
台東区健康づくりと医療に関する意識調査
報告書
(概要版)

健康づくりと医療に関する区民意識調査
健康づくりについての児童・生徒アンケート
台東区医療意識調査

令和6年3月
台東区

目次

調査の概要	1
(1) 調査の目的	1
(2) 調査の方法等	1
(3) 報告書の見方	2
1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査	3
1.1 回答者について	3
1.2 健康づくりや医療機関の利用について	5
1.3 健康診断について	8
1.4 普段の生活や地域とのつながりについて	11
1.5 生活習慣などについて	13
1.6 健康づくりや医療機関に関する情報について	20
2. 健康づくりについての児童・生徒アンケート【小学4年生・中学1年生】	22
2.1 食事について	22
2.2 睡眠や生活習慣などについて	25
2.3 健康についての関心やスポーツについて	27
3. 台東区医療意識調査	28
3.1 診療所・病院調査	28
3.2 歯科診療所調査	31
3.3 薬局調査	33

調査の概要

(1)調査の目的

本調査は、健康づくりや医療に関する実態や意識等を把握し、健康たいとう21推進計画（第二次後期計画）の評価検証及び次期計画を策定するための基礎資料を得ることを目的に実施しました。

(2)調査の方法等

本調査は、次の3種類の調査で実施しました。

【調査概要】

	① 健康づくりと医療に関する区民意識調査
調査対象	区内に居住する無作為で抽出した18歳以上の男女
調査方法	郵送配布、郵送及びweb回収
調査期間	令和5年9月12日～10月10日
配布数	3,000人
回答数	1,297
回答率	43.2%
回答比	郵送：67.9% Web：32.1%

	② 健康づくりについての児童・生徒アンケート	
調査対象	区立小学校4年生（19校）	区立中学校1年生（7校）
調査方法	学級単位で実施、webまたは回答用紙で回答	
調査期間	令和5年9月1日～9月29日	
対象者数	1,175人	778人
回答数	1,000	688
回答率	85.1%	88.4%
回答比	紙：4.8% Web：95.2%	紙：44.3% Web：55.7%

	③台東区医療意識調査		
	診療所・病院向け	歯科診療所向け	薬局向け
調査対象	区内の診療所・病院	区内の歯科診療所	区内の薬局
調査方法	郵送配布、郵送及びweb回収		
調査期間	令和5年9月12日～10月10日		
対象機関数	221カ所	221カ所	147カ所
回答数	153	165	108
回答率	69.2%	74.7%	73.5%
回答比	郵送：71.9% Web：28.1%	郵送：80.6% Web：19.4%	郵送：64.8% Web：35.2%

(3)報告書の見方

- ① 集計した数値（％）は小数第二位を四捨五入し、小数第一位まで表示しています。そのため、質問に対する回答の選択肢が一つだけの場合、選択肢の数値（％）を全て合計しても、四捨五入の関係で 100%にならないことがあります。なお、クロス集計表等では小数第二位を四捨五入して回答の比率が 0.05%未満のものは 0.0%、回答がなかったものは「-」で表示しています。
- ② 回答者数を分母として割合（％）を計算しているため、複数回答の場合には、各選択肢の割合を合計すると 100%を超える場合があります。
- ③ 図表中の「総数」または「n」（number of case の略）は、設問に対する回答者数です。
- ④ クロス集計表については、条件を満たさないもの及び母数が極端に小さなものは除外することがあります。
- ⑤ 経年比較として掲載した「前回調査」は、平成 29 年に実施した次の 3 種類の調査です。

	① 健康づくりと医療に関する区民意識調査
調査対象	無作為抽出した 20 歳以上の区民
実施方法	郵送配布、郵送回収
実施期間	平成 29 年 4 月 21 日～5 月 6 日
配布数	3,000 人
回答数	1,469
回答率	49.0%

	② 健康づくりについての児童・生徒アンケート	
調査対象	区立小学校 4 年生（19 校）	区立中学校 1 年生（7 校）
実施方法	学校単位で配布・回収	
実施期間	平成 29 年 4 月 20 日～5 月 9 日	
対象者数	1,104 人	734 人
回答数	1,039	711
回答率	94.1%	96.9%

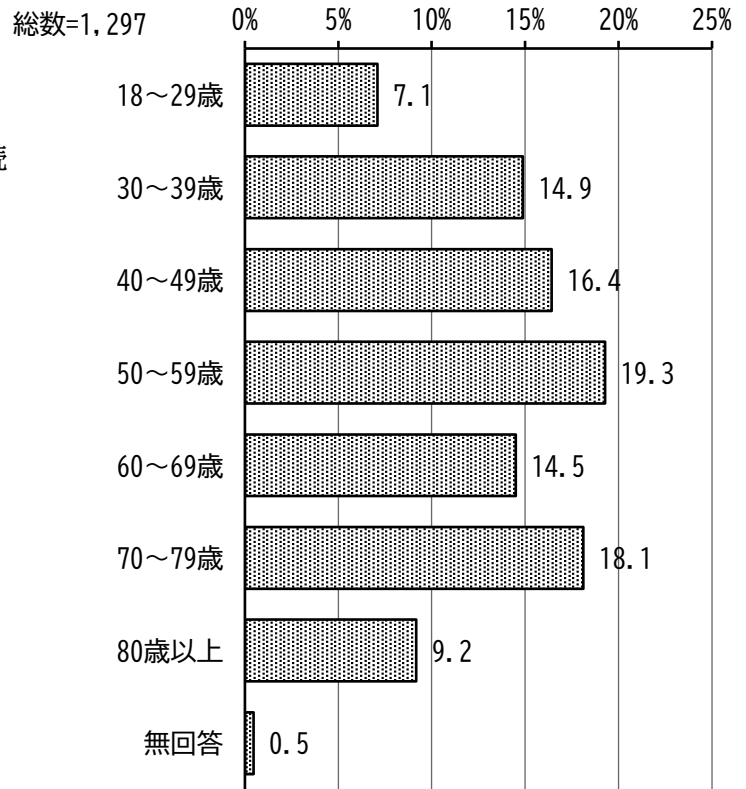
	③ 台東区医療意識調査		
	診療所・病院向け	歯科診療所向け	薬局向け
調査対象	区内の診療所・病院	区内の歯科診療所	区内の薬局
実施方法	郵送配布、郵送・インターネット回収		
実施期間	平成 29 年 4 月 21 日～5 月 6 日		
対象機関数	195 力所	229 力所	137 力所
回答数	138	177	112
回答率	70.8%	77.3%	81.8%
回答比	郵送：96.4% Web：3.6%	郵送：98.3% Web：1.7%	郵送：93.8% Web：6.2%

1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.1 回答者について

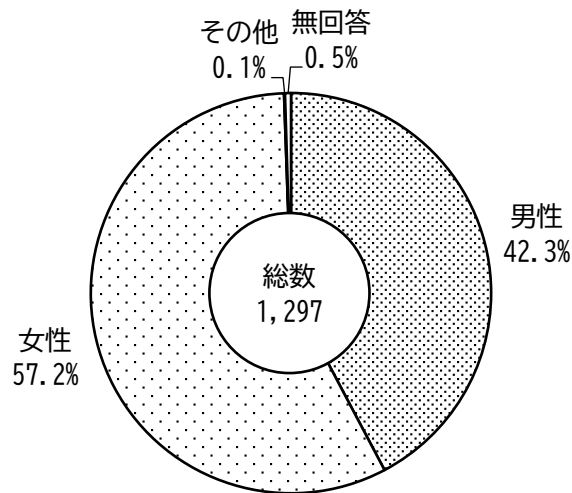
1.1.1 年齢

「50～59歳」が19.3%で最も多く、「70～79歳」(18.1%)、「40～49歳」(16.4%)、「30～39歳」(14.9%)が続きます。



1.1.2 性別

「女性」が57.2%、「男性」が42.3%となっています。



1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

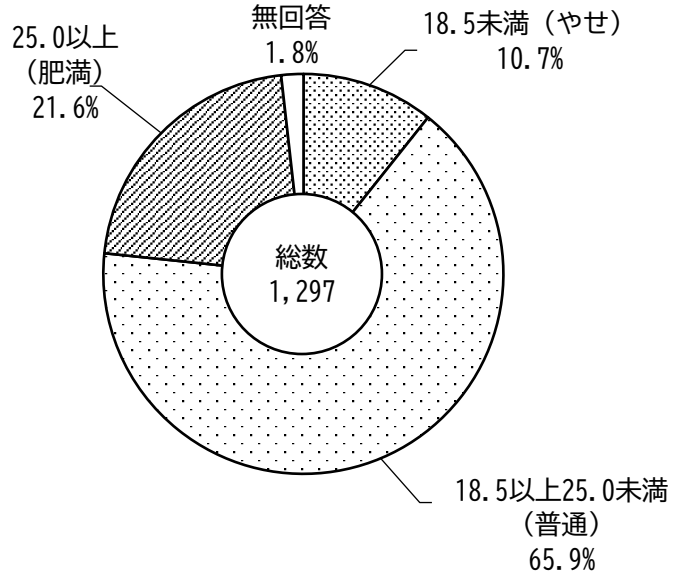
1.1.3 BMI

(※ 回答いただいた身長・体重の数値から、BMI《体格指数＝体重(kg)÷身長(m)²》を算出しました。)

「18.5 以上 25.0 未満（普通）」が 65.9%で最も多く、「25.0 以上（肥満）」（21.6%）、「18.5 未満（やせ）」（10.7%）が続きます。

性別でみると「18.5 未満（やせ）」は、男性 4.6%、女性 15.4%で、女性が男性を 10.8 ポイント上回っています。

「25.0 以上（肥満）」は、男性 30.5%、女性 15.4%で、男性が女性を 15.1 ポイント上回っています。



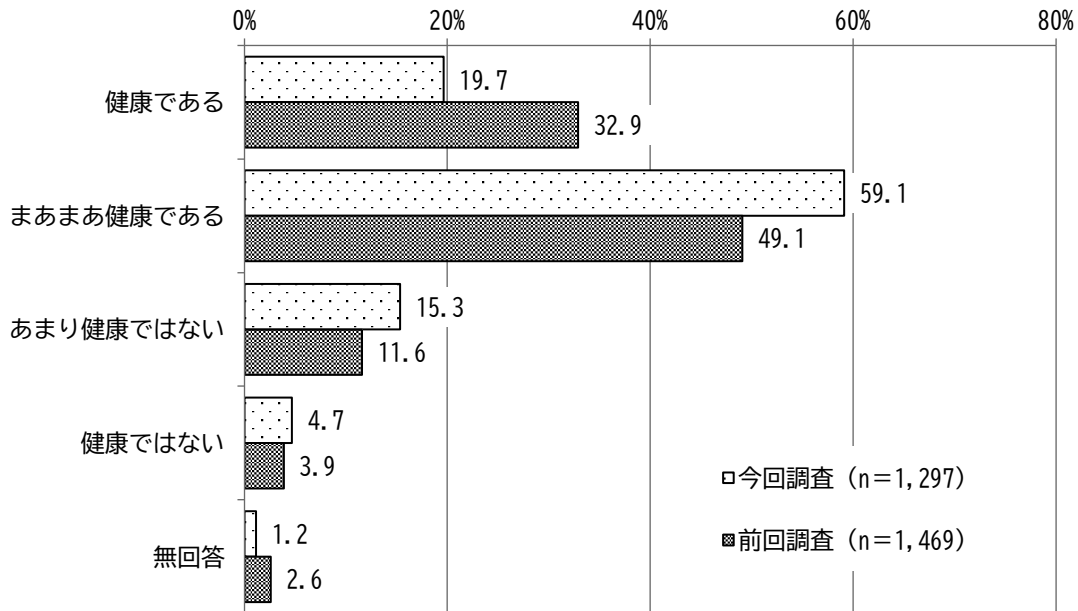
	性別・年代別 クロス集計 (%)		18.5 未満 (やせ)	18.5 以上 25.0 未満 (普通)	25.0 以上 (肥満)	無回答
		(n)				
男 性	男性全体	(n=548)	4.6	64.1	30.5	0.9
	18~29 歳	(n=40)	12.5	70.0	17.5	-
	30~39 歳	(n=90)	5.6	62.2	32.2	-
	40~49 歳	(n=86)	4.7	59.3	36.0	-
	50~59 歳	(n=95)	1.1	61.1	37.9	-
	60~69 歳	(n=91)	-	63.7	35.2	1.1
	70~79 歳	(n=107)	7.5	65.4	25.2	1.9
	80 歳以上	(n=39)	5.1	76.9	12.8	5.1
女 性	女性全体	(n=742)	15.4	67.4	15.4	1.9
	18~29 歳	(n=52)	17.3	80.8	1.9	-
	30~39 歳	(n=103)	23.3	60.2	14.6	1.9
	40~49 歳	(n=127)	14.2	73.2	11.8	0.8
	50~59 歳	(n=155)	9.7	69.7	20.0	0.6
	60~69 歳	(n=97)	10.3	69.1	20.6	-
	70~79 歳	(n=128)	18.0	60.9	18.0	3.1
	80 歳以上	(n=79)	19.0	63.3	11.4	6.3
	年齢無回答	(n=1)	-	-	-	100.0

1.2 健康づくりや医療機関の利用について

1.2.1 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

「まあまあ健康である」が 59.1%で最も多く、「健康である」(19.7%)、「あまり健康ではない」(15.3%)、「健康ではない」(4.7%)が続きます。

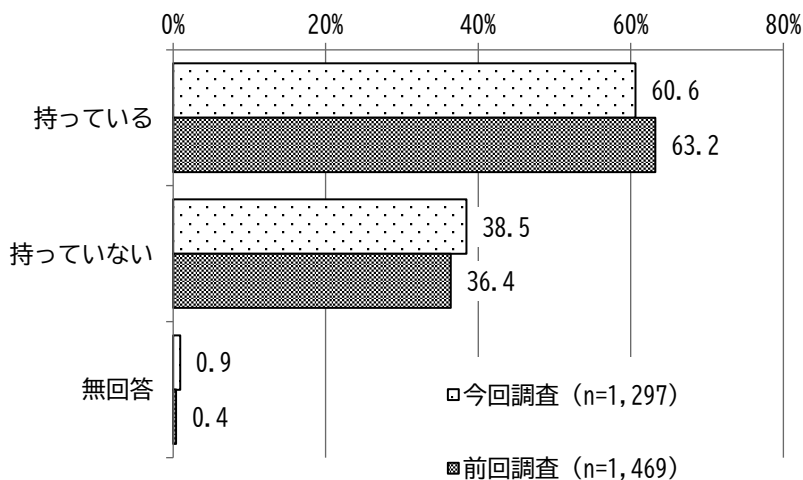
前回調査と比較すると、「健康である」は 13.2 ポイント減少し、「まあまあ健康である」は 10.0 ポイント増加しています。



1.2.2 あなたは、日ごろから健康管理などについて相談でき、病気や体の調子の悪いときなどに受診できる「かかりつけ医（診療所、病院）」をお持ちですか。(〇は1つ)

「持っている」は 60.6%、「持っていない」は 38.5%となっています。

前回調査と比較すると、「持っている」が 2.6 ポイント減少しています。

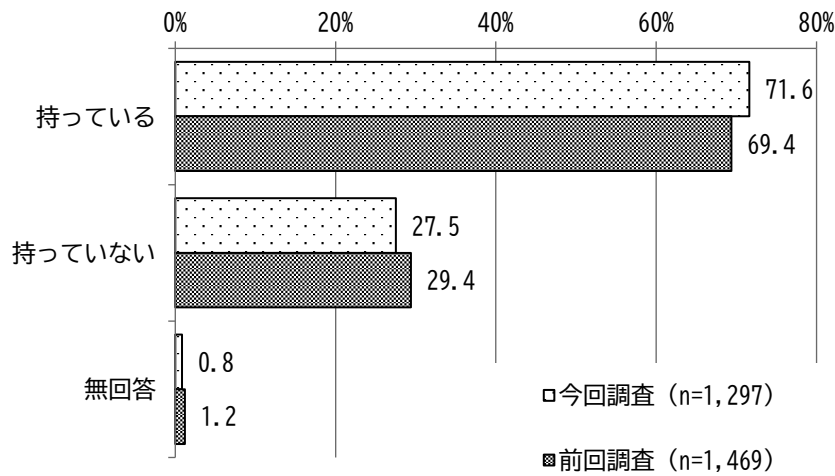


1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.2.3 あなたは、むし歯や歯周病などの治療を含め、定期健診や歯石除去・歯みがき指導などが受けられるかかりつけ歯科医をお持ちですか。(〇は1つ)

「持っている」が71.6%、「持っていない」が27.5%となっています。

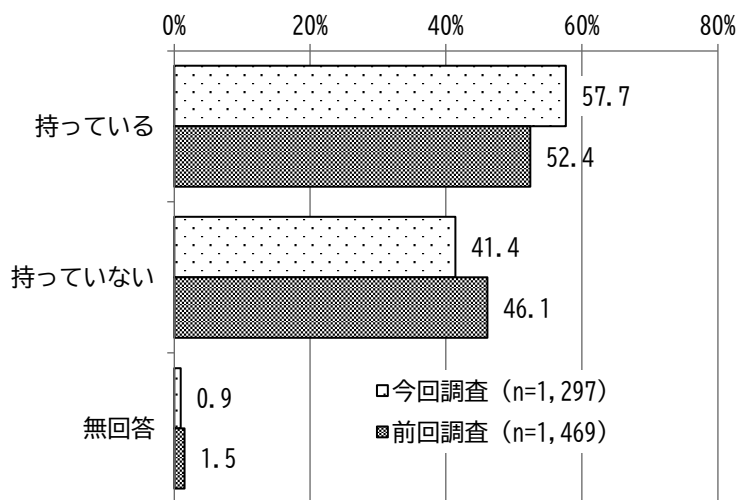
前回調査と比較すると、「持っている」が2.2ポイント増加しています。



1.2.4 あなたは、医療機関から交付された処方せんをいつでも持っていきことができ、薬に関する疑問や不安に対し相談できるかかりつけ薬剤師・薬局をお持ちですか。(〇は1つ)

