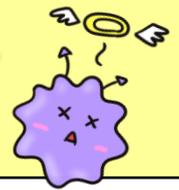


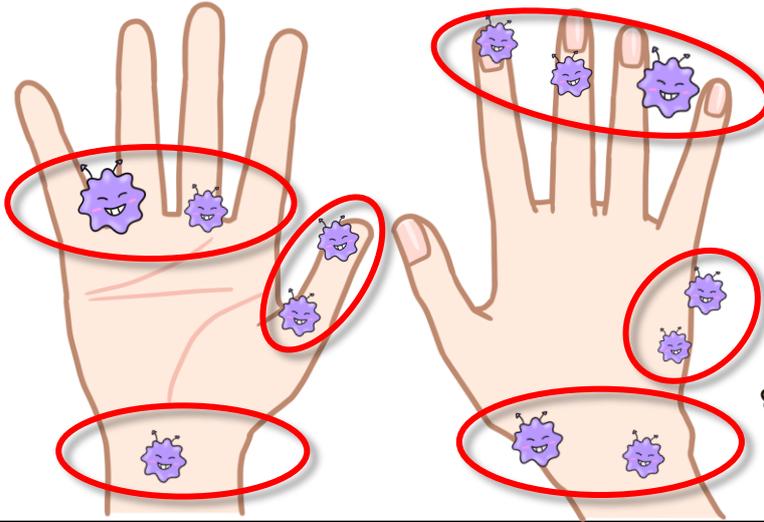


ばいきんバイバイ



○のばい菌はしっかりあらおう！

みんなでいっしょに
てをピカピカにしよう！



じょうずにできるかな？

キラキラほしに
あわせてやってみよう！



①みずをジャージャー



②せっけんアワアワ



★きらきらひかる♪

③てのひらスリスリ



★きらきらひかる♪

⑦おやゆびグルグル



★みんなをみてる♪

⑥あいだもゴシゴシ



★まばたきしては♪

⑤ゆびさきゴシゴシ



★おそらのほしよ♪

④てのこうスリスリ



★おそらのほしよ♪

⑧てくびグリグリ



⑨せっけんバイバイ

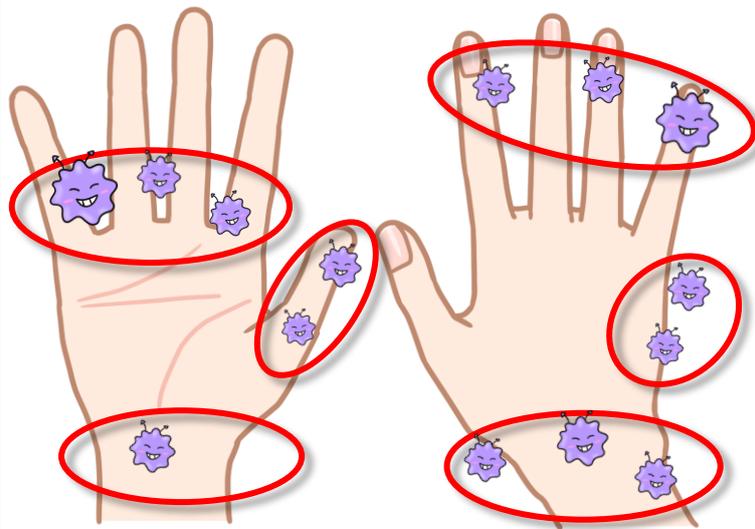


⑩ペーパータオルで
ピカピカ



できていますか？

正しい手洗い



手洗いをする時は、手のひらだけでなく
手の間・指先・手首を洗うことが重要です！

特に下記の「手洗いのタイミング」の時は、
正しい手洗いを心がけましょう。

【手洗いのタイミング】

- ・食事前
- ・帰宅時
- ・トイレの後



正しい手洗いの手順

Start!



①手をぬらす



②石けんをつける



③手のひらを洗う



④手の甲



⑤指のあいだ



⑥指先・爪



⑦親指



⑧手首



⑨石けんを流す



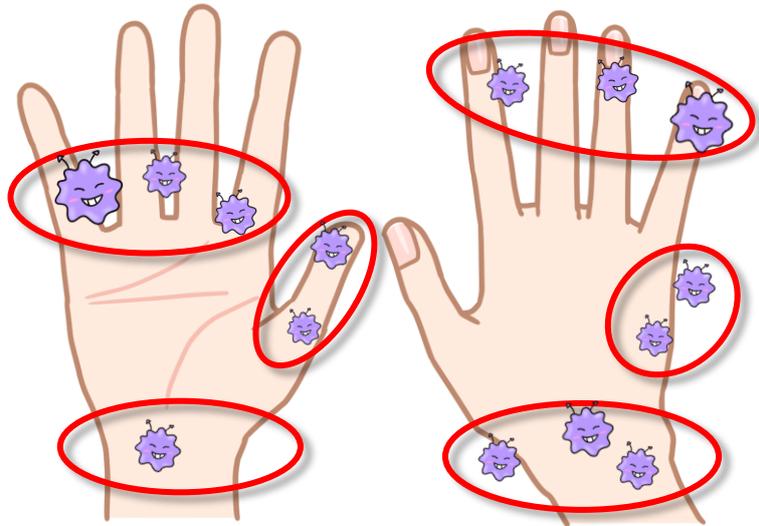
⑩ペーパータオルで
手をふく

Goal!

これであなたも
手洗いマスター！



正しい手洗いでSTOP感染！



ウイルス・菌は手のひらだけでなく
手首・指先・指の間にも付着しています。

そのため「正しい手洗い」で
細かなところまで洗い流すことが重要です。

【特に手洗いをしてほしいタイミング】

- ・食事介助、食事配膳の前後
- ・血液、体液、排泄物等に関わるケアの前後
それらに触れた可能性のある時

この機会に手洗いの手順を
一緒に確認してみよう！



正しい手洗いの手順



①手を濡らす



②石けんをつける



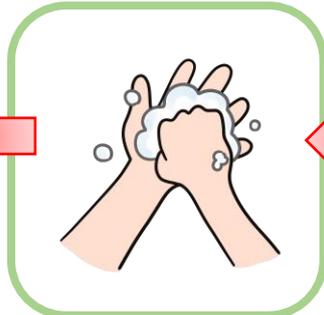
③手のひらを洗う



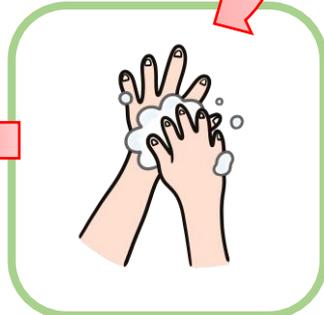
④手の甲



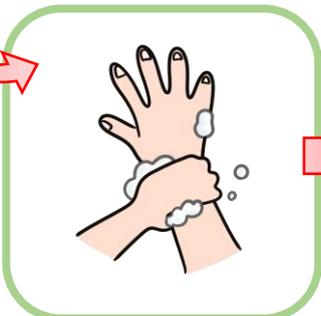
⑤指のあいだ



⑥指先・爪



⑦親指



⑧手首



⑨石けんを流す



⑩ペーパータオル
で手を拭く

これであなたも
手洗いマスター！

