

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です ～プレコンセプションケアをご存じですか？～

厚生労働省では毎年この期間を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりに取り組んでいます。
台東区では、今、注目してほしい「プレコンセプションケア」について紹介します。



プレコンセプションケアについて

プレコンセプションケア（プレコン）とは、将来の妊娠・出産に備えて、若い世代が自分たちの生活や健康に向き合い、健康管理を行うことです。

※WHO（世界保健機構）では「妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと」と定義されています。

今、プレコンセプションケアが大切な理由は

若い女性のやせや肥満、出産年齢の高齢化は、不妊や流産、死産などのハイリスク出産の可能性が高くなると言われています。

そのため、プレコンセプションケアを実践して、妊娠前にリスクを減らしていくことが、健やかな妊娠・出産、さらには生まれてくる赤ちゃんの健康につながるのです。

妊娠や出産を考えていなくても、今の自分がさらに健康になり、より豊かな人生の実現につながります。

プレコンについて
くわしくはこちら →



日本のカップルの
「約4組に1組」は、
不妊の検査や
治療を行っています。*



※出典：厚生労働省「令和4年度
不妊治療と仕事との両立
サポートハンドブック」

お問い合わせ：台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎ 3847-9497
浅草保健相談センター 保健指導担当 ☎ 3844-8172

かしこく使おうジェネリック ～ジェネリック医薬品への切り替えにご協力を～

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の成分・効能をもつと国に認められた医薬品です。先発医薬品と比べて薬代が軽減されやすく医療費の節減につながります。

ジェネリック医薬品を希望する方へ

- ジェネリック医薬品の使用にあたっては、医師や薬剤師に相談してください。
- 医師の判断によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。
- すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品があるわけではありません。



お問い合わせ：国民健康保険課 庶務係 ☎ 5246-1251
後期高齢者医療係 ☎ 5246-1254

ジェネリック医薬品差額通知の送付

台東区では、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどの程度安くなる可能性があるかをお知らせする通知を送付しています。

対象者 国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者のうち、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方。
※全ての被保険者に送付するものではありません。

時期 国民健康保険 年1回 3月
後期高齢者医療制度 年2回 6月・12月

新型コロナワクチンの無料接種は令和6年3月31日で終了します ～ご検討中の方は、早めにご予約ください～

対象者

- 令和5年秋開始接種※
初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方
※令和5年9月20日～令和6年3月31日の間で、1人1回限り接種できます。接種後3か月を経過しても再度の接種はできません。
- 初回接種
新型コロナワクチンの接種を初めて受ける生後6か月以上の方

予約方法

- 病院・診療所へ直接お問い合わせください。

会場	対象	予約窓口	受付時間(祝日を除く)
台東病院	12歳以上 ※初回接種対応可	6802-3720	月～金曜日 9:00～13:00
永寿総合健診・ 予防医療センター	高校生以上	3833-7351	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00
永寿総合病院 (2階小児科)	6か月～11歳 ※初回接種対応可	3833-3740	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:30
浅草病院	12歳以上	病院HP または来院	(来院の場合) 月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00
浅草寺病院	12歳以上(かかりつけの方のみ)	来院	月～土曜日 9:00～16:30
診療所	各診療所へお問い合わせください。		

予約受付時間等、最新の情報は、区ホームページをご確認ください。



台東区 コロナワクチン 予約

お問い合わせ：

台東保健所 新型コロナウイルス感染症対策室(月～金曜日 8:30～17:15) ※祝日を除く ☎ 03-3847-9431
厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター(9:00～21:00、土・日曜日・祝日も対応) ☎ 0120-761-770

健康・医療に関する情報は、広報たいとうや区ホームページのほか、メールマガジンでも配信しています(「たいとうヘルスケアニュース」、「たいとう食の安全通信」等)。

検索は、区ホームページ ⇒

その他、健康・医療に関する情報は、

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ⇒
- 東京都健康安全研究センター ホームページ
- 厚生労働省ホームページ ⇒ 等でもご覧になれます。



再生紙を使用しています