「持っている」は57.7%、「持っていない」は41.4%となっています。

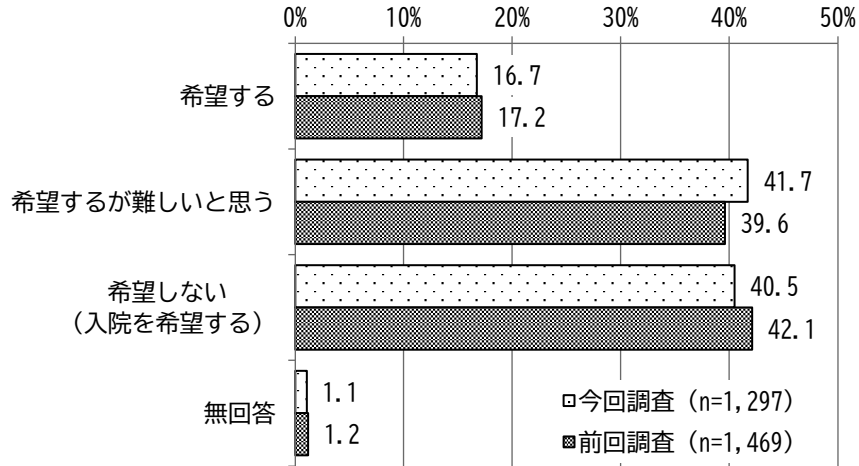
前回調査と比較すると、「持っている」が5.3ポイント増加しています。



1.2.5 あなたが脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要となった場合、あなたは自宅での療養を希望しますか。(○は1つ)

「希望するが難しいと思う」が41.7%で最も多く、「希望しない(入院を希望する)」(40.5%)、「希望する」(16.7%)が続きます。

前回調査と比較すると、「希望するが難しいと思う」が2.1ポイント増加しています。

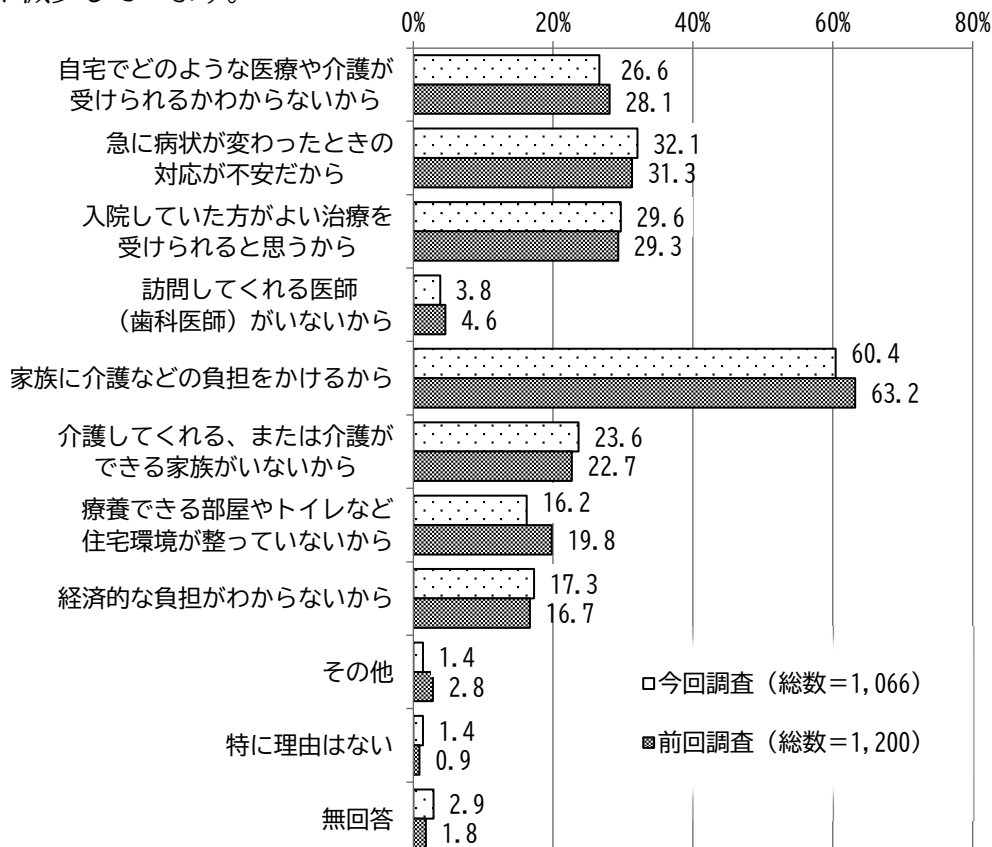


(1.2.5の問いで「希望するが難しいと思う」、「希望しない」とお答えの方)

1.2.6 自宅での療養を希望しない、あるいは難しいと思う理由は何ですか。次の中からお考えに近いものをお選びください。(○は3つまで)

「家族に介護などの負担をかけるから」が60.4%で最も多く、「急に病状が変わったときの対応が不安だから」(32.1%)、「入院していた方がよい治療を受けられると思うから」(29.6%)、「自宅でどのような医療や介護を受けられるかわからないから」(26.6%)が続きます。

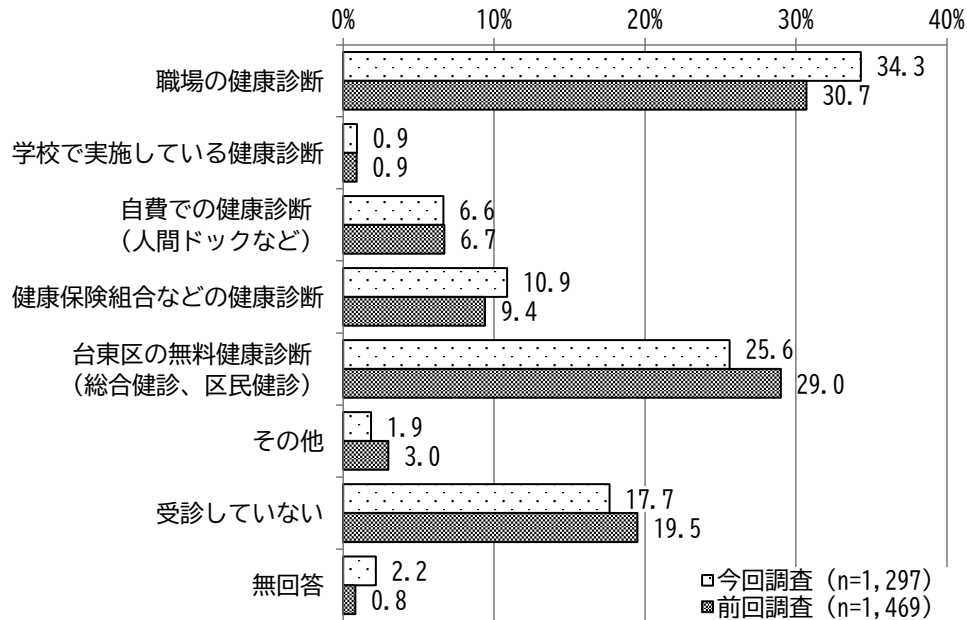
前回調査と比較すると、「療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから」が3.6ポイント減少しています。



1.3 健康診断について

1.3.1 あなたは、過去1年間に健康診断をどこで受診しましたか。(〇は1つ)

「職場の健康診断」が34.3%で最も多く、「台東区の無料健康診断（総合健診、区民健診）」（25.6%）、「受診していない」（17.7%）、「健康保険組合などの健康診断」（10.9%）が続きます。前回調査と比較すると、「職場の健康診断」が3.6ポイント増加しています。

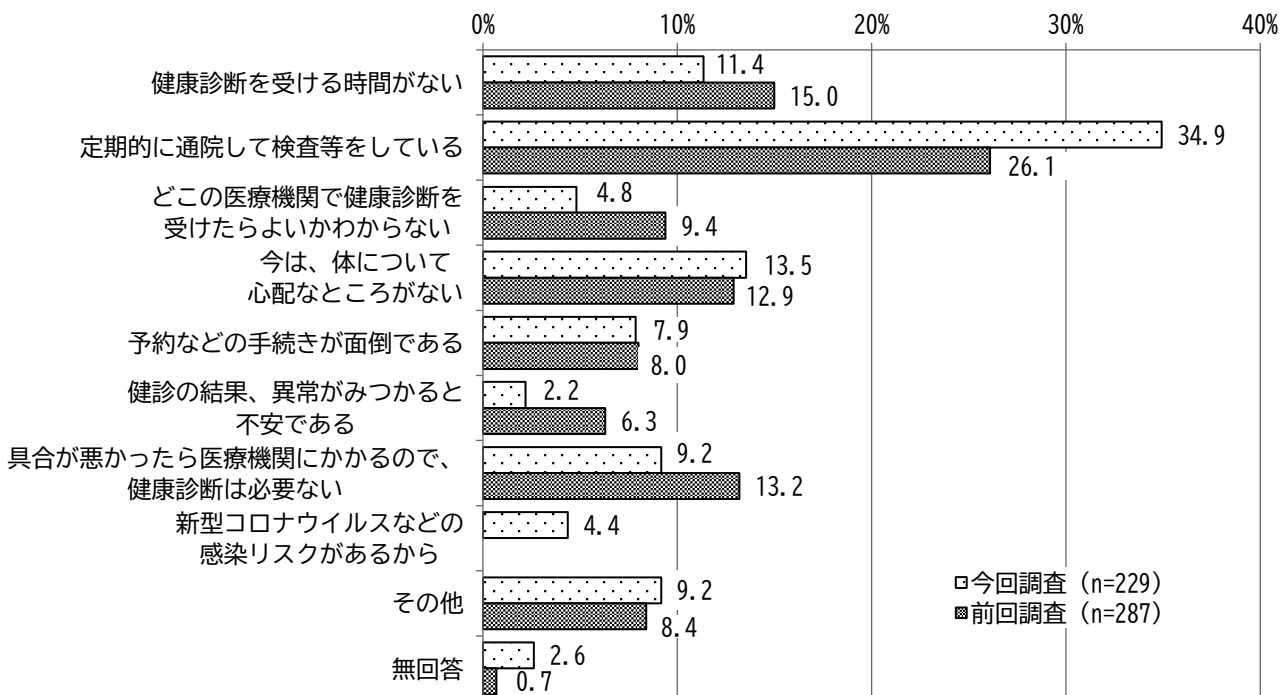


(1.3.1の問いで「受診していない」とお答えの方)

1.3.2 過去1年間に健康診断を受診していない理由をお聞かせください。(〇は1つ)

「定期的に通院して検査等をしている」が34.9%で最も多く、「今は、体について心配なところがない」（13.5%）、「健康診断を受ける時間がない」（11.4%）、「具合が悪かったら医療機関にかかるので、健康診断は必要ない」（9.2%）が続きます。

前回調査と比較すると、「定期的に通院して検査等をしている」が8.8ポイント増加しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

1.3.3 あなたは過去1年間に次の検診を受けましたか。(それぞれについて○は1つ)

○歯科健診

健診を受けた方の回答では、「自費の健診」が 33.8%で最も多く、「台東区が実施する健診」(15.8%)、「職場の健診」(11.3%)が続きます。

○胃がん検診(胃エックス線検査または胃内視鏡検査)

検診を受けた方の回答では、「職場の検診」が 15.6%で最も多く、「台東区が実施する検診」(13.1%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(13.0%)が続きます。

○肺がん検診(胸部エックス線検査※喫煙者は喀痰検査も含む)

検診を受けた方の回答では、「職場の検診」が 21.8%で最も多く、「台東区が実施する検診」(16.0%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(9.6%)が続きます。

○大腸がん検診(便潜血反応検査)

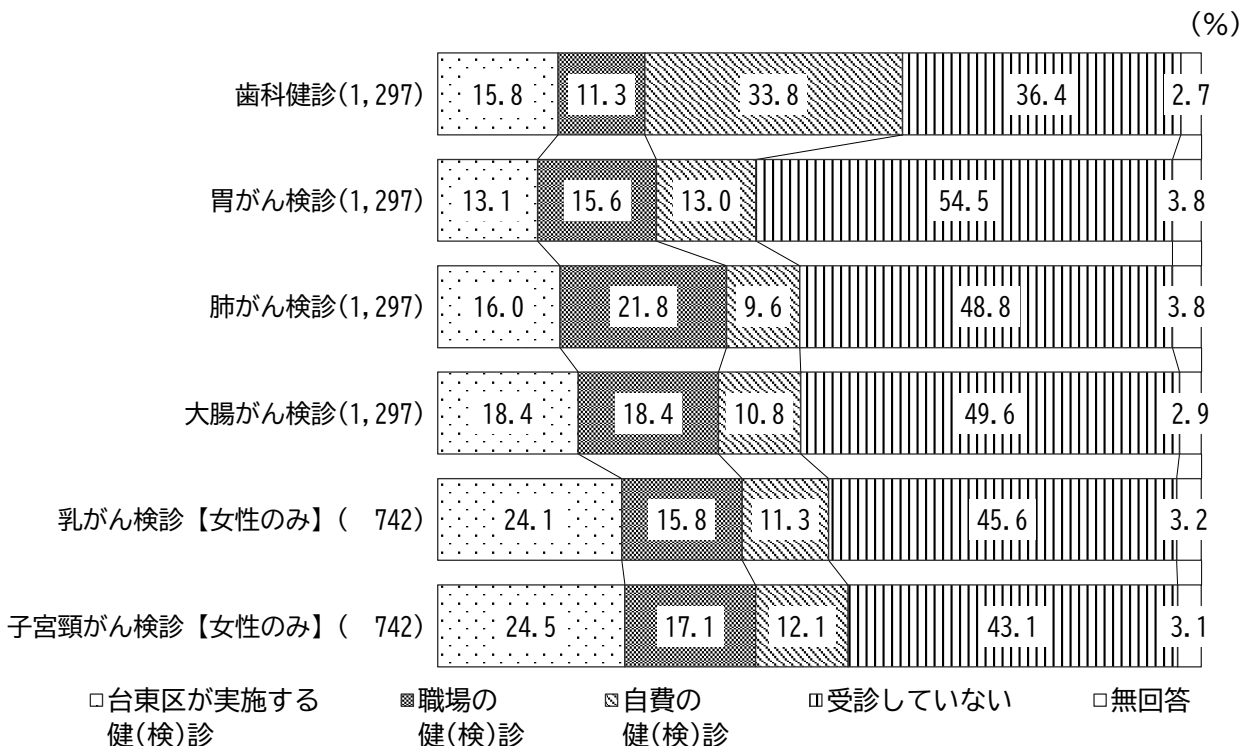
検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が 18.4%で最も多く、「職場の検診」(18.4%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(10.8%)が続きます。

○乳がん検診(マンモグラフィー) ※女性のみ、過去2年間について

検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が 24.1%で最も多く、「職場の検診」(15.8%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(11.3%)が続きます。

○子宮頸がん検診 ※女性のみ、過去2年間について

検診を受けた方の回答では、「台東区が実施する検診」が 24.5%で最も多く、「職場の検診」(17.1%)、「自費の検診(人間ドックなど)」(12.1%)が続きます。

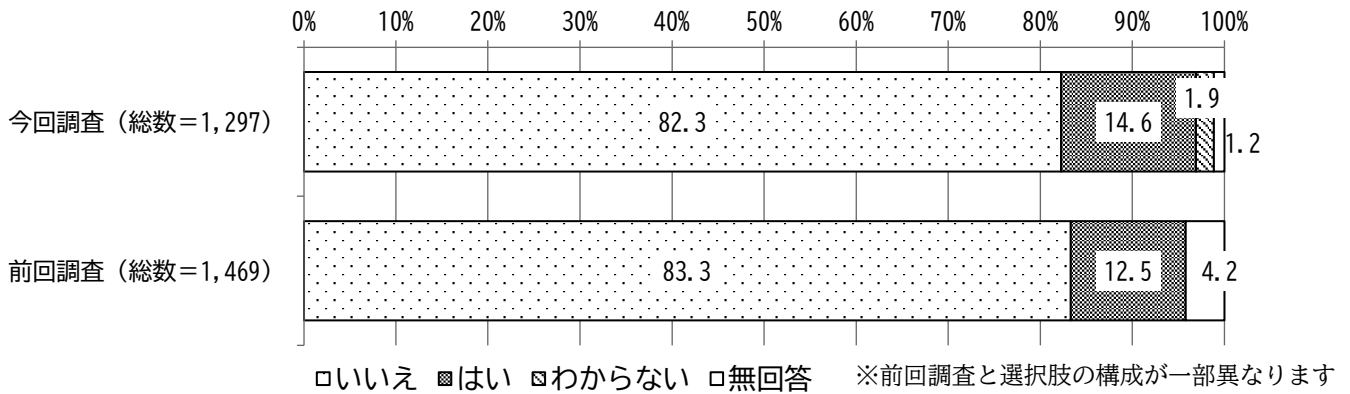


1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.3.4 あなたは、これまでに医師に糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。）（○は1つ）

