

楽しいイベント もりだくさん!

9/24(土)のワークショップ

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
403 企画室	今日からできる健康づくり ～医療・介護・更年期とのつきあい方～			もの言えぬ時代に“言挙げ”した女性～管野スガ			
404 企画室	お茶で憩いの時間を作って、 自分を取り戻そう!			自分も相手も大切にするコミュニケーション 「傾聴(けいちょう)」を体験してみませんか?			
活動交流コーナー	キラキラ根付をつくろう!			自分用のネームシールを作りませんか?			
調理コーナー	香港スイーツ を召し上がれ!			カンタン!カワイイ♡ オリジナルマグネットを作ろう!			
情報コーナー	フェルトで作るポプリの香り袋			歌舞伎文字 勸亭流の体験			
和室さくら	ストレッチヨガ			一緒に唄って踊ろう! 三線(沖縄民謡)ライブ			
和室あさがお	お茶席						
こども室	えほんのせかいでたのしもう!						
407 研修室	あなたの隣に苦しみを抱えている子どもがいるかもしれない ～映画上映&トーク～			クラシックギターで奏でる 「心にしみる」名曲			

10:00～12:00 403企画室 **今日からできる健康づくり**
～医療・介護・更年期とのつきあい方～
… (NPO法人Healthy Aging Projects for Women)
ミニレクチャーの後、個別相談(更年期・認知症・介護など)をお受けします。骨量・血圧・握力などのセルフチェックのコーナーもあります。ぜひご自身の健康づくりにお役立てください。

10:00～11:30 404企画室 **お茶で憩いの時間を作って、自分を取り戻そう!**
… (はばたきねっと)
急須で淹れたお茶を飲んで、気持ちに余裕を作り自分らしさを取り戻しましょう。先着30名様にはお菓子もご用意しております。

10:00～11:30 活動交流コーナー **キラキラ根付をつくろう!**
… (翠の会)
メタリックヤーンをくるくる巻くだけのかわいい根付です。

10:00～11:45 情報コーナー **フェルトで作るポプリの香り袋**
… (台東母親連絡会)
2色のフェルトを組み合わせて、ハート型の香り袋を作ります。中にポプリを詰めてリボンで結んで出来上がり。

10:00～11:30 こども室 **えほんのせかいでたのしもう!**
… (おはなしはらっぱ)
絵本、手遊び、パネルシアターなど、もり沢山のお話し会を楽しんで! さあ、その後はあなたが読んでくれるかな? みんなでお話の世界へでかけよう。

10:30～11:30 和室さくら **ストレッチヨガ**
… (新日本婦人の会 台東支部)
ストレッチヨガで心と体をリラックス。親子での参加も歓迎です。動きやすい服装でお越しください。

10:30～13:00 407研修室 **あなたの隣に苦しみを抱えている子どもがいるかもしれない～映画上映&トーク～**
… (NPO法人台東区の子育てを支え合うネットワーク)
苦しみを抱えている子どもや家族を支え、共にこの社会で生きる私たちに何かできると勇気づけてくれる映画です。映画の上映後、監督・脚本家・プロデューサーから話を聞きます。

11:30～12:30 調理コーナー **香港スイーツを召し上がれ!**
… (サークルやまとことば/モーニングクラス)
香港風フレンチトーストとあずきミルクを楽しみましょう!
※卵とピーナッツバターを使用します。

13:00～15:30 403企画室 **もの言えぬ時代に“言挙げ”した女性～管野スガ**
… (台東区男女平等条例をまなぶ会)
「大逆事件」の死刑囚12人のなかで唯一人の女性、管野スガ。新聞記者として筆をふるい、女性の人権を守って行動した29年の生涯を追い、女性の歴史、生き方を考えます。

13:00～15:30 活動交流コーナー **自分用のネームシールを作りませんか?**
… (ITボランティア 虹の会)
楽しいイラスト等の入った名前シール作りませんか? 大人用、子ども用 いろいろと 用意しています!!

13:00～15:00 情報コーナー **歌舞伎文字 勸亭流の体験**
… (勸亭流書道の会)
歌舞伎の文字でハガキを書こう!

13:00～15:30 和室あさがお **お茶席**
… (水曜会)
立礼式(りゅうれいしき) 椅子に腰かけてのお茶席です。お気軽にお越し下さい。

13:30～15:30 404企画室 **自分も相手も大切にするコミュニケーション「傾聴(けいちょう)」を体験してみませんか?**
… (傾聴研究会Heart&ハート)
「相手の気持ちの受け止め方」「自分の思いの伝え方」を、傾聴を通して学びます。話し手と聞き手のロールプレイで、コミュニケーションの心地よさを体験してください。

14:00～16:00 調理コーナー **カンタン!カワイイ♡オリジナルマグネットを作ろう!**
… (コミュニティ・カフェ運営委員会)
手が汚れない、においもつかないキレイな紙粘土でマグネットをデコレーションします。コーヒーのセルフサービスもあります!

