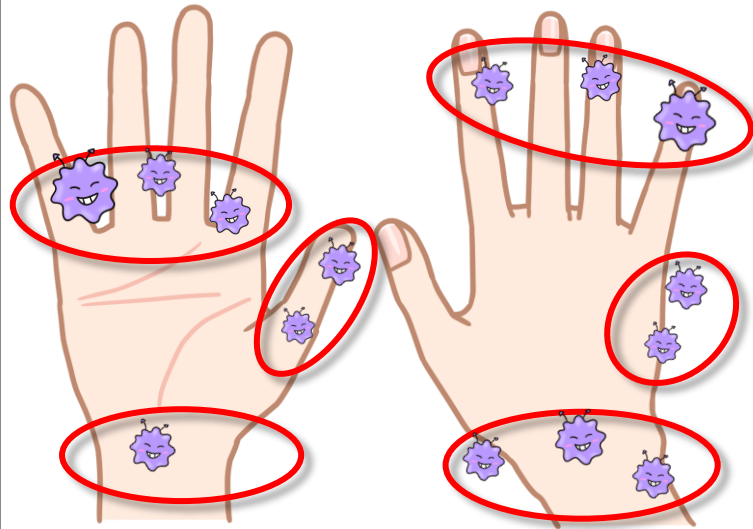


できていますか？

# 正しい手洗い



手洗いをする時は、手のひらだけでなく  
**手の間・指先・手首**を洗うことが重要です！

特に下記の「手洗いのタイミング」の時は、  
**正しい手洗い**を心がけましょう。

## 【手洗いのタイミング】

- ・食事前
- ・帰宅時
- ・トイレの後

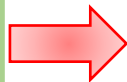


## 正しい手洗いの手順

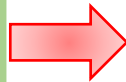
Start!



①手をぬらす



②石けんをつける



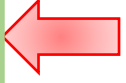
③手のひらを洗う



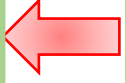
④手の甲



⑤指先・爪



⑥指のあいだ



⑦親指



⑧手首



⑨石けんを流す



⑩ペーパータオルで  
手をふく

Goal!

これであなたも  
手洗いマスター！