「いいえ」が82.3%、「はい」が14.6%、「わからない」が1.9%となっています。

「はい」と答えた人を職業別にみると、「自営業・自由業」が22.9%、「無職」が20.8%で、他に比べて割合が高くなっています。



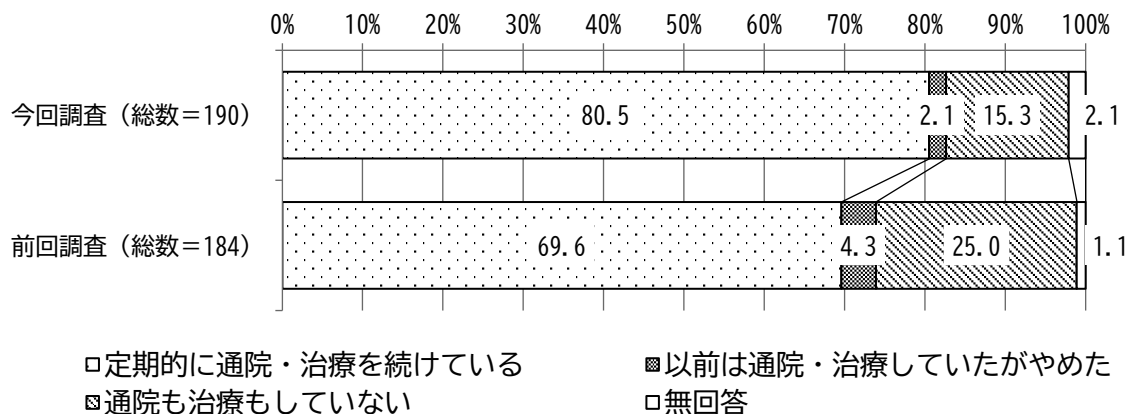
職業	人数 (n)	いいえ (%)	はい (%)	わからない (%)	無回答 (%)
自営業・自由業	179	76.5	22.9	-	0.6
会社員・公務員・団体職員 (役員等を含む)	507	88.6	9.9	1.4	0.2
パート・アルバイト・契約・嘱託・派遣等 (学生を除く)	193	83.9	12.4	3.6	-
学生	16	75.0	6.3	12.5	6.3
専業主婦・主夫	106	87.7	10.4	0.9	0.9
無職 (年金生活者を含む)	269	72.9	20.8	3.0	3.3
その他	14	71.4	14.3	-	14.3

(1.3.4の問いで「はい」とお答えの方)

1.3.5 その後の通院・治療はどうしていますか。（○は1つ）

「定期的に通院・治療を続けている」が80.5%で最も多く、「通院も治療もしていない」(15.3%)、「以前は通院・治療していたがやめた」(2.1%)が続きます。

前回調査と比較すると、「定期的に通院・治療を続けている」が10.9ポイント増加しています。



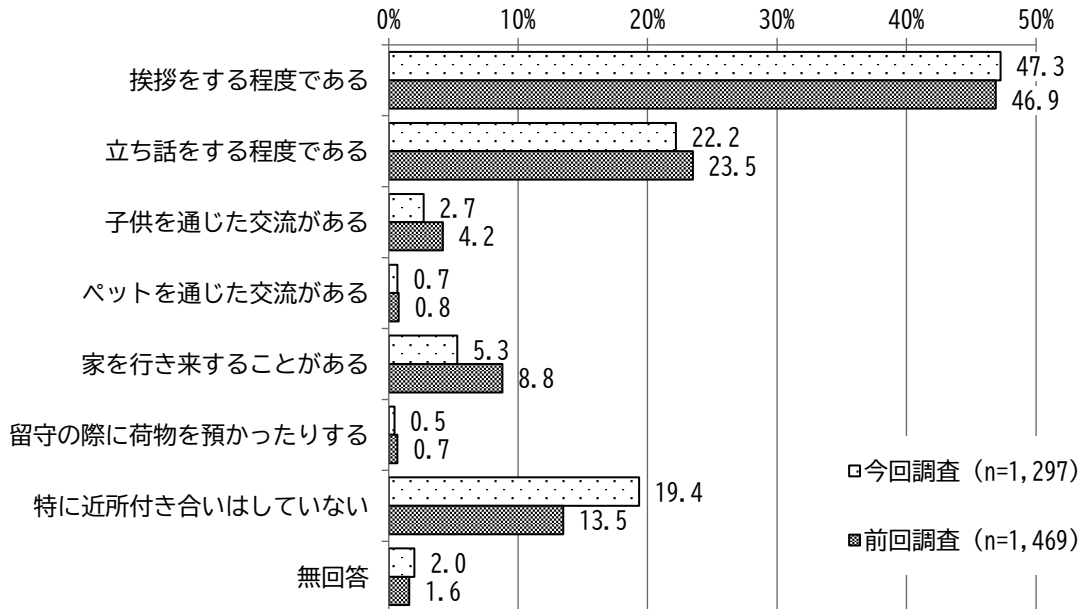
1.4 普段の生活や地域とのつながりについて

1.4.1 あなたは、ご近所との付き合いはどの程度していますか。(〇は1つ)

「挨拶をする程度である」が 47.3%で最も多く、「立ち話をする程度である」(22.2%)、「特に近所付き合いはしていない」(19.4%)、「家を行き来することがある」(5.3%)が続きます。

前回調査と比較すると、「特に近所付き合いはしていない」が5.9ポイント増加しています。

年代別にみると、18～39歳の若い層で「特に近所付き合いはしていない」の割合が高くなっています。

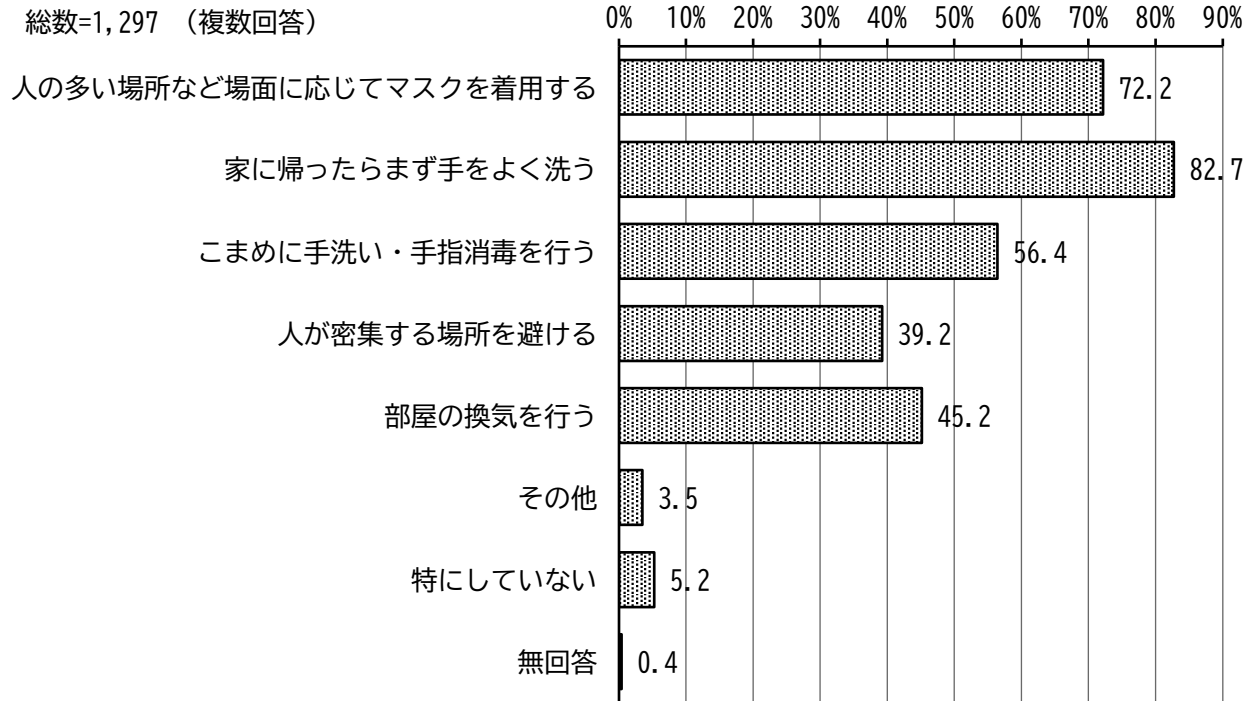


	性別・年代別 クロス集計 (%)		挨拶をする 程度である	立ち話をする 程度である	子供を通じた 交流がある	ペットを通じた 交流がある	家を行き来する ことがある	留守の際に荷物を 預かったりする	特に近所付き合い はしていない	無回答
	男性	男性全体	(n=548)	52.7	20.1	1.8	0.4	3.1	0.7	19.0
	18～29歳	(n=40)	50.0	2.5	-	2.5	-	-	40.0	5.0
	30～39歳	(n=90)	47.8	5.6	2.2	-	-	-	44.4	-
	40～49歳	(n=86)	59.3	11.6	3.5	-	2.3	-	22.1	1.2
	50～59歳	(n=95)	65.3	16.8	4.2	1.1	1.1	1.1	10.5	-
	60～69歳	(n=91)	58.2	26.4	-	-	2.2	-	12.1	1.1
	70～79歳	(n=107)	40.2	39.3	-	-	7.5	2.8	6.5	3.7
	80歳以上	(n=39)	43.6	30.8	2.6	-	10.3	-	2.6	10.3
女性	女性全体	(n=742)	43.5	23.7	3.4	0.9	7.0	0.3	19.4	1.8
	18～29歳	(n=52)	36.5	3.8	-	-	-	-	57.7	1.9
	30～39歳	(n=103)	48.5	6.8	3.9	-	-	-	37.9	2.9
	40～49歳	(n=127)	53.5	11.0	9.4	-	4.7	-	21.3	-
	50～59歳	(n=155)	45.2	20.0	5.2	3.2	4.5	-	21.3	0.6
	60～69歳	(n=97)	55.7	29.9	1.0	2.1	5.2	1.0	5.2	-
	70～79歳	(n=128)	28.9	44.5	-	-	17.2	-	5.5	3.9
	80歳以上	(n=79)	31.6	44.3	-	-	15.2	1.3	3.8	3.8
	年齢無回答	(n=1)	-	100.0	-	-	-	-	-	-

1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.4.2 新型コロナウイルス感染症の流行が繰り返されましたが、今も感染防止のために行っている対策はありますか。(〇はあてはまるもの全て、行っていない場合は「特にしていない」に〇)

「家に帰ったらまず手をよく洗う」が82.7%で最も多く、「人の多い場所など場面に応じてマスクを着用する」(72.2%)、「こまめに手洗い・手指消毒を行う」(56.4%)、「部屋の換気を行う」(45.2%)が続きます。



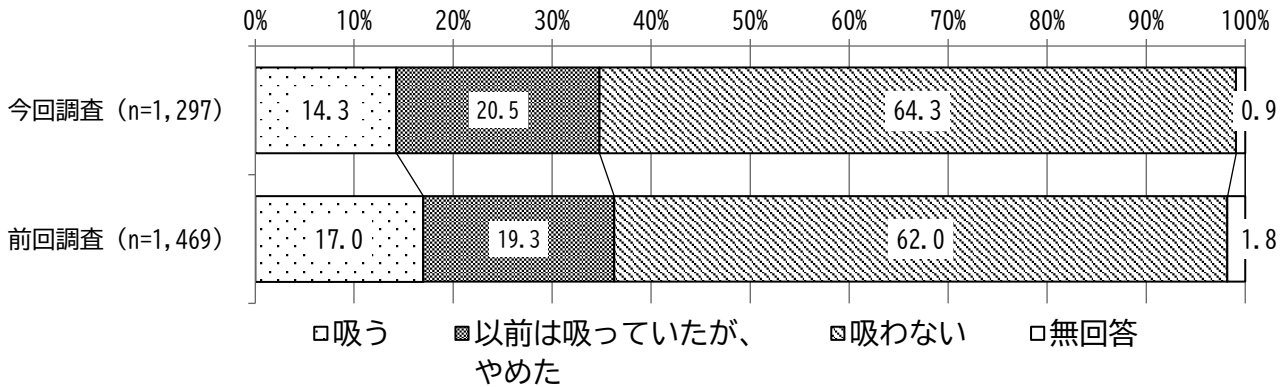
1.5 生活習慣などについて

1.5.1 あなたは「たばこ」を吸いますか。(○は1つ) ※20歳未満の方もお答えください。

「吸わない」が64.3%、「以前は吸っていたが、やめた」が20.5%、「吸う」が14.3%となっています。

前回調査と比較すると、「吸う」が2.7ポイント減少し、「以前は吸っていたが、やめた」が1.2ポイント、「吸わない」が2.3ポイント増加しています。

性別で見ると、男女ともに「50～59歳」で最も喫煙率が高くなっています。

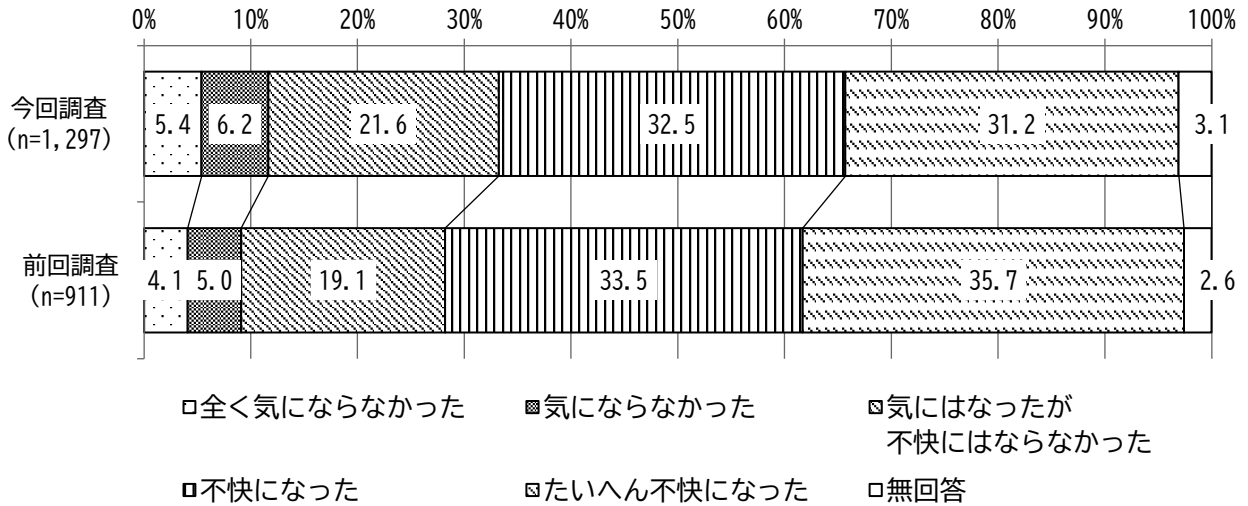


	性別・年代別 クロス集計 (%)		吸う	やめた 以前は吸っていたが、	吸わない	無回答
		(n)				
男性	男性全体	(n=548)	21.2	29.2	48.4	1.3
	18～29歳	(n=40)	12.5	15.0	70.0	2.5
	30～39歳	(n=90)	23.3	7.8	67.8	1.1
	40～49歳	(n=86)	20.9	26.7	51.2	1.2
	50～59歳	(n=95)	27.4	27.4	45.3	-
	60～69歳	(n=91)	24.2	46.2	29.7	-
	70～79歳	(n=107)	19.6	37.4	40.2	2.8
	80歳以上	(n=39)	7.7	41.0	48.7	2.6
女性	女性全体	(n=742)	9.0	14.2	76.1	0.7
	18～29歳	(n=52)	5.8	3.8	88.5	1.9
	30～39歳	(n=103)	8.7	9.7	81.6	-
	40～49歳	(n=127)	12.6	22.8	63.8	0.8
	50～59歳	(n=155)	13.5	18.1	68.4	-
	60～69歳	(n=97)	9.3	17.5	72.2	1.0
	70～79歳	(n=128)	7.0	10.9	81.3	0.8
	80歳以上	(n=79)	-	6.3	92.4	1.3
	年齢無回答	(n=1)	-	-	100.0	-

1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

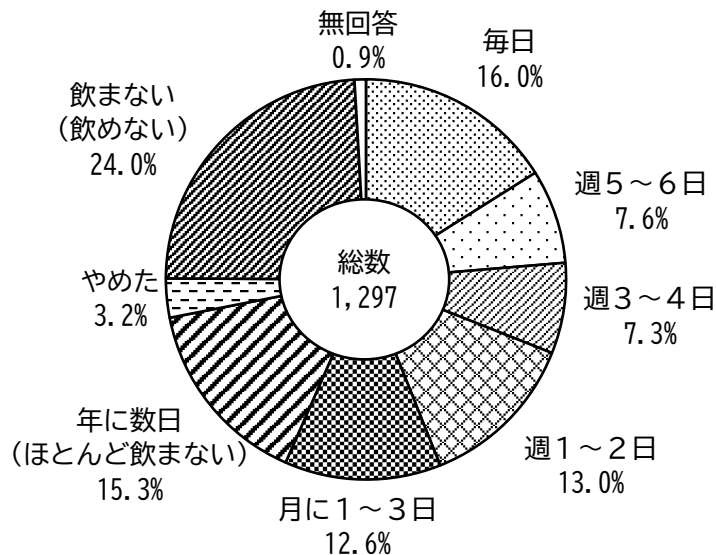
1.5.2 あなたは、受動喫煙（他人が吸った「たばこ」の煙を吸わされること。）にあったとき、どのように感じましたか。（○は1つ）

「不快になった」が32.5%で最も多く、「たいへん不快になった」（31.2%）、「気にはなつたが不快にはならなかった」（21.6%）、「気にならなかった」（6.2%）、「全く気にならなかった」（5.4%）、「気にならなかった」（4.1%）、「気にならなかった」（5.0%）、「気にはなつたが不快にはならなかった」（19.1%）、「たいへん不快になった」（33.5%）、「気にはなつたが不快にはならなかった」（35.7%）が続きます。



