

はばたき21☆NEWS

第7号／発行 2010年1月(不定期発行)



これから開催する講座

DV講座

託児つき

大切な人を暴力から守るために

1/20(水)・27(水)

午後2時～4時

【講師】野本 律子さん (カウンセラー)

【対象/定員】女性/20人

自分がわかる・人とつながる

託児つき

女性学ワークショップ

2/18(木)・25(木)・3/4(木)

午前10時～12時

【講師】辻 智子さん (神奈川大学非常勤講師)

福田 紀子さん (ファシリテーター)

【対象/定員】女性/20人

1/20(水)申込開始

男性保護者向け講座

1/20(水)申込開始

父親を楽しむための
本音でトーク&絵本ライブ

2/27(土) 午後2時～4時

【講師】安藤 哲也さん (ファザーリング・ジャパン)

【対象/定員】区内在住・在勤の男性保護者と
子ども(3歳～小学校低学年くらいまで)/15組

地域のチカラ講座

託児つき

アロマセラピーでセルフケア

3/6(土)・13(土)

午前10時～12時

【講師】市村 有花里さん 2/12(金)申込開始

【対象/定員】区内在住・在勤の女性/12人

ひとつとじゃない!
女性や子どもの人身取引
～支援からみえる“今”～

2/6(土)・20(土)

午後1時半～3時半

【講師】藤原 志帆子さん(ボラリスプロジェクト)

大塚 綾乃さん ほか

(てのひら～人身売買に立ち向かう会)

【対象/定員】女性/25人

主催:たいとう女性ネットワーク

共催:男女平等推進プラザ

区民学習支援事業

託児つき

ダンスセラピー・ワークショップ

2/13(土)・14(日)

午後1時半～4時

【講師】カムラ アツコさん

【対象/定員】女性/25人

1/20(水)申込開始

主催:台東女性プラザを考える会

共催:男女平等推進プラザ

これまでに開催された
講座・イベントの



参加者からの声

(本人記載原文のまま)

▼2009男女平等推進フォーラム (9/26・27)

●講演会 テーマ「“私”を生きる。台東区ゆかりの女性たち」 講師 浦井 正明さん(寛永寺 執事長)

- ・歴史の裏話も聴けました。男女に関係なく真剣に生きることの大切さを学びました。
- ・幕末の動乱期に生きた篤姫様や和宮様の、女性として芯が一本しっかりと通った生き方を伺い感動いたしました。
- ・江戸、幕末の時代背景から身分社会の中で、女性が自己を確立し、生き抜いてきた姿が知られ、たいしたものだと感銘を受けました。
- ・歴史はよく分かりましたが、2人の女性の個性や魅力をもう少し話して頂きたかったです。それからこの2人から学ぶものをもう少し掘り下げて欲しかったです。



男女平等推進団体による 「高橋りすの一人芝居」「タイカレーを味わおう」「誰でも編める簡単小物」「ストレッチ ヨガ」

●ワークショップ

「色・色彩とあそぶ～革で小物作り～」 「林 芙美子～お話と詩の朗読」etc…



- ・手作りのものが少ない時代に、ものを大切にする事が来場者に 伝えられたのではないのでしょうか。
- ・時間が重なっているので、行きたいところがいけないところもあったのが残念です。
- ・親子で充実した一日を過ごせました。ありがとうございます。

●展示 女性の強い意見に共感しました。／女性問題がきちんとされていてよかったです。／すっきりわかりやすく、きれいに出来ていた。それぞれの個性もあり見やすかった。

▼DV基礎講座

●もしも身近な人が暴力に悩んでいたら (11/19) 講師 小林 恵さん (心理カウンセラー)

- ・具体的に何をしていけばよいのかということが、なかなかわからなかったのですが、“考えることに意味がある”と言っただけが、ありがたかったです。小さなことからしかできませんが、今日聞いた内容や考えたことを、身近な人に言い広めていくことから始めます。
- ・誰でも加害者・被害者になりうることを学ぶ機会が多くあった方がよいと思いました。中学生くらいになれば自分で考えられると思います。色々なことを気軽に話し合える人間関係を広げていければ、問題が小さいうちに解決できるでしょうか。努力します。
- ・どんなことに気をつけたらいいか、考えてみたいと思います。気になっても「なんとなく」ということが多かったので、出席してみました。大変参考になりました。
- ・身の周りに当てはまる人がいるなど思いながら聞かせていただきました。ひとりでもDV被害者を減らすことができるよう努めていきたいと思っています。

▼地域のチカラ講座2009

●えんぴつで描く「わたしの大切な人」(9/2・9・16 全3回講座) 講師 よこた しょうこさん

- ・3回の講座でこんなに描けるとは思いませんでした。人数も皆さんの顔や皆さんのお名前がわかるので、よかったですと思います。基本的な書き方が把握できて勉強になりました。
- ・この講座で、自分の感情や気持ちが、絵を通じて表れたような気がしました。絵を描くことは、言葉で表現するよりわかりやすいと思いました。絵は一種の生物のような感じがしました。
- ・とても楽しかったです。じっくりとり組める時間を久しぶりに過ごせて感謝です。ありがとうございました。
- ・絵と塗ったところの境目がはっきりしてしまい、なかなか立体感が出ませんでした。ただ、絵を描くだけでなく、みなさんの心境もきけて、大変楽しかったです。



●2時間で読めちゃう韓国語入門!

