



けんこうの芽

～健康たいとう21ニュース～

主な内容

1頁 口腔ケアでお口の中から健康に～定期的に健診を受けましょう～／新型コロナウイルスワクチンの接種について

2頁 がん検診を受けましょう！～検診はあなたと家族の健康を守ります～

3頁 献血へのご協力をお願いします！～コロナ禍で献血協力者が減少しています～

／お持ちですか？ かかりつけのお医者さん、歯医者さん、薬剤師さん 4頁 大麻の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

口腔ケアでお口の中から健康に ～定期的に健診を受けましょう～



みなさんは、痛みがあるなどの問題があったときにだけ歯医者さんを受診していませんか？初期のむし歯や歯周病は自覚症状が少なく、気付いたときには進行していることが多い病気です。毎日の歯磨き（セルフケア）だけでは、お口の中の汚れを完全に除去することは困難です。

歯医者さんで定期的に歯垢除去・歯のクリーニングなどの口腔ケアを受け、お口の病気の予防と早期発見・早期治療に努めましょう。

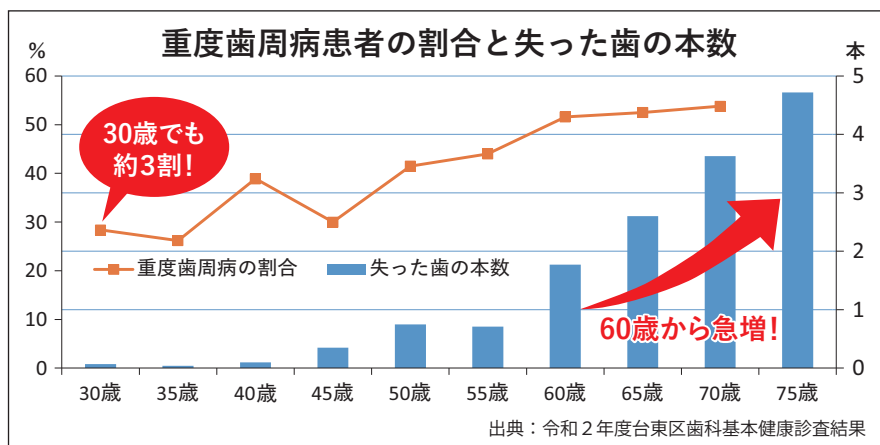
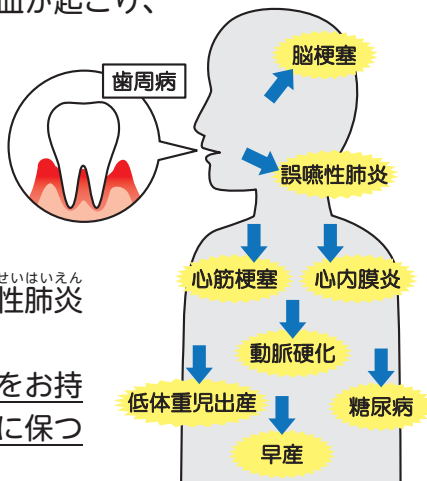
歯周病ってどんな病気？

歯周病とは、歯と歯ぐきの中の歯周ポケットに細菌が溜まることで、歯ぐきの炎症を引き起こす病気です。歯周病が進行すると、歯を支えている組織が徐々に破壊され、歯ぐきからの出血が起こり、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。

さらに、歯周病が引き起こす炎症は全身に影響を及ぼし、様々な全身疾患につながる危険性があります。

加齢などにより口腔機能が低下すると、口の中の細菌が唾液や食べ物などと一緒に関節に入り込むことによる誤嚥性肺炎の発症リスクが高まります。

高齢の方、脳梗塞の後遺症や神経疾患をお持ちの方、寝たきりの方は特に口を清潔に保つことが重要です。



～歯科基本健康診査のご案内～

区では、今年度30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になられる方に、歯科基本健康診査受診票をお送りします。

受診票の発送について	4～9月生まれの方	今年3月に発送済み
	10～3月生まれの方	今年8月下旬に発送予定

お問合せ：台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当 ☎ 3847-9449



歯医者さんへの通院が難しい方へ ～三ノ輪口腔ケアセンターのご案内～

三ノ輪口腔ケアセンターでは、介護が必要な方などで歯医者さんへの通院が困難な方に、歯科衛生士が電話やご自宅への訪問などによる相談対応、往診可能な歯科医等のご紹介を行っています。歯科衛生士によるお口のチェック（無料）も行っているため、まずは気軽にご連絡ください。

受付時間：月・火・木・土曜日（午前10時～午後5時）
※祝日・年末年始を除く
場 所：三ノ輪福祉センター8階（三ノ輪1-27-11）
お問合せ：☎ 5603-2235

口腔機能のセルフチェック表

1つでも該当する方は、三ノ輪口腔ケアセンターへご相談ください！

- 歯磨きがうまくできない
- 舌に汚れがある
- 口の渇きがある
- 口臭がある
- 食べ物をうまく噛めない
- 飲み込みに時間がかかる
- 食事の時むせたり、せきこんだりする
- 今まで肺炎になったことがある
- ぐらぐらしている歯がある
- 入れ歯が痛い、入れ歯がゆるい

お問合せ：健康課 在宅療養連携担当 ☎ 5246-1215

新型コロナウイルスワクチンの接種について



国からのワクチンの供給状況によっては、今後、接種会場・日時・予約方法などが変更になる場合があります。詳細につきましては、区のホームページ等でお知らせします。

予約方法

●病院・区が運営する接種会場の予約

- 電話予約 台東区コロナワクチンコールセンター ☎ 03-4332-7912
（午前9時～午後6時 土日・祝日も対応）
※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

- インターネット予約
右記二次元コードより予約してください。



接種会場の予約

●診療所の予約

- 各診療所にお問合せください。



診療所の案内

新型コロナウイルスワクチンに関する区の最新情報は、右記二次元コードよりご確認ください。



ワクチン最新情報

ご予約以外のお問合せ：
台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル ☎ 03-6834-7410
（午前9時～午後6時 土日・祝日も対応）