1.5.3 あなたはお酒を飲みますか。（○は1つ）※20歳未満の方もお答えください。

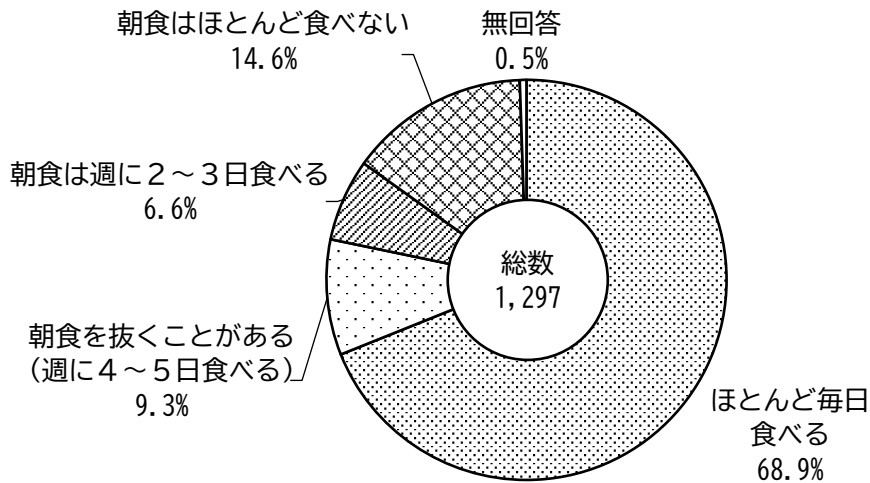
「飲まない（飲めない）」が24.0%で最も多く、「毎日」（16.0%）、「年に数日（ほとんど飲まない）」（15.3%）、「週1～2日」（13.0%）が続きます。



1日の日本酒換算飲酒量 ×1週間の飲酒日数 クロス集計 (%)		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日
3合未満	(n=638)	28.1	13.9	12.7	22.9	22.4
3合以上	(n=87)	33.3	10.3	14.9	23.0	18.4

1.5.4 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

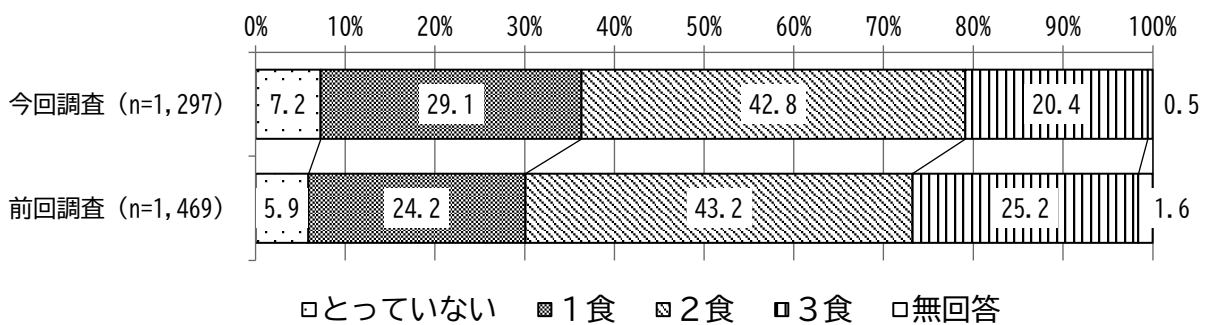
「ほとんど毎日食べる」が 68.9%で最も多く、「朝食はほとんど食べない」(14.6%)、「朝食を抜くことがある(週に4～5日食べる)」(9.3%)、「朝食は週に2～3日食べる」(6.6%)が続きます。



1.5.5 あなたは一日に主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を何食とっていますか。(○は1つ)

「2食」が 42.8%で最も多く、「1食」(29.1%)、「3食」(20.4%)、「とっていない」(7.2%)が続きます。

前回調査と比較すると、「3食」が 4.8ポイント減少し、「1食」が 4.9ポイント増加しています。

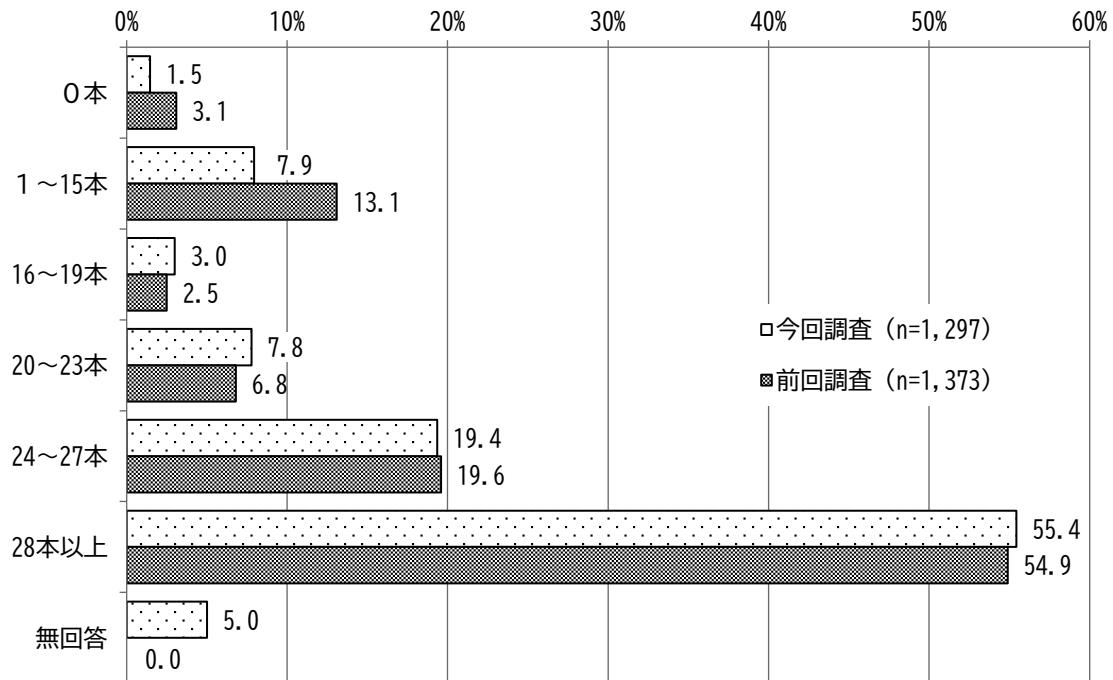


1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.5.6 あなたの歯は何本ありますか。本数を記入してください。正確に分からない場合は、おおよその数を記入してください。(永久歯は親知らずが全部生えると32本です。)

「28本以上」が55.4%で最も多く、「24～27本」(19.4%)、「1～15本」(7.9%)、「20～23本」(7.8%)が続きます。

前回調査と比較すると、「1～15本」が5.2ポイント減少しています。

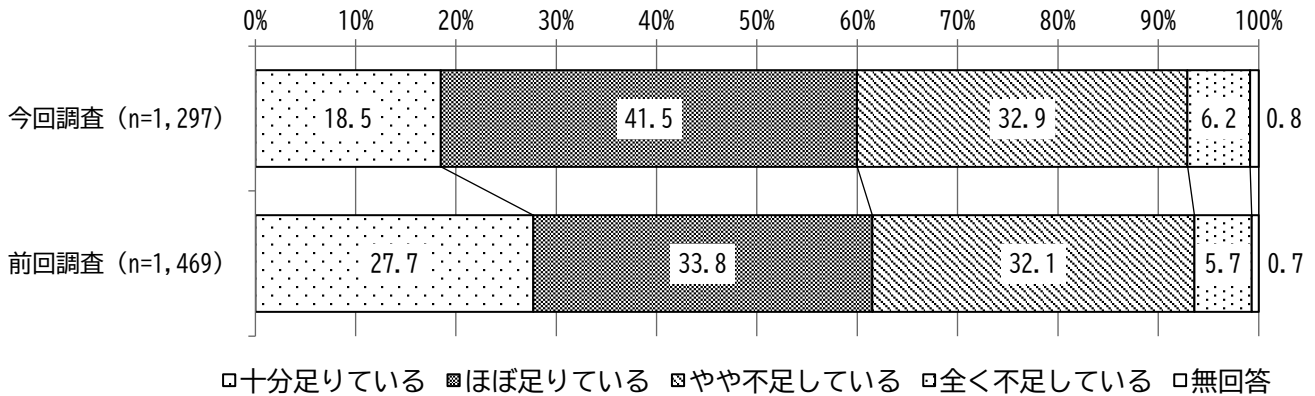


性別・年代別 クロス集計 (%)		0本	1～15本	16～19本	20～23本	24～27本	28本以上	無回答
男性	男性全体 (n=548)	2.2	8.2	2.7	8.4	17.0	56.9	4.6
	18～29歳 (n=40)	-	-	-	-	5.0	92.5	2.5
	30～39歳 (n=90)	-	-	-	1.1	17.8	80.0	1.1
	40～49歳 (n=86)	-	2.3	-	1.2	15.1	80.2	1.2
	50～59歳 (n=95)	1.1	3.2	2.1	8.4	20.0	64.2	1.1
	60～69歳 (n=91)	-	5.5	1.1	14.3	19.8	51.6	7.7
	70～79歳 (n=107)	6.5	25.2	8.4	14.0	16.8	19.6	9.3
	80歳以上 (n=39)	10.3	20.5	7.7	20.5	17.9	12.8	10.3
女性	女性全体 (n=742)	0.9	7.7	3.2	7.4	21.2	54.4	5.1
	18～29歳 (n=52)	-	-	-	1.9	11.5	84.6	1.9
	30～39歳 (n=103)	-	1.0	1.9	1.0	17.5	77.7	1.0
	40～49歳 (n=127)	-	-	0.8	-	22.8	76.4	-
	50～59歳 (n=155)	-	3.2	-	7.1	23.9	65.8	-
	60～69歳 (n=97)	-	10.3	2.1	15.5	24.7	43.3	4.1
	70～79歳 (n=128)	2.3	14.1	11.7	11.7	22.7	21.9	15.6
	80歳以上 (n=79)	5.1	27.8	5.1	15.2	17.7	13.9	15.2
	年齢無回答 (n=1)	-	100.0	-	-	-	-	-

1.5.7 あなたの睡眠による休養は十分ですか。(○は1つ)

「ほぼ足りている」が41.5%で最も多く、「やや不足している」(32.9%)、「十分足りている」(18.5%)、「全く不足している」(6.2%)が続きます。

前回調査と比較すると、「十分足りている」が9.2ポイント減少し、「ほぼ足りている」が7.7ポイント増加しています。

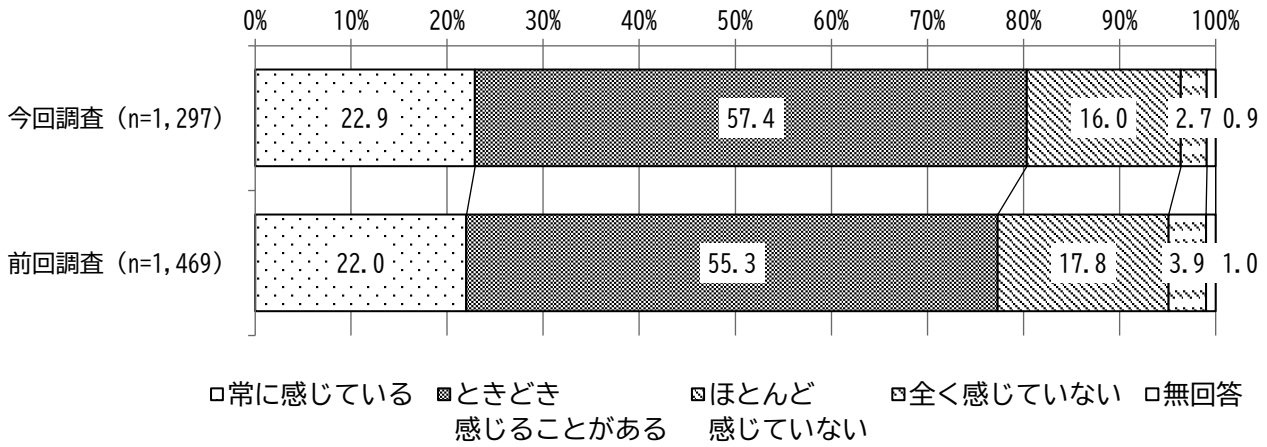


性別・年代別 クロス集計 (%)		十分足りている	ほぼ足りている	やや不足している	全く不足している	無回答
男性	男性全体 (n=548)	20.4	41.8	30.5	6.0	1.3
	18～29歳 (n=40)	25.0	37.5	32.5	5.0	-
	30～39歳 (n=90)	17.8	37.8	34.4	8.9	1.1
	40～49歳 (n=86)	14.0	52.3	27.9	5.8	-
	50～59歳 (n=95)	13.7	43.2	34.7	8.4	-
	60～69歳 (n=91)	23.1	45.1	27.5	4.4	-
	70～79歳 (n=107)	23.4	38.3	29.0	4.7	4.7
	80歳以上 (n=39)	38.5	30.8	25.6	2.6	2.6
女性	女性全体 (n=742)	17.1	41.2	34.6	6.5	0.5
	18～29歳 (n=52)	7.7	40.4	44.2	5.8	1.9
	30～39歳 (n=103)	17.5	40.8	32.0	9.7	-
	40～49歳 (n=127)	16.5	34.6	39.4	9.4	-
	50～59歳 (n=155)	8.4	43.2	40.0	8.4	-
	60～69歳 (n=97)	13.4	42.3	40.2	4.1	-
	70～79歳 (n=128)	26.6	42.2	25.8	3.1	2.3
	80歳以上 (n=79)	29.1	46.8	21.5	2.5	-
年齢無回答 (n=1)	100.0	-	-	-	-	

1 健康づくりと医療に関する区民意識調査

1.5.8 あなたは、ストレスを感じていますか。(○は1つ)

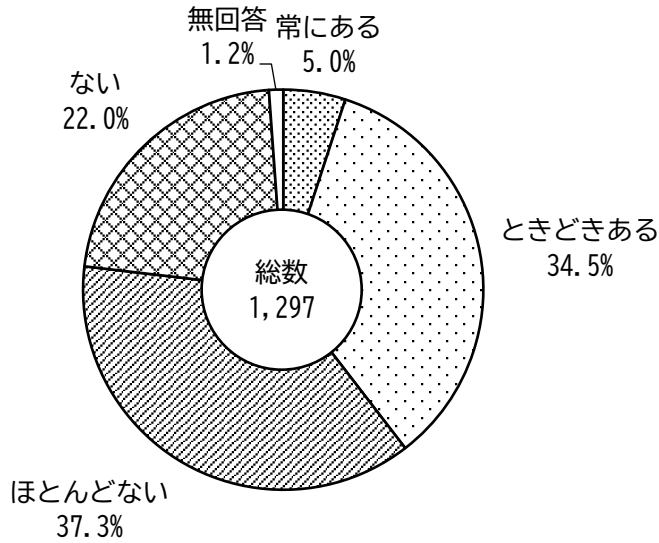
「ときどき感じることもある」が 57.4%で最も多く、「常を感じている」(22.9%)、「ほとんど感じていない」(16.0%)、「全く感じていない」(2.7%)が続きます。



睡眠による休養 ×ストレスの実感 クロス集計 (%)			ストレス				
			常 に 感 じ て い る	と き ど き 感 じ る こ と が あ る	ほ と ん ど 感 じ て い な い	全 く 感 じ て い な い	無 回 答
睡眠	十分足りている	(n=240)	9.2	49.6	31.7	9.2	0.4
	ほぼ足りている	(n=538)	15.4	65.1	18.0	1.5	-
	やや不足している	(n=427)	33.5	58.8	6.8	0.9	-
	全く不足している	(n=81)	60.5	30.9	7.4	1.2	-

1.5.9 あなたは、とても憂うつで無気力になるなど、うつ状態や不安な状態になった経験がありますか。(○は1つ)

