

夫婦げんかや暴力になりそうなときは…

子どもの前では、いったん休戦
話し合いは、改めて落ち着いたときにする
お互いに別の部屋に移るなど、
距離をとって深呼吸



困ったときはご相談ください

子育てや子ども、家族の不安や悩みを一緒に考えます。

お問合せ先 台東区 子ども家庭支援センター 相談担当
(日本堤子ども家庭支援センター内)

TEL 03(5824)2571 FAX 03(3873)2617

たかが

夫婦げんか と思っていないですか？



夫婦のけんかは、子どもの成長や発達に 悪い影響を与えます

夫婦げんかや 配偶者暴力があると...

怒鳴り声、叫び声、
暴言・暴力、恐ろしい表情、
物の壊れる音など



だんだんと
良好な人間関係がもてなくなる
社会参加がしにくくなる



- ・親や兄弟姉妹に暴力をふるう
- ・友だちとうまく遊べない
- ・ケンカが多くなる
- ・学校や保育園などに行きたがらない
- ・自分は必要がない存在だと思う

子どもはこんなことを 感じています

- ・不安や心配が大きくなる
- ・おびえる
- ・親を怖がる
- ・自分は悪い子だ、と考える
- ・自信がなくなる
- ・自己肯定感が低くなる

子どもにこんな変化が起こります

- ・親から離れない
- ・口げんかで敏感に反応
- ・身体症状（頭痛、腹痛、吐き気、発熱など）
- ・寝つきが悪くなる
- ・夜泣き
- ・萎縮する
- ・ぼーっとする
- ・落ち着かない
- ・集中できない

