



1 2月11日・25日開催

ワクワクを語ろう・聴こう・考えよう

「本当のわたし」との出会い ～わたしの場合きっかけはドイツの歌手との出会いでした～

(講師:木下 秀子さん)



- ・木下さんの人柄に感動しました。地域の中で木下さんみたいな方がまだまだいるかもしれないとの思いで地域を見ていきたいと思いました。世界に向けて考えるチャンスでもありました。
- ・心やすらぐ音楽をありがとう。
- ・地域のチカラ講座の企画をどんどん拡大して頂きたい。表現する場があるということは、拠点施設の力と思うし、事業であると思っています。
- ・生涯学習センターの役割の素晴らしさを感じました。木下さんの情熱ってすごい。行動力に拍手です。自分で開拓すること。人にたよってはダメですね。
- ・人間っていろんな人が居ますね。素晴らしい方に出会えてよかったです。ありがとうございました。

1月20日・27日・2月3日開催

わたしを見つめて ～鉛筆で描く自画像～ (講師:よこた しょうこさん)

- ・自分自身で描く事がいかに大変でいかに面白いかが分かった。とにかく「自信があるからやるのではなく、やるから自信がつく」と思いました。
- ・はじめ自画像…とっていましたが、10年前の自分を描いてみたら、今の自分をとっても画きたくなりました。画いてみて、今の自分をまた好きになれました。
- ・3回という短い時間でしたが、楽しい時間を過ごしました。なんとなく似ている！??な感じの絵になりましたが、めったにできない事でしたので、大満足でした。5回くらいでも良かったと思いますが、難しいのかな…。
- ・いろいろな人と話げできた事も楽しかったです。
- ・目からウロコの手法でした！！久しぶりに絵を描いてウキウキ。とても楽しく講座を受けることができました。
- ・大変勉強になりました。熱心な御指導に感謝しています。
- ・楽しく参加できました。コミュニケーションに役立ちそうです。
- ・3時間で上手くなるはずはないが、楽しかった経験はこれから機会を作ってえがくことになると思います。



2月24日・3月3日開催

作って楽しい フェルトのスイーツ (講師:熊谷 寿美子さん)

- ・子どもを預けて手芸ができるのが楽しかったです。他の人たちの作品も色々なアイデアがあって見るだけでも参考になりました。
- ・ちょこっと飾れるものが作れて楽しかったです。ケーキは子どものおもちゃにされてしまいそうですが、たくさん作ってホールのケーキにしてあげたいと思いました。
- ・楽しくかわいいものが出来たので家でもいろいろ作ってみたいと思います。
- ・講師の先生のお話を聞きながら、初めてなのですが、和気あいあいと作品を作ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。作品も可愛いのができ、参加できてとてもよかったです。又、機会がありましたら是非参加したいと思います。
- ・楽しみながら手芸ができてよかったです。いろいろな作品を見せていただいたので、今後も自分で作ってみたいと思いました。今後もこのような手芸の会があれば参加してみたいです。
- ・可愛いスイーツが作れて満足です。
- ・子どもから離れて、手芸に集中できてとても有意義な時間を過ごせました。かわいいスイーツができて、子どももよろこんでいました。
- ・託児付きでゆっくりフェルトのスイーツ作りができました。とてもたのしかった。
- ・初めての参加で、時間が少し足りませんでした。子どもがいる為、なかなか普段できないので、集中が出来てよかったです。



1月15日・22日・29日開催

女性の視点で社会をみる・自分を語る参加型講座  
こころと関係を軽やかにする  
**女性学ワークショップ**

講師:深澤 純子さん・福田 紀子さん

- いろいろな年代の方と色々な年代の話をする事ができて、楽しかったです。
- みんな世代を越えて独自の信条をもって意見を言えた。
- 弱者にいつもしわよせだなど思う。みなさんと話し合って心が軽くなりました。
- 自分の意見というものをしっかり持つこと。そして、正直に発言することの必要性を感じた。
- 視点メガネを持たされて知らないうちに性差の既成概念が作られていっていることに気づかされた。
- 自分をふりかえって自分の半生を知り、メディアを通して、今、自分がさらされているモノを知る。第1回目では、母の世代と私の今と、娘の世代を比較することにもなり、未来に向けてどう歩んでいくべきかを考えさせられました。