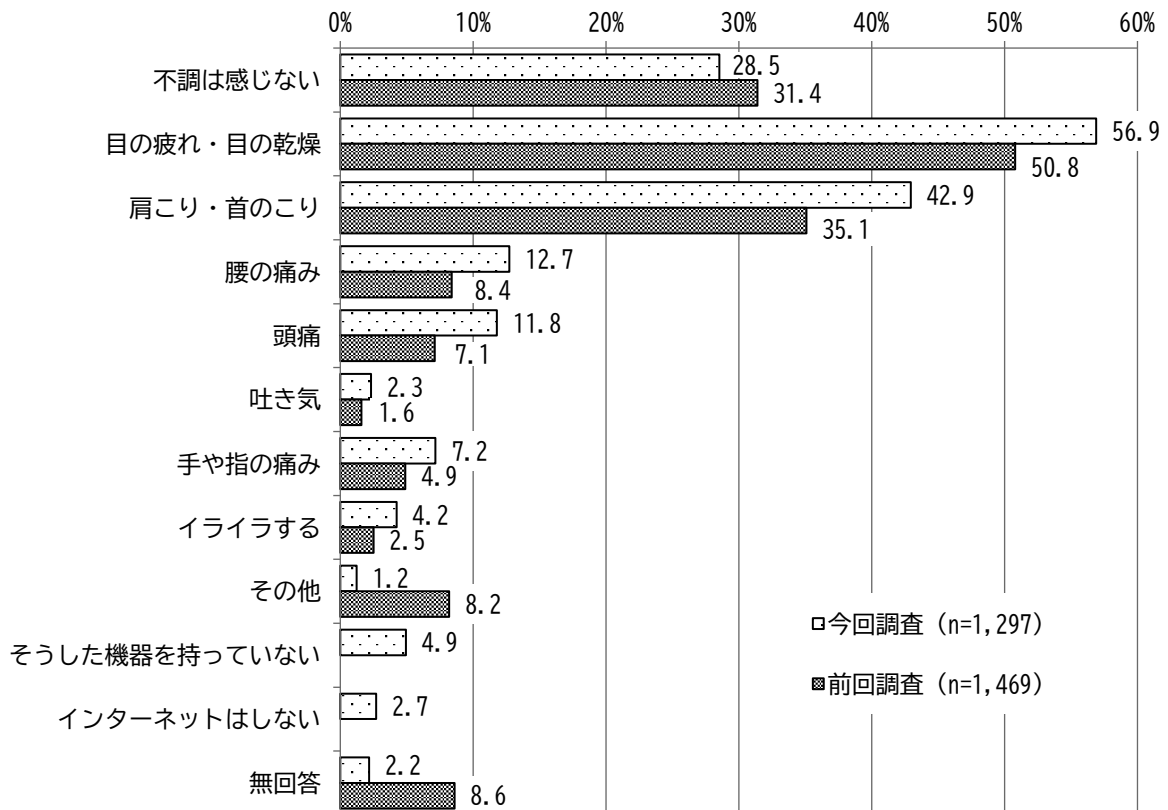
「ほとんどない」が37.3%で最も多く、「ときどきある」(34.5%)、「ない」(22.0%)、「常にある」(5.0%)が続きます。



1.5.10 パソコンやスマートフォン・携帯電話、タブレット端末、ゲーム機等を使った後、心や体の不調を感じたことはありますか。(○はあてはまるもの全て)

「目の疲れ・目の乾燥」が56.9%で最も多く、「肩こり・首のこり」(42.9%)、「不調は感じない」(28.5%)、「腰の痛み」(12.7%)が続きます。

前回調査と比較すると、「肩こり・首のこり」が7.8ポイント、「目の疲れ・目の乾燥」が6.1ポイントそれぞれ増加しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

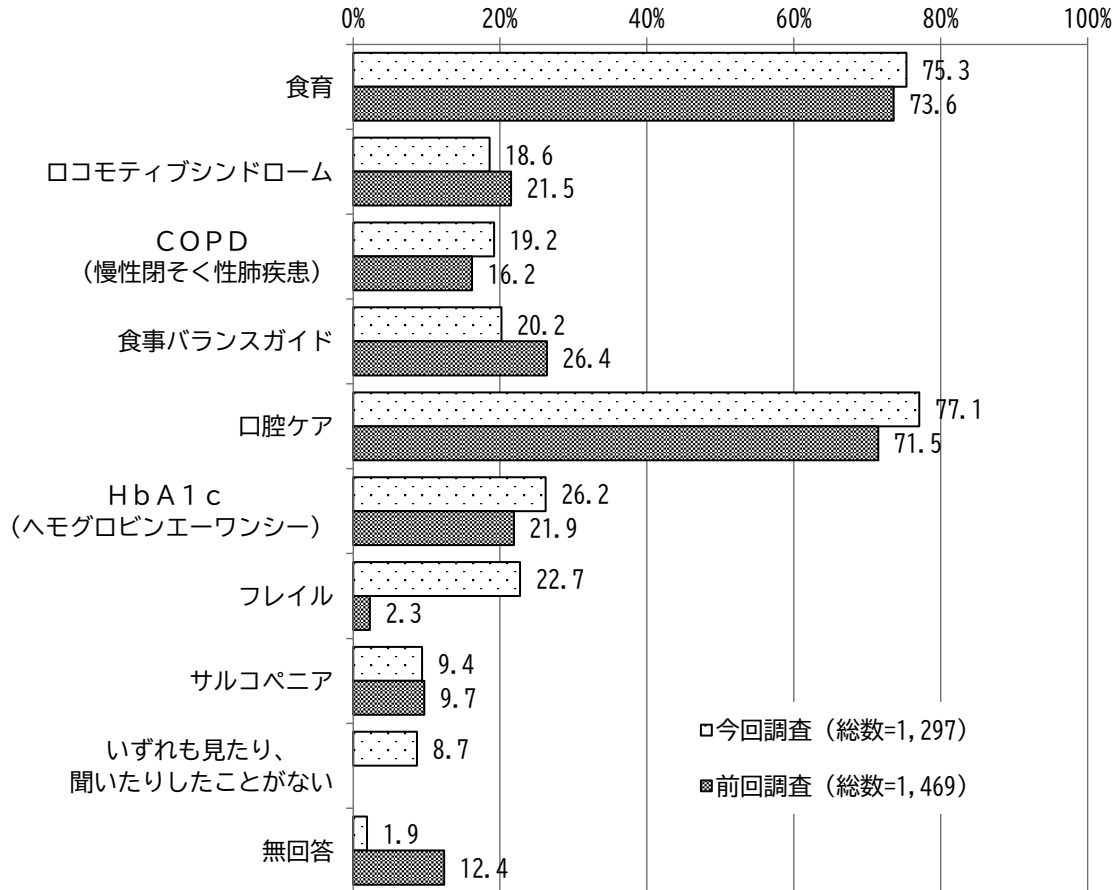
1.6 健康づくりや医療機関に関する情報について

1.6.1 あなたは次の言葉を見たり、聞いたりしたことがありますか。

(○はあてはまるもの全て)

「口腔ケア」が 77.1%で最も多く、「食育」(75.3%)、「HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)」(26.2%)、「フレイル」(22.7%)が続きます。

前回調査と比較すると、「フレイル」が 20.4 ポイント増加しています。

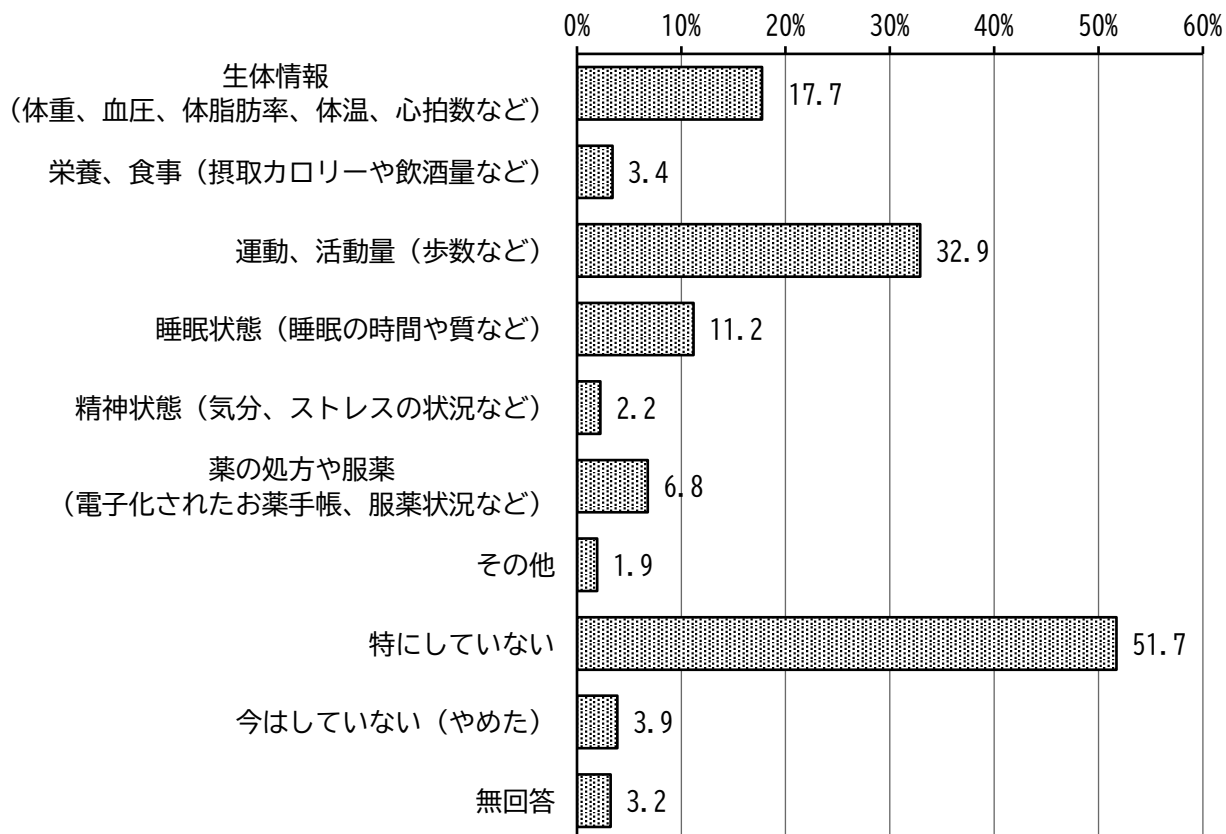


※前回調査と選択肢の構成が一部異なります

1.6.2 スマートフォン、ウェアラブル端末(腕時計型、ブレスレット型など)、タブレット端末、パソコン等の「情報通信機器」を用いて、下記の健康関連情報を記録または管理(自動入力)していますか。(〇はあてはまるもの全て)

「特にしていない」が51.7%で最も多く、「運動、活動量(歩数など)」(32.9%)、「生体情報(体重、血圧、体脂肪率、体温、心拍数など)」(17.7%)、「睡眠状態(睡眠の時間や質など)」(11.2%)が続きます。

総数=1,297 (複数回答)



2. 健康づくりについての児童・生徒アンケート

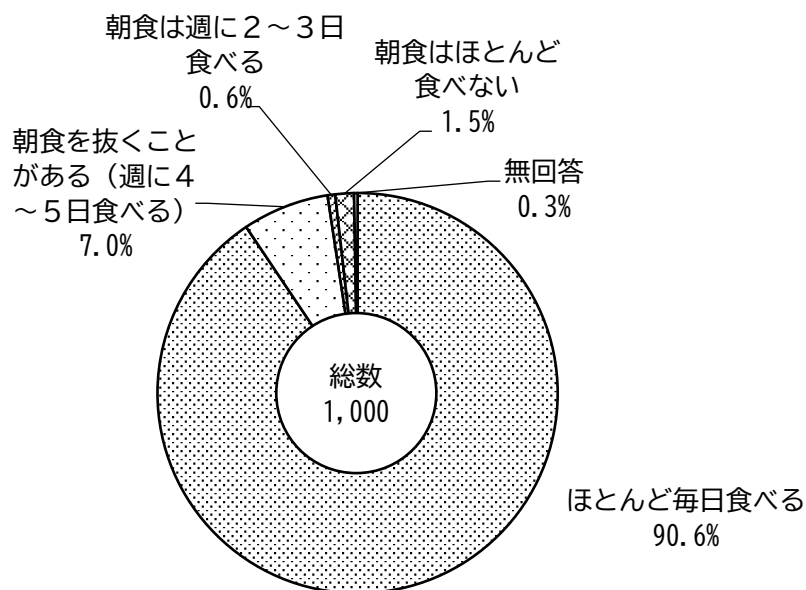
【小学4年生・中学1年生】

2.1 食事について

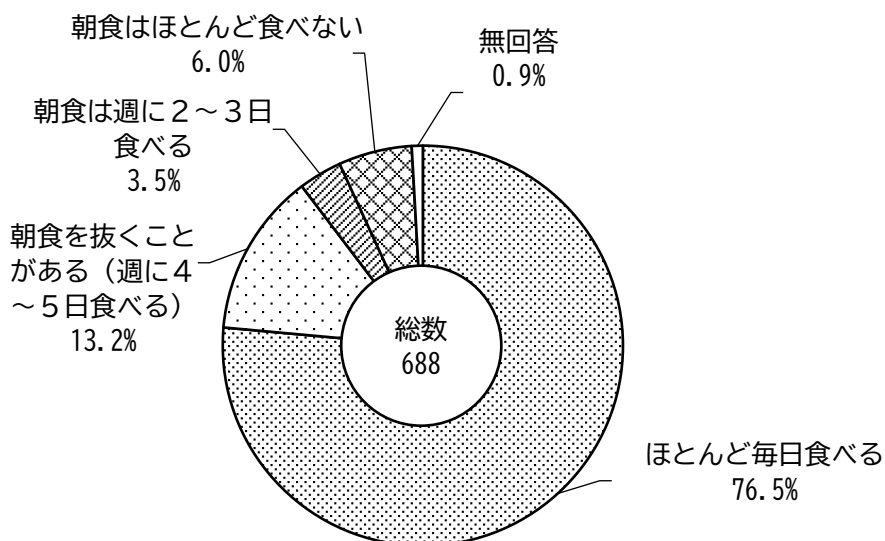
2.1.1 あなたは朝食を食べていますか。(○は1つ)

小学生では90.6%、中学生では76.5%が「ほとんど毎日食べる」と回答しています。

【小学生】



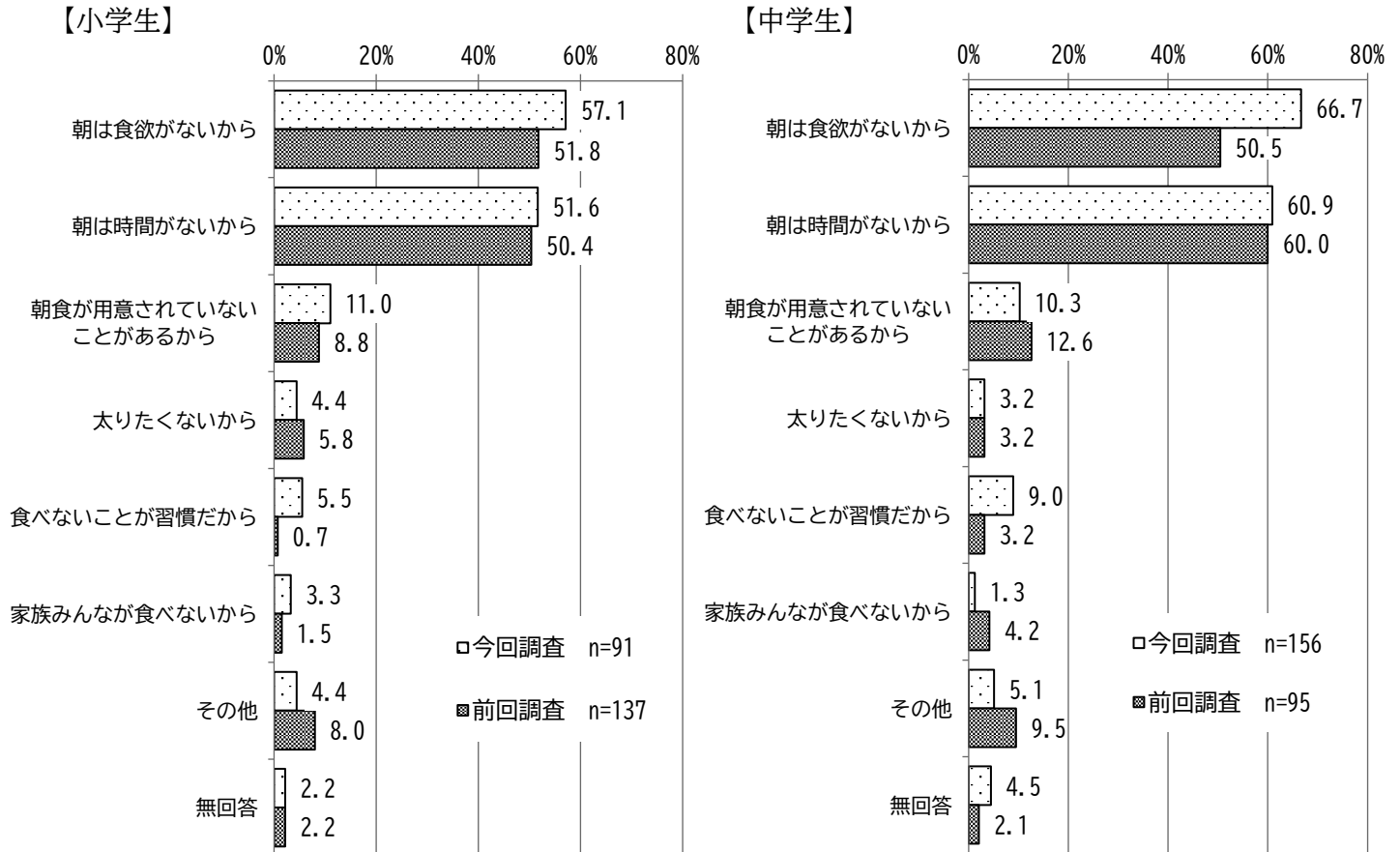
【中学生】



2.1.2 2.1.1 の問いで「朝食を抜くことがある（週に4～5日食べる）」、「朝食は週に2～3日食べる」、「朝食はほとんど食べない」を選んだ方におたずねします。朝食を食べない理由は何でしょうか。（○はあてはまるもの全て）

朝食を食べない理由は、「朝は食欲がないから」（小学生 57.1%、中学生 66.7%）が最も多く、「朝は時間がないから」（小学生 51.6%、中学生 60.9%）が続いています。