(10/2・9・16 全3回講座)

講師 殷 美卿さん

- ・これが韓国文化の入り口かなと思いました。これからも少しずつ理解していきたいと思います。
- ・3回では足りないのでも、無料でなくてよいので、もっと続けたい。
- ・新大久保に行ってみたら少しずつ看板が読めて楽しかったです。
- ・広報たいとうで、「2時間で読めちゃう」というタイトルに飛びつきました。そんなに甘くはなかったけれど、目からウロコの連続でした。

●一葉の魅力～作品と台東を歩く

(11/5・14 全2回講座)

講師 五十川 チトセさん

- ・不条理に強いられる女性を描いた一葉を、改めてクローズアップしていただき、大変大きな感動を覚えました。
- ・良かったと思います。一葉はなかなか私には理解しにくい作家というか、好きではなかったのですが、久しぶりに視点を変えて、読んでみたいと思いました。
- ・簡明で歯切れの良い話し方に引き込まれました。
- ・一葉の見方も色々な角度からされて、とても良かったです。

●パパといっしょにアロマで遊ぼう (11/28)

講師 宮澤 雅枝さん



- ・子どもの感情や状態をつかむことができるのは、大きな発見でした。実際にタッチしてみると、気持ちよさそうにしていたのが印象的です。
- ・気楽に参加でき、子どもとのコミュニケーションに役立つものでした。機会があればまた参加したいと思います。
- ・普段、あまり子どもの体を見る機会がないので、成長具合をみるよい機会になりました。
- ・アロマのタッチをもっと子どもにしたかったのですが、子どもが落ち着きなくてすいません。よい香りは子どもも好きなので、良かったです。

▼講座企画ワークショップ

講座企画ワークショップは、区民の方に力をつけて頂きながら、プラザに関わって頂くきっかけを作るための企画です。

20年度は、「行列のできる講座と思わず手に取るチラシの作り方」を実施し、講師の牟田 静香さんから、人の集まる魅力的な講座づくりのコツを伝授していただきました。

そして、その受講者の中から、さらに実践力を身につけたい方を募り、21年度に2段階・3段階と進んでいただき、最終的にプラザと協働で講座を1つ企画・実施して頂いたのが、50代前後の女性をターゲットにした下記の講座「オトナの夢の叶え方」です。

区民の企画員とプラザが協働で企画・開催する

▼講座企画ワークショッププロデュース講座

“オトナの夢の叶え方”

～しほりを解いて自分スタイルで～

- 第1回目 10/7 「これまでの自分を認める」 講師 岡部 明美さん(セラピスト)
第2回目 10/14 「思い込みを外す」 講師 竹内 久米司さん(薬学博士)
第3回目 10/21 「自分にOKを出せる人生を！」 講師 松原 惇子さん(ノンフィクション作家)

参加者の声

- ・三人三様でした。岡部さんのお話は心に響きました。竹内さんのお話から、実行に移す為のテクニックを学びました。松原さんのお話で頭が揺さぶられ、目が覚めた感じです。
- ・このところ日々、気持ちが晴れないことが多かったので、お話を聴くたびに心が明るくなって「何とかなりそう！」と前向きになれました。ありがとうございました。
- ・毎日生活する中で、いろんな不安をかかえてただ生きているだけのようでしたが、今回の講座を聞いて、自分の道が見えてきた気がしました。これから自分の人生をしっかり生きたいと思いました。ありがとうございました。



講座案内のチラシにも使われた上のイラストは、企画員のよこた しょうこさんのオリジナル作品です。

講座を終えて

この講座は、定員20名に対して申込人数25名と、申込み率が100%を越え、終了後のアンケートでも、平均満足度が82.3%と満足度も高く、大成功のうちに終了しました。

また、講座の感想の中には講座の内容以外にも、「過去-現在-未来と、それぞれの専門分野の視点で話され、構成もよく出来ていると思いました。」と講座の企画自体をほめて頂いた声もあつたり、受講者の中から講座の企画に興味をもたれた方がいたり、企画員の企画力とチームワークが発揮された講座となりました。

講座企画員：鈴木 美千子さん 宮澤 雅枝さん よこた しょうこさん

● 委員募集！ 募集期間1月20日(木)～2月19日(金)

