

## 趣味活動

### 教室名 各種サロン

初めての方でも参加できる楽しいサロン(健康づくり・体操・脳トレ・趣味など)を開催しています。お気軽にご利用ください。

場 所 各館で作成する「ほのぼの通信」に掲載

問合せ先 老人福祉センター 03-3833-6541

### 教室名 ことぶき教室

体操・趣味・教養など楽しい教室を開催しています。友達づくりや生きがいづくりを始めませんか。

場 所 老人福祉センター、入谷区民館、橋場老人福祉館、三筋老人福祉館

開催時期 4~9月、10~3月

問合せ先 老人福祉センター 03-3833-6541

### 教室名 ほのぼの寄席

落語家や講談師による楽しい寄席を開催しています。思いっきり笑いましょう。

場 所 老人福祉センター、入谷区民館、橋場老人福祉館、三筋老人福祉館

開催時期 各会場年1回ずつ

問合せ先 老人福祉センター 03-3833-6541

### 教室名 ゆとり教養講座

歴史や文化・芸術などの様々な教養を深める講座を行います。

場 所 詳細は広報たいとうに掲載

問合せ先 老人福祉センター 03-3833-6541



### 教室名 シニアライフ応援計画

シニア世代が趣味や経験を活かしていきいきと暮らすため、同世代の実行委員が講座を実施しています。実行委員の募集もしています。

場 所 詳細は広報たいとうに掲載

問合せ先 生涯学習課 社会教育担当 03-5246-5821



▲シニアライフ  
応援計画

## 生涯学習ガイド

台東区ホームページより、「生涯学習ガイド」で検索してみてください

講座・イベント編 区内で実施される生涯学習講座・イベント情報・学習関連情報(指導者派遣・相談事業・施設情報・貸出備品)

団体・サークル編 区内で生涯学習活動を行っている団体・サークル情報

問合せ先 生涯学習課 学習館担当 03-5246-5811



▲生涯学習  
ガイド