前回調査と比較すると、「朝は食欲がないから」が小学生で 5.3 ポイント、中学生で 16.2 ポイントそれぞれ増加しています。



2 健康づくりについての児童・生徒アンケート

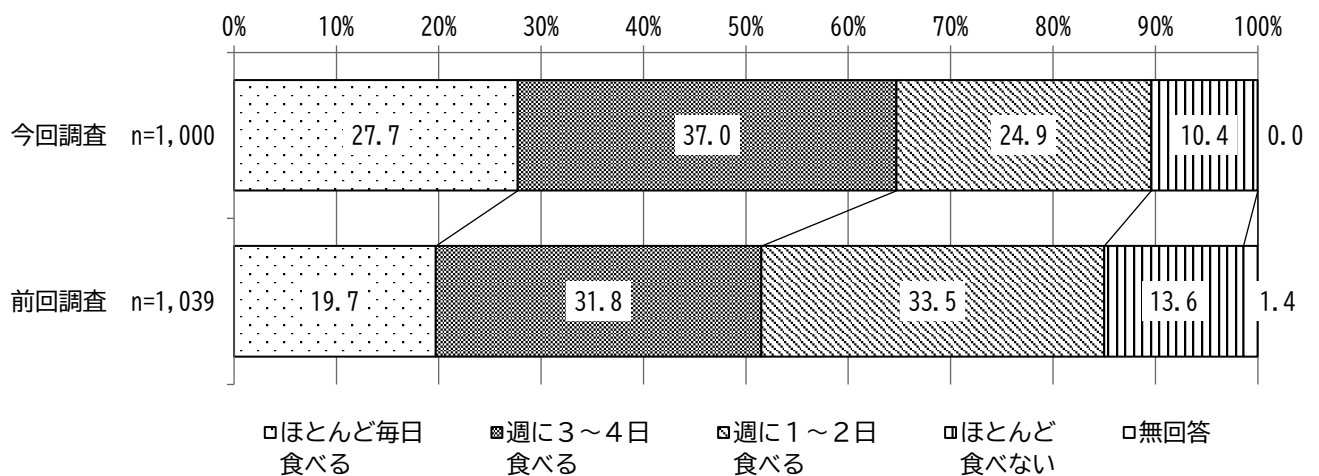
2.1.3 あなたは、アメ、チョコレート、ガム、アイスクリームなどの甘いお菓子を、1週間のうちのどのくらい食べますか。(○は1つ)

小学生では「ほとんど毎日食べる」が27.7%、「週に3~4日食べる」が37.0%、「週に1~2日食べる」が24.9%、「ほとんど食べない」が10.4%となっています。

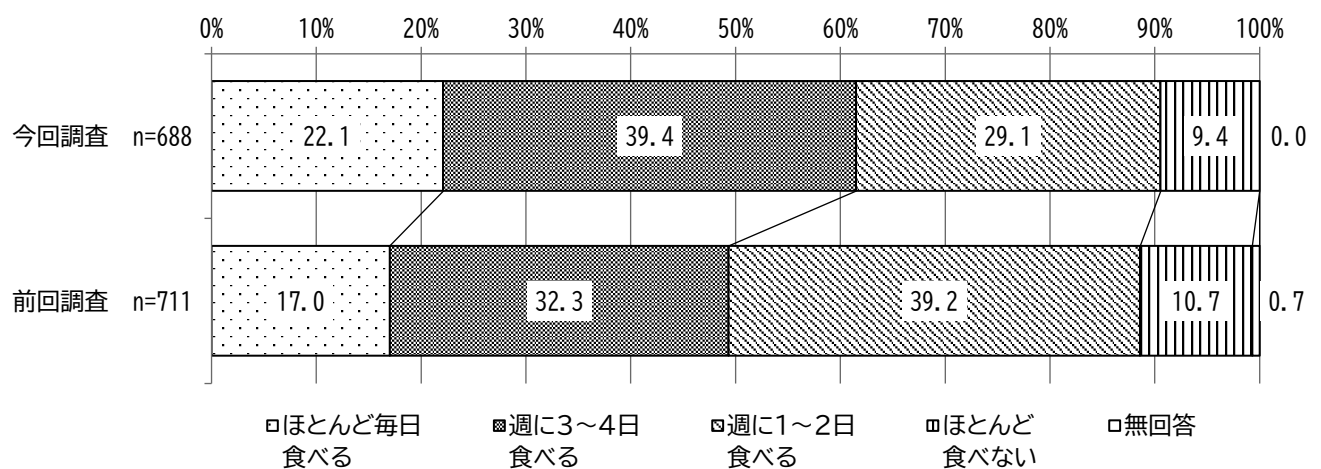
中学生では「ほとんど毎日食べる」が22.1%、「週に3~4日食べる」が39.4%、「週に1~2日食べる」が29.1%、「ほとんど食べない」が9.4%となっています。

前回調査と比較すると、小学生では「ほとんど毎日食べる」が8.0ポイント、「週に3~4日食べる」が5.2ポイントそれぞれ増加し、中学生では「週に1~2日食べる」が10.1ポイント減少し、「週に3~4日食べる」が7.1ポイント増加しています。

【小学生】



【中学生】



2.2 睡眠や生活習慣などについて

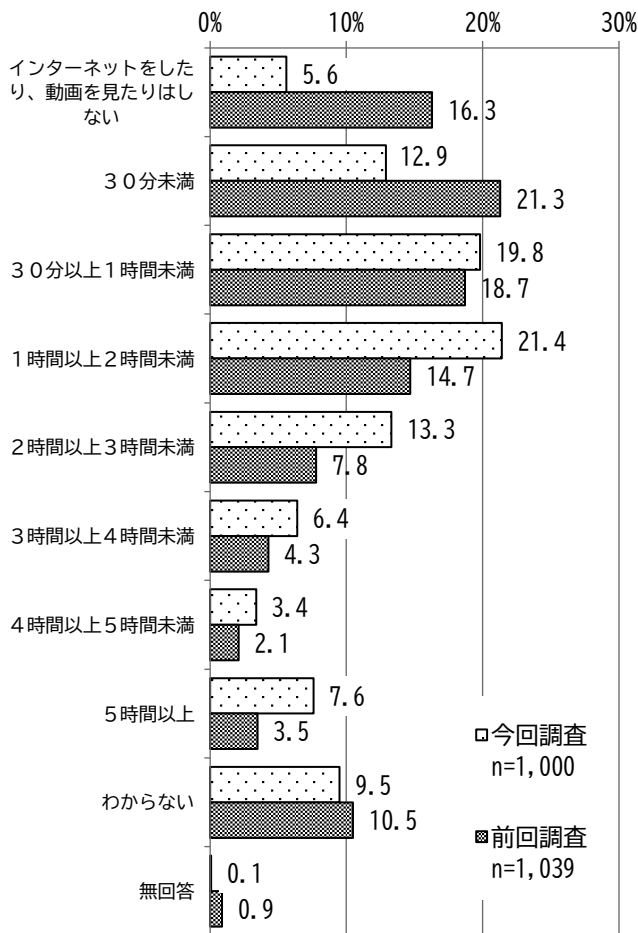
2.2.1 あなたが、平日(土・日・祝日以外の日)の一日に、学校以外の場所で、パソコンや携帯電話・スマートフォン、タブレット端末、ゲーム機等を使って、インターネットやゲームをしたり、動画を見たりする時間は、どれくらいですか。(○は1つ)

小学生では「1時間以上2時間未満」が21.4%で最も多く、「30分以上1時間未満」が19.8%で続いています。

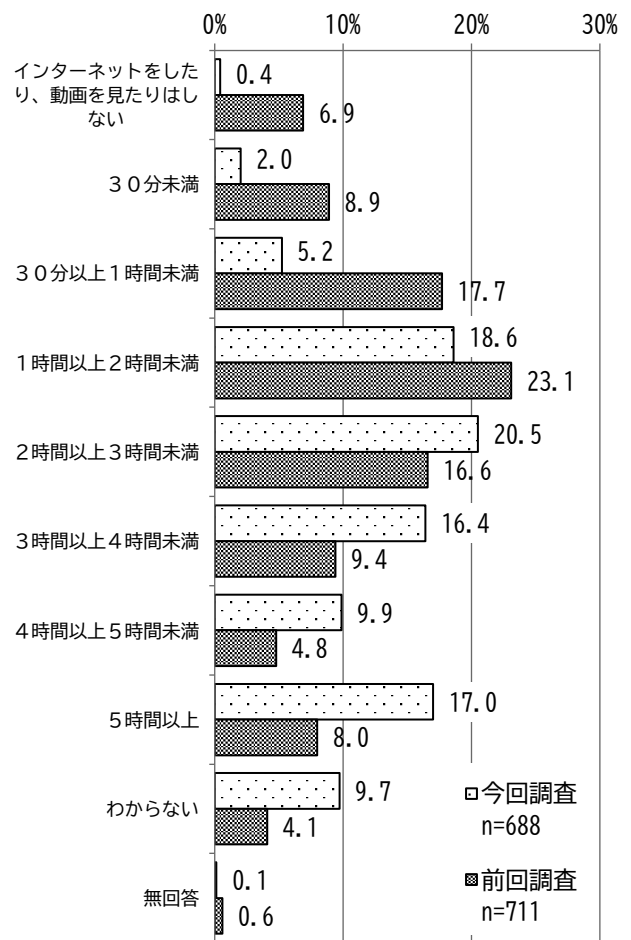
中学生では「2時間以上3時間未満」が20.5%で最も多く、「1時間以上2時間未満」が18.6%で続いています。

前回調査と比較すると、小学生では「1時間以上2時間未満」が6.7ポイント、「2時間以上3時間未満」が5.5ポイントそれぞれ増加し、中学生では2時間未満という回答がいずれも減少し、2時間以上という回答が増加していることから、利用が長時間化しているものと考えられます。

【小学生】



【中学生】



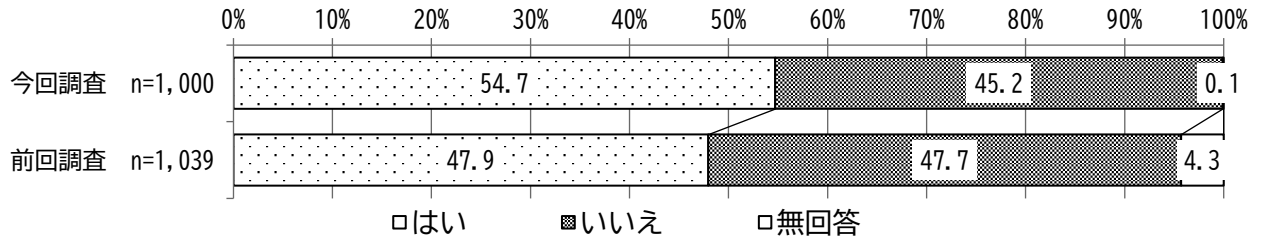
2 健康づくりについての児童・生徒アンケート

2.2.2 あなたは、イライラや疲れをふだん感じていますか。(○は1つ)

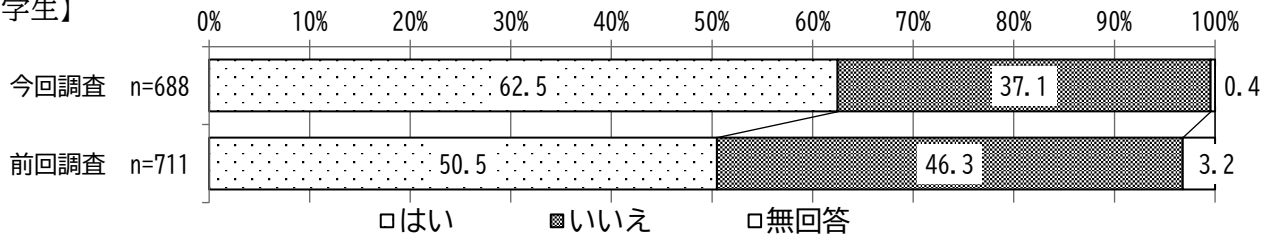
小学生では「はい」が 54.7%、「いいえ」が 45.2%となっています。前回調査と比較すると「はい」が 6.8 ポイント増加しています。

中学生では「はい」が 62.5%、「いいえ」が 37.1%となっています。前回調査と比較すると「はい」が 12.0 ポイント増加しています。

【小学生】



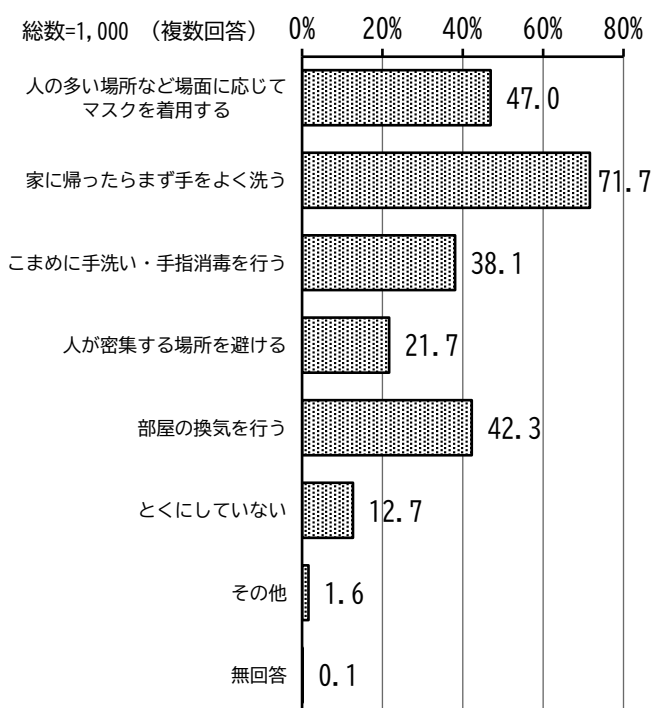
【中学生】



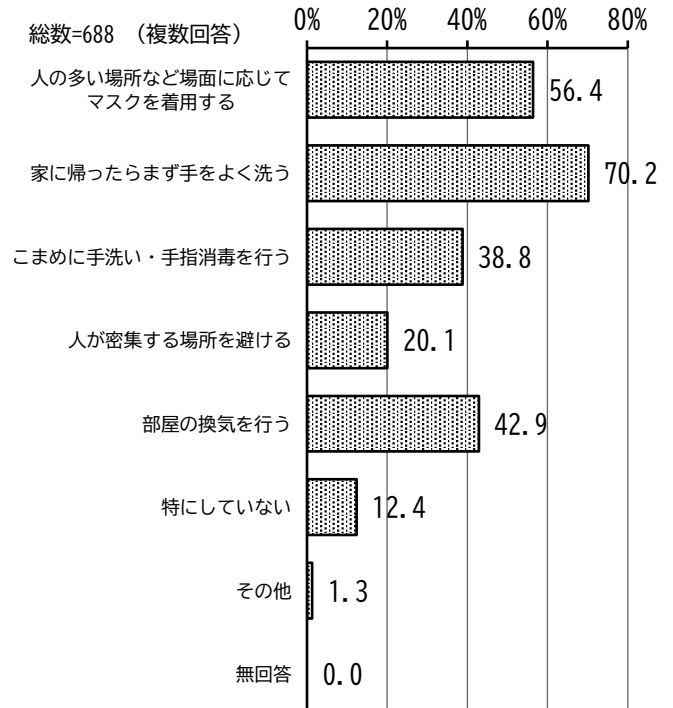
2.2.3 新型コロナウイルス感染症の流行が繰り返されましたが、今も感染防止のために行っている対策はありますか。(○はあてはまるもの全て、行っていない場合は「特にしていない」を選択してください)

小学生中学生とも「家に帰ったらまず手を洗う」が7割で最も多くなっています。

【小学生】



【中学生】



2.3 健康についての関心やスポーツについて

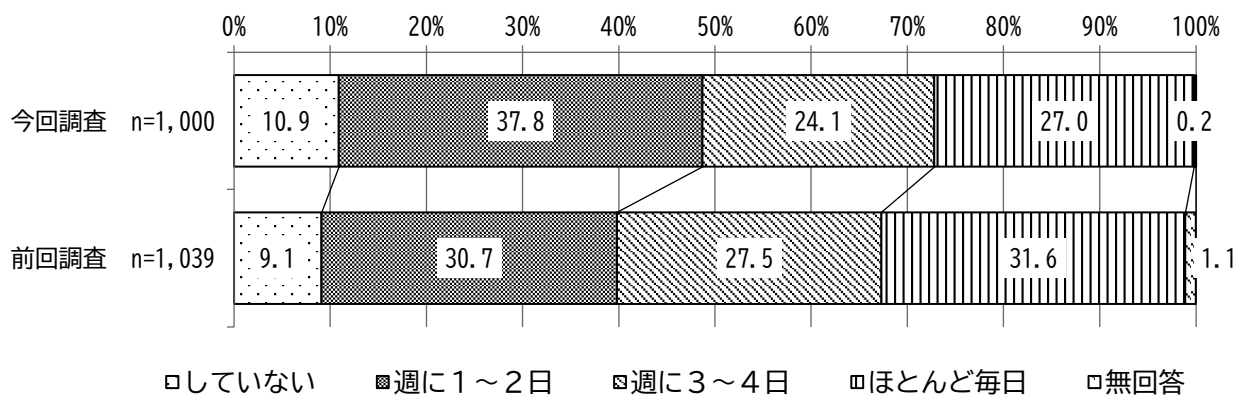
2.3.1 あなたは、体育の授業以外で運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)

(学校の休憩時間や放課後、スポーツ教室、スポーツクラブなどを含めてどのくらいですか)

