



# 育児相談を利用しよう

たいへんなときはひとりで悩まずに相談しましょう。

## 子育てアシスト

子育て・若者支援課  
(区役所6階⑥窓口)

TEL 5 2 4 6 - 1 2 3 7

家庭の状況に応じて、子育て支援サービスをうまく利用できるよう、専任職員がサポートします。

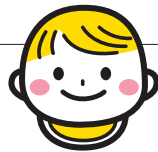
内 容	1 幼稚園や保育所など区内施設の利用に関する相談 2 一時預かり、子ども家庭支援センター等子育て支援サービスの利用に関する相談 ※その他、子育てに関する相談を幅広く受付
相 談 日	月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)
相 談 時 間	午前9時～午後5時

## 子ども家庭支援センター 子育て総合相談

日本堤子ども家庭支援センター TEL 5 8 2 4 - 2 5 7 1  
 台東子ども家庭支援センター TEL 3 8 3 4 - 4 4 9 7  
 寿子ども家庭支援センター TEL 3 8 4 1 - 4 6 3 1

子育ての不安や悩み、周りの子供のことで心配なことなど、どんなことでも気軽に相談に応じます。

対 象	0～18歳未満の子供とその保護者及び関係者
相 談 時 間	月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
そ の 他	面談(要予約)、電話、FAX、 Eメール(P46・P47参照)で受付



## 区立保育園 子育て相談

児童保育課 保育運営係  
(区役所6階⑥窓口)

TEL 5 2 4 6 - 1 2 3 3

「離乳食がうまくいかない」「友達と遊べない」など、子育てに関する不安や悩み、保育園の園長や経験豊かな保育士・看護師・栄養士が相談に応じます(来所・電話)。

相 談 日	月曜日～金曜日
相 談 時 間	午前10時～正午 午後1時～午後3時

### <区立保育園 相談専用電話番号>

保育園名	電話番号	保育園名	電話番号
坂本保育園	3873-6458	台東保育園	3832-1740
玉姫保育園	3872-5323	三筋保育園	3863-2958
谷中保育園	3828-5896	待乳保育園	3873-6457
千束保育園	3874-1748	東上野保育園	3832-1741
浅草橋保育園	3863-2497	松が谷保育園	3843-0851

## 育児以外の相談窓口

区の相談業務として以下のようなものもあります。

名称	内容	実施日	時間	場所・電話
たいとうパープル ほっとダイヤル	DVに関する相談	月～土曜日 ※第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日を除く)	午前9時～ 午後5時	TEL 0120-288-322
こころと生きかた なんでも相談 (予約制)	自分の生き方や身近な人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認に関することなどの相談	火・土曜日	午前10時～ 午後4時	男女平等推進 プラザ ※日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く TEL5246-5819
		水・木曜日	午後5時～ 午後9時	
女性弁護士による 女性のための 法律相談(予約制)	結婚・離婚・相続・セクハラなど法律全般	第2水曜日	午後1時～ 午後4時	
		第3木曜日	午前10時～ 午後1時	
		第4火曜日	午後4時～ 午後7時	

## 保健所で行う育児相談

浅草保健相談センター 保健指導担当 TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 2  
 保健サービス課 保健指導担当 TEL 3 8 4 7 - 9 4 9 7  
 (台東保健所2階)

保健所では各種の育児相談を行っています。

### 育児電話相談

内 容	育児に関するさまざまな悩みや疑問について、保健師・栄養士・歯科衛生士が随時相談(栄養・歯科相談は保健サービス課で対応) 必要に応じて訪問や適切な相談機関の紹介
時 間	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く)

### 育児相談

内 容	乳幼児の育児・健康に関する相談、身長・体重の測定		
対 象	1～3か月児	1歳5か月まで	1歳6か月から就園前まで
会 場	浅草保健相談センター 台東保健所	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室 日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 浅草保健相談センター 台東保健所	浅草保健相談センター 台東保健所
日 程	日程表は、「こんにちは赤ちゃん訪問」及び「乳幼児健診」等で配布 また、台東区のホームページ、「広報たいとう」等でも日時等を掲載		



育児相談

## 子育て心理相談

対 象	区内在住で就学前の子を育てている人(保護者)
内 容	育児や家族に関する悩みを心理相談員が個別に対応。予約制
会 場 と 日 程	台東保健所 第4火曜日 午前9時30分～午前11時 浅草保健相談センター 第3水曜日 午前9時30分～午前11時 ※実施日は変更になる場合があります

## 区内の育児情報

### ●台東いきいき子育て

台東区のホームページ内の育児情報ページ。最新の情報がキャッチできます。『たいとう子育てハンドブック』の内容も掲載。



### ●たいとう子育てメールマガジン

月3～5回くらいの配信。主な配信内容は、認可保育園入園関係の情報、区立幼稚園・認定こども園関係のお知らせ、育児相談の案内など。登録希望者は右のコードから。



### ●子育てママ&パパのための育児わくわくカレンダー

毎月1日ごろ発行。主な内容は、子ども家庭支援センターイベント、保育園、幼稚園の園庭開放、1日入園のお知らせなど。

配布場所は、区役所、保健所、各図書館、子ども家庭支援センター等の区内施設(設置)。「台東いきいき子育て」にも、PDF版を掲載。



## 教育支援館の相談事業

教育支援館(生涯学習センター6階)

TEL 5 2 4 6 - 5 8 5 5

### 教育相談

対 象	区内在住・在園・在学の18歳までの子供とその保護者
時 間	<p>【来所相談】(予約制) 月曜日～金曜日、第2・4土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後5時30分</p> <p>【電話相談】 月曜日～金曜日、第2・4土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分 電話相談専用TEL 5246-5925 ※来所・電話とも水曜日は午後6時30分まで</p>
内 容	臨床心理士による、子供の教育上のさまざまな悩みに関する相談
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談内容によっては、希望により他機関を紹介</li> <li>・電話相談は名前、住所、園・学校名をふせて相談可</li> </ul>

### こころの相談室

対 象	区内在住・在園・在学の18歳までの子供とその保護者
内 容	精神科医による、子供の発達や行動に関する心配事等の相談(予約制)
相 談 時 間	<p>第1～3火曜日、第2金曜日(祝日は除く) 午後1時30分～午後4時30分</p>

### 未就学児のきこえとことばの相談

対 象	小学校入学前の幼児
内 容	発音の誤り、言葉の繰り返しなどが気になる小学校入学前の幼児の相談(予約制)
相 談 時 間	<p>第3木曜日、第4水曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午前11時30分</p> <p>第2火・木曜日、第3水曜日、第4火曜日(祝日は除く) 午後2時15分～午後4時15分 ※日程の変更がある場合があり</p>