14:00～15:30 407研修室 **クラシックギターで奏でる「心にしみる」名曲**
… (アンサンブル・マーキュリー)
音楽はさまざまな心の表現をします。思い出してみましよう「あの日・あの頃」を!!

14:30～16:00 和室さくら **一緒に唄って踊ろう! 三線(沖縄民謡)ライブ**
… (たいとう子育てサポーターズ)
沖縄の楽器、三線のライブです。沖縄のことや三線のことを学びながらみんなで一緒に楽しく唄って踊りましょう!!

9/25(日)のワークショップ

	9:30	10:00	11:00	12:00
403・404 企画室	世の中を変えるために行動を起こしてきた女性たちの声をきいて考えよう			
活動交流コーナー	みんなで手作りしましょう			
調理コーナー	カラフル輪ゴムで作る「レインボーストラップ」			
情報コーナー	世界でたった1つだけ「木の葉のしおり」を作りましょう			
和室さくら	新聞紙で、こまを作って、まわして遊ぼう!			
こども室	作ってあそぼ!			
407 研修室	絵本でつくろう! 「パタパタちょうちょ」			小さな音楽会

9:30～12:00 活動交流コーナー **みんなで手作りしましょう**
… (みどりの会)
4種類の小物を作れます。お子様にも簡単に作れる物もあります。ぜひご参加ください。

10:00～12:00 403・404企画室 **世の中を変えるために行動を起こしてきた女性たちの声をきいて考えよう**
… (はばたき21 ドリームプロジェクト)
1975年の国際婦人年から、1996年まで、さまざまな活動を行ってきた会の映像記録、「行動する女が未来を拓くー行動する女たちの会20年の記録」をみて、ゲストと共に話しましょう。

10:00～12:00 活動交流コーナー **カラフル輪ゴムで作る「レインボーストラップ」**
… (アトリエ・らぶゆら浅草)
好きな色の輪ゴムを組み合わせて、フォークを使って編んでつくる、カラフルなストラップ。長く編めばプレスレットやネックレスにも!あなたのセンスが光ります。

10:00～12:00 調理コーナー **世界でたった1つだけ「木の葉のしおり」を作りましょう**
… (コミュニティ・カフェ運営委員会)
同じ形、同じ色は1つも無い、「木の葉」の中から、好きなものを選んでオリジナルのしおりをつくりまします。カードにはメッセージカードにも!ホットと息、コーヒーもご用意しています。

10:00～12:00 情報コーナー **新聞紙で、こまを作って、まわして遊ぼう!**
… (三委員会有志)
おうちにある使わないもので簡単に作れる、エコなコマで遊びましょう。だれが一番よくまわるかな?

10:00～11:30 和室さくら **作ってあそぼ!**
… (新保育学会 親子の会)
親子で手作りおもちゃを作成しながらコミュニケーション、ふれあいを楽しみましょう。

10:00～10:40 11:00～11:40 こども室 **絵本でつくろう! 「パタパタちょうちょ」**
… (たいとう絵本の泉)
楽しいおはなし会の後で、簡単な工作をします。10時～と11時～と、同じ内容です。

11:00～12:00 407研修室 **小さな音楽会**
… (村治ギターアンサンブル)
クラシックギターの優しい音色をお楽しみください。ご来場の皆様との歌のコーナーもあります。多くの方の参加をお待ちしています。

- 作品展示団体一覧**
- ITボランティア虹の会
 - 新日本婦人の会 台東支部
 - 翠の会
 - 台東区男女平等条例をまなぶ会
 - NPO法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク
 - 台東母親連絡会
 - みどりの会
 - はばたき21 ドリームプロジェクト
 - アンサンブル・マーキュリー
 - 傾聴研究会 Heart&ハート
 - たいとう女性ネットワーク
 - 台東女性プラザを考える会
 - はるかぜ
 - 台東女性史あゆみの会

ワークショップの後は ミレニアムホールへどうぞ!

9月25日(日) 午後2時開演
場所:生涯学習センター2階 ミレニアムホール



男のフリやめた 東大教授からのメッセージ

講師:安富 歩さん

当日先着300名 午後1時半開場
託児あり(6ヶ月以上の未就学児・要予約)
手話通訳・要約筆記・磁気ループ

男女平等推進フォーラム講演会
「ありのまま」に生きる「らしさ」からの解放

入場無料

←このマークがあるワークショップは、お子様も参加できます。