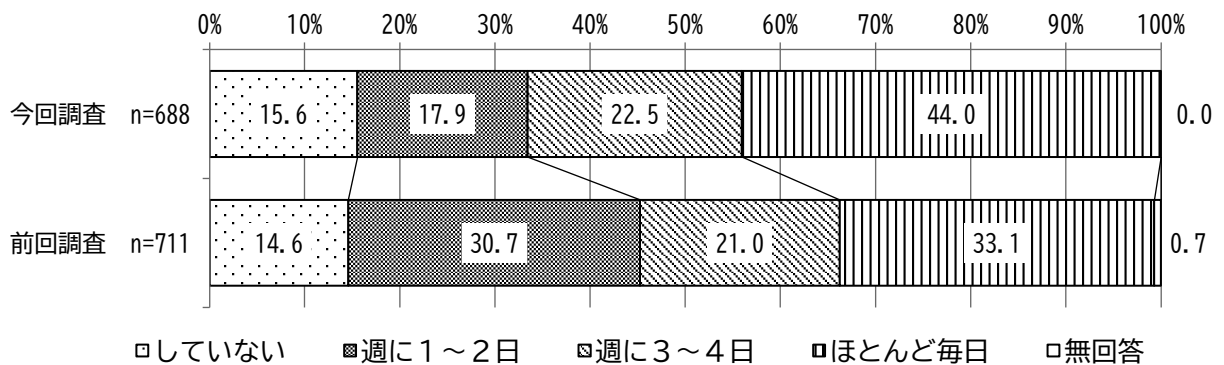
小学生では「週に1~2日」が37.8%で最も多く、「ほとんど毎日」が27.0%が続いています。前回調査と比較すると、「週に1~2日」が7.1ポイント増加し、「ほとんど毎日」が4.6ポイント減少しています。

中学生では「ほとんど毎日」が44.0%で最も多く、「週に3~4日」が22.5%が続いています。前回調査と比較すると、「週に1~2日」が12.8ポイント減少し、「ほとんど毎日」が10.9ポイント増加しています。

【小学生】



【中学生】



3. 台東区医療意識調査

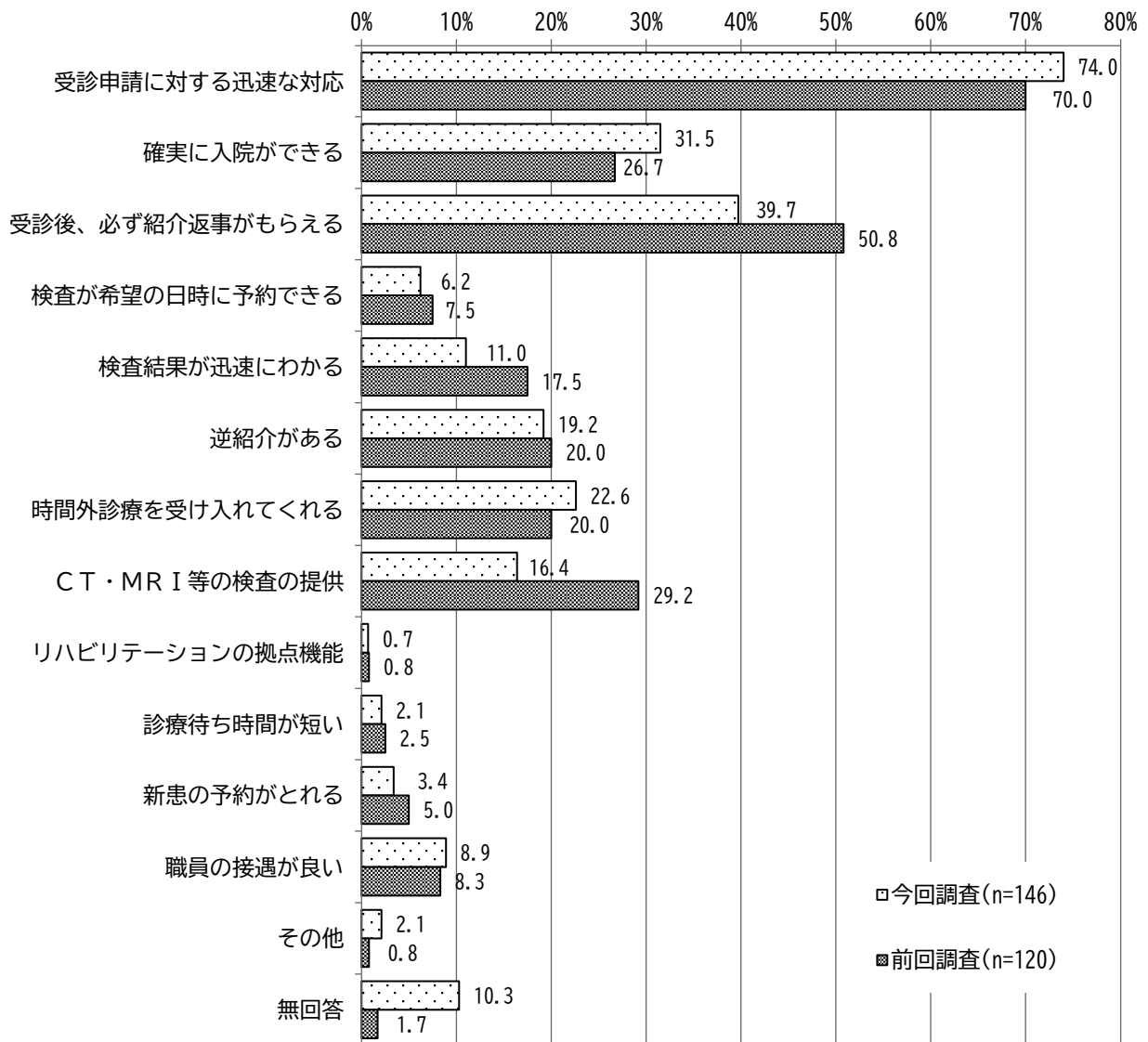
3.1 診療所・病院調査

【病診連携などについて】

3.1.1 診療所の方にお伺いします。区内の病院と医療連携する上で期待することは何ですか (〇は3つまで)

「受診申請に対する迅速な対応」が74.0%で最も多く、「受診後、必ず紹介返事がもらえる」(39.7%)、「確実に入院ができる」(31.5%)、「時間外診療を受け入れてくれる」(22.6%)が続きます。

前回調査と比較すると、「CT・MRI等の検査の提供」が12.8ポイント、「受診後、必ず紹介返事がもらえる」が11.1ポイント減少しています。



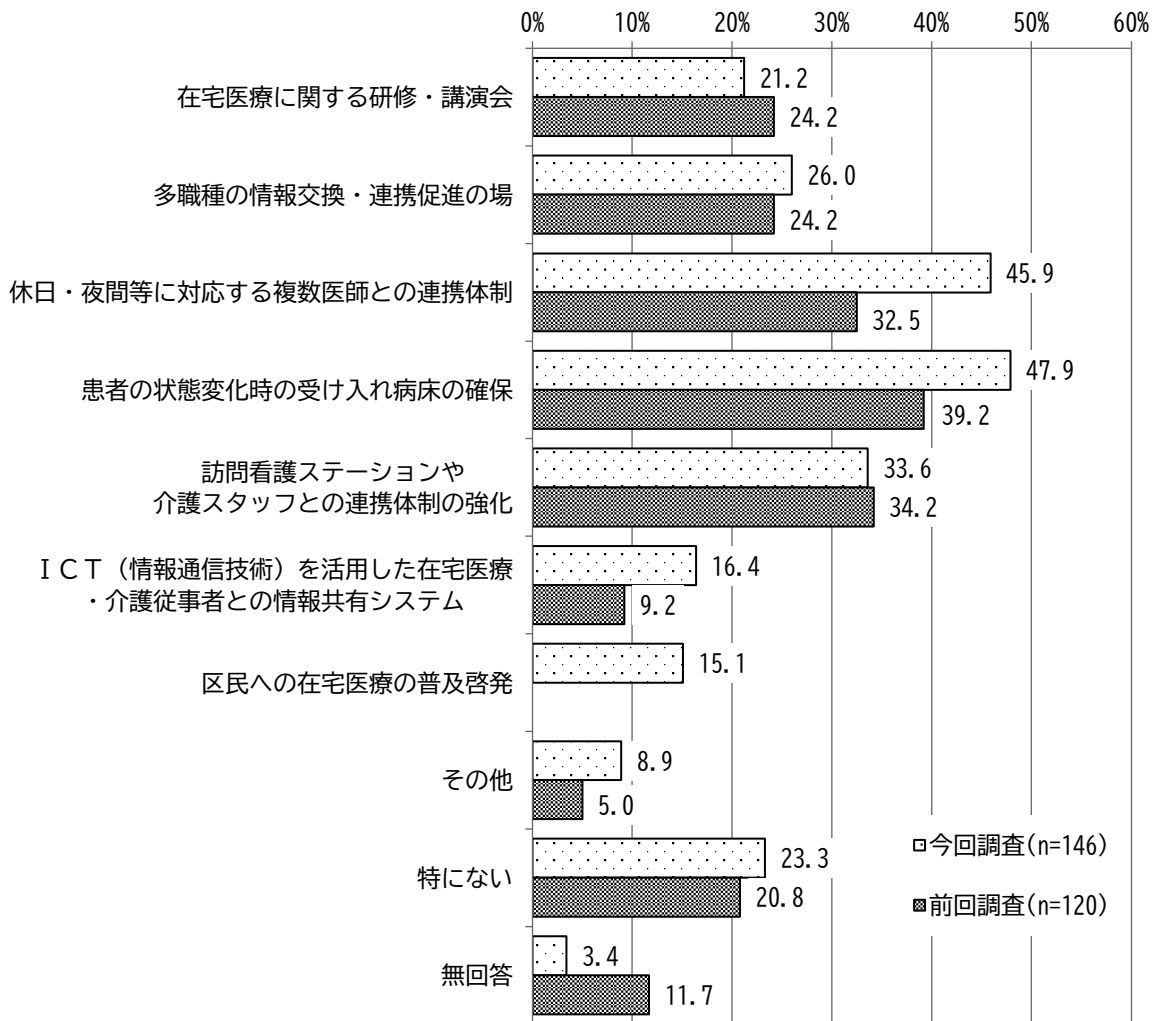
【在宅医療について】

3.1.2 診療所の方にお伺いします。在宅医療を実施するにあたり、必要なことは何ですか。

(複数回答)

「患者の状態変化時の受け入れ病床の確保」が47.9%で最も多く、「休日・夜間等に対応する複数医師との連携体制」(45.9%)、「訪問看護ステーションや介護スタッフとの連携体制の強化」(33.6%)、「多職種の情報交換・連携促進の場」(26.0%)が続きます。

前回調査と比較すると、「休日・夜間等に対応する複数医師との連携体制」が13.4ポイント、「患者の状態変化時の受け入れ病床の確保」が8.7ポイント増加しています。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります。

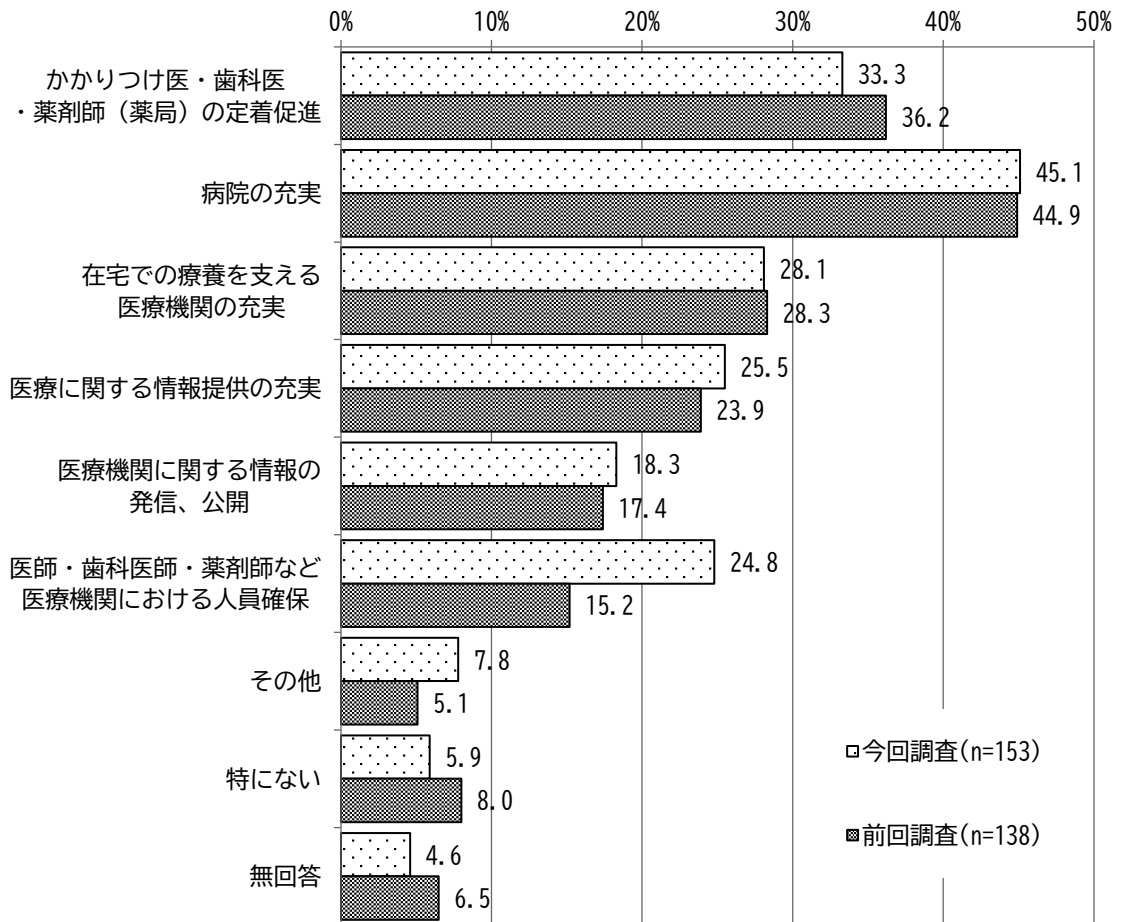
なお、1 番目の選択肢については、前回調査では、「在宅医療に関する知識・技術向上のための研修・講演会」という表記でした。

【台東区の医療に関する事業について】

3.1.3 診療所・病院の方にお伺いします。台東区内の医療を充実させるため何が必要だと考えますか。(〇は3つまで)

「病院の充実」が45.1%で最も多く、「かかりつけ医・歯科医・薬剤師（薬局）の定着促進」（33.3%）、「在宅での療養を支える医療機関の充実」（28.1%）、「医療に関する情報提供の充実」（25.5%）が続きます。

前回調査と比較すると、「医師・歯科医師・薬剤師など医療機関における人員確保」が9.6ポイント増加しています。



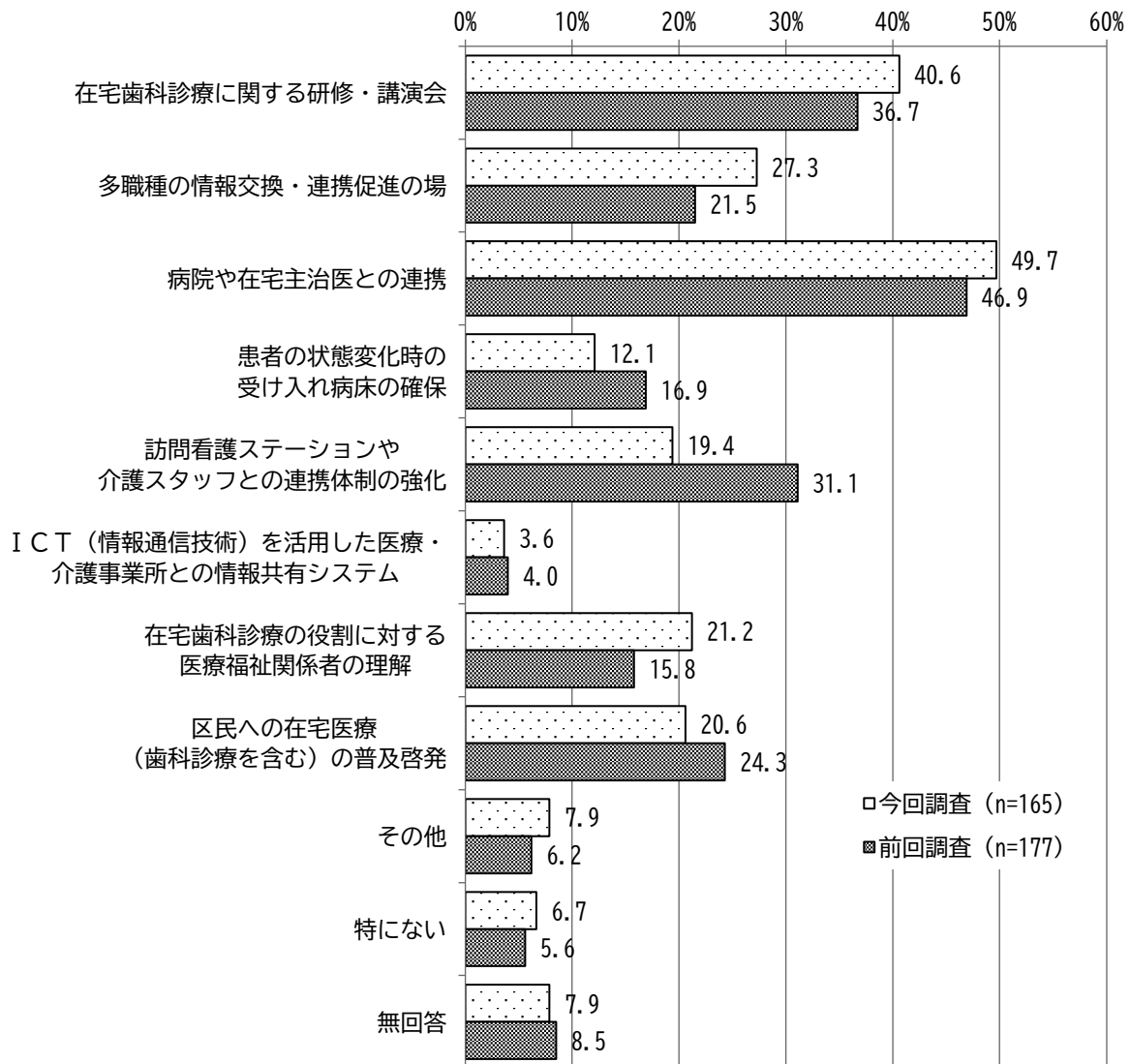
3.2 歯科診療所調査

【在宅歯科診療について】

3.2.1 在宅歯科診療を実施するにあたり、必要なことは何ですか。(〇は3つまで)