▼「はばたき21」男女平等推進プラザでは、区民と協働で事業を実施しています。

男女平等推進フォーラム 企画委員会

ひとりひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現にむけて、年に1回実施している区民参加イベント【男女平等推進フォーラム】を、プラザと協働で企画・開催する男女平等推進フォーラム企画委員を募集します。

講演会やイベントなどの企画に興味のある方大歓迎！男女平等社会の推進について一緒に考え、活動しませんか♪

▼活動内容

- フォーラムの講演会・ワークショップ・作品展示などの企画・運営。
- フォーラム記録集の作成。
- 企画のための会議は、月2回程度。開催日時は、企画委員の都合に合わせて設定します。



情報誌編集委員会

男女平等を推進するための情報誌【はばたき21通信】の企画・取材・編集等を行う情報誌編集委員を募集します。

17号
2009年3月発行
企画・編集：
情報誌編集委員会

企画・編集・デザインに興味のある方・文章を書くのが好きな方大歓迎。編集経験の有無は問いません。興味のある方はぜひご応募ください。

▼活動内容

- 情報誌「はばたき21通信」の企画・取材・編集・デザインなど(年2回発行のうち1回)
- 会議は月2回程度。開催日時は、編集委員の都合に合わせて設定します。



コミュニティ・カフェ運営委員会

プラザ利用者の交流の場【コミュニティ・カフェ】をプラザと協働で企画・運営するコミュニティ・カフェ運営委員を募集します。

【コミュニティ・カフェ】は、通常月に1回第3土曜日の14時から16時、プラザの調理コーナーで開催しています。

コミュニティ・カフェ運営委員は、プラザと区民を繋ぐサポーター

どなたでも気軽に参加できるように声をかけたり、プラザの情報を繋いだり、参加者のニーズを吸収したり、イベントを企画したり etc…カフェでいっしょに活動しませんか♪

▼活動内容

- コミュニティ・カフェの運営。(基本的には月に1回開催)
活動時間は、コミュニティ・カフェ開催時間と、準備・後片付けの時間を合わせて3時間程度。
- 通常のカフェの活動の他に、運営のための会議を年数回程度開催。
開催日時は、運営委員の都合に合わせて設定します。



▼応募方法 既定の【応募用紙】に必要事項を記入の上、直接下記へお持ちください。
【応募用紙】は、男女平等推進プラザ情報コーナーにあります。
詳細は下記へお問合わせください。

▼申込・問合せ先 「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ
☎03-5246-5816

受付時間 休館日以外の午前9時から午後5時まで
※休館日は、第1・第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)

●コミュニティ・カフェ

予約不要
参加費無料



「はばたき21」では、世代を越えて、区民同士が交流できる場“コミュニティ・カフェ”を、区民の運営委員と「はばたき21」が協働で、企画・開催しています。お気軽にご参加ください。

- ▼日 時 毎月第3土曜日 午後 2時～4時 (2010年 1/16, 2/20, 3/20, 4/17…)
- ▼場 所 「はばたき21」男女平等推進プラザ 調理コーナー

●こころと生き方なんでも相談

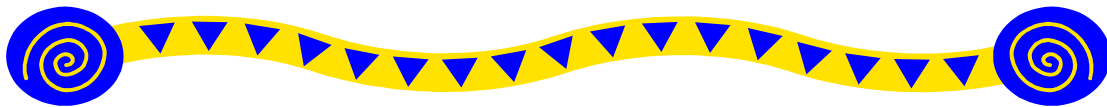
* ひとりで悩まずご利用ください *

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのこと、パートナーからの暴力などの相談に女性カウンセラーが応じます。(予約制・無料)

▼予約専用電話番号 **03-5246-5819**

- ▼日 時 火曜日・土曜日 午前10時～午後4時
水曜日・木曜日 午後 5時～午後9時
(電話または面接相談・1回 50分)

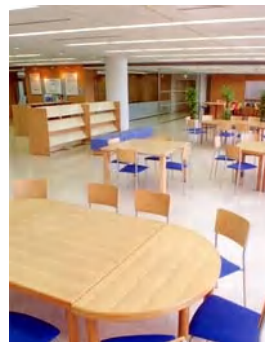
※火曜日・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あります。
(要予約・無料)



【編集・発行】「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ

「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザは、「性別に関わらず、誰もが自分らしく生きる」男女共同参画社会を実現するための区民活動の拠点施設です。

- 場所 台東区西浅草3-25-16
(台東区生涯学習センター4階)
- 電話 03-5246-5816
※休館日以外の午前9時～午後5時
- ホームページ <http://www.taitocity.net/habataki21/>
- メールアドレス habataki21@taitocity.net



開館時間
午前9時～午後10時

休館日
●第1、第3、第5月曜日
(祝日にあたる場合は翌日)
●年末年始
(12月28日～1月4日)

※「はばたき21☆NEWS」は、「はばたき21」男女平等推進プラザ主催の講座・イベント情報や、お寄せ頂いた感想等を掲載し、不定期で発行しています。