健康づくり啓発広報紙

けんこうの芽

～ 健康たいとう21ニュース ～

第20号

令和５年２月24日発行（年２回発行）

編集発行／台東区健康部健康課
〒110-8615 台東区東上野４-５-６
TEL 5246-1178 FAX 5246-1059

主な内容

1頁 ３月１日～３月８日は「女性の健康週間」です
2頁 お口の健康はからだの健康につながります！／お持ちですか？かかりつけのお医者さん、歯医者さん、薬剤師さん
3頁 健康サポート薬局を活用しましょう！／かしこく使おうジェネリック～ ジェネリック医薬品への切り替えにご協力を ～
4頁 予防接種はお済みですか？／新型コロナワクチン接種について

３月１日～３月８日は「女性の健康週間」です

AYA世代の女性の健康について

AYA世代とは、Adolescent and Young Adultの頭文字をとったもので、主に15歳から39歳までを指しています。AYA世代のがんは、女性が８割をしめています。

特に、25歳以上で子宮頸がんおよび乳がんにかかる方が増加傾向にあります。**がんは早期発見と治療**が大切な病気です。下記のがん検診や健康相談をご利用ください。**いずれも無料です。**

女性のがん検診

子宮頸がん検診 20歳以上の偶数年齢の区民の方に無料チケットをお送りしています。

乳がん検診 40歳以上の偶数年齢の区民の方に無料チケットをお送りしています。

チケットが届いたら検診を受けましょう。２年に一度の隔年受診です。

チケット見本

お問合せ：保健サービス課　母子成人保健担当　☎ 3847-9481

女性のための健康相談（予約制・無料）

女性の婦人科医師が、**健康についてご相談に応じます。**
まずは下記のお問合せ先までご連絡ください。

生理や不妊の相談も気軽にできます

例えば…
＊生理痛がひどくてつらい
＊生理前に頭痛がする
＊気分の波や吐き気がある
＊生理の量が多い
＊あかちゃんがなかなかできない　など

お問合せ：保健サービス課　保健指導担当　☎ 3847-9497

台東区のがん検診や相談窓口の情報はこちら！

がん検診
がんは早期発見・早期治療が大切です。
定期的な受診でがんを予防しましょう。

女性のための健康相談
女性特有の心身の変化や悩みについて
婦人科医が相談を受けます。

からだサポートブック 女性のための健康ガイド
自分の身体について正しい知識をもち、
自分の身体のサインを見逃さないようにしましょう。
（公益財団法人母子衛生研究会ホームページ内参照）

保健師が電話での相談も承っております。
お気軽にお電話ください。

お問合せ：
台東保健所　保健サービス課　保健指導担当　☎3847-9497
浅草保健相談センター　☎3844-8172

必要な場面でのマスク着用

こまめな手洗い

新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の相談窓口はこちら

定期的な換気

ワクチン接種

平日日中の相談窓口	●台東区 発熱受診相談センター（月～金曜日 午前9時～午後5時）※祝日は除く 看護師等が相談に応じ、医療機関の案内等を行います。TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325（耳や言葉の不自由な方向け）
休日や夜間の相談窓口（24時間対応含む）	●台東区 休日・夜間発熱相談センター （月～土曜日 午後6時～翌日午前6時、日曜日・祝日 午前6時～翌日午前6時） 発熱等の症状が出た場合、看護師等が対応し、必要に応じて診療につなげます。 TEL 050-3173-7834 ▹対象　区内在住の、65歳以上、小学生以下の子供、妊婦、症状の重い方 ▹実施期間　令和5年3月31日（金）まで ●東京都 発熱相談センター（24時間） TEL 03-5320-4592、03-6258-5780 03-5320-4551、03-5320-4411 FAX 03-5388-1396（耳や言葉の不自由な方向け） ●東京都 消防庁救急相談センター（24時間） TEL #7119、03-3212-2323