

はじめの30分とおわりの10分は皆さんが  
 食事を楽しむ時間を設けてみませんか？  
 あたらしい宴会の楽しみ方“30・10運動”



おわりの10分間  
 おひらき！のまえに  
 みんなで！料理を  
 食べきろう！！



© BANDAI  
Taito kun


はじめの30分間  
 カツパチ！のあとに  
 できたて！の料理を  
 自分の席で楽しもう！



食べ残り0を目指して！  
**30・10運動**

台東  
**食べきり  
 三か条**


**壹** 幹事さんから  
 「美味しく食べきろう！」  
 の掛け声を!



**貳** 食べきれない分を  
 注文しよう!



**参** 食べきれない料理は  
 みんなで分け合おう!



Taito kun © BANDAI

あつない！  
 減らそう！食品ロス！



台東区では  
**3R+1R**  
 こみを減らす工夫をしよう



台東区  
 清掃リサイクル課  
 平成30年12月