「病院や在宅主治医との連携」が49.7%で最も多く、「在宅歯科診療に関する研修・講演会」(40.6%)、「多職種の情報交換・連携促進の場」(27.3%)、「在宅歯科診療の役割に対する医療福祉関係者の理解」(21.2%)が続きます。

前回調査と比較すると、「訪問看護ステーションや介護スタッフとの連携体制の強化」が11.7ポイント減少し、「多職種の情報交換・連携促進の場」が5.8ポイント、「在宅歯科診療の役割に対する医療福祉関係者の理解」が5.4ポイント、それぞれ増加しています。



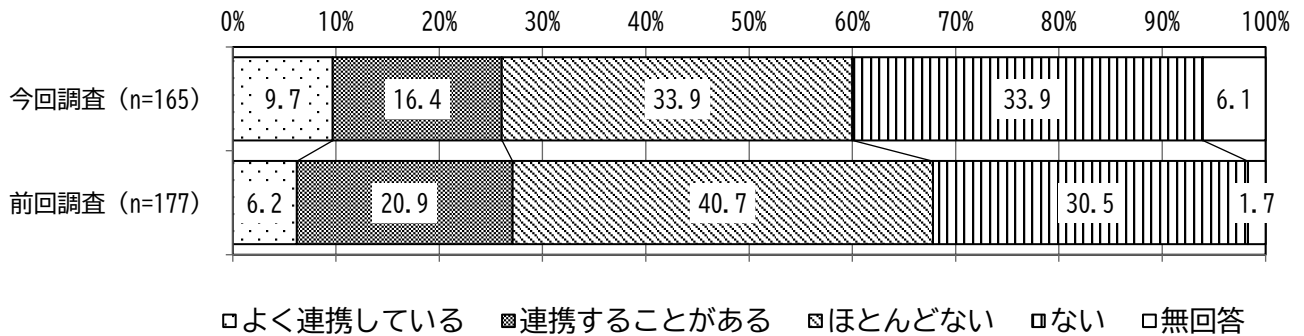
※1 番目の選択肢については、前回調査では、「在宅歯科診療に関する知識・技術向上のための研修・講演会」という表記でした。

【かかりつけ医などとの連携について】

3.2.2 要介護高齢者などの患者の場合、ケアマネジャーや入所施設相談員などと連携を行っていますか。(○は1つ)

「ほとんどない」が 33.9%、「ない」が 33.9%、「連携することがある」が 16.4%、「よく連携している」が 9.7%となっています。

前回調査と比較すると、「ほとんどない」が 6.8 ポイント減少しています。

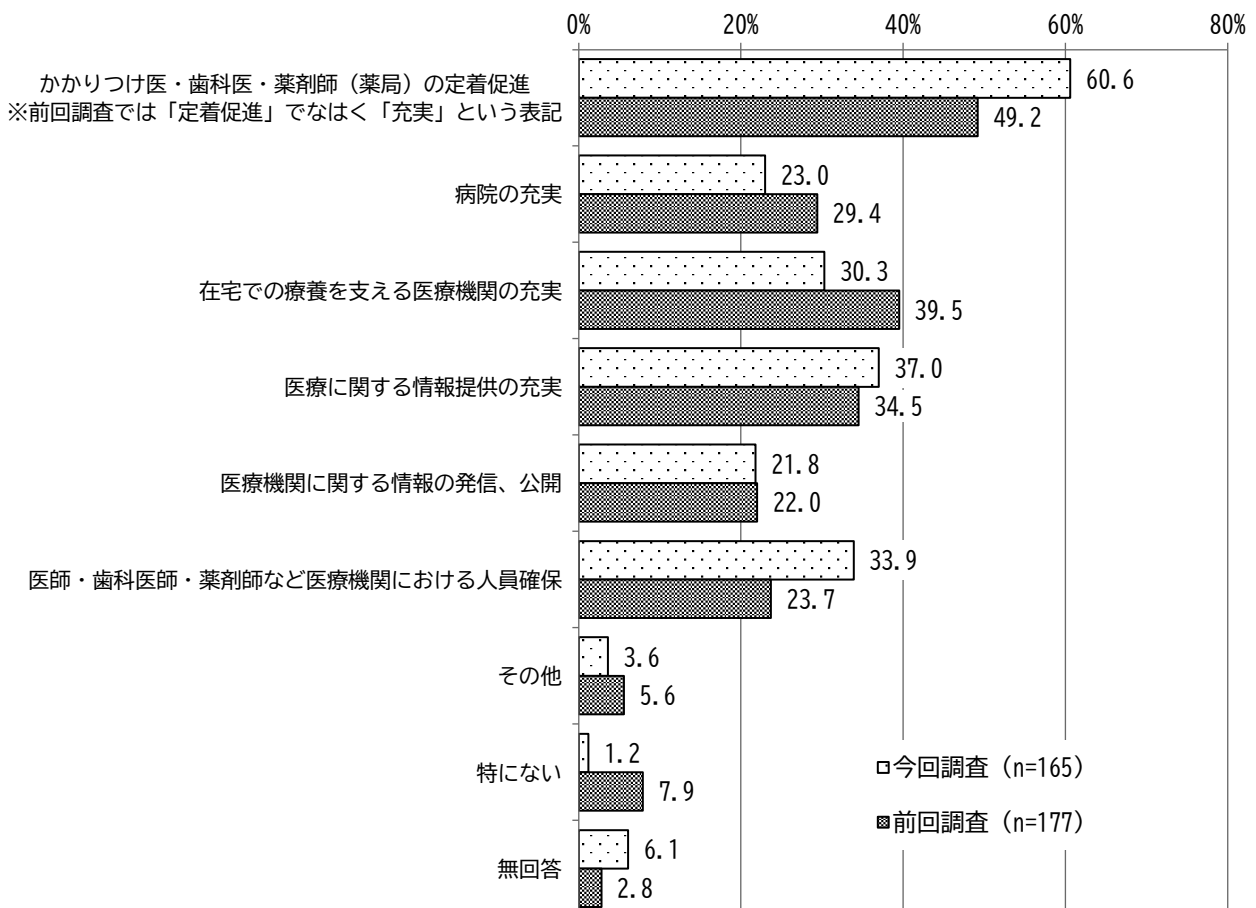


【台東区の医療に関する事業について】

3.2.3 台東区内の医療を充実させるため何が必要だと考えますか。(○は3つまで)

「かかりつけ医・歯科医・薬剤師(薬局)の定着促進」が 60.6%で最も多く、「医療に関する情報提供の充実」(37.0%)、「医師・歯科医師・薬剤師など医療機関における人員確保」(33.9%)「在宅での療養を支える医療機関の充実」(30.3%)が続きます。

前回調査と比較すると、「かかりつけ医・歯科医・薬剤師(薬局)の定着促進」が 11.4 ポイント、「医師・歯科医師・薬剤師など医療機関における人員確保」が 10.2 ポイント、それぞれ増加しています。

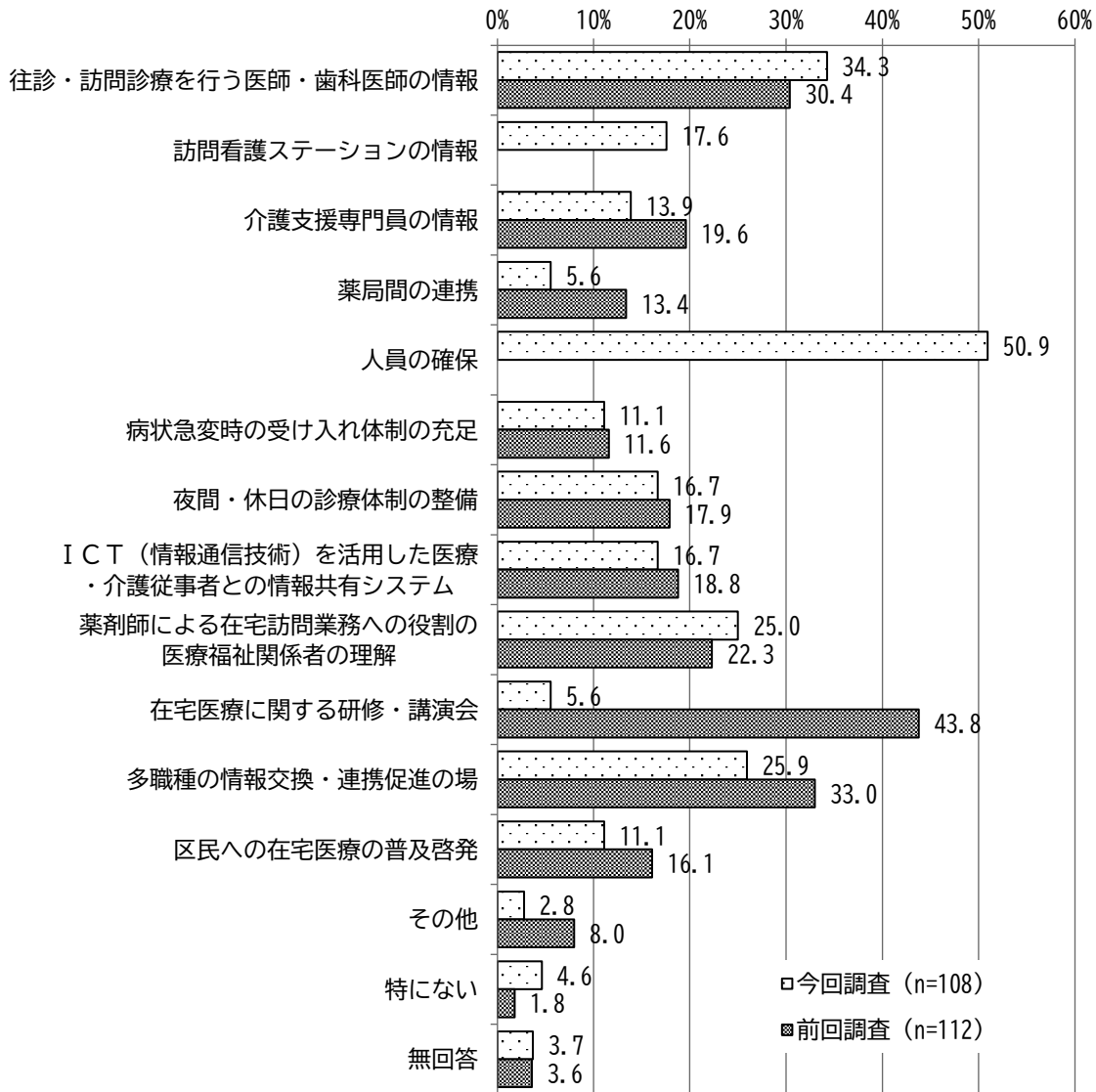


3.3 薬局調査

【在宅患者訪問薬剤管理指導及び居宅療養管理指導について】

3.3.1 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導を実施するにあたり、今必要なことは主に何ですか。(〇は3つまで)

「人員の確保」が 50.9%で最も多く、「往診・訪問診療を行う医師・歯科医師の情報」(34.3%)、「多職種の情報交換・連携促進の場」(25.9%)、「薬剤師による在宅訪問業務への役割の医療福祉関係者の理解」(25.0%)が続きます。



※前回調査と選択肢の構成が一部異なります。

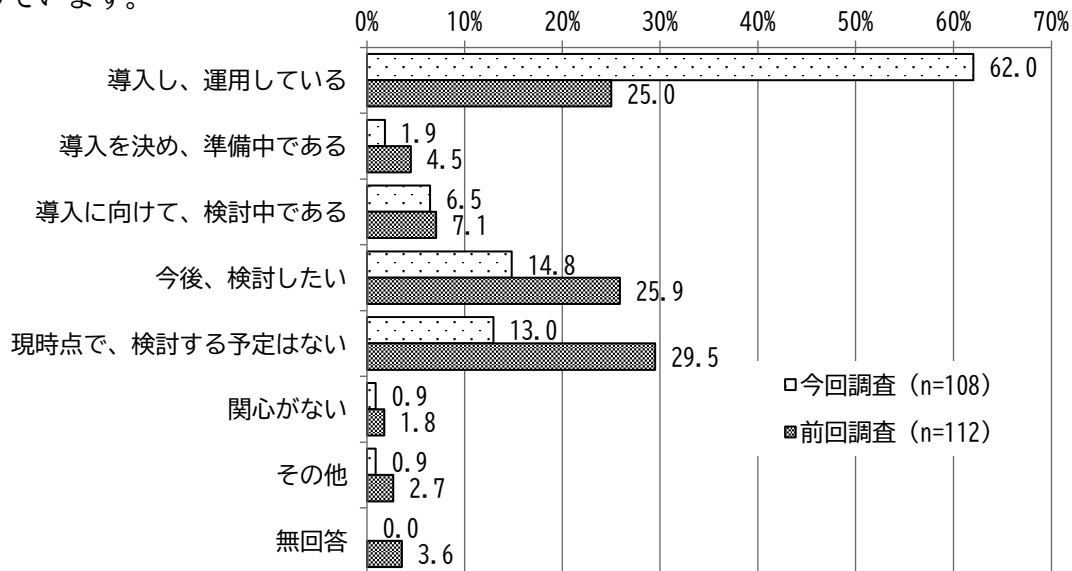
なお、10番目の選択肢については、前回調査では、「在宅医療に関する知識・技術向上のための研修・講演会」という表記でした。

【医療連携等について】

3.3.2 電子版お薬手帳のシステムを導入し運用していますか、あるいは準備中ですか。(○は1つ)

「導入し、運用している」が62.0%で最も多く、「今後、検討したい」(14.8%)、「現時点で、検討する予定はない」(13.0%)、「導入に向けて、検討中である」(6.5%)が続きます。

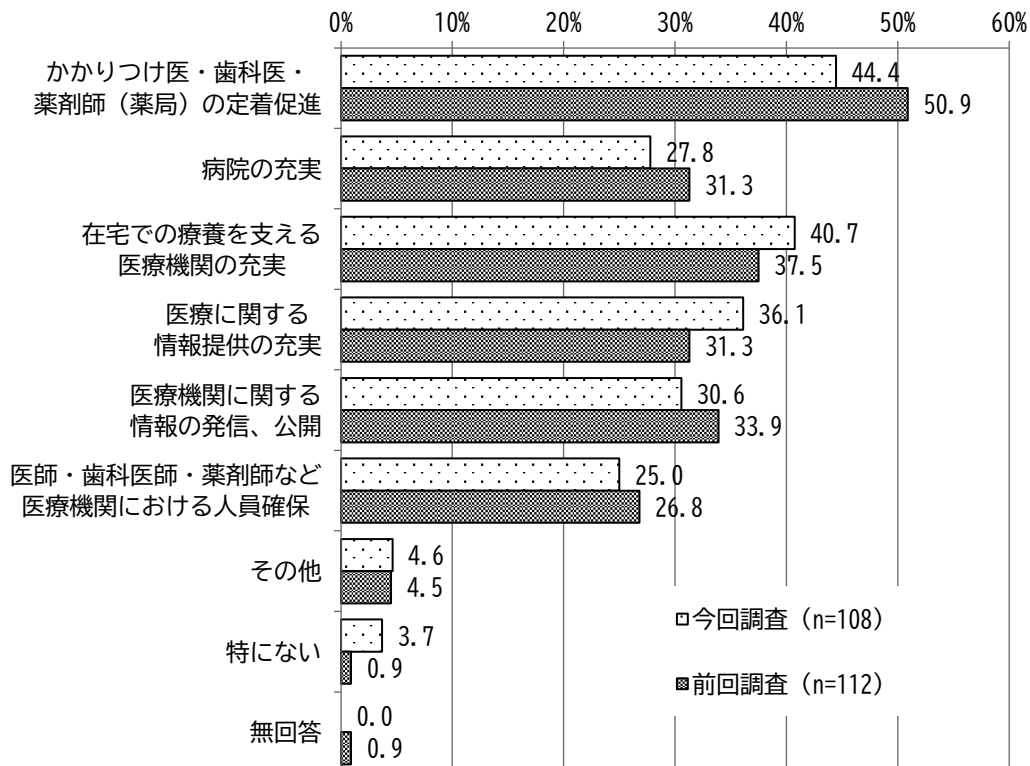
前回調査と比較すると、「導入し、運用している」が37.0ポイント増加し、過半数を占めるに至っています。



【台東区の医療に関する事業について】

3.3.3 台東区内の医療を充実させるため何が必要だと考えますか。(○は3つまで)

「かかりつけ医・歯科医・薬剤師(薬局)の定着促進」が44.4%で最も多く、「在宅での療養を支える医療機関の充実」(40.7%)、「医療に関する情報提供の充実」(36.1%)、「医療機関に関する情報の発信、公開」(30.6%)が続きます。



台東区健康づくりと医療に関する意識調査報告書
(概要版)

令和6年3月発行
(令和5年度登録第82号)

〒110-8615 東京都台東区東上野4丁目5-6

台東区 健康部 健康課

TEL : 03(5246)1178 (直通) FAX : 03(5246)1059

この冊子は、古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています。