

COPDスクリーニングのための質問票（COPD-Q）

年齢・咳とたん・息切れ・ぜん鳴・喫煙歴の5項目からなる自己採点方式の質問票です。
合計点が4点以上でCOPDにかかっている可能性があります。
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをお勧めします。

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳 0点 50～59歳 1点 60～69歳 2点 70歳以上 3点

2. かぜをひいていないのに、たんがからんで咳をすることがありますか？

いつも 1点 ほとんどいつも 1点 ときどき 1点 まれに 0点 ほとんどない 0点

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい 1点 いいえ 0点

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

いつも 2点 ほとんどいつも 1点 ときどき 0点 まれに 0点 ほとんどない 0点

5. これまでたばこをどれくらい吸いましたか？ 次の計算をしてください。

1日の平均本数×喫煙年数＝合計 合計はどれですか？

吸わない 0点 1～399 1点 400～999 2点 1,000以上 3点

得点の計算 各質問に対する点数を以下の欄に記入し、合計点を計算してください。

1の得点 + 2の得点 + 3の得点 + 4の得点 + 5の得点 = 合計点 点

合計点が4点以上の場合、医療機関に相談しましょう。