2月5日開催

子どもの元気とママの笑顔のための  
**「イクメン」準備講座**

講師:瀧井 宏臣さん

- 正に自分が悩んでいた内容を皆感じていたんだと知り、共感することが出来た。
- 子育てについて立場の異なる方々の意見を聞くことができて参考になった。子育ては一生でわずかな期間しかない大切な時期であること。このような経験をさせてくれた娘に感謝しています。
- 主人と共に参加しましたが、夫婦で一緒に参加出来てよかったです。イクメンに興味・関心が多い方ばかりで他人の意見もきけて勉強になりました。瀧井先生の面白い話、真剣な話がきけて良かったです。
- 私としてはとても為になり、楽しませていただきましたが、「イクメン」準備講座としては、もう少し何か欲しかったような…(もっと具体的な生活・子どもとの関わり etc)
- 耳の痛いお話がたくさんありました。「子どもの生活を守ってやる」「大人の生活に子どもを巻き込まない」頭ではわかっていたけれど、なかなかできていなかったことを改めて考えさせられました。

2月10日・17日開催

**「もしかしてDV？」そのとき私たちにできること**

講師:野本 律子さん

- DVの当事者・経験者でない人も受けて、DVの本質が周知されれば良いと思いました。
- 参加させて頂いて本当に良かったです。“ほめる”と“承認する”の違いや“ほめる”は力関係に関わってくることなど、とても重要なポイントを教えて頂いたと思います。また、機会があれば参加させて頂きたいです。本当にありがとうございました。再度自分自身を見つめ直したいと思います。
- 心に身体に魂にしみ入るような時間を野本先生、皆さんとシェアできましたこと嬉しく思います。日々、自分のまだ気づかずにあるしほりを解き放っています。今回の講座で大きな気づきがありました。ありがとうございました。
- 産業カウンセリングの流れで、知識を得たいと思い参加しました。心の問題は家族の関係性に関連があるとわかったつもりでしたが、「DV」という問題は全く頭にありませんでした。今後支援の仕事を考えていく上では、必要な知識であると改めて考えさせられました。ありがとうございました。

## ●コミュニティ・カフェ

予約不要  
参加費無料



「はばたき21」では、世代を越えて、  
区民同士が交流できる場“コミュニティ・カフェ”を、  
区民の運営委員と「はばたき21」が協働で、  
企画・開催しています。お気軽にご参加ください。

- ▼日時 毎月第3土曜日 午後 2時～4時 (2011年 4/21、5/19、6/16、7/21…)
- ▼場所 男女平等推進プラザ「はばたき21」調理コーナー

## ●こころと生き方なんでも相談

\* ひとりで悩まずご利用ください \*

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのこと、パートナーからの暴力などの相談に  
女性カウンセラーが応じます。(予約制・無料)

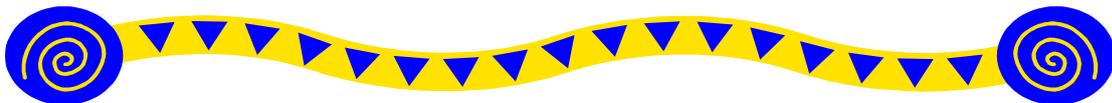
▼予約専用電話番号 **03-5246-5819**

▼日時 火曜日・土曜日 午前10時～午後4時  
水曜日・木曜日 午後 5時～午後9時  
(電話または面接相談・1回 50分)

\* 男性は電話相談のみ

\* 火曜日・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あります。

(要予約・無料)



【編集・発行】台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」  
台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」は、「性別に  
関わらず、誰もが自分らしく生きる」男女共同参画社会を  
実現するための区民活動の拠点施設です。

- 場所 台東区西浅草3-25-16  
(台東区生涯学習センター4階)
- 電話 03-5246-5816  
※休館日以外の午前9時～午後5時



開館時間  
午前9時～午後10時

休館日  
・第1、第3、第5月曜日  
(祝日にあたる場合は翌日)  
・年末年始  
(12月28日～1月4日)

●メールアドレス [habataki21@taitocity.net](mailto:habataki21@taitocity.net)

●ホームページ

※「はばたき21☆NEWS」は、男女平等推進プラザ「はばたき21」主催の講座・イベント情報や、お寄せ頂いた感想等を掲載し、不定期で発行しています。