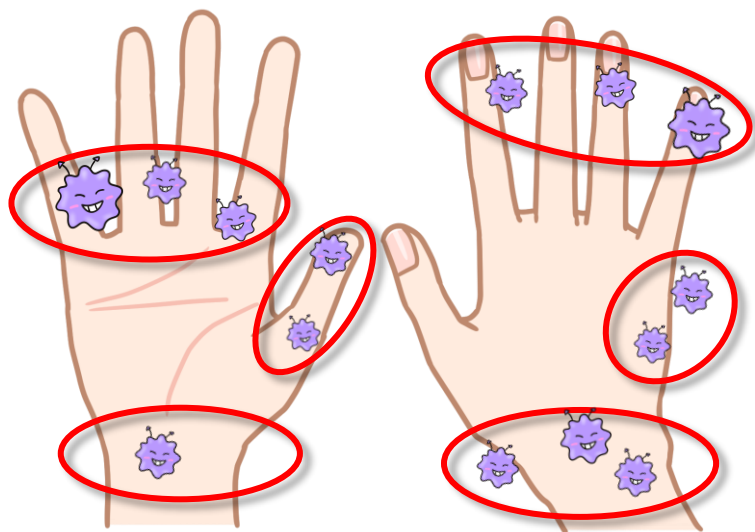


正しい手洗いでSTOP感染！



ウイルス・菌は手のひらだけでなく
手首・指先・指の間にも付着しています。

そのため「正しい手洗い」で
細かなところまで洗い流すことが重要です。

【特に手洗いをしてほしいタイミング】

- ・食事介助、食事配膳の前後
- ・血液、体液、排泄物等に関わるケアの前後
それらに触れた可能性のある時

この機会に手洗いの手順を
一緒に確認してみよう！



正しい手洗いの手順



①手を濡らす



②石けんをつける



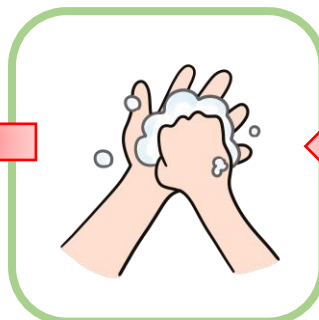
③手のひらを洗う



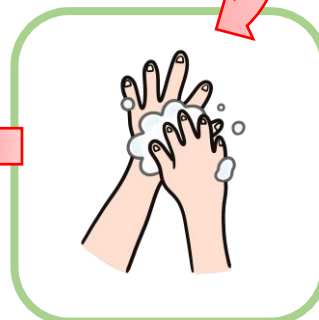
④手の甲



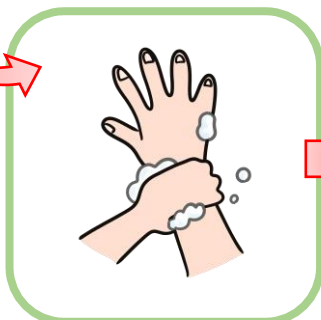
⑤指先・爪



⑥指のあいだ



⑦親指



⑧手首



⑨石けんを流す



⑩ペーパータオル
で手を拭く

これであなたも
手洗いマスター！

