



ご予約法

①電話：080-2103-2555

にお電話いただく、

②またはHP

<http://www.nishiyama-jyosaniin.jp/>
の”予約フォーム” から送信いただく、



③または Mail:polonoriko1028@gmail.com
にご希望日時をご連絡ください

*完全予約制になっておりますが、お急ぎの場合はご相談ください

*営業時間：月～土曜日 8:30～17:00 ですが緊急の時や平日のお時間が取れない方などは日、祝日、夜間などご相談に応じます

アクセス

電車でお越しの方

東京メトロ日比谷線入谷駅より徒歩 3分
山手線上野駅あるいは鶯谷駅より徒歩 10分

車でお越しの方

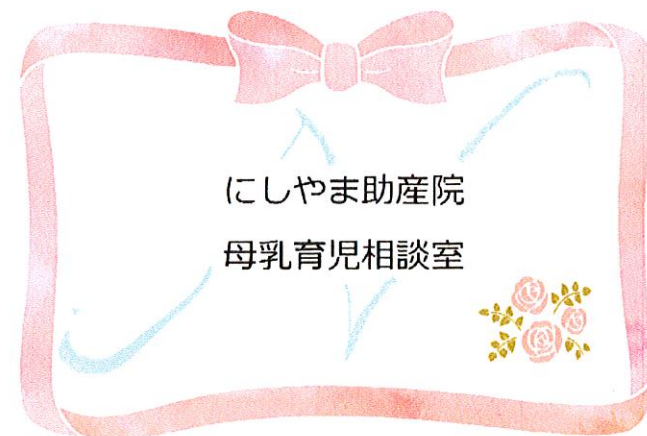
隣接のコインパーキング、また付近にいくつかの
コインパーキングあります

バスご利用の方

都バスは日暮里方面、また押上方面からあり、「中入谷」が最寄りです。バス停から3分。
台東区南めぐりんでは②「北上野」が最寄りです。2分

〒110-0014

東京都台東区北上野 2-22-7 エステ北上野 202





赤ちゃんが生まれて

授乳がはじまったら…

おっぱいや乳首が痛い
 飲ませ方がこれでいいのかわからない
 ミルクの量は足りているの？
 おっぱいが張ってつらい
 仕事が始まったらどうしたらいいの？
 おっぱいをやめる時はどうしたらいいの？
 乳腺炎になってしまった！
 そんな時に…
 授乳に悩むママのために当院では次のようなことを実施しております

- 乳房マッサージ（桶谷式手技）
- 授乳方法の指導
- 哺乳量の相談
- 育児相談
- 乳腺炎のケア
- 断乳のケア
- 乳房の痛み（乳頭、乳首、乳房）のケア
- 授乳と離乳食の相談
- 授乳リズムの相談（就業開始時など）
- 赤ちゃんのケアのご相談

<一般料金表>

初診	5400 円
再診	3800 円
訪問	7700円
時間外は 2 割増しとなります	

持ち物

- 母子手帳
- フェイスタオル2枚
- 赤ちゃんの衣類やおむつ
- 必要時ミルク一式

* 子供商品券（トイカード）をご利用いただけます
 * ご来院の時に付き添いの方がお待ちいただくことはできます。詳細は当院ホームページ
<http://www.nishiyama-jyosaniin.jp/>
 をご覧くださいませ



区の助成を利用した

産後ケアサービスのご案内

荒川区、台東区に住民票がある方は産後ケアの助成をご利用いただけます。

荒川区の方は訪問型ケア

⇒ 1回 1000円

台東区の方は訪問型・外来型ケア

⇒ 1回 1000円～1200円

*非課税世帯、生活保護世帯のかたは減額になります
 対象となる方は…

- それぞれの区に住民登録のある方
- 産後1年未満の方

以上の方は6回までご利用いただけます

<荒川区の助成を受けられる方へ>

区役所で利用申請を行い、「利用者承認番号」を取得し当院へご連絡ください

<台東区の助成を受けられる方へ>

保健所のホームページから電子申請し、「受付番号」を取得し当院へご連絡ください