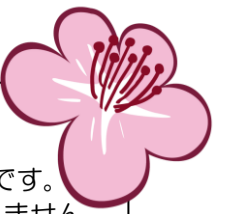


2月 ぽかぽかひろば

谷中子ども家庭支援センター 電話 3824-5532

【イベントの申し込み】

※午前9時～午後5時。電話での受付です。
※メール・FAXでの受付は行っていません。



日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 〈申込み開始日〉	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
【開催日】 4日(火) 申込不要	<p>♡ <u>育児相談</u> ♡</p> <p>〈時間〉 10:00～11:00 〈対象〉 0～1歳5か月 〈持ち物〉 母子手帳、おむつ、バスタオル 〈内容〉 台東区保健所の保健師による身長・体重、育児相談、栄養相談、情報交換などを実施します ミニ講座「女性の健康」についても開催します</p> <p>お問い合わせはこちら 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 電話：03-3847-9497</p>	【開催日】 18日(火) 申込開始日 1/27(月)	<p>♡ <u>ひなまつり制作</u> ♡ -ねんねアート-</p> <p>〈時間〉 10:30～11:30 〈対象〉 0～3歳 〈内容〉 ひと足早く…ひなまつり制作&ねんねアートで お子さんの記念にいかがですか？</p>
【開催日】 8日(土) 申込開始日 1/20(月)	<p>♡ <u>はじめてのベビーヨガ</u> ♡ -お父さんのための講座-</p> <p>〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 0～2歳 〈内容〉 ベビーヨガをお子さんと一緒にたのしみながら、 運動不足を解消しましょう！</p>	【開催日】 20日(木) 申込開始日 1/27(月) 定員 8組	<p>♡ <u>ハーフバースデー</u> ♡ (共催：台東区母子寡婦福祉協議会)</p> <p>〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 2024年8月生まれのお子さん 〈内容〉 足型をとってバースデーカードプレゼント 〈持ち物〉 ハガキ・バスタオル</p>
【開催日】 13日(木) 申込開始日 1/20(月)	<p>♡ <u>保健師講座</u> ♡ -春の進級・新生活に向けて-</p> <p>〈時間〉 10:30～11:00 〈対象〉 0～3歳 〈内容〉 卒乳、偏食、トイレトレーニング、生活リズムなど Q&Aの時間もあり</p>	【開催日】 28日(金) 申込不要	<p>♡ <u>身体測定</u> ♡</p> <p>〈時間〉 11:15～11:45 〈対象〉 0～3歳 〈持ち物〉 バスタオル(必要な方) 〈内容〉 身長・体重の測定</p>

3月 保健師講座の予定

～1年間の講座ダイジェスト!～

これまで行ってきたテーマの中での振り返り

3月18日(火) 10:30～11:00

対象：0～3歳

申込開始日：2月27日(金)より

23日は「ふれあいDAY」
メディアから少しはなれて、
ゆっくりひろばで
過ごしませんか？

📷やなか子家センInstagram稼働中

日々のあんなことやこんなこと、
イベント情報など掲載しています。

お気軽にフォローしてください！
インスタでもお待ちしております♪



YANAKA_CFA

【住所】台東区谷中2-9-21

【電話】3824-5532 【FAX】3824-5535

【HP】<http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

【交通機関】

- ① 東京メトロ千代田線「千駄木」出口1・・・徒歩5分
- ② JR「日暮里」・・・徒歩10分
東西めぐりん「12 特養ホーム谷中入口」・・・徒歩5分

☆ひろばご利用について

- 3歳までの乳幼児とその保護者を対象にしています。
- 利用時間は10時～16時です。
※ランチルームの使用時間は10時～15時45分です。

区HPはこちらから

☆お知らせとお願い

- マスクの着用は個人の判断にてお願いします。
- 大人の方は靴下を着用してください。
- 体調が優れないときは(咳、鼻水など)利用を控えてください。
- ランチルームでのおやつ、食事が可能です。(給茶機、電子レンジを利用可)

