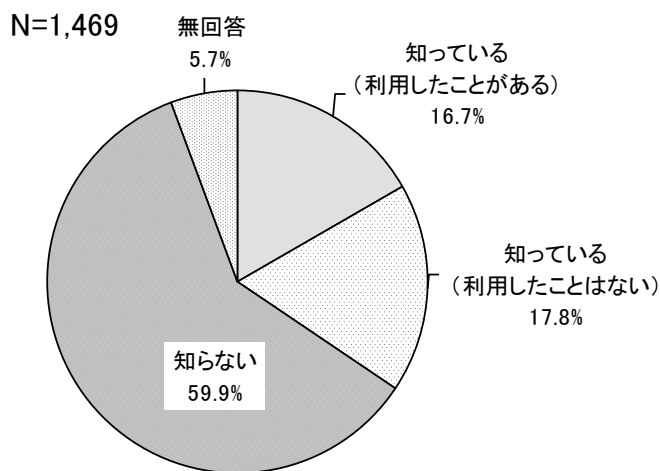
※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 □:2位

問 52 台東区では、身近な地域でより安心して子育てができるよう「台東区準夜間・休日こどもクリニック」において小児科の診療を行っています。「台東区準夜間・休日こどもクリニック」をご存知でしたか。(○は1つ)

「台東区準夜間・休日こどもクリニック」については、「知らない」が59.9%と最も多く、次いで「知っている(利用したことはない)」が17.8%、「知っている(利用したことがある)」が16.7%となっている。

性別・年代別でみると、男性の30～64歳、女性の30～59歳で「知っている(利用したことがある)」が他の年代に比べて多くなっている。



【台東区準夜間・休日こどもクリニックの認知度 — 性別・年代別】
(%)

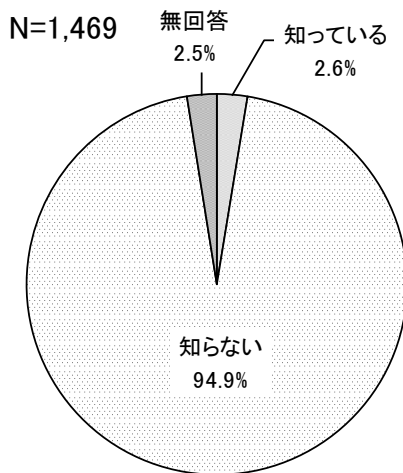
		合計	知っている (利用した ことがある)	知っている (利用した ことはない)	知らない	無回答
男性	全体	(N=641)	11.7	14.7	68.3	5.3
	20～29歳	(N=47)	4.3	12.8	80.9	2.1
	30～39歳	(N=90)	15.6	10.0	74.4	0.0
	40～49歳	(N=110)	23.6	12.7	63.6	0.0
	50～59歳	(N=97)	15.5	14.4	69.1	1.0
	60～64歳	(N=42)	14.3	9.5	76.2	0.0
	65～74歳	(N=163)	6.1	22.1	65.6	6.1
	75～84歳	(N=82)	2.4	9.8	62.2	25.6
	85歳以上	(N=10)	0.0	30.0	60.0	10.0
女性	全体	(N=815)	20.7	20.5	53.4	5.4
	20～29歳	(N=54)	9.3	16.7	72.2	1.9
	30～39歳	(N=135)	25.2	14.8	60.0	0.0
	40～49歳	(N=148)	39.2	16.2	44.6	0.0
	50～59歳	(N=112)	33.9	19.6	46.4	0.0
	60～64歳	(N=63)	11.1	23.8	60.3	4.8
	65～74歳	(N=150)	11.3	38.0	42.7	8.0
	75～84歳	(N=120)	8.3	15.0	61.7	15.0
	85歳以上	(N=33)	0.0	6.1	63.6	30.3

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く

■:1位 ■:2位

問 53 台東区では、三ノ輪福祉センター内に、口腔ケアや口腔に関する相談を受ける「三ノ輪口腔ケアセンター」を設置しています。そのことをご存知ですか。(○は1つ)

「三ノ輪口腔ケアセンター」については、「知らない」が94.9%、「知っている」が2.6%となっている。



【三ノ輪口腔ケアセンターの認知度 — 性別・年代別】
(%)

		合計	知っている	知らない	無回答
男性	全体	(N=641)	2.0	95.8	2.2
	20～29歳	(N=47)	0.0	97.9	2.1
	30～39歳	(N=90)	2.2	96.7	1.1
	40～49歳	(N=110)	0.0	100.0	0.0
	50～59歳	(N=97)	2.1	96.9	1.0
	60～64歳	(N=42)	0.0	100.0	0.0
	65～74歳	(N=163)	1.2	96.9	1.8
	75～84歳	(N=82)	6.1	84.1	9.8
	85歳以上	(N=10)	20.0	80.0	0.0
女性	全体	(N=815)	3.1	94.7	2.2
	20～29歳	(N=54)	3.7	96.3	0.0
	30～39歳	(N=135)	0.0	100.0	0.0
	40～49歳	(N=148)	2.0	98.0	0.0
	50～59歳	(N=112)	0.9	99.1	0.0
	60～64歳	(N=63)	3.2	95.2	1.6
	65～74歳	(N=150)	4.7	92.7	2.7
	75～84歳	(N=120)	7.5	86.7	5.8
	85歳以上	(N=33)	3.0	78.8	18.2

※性別・年齢の設定で無回答のものを除く ■:1位 □:2位

健康づくりや医療についてお考えのことがございましたら、ご自由にお書きください。

(主な記載内容)

- このアンケートを受けて、台東区ではいろいろな医療に関する事業を行っているのだと改めて知った。子供がない現役世代では、勤務先のサービスや評判の高い医療機関に目が向きがちである。退職後はきっとお世話になることだと思う。話は変わるが、パーキンソン病の患者さんのための集いなどを定期的に開いているのは望ましいことだと思う。郷里にいる母が患者なのだが、もし郷里にもそのような集まりがあったら有難いと思うからだ。
- 県外から転居してきて1年になります。病院に行くほどの不調がなかったので利用してませんが、自宅周辺の医療機関について全く無知です。病院を探す事は簡単でも、そこがどんな病院なのか？自分に合ってるのか？どうすれば合った医療機関を探す事が出来るのか、万が一の時に不安です。
- いろいろな健康のための講座や催しがあっても、自宅に94歳の義母(とても元気ですが)居ると、出掛けることが無理です。インターネットなどもやっておりませんので、老人向けに紙媒体による健康に良い事などを教えていただきたい。
- 仕方ないかもしれませんが、仕事をしている会社員には平日の日中の健診、健康相談は難しいです。土日夜間の対応があるとうれしいです。また問52のこどもクリニックはよく利用させていただいています。担当医の先生によって良し悪しが差がありすぎます。とりあえずで解熱剤を処方されたり、先日も耳が痛いと言ったら、耳の穴の中を見るだけで、耳まわりのリンパ等の触診等はせず「耳鼻科に行ってくれ」と。翌日耳鼻科で中耳炎と診断されましたが、そこで「小児科医でも中耳炎はわかるはずだけど…」と言われました。周囲からも良し悪しの話をよく聞きます。医療は最新の情報が大事なのですが、担当医の研修は難しいのでしょうか。とてもよく診てくれる先生もいらっしゃるのですが、利用を控えているお母さんも多いです。
- 病気の予防が大切だと思う。
- たばこの危険性についてもっと啓発してほしい。
- 在宅で医療を安心して受けられるよう、訪問診療して下さるお医者さんが増えてくれると、老後も心強いです。年をとっても安心して住める台東区であって欲しいと思っています。