

体調の悪い家族がいるとき

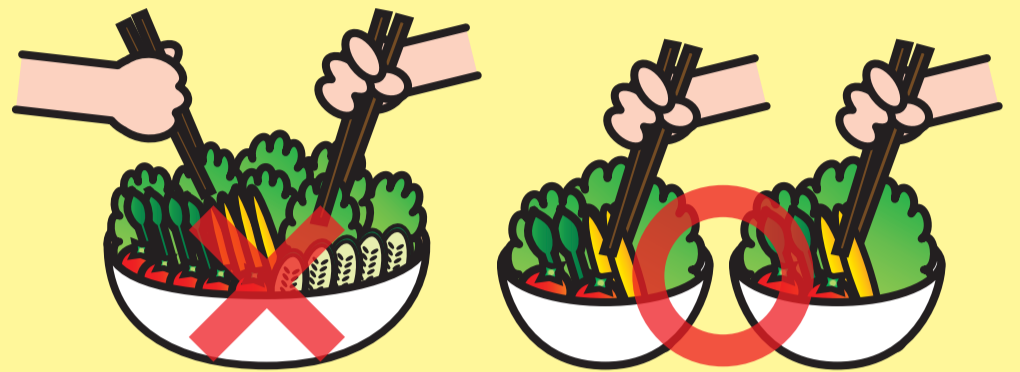
看病するとき

- 看病する人は一人に限定し、なるべく部屋への出入りを少なくする
- マスクを着用し、こまめに手を洗う
- 同居する人は毎日体温を2回測定し、体調確認

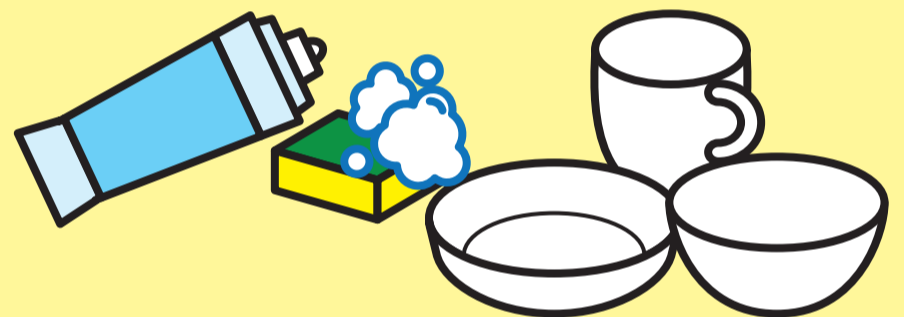


食事のとき

- 食器類の共用を避ける



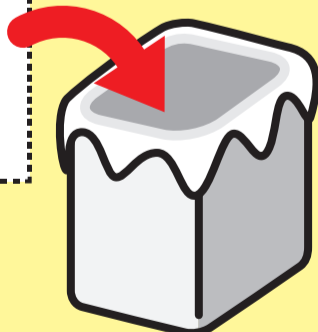
- 使用後の食器類は洗剤でよく洗う



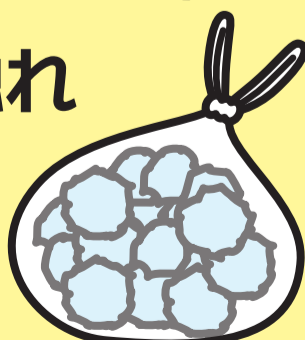
ゴミを捨てるとき

- あらかじめビニール袋をかけたゴミ箱に捨てる

- ・ 鼻をかんだティッシュ
- ・ 使用済みマスクや手袋
- ・ 看護に使用したもの など



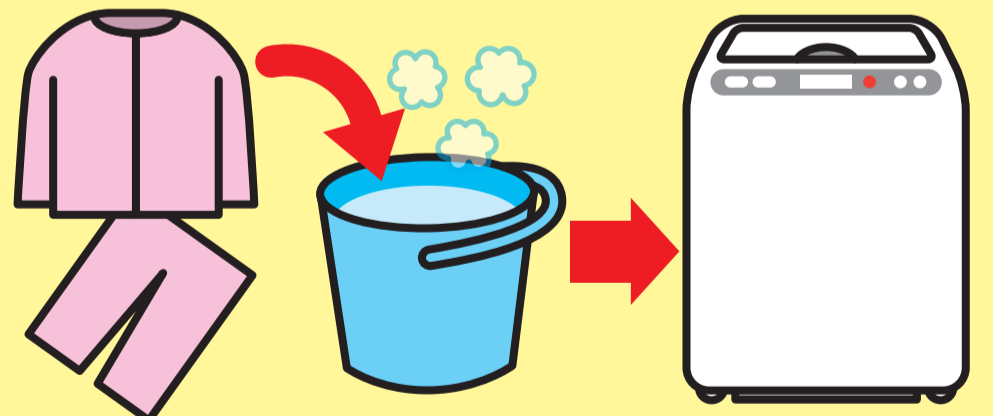
- 袋の口を縛り、捨てた物に手が触れないようにする



- その後手をよく洗う

汚れた衣類等を洗うとき

※下痢、嘔吐などの体液がついている可能性がある場合



80℃の熱湯 通常の洗濯
10分浸漬

色落ちが気にならないければ、
0.1%次亜塩素酸ナトリウム
溶液も有効

