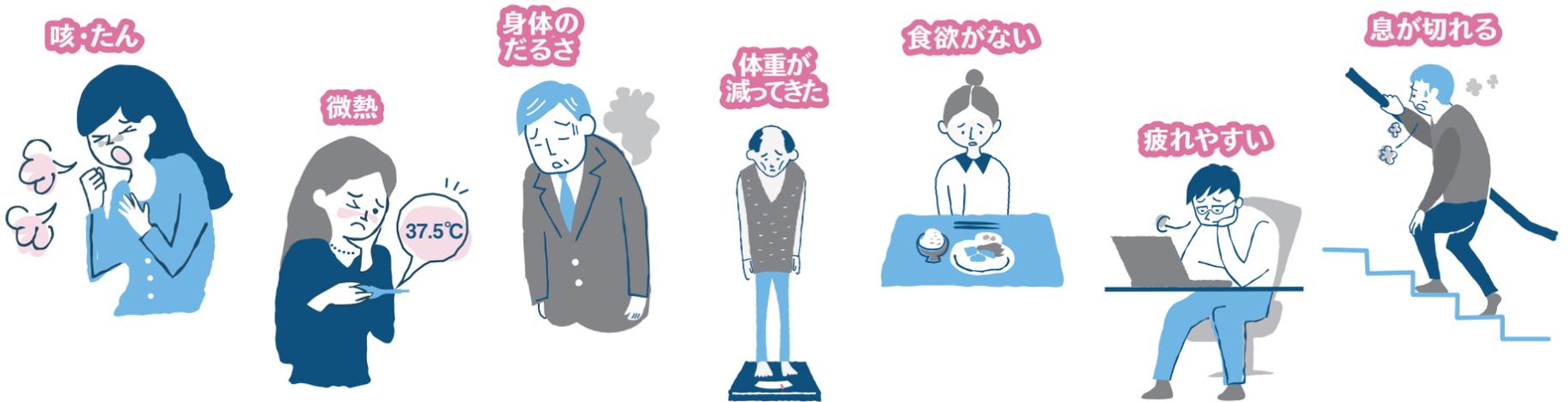


# 結核ってどんな病気？ ～ 結核は過去の病気ではありません～



結核は過去の病気だと思われがちですが、今でも1日に約30人の新しい患者が発生し、約5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

下記の症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう！



高齢者は、結核を発病しても咳やたんの症状が出ないことがあります。症状が出なくても毎年胸部エックス線検査を受けましょう。

## 結核を予防・早期発見するための3つのポイント

1. 年に1回は必ず健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。
2. 十分な睡眠や適度な運動など、免疫力を高める生活を送りましょう。
3. 赤ちゃんはBCG予防接種を受けましょう。



詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せ：台東保健所 保健予防課 感染症対策担当 ☎ 3847-9476

# 都内食中毒の第2位は「C.」です！

「C.」は、*Campylobacter* の略で、カンピロバクターと読みます。生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

昨年の東京都内で発生した食中毒件数の21%を占め、原因の第2位となっています。

鶏肉は中心部までしっかりと加熱するとともに、他の食材に菌が移らないように注意しましょう！詳しくは区ホームページをご覧ください。

鶏肉は食生活に  
欠かせない食材です。  
おいしく安全に食べましょう！



## カンピロバクター



特徴：ニワトリや牛などの腸管内にいる細菌で、少量の菌量でも食中毒を起こす。熱に弱い。

症状：食べてから1～7日で発症する。下痢、腹痛、発熱

対策：十分な加熱(中心が白くなるまで火を通す)

お問合せ：台東保健所 生活衛生課 食品衛生担当 ☎ 3847-9466

## ～ 住み慣れた地域で、自分らしい生活を送るために～

### 在宅療養支援窓口の概要

相談受付時間 月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00  
(日曜日・祝日、年末年始除く)

場 所 区立台東病院2階(千束3-20-5)

電話番号 ☎ 5603-0235

対 象 区内在住の方

相 談 員 看護師、社会福祉士



まずはお電話で  
ご相談ください

詳しくはホームページを  
ご覧ください。



お問合せ：健康課 在宅療養連携担当 ☎ 5246-1215



台東区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています