

# はばたき21☆NEWS

第8号／発行 2010年4月(不定期発行)

## ▼2010年 1月～3月に開催された講座 「参加者からの声」(原文のまま)

2月18日, 25日, 3月4日開催

女性の視点で社会をみる・自分を語る参加型講座

自分がわかる・人とつながる

### 女性学ワークショップ

講師:辻 智子さん・福田 紀子さん

- とてもおもしろい講座でした。私たちの生活には、根強く女性問題へつながっていく意識があるのだと思った。女性問題を知っていると「自由」になれると思った。
- グループでの話し合いは意見が沢山とびかかって楽しかった。ぐちゃぐちゃになってしまった部分もあったが、思っている事が言えて、又聞けて参考になった。「ジェンダー」とかいう言葉にすると、難しく感じるが、家庭の中から少しずつ意識を変えられるとよいと思う。
- 普段あまり女性問題について考えたりすることがないので、グループで話す時間を多くとって頂いたのが、考える良いきっかけになりました。他の方の意見もいろいろとお聞きできて、よかったです。
- 身近な女性問題が、自分のまわりに想像以上にからまっていて、自分も完全にまきこまれているんだと実感しました。
- 今日もむずかしい話題のように思いましたが、グループ内の方のいろいろなお話をうかがうことができ、勉強になり、おもしろいと思いました。
- グループディスカッションで個々の意見がきけてよかったです。女性問題について関心が高まりました。

2月27日開催

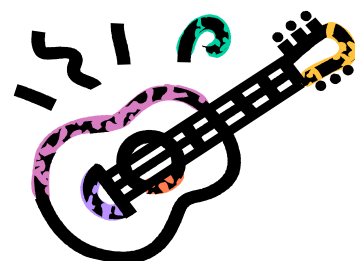
父親を楽しむ達人安藤さんとパパたちの子育てしゃべり場 & 子どもと楽しむ読み聞かせライブ

父親を楽しむための

### 本音でトーク&絵本ライブ

講師:安藤 哲也さん

- とても楽しめました。形だけの子育てではなく内容がよかったです。
- とてもたのしく参加した。
- 有意義なお話が聞けました。ありがとうございました。
- 父子で一緒の時間がもう少しあってもいいと思った。
- 他の方の意見が聞けたのがよかったです。子どもも絵本読み楽しんでいました。
- 有意義な時間を過ごせました。
- 今後も交流ができればと思います。
- 予想以上の楽しい内容でした。ありがとうございました。
- 非常に共感できる内容でした。小さくとも始められそうなことを考えるきっかけになったと思います。



1月20日・27日開催

DV講座

## 大切な人を守るために

講師:野本 律子さん

- “52の美德”“人格の贈り物”この言葉は私自身が他者から受け入れられたという気持ちにつながり、また、他者に対するときにもとても大切な心の励ましの贈り物だなあーとよく理解できました。これからのコミュニケーションに役立ちます。今日はありがとうございました。
- 「モラルハラスメント」という言葉を私自身も最近になって知りましたが、もっと多くの人に知って頂き、被害にあう人が救われるような社会システムを作っていきたいと思います。目に見えないもの、精神的な苦痛や病気を理解してもらえ環境にしたいと思います。
- 聞くということの大切さ、難しさを知りました。「スピリチュアルな同伴」の技術など、1回のお話では理解できないことも多く、本を読んでみたいと思います。
- 美德の言葉は日常生活や、育児にも良いと思った。カウンセラーではないが、話を聞くことを大切にしたいと思った。
- 相手の人とそこに100%いるということ・・・印象に残りました。野本さんもおっしゃっていたように難しい技術ですが、知ることができたこと、嬉しかったです。
- 野本さんのお話から、ずっと怒りにとりつかれていると、自身を生きることができなくなるという言葉が印象に残っています。とても agree です。
- 話を聞く側として大変参考になりました。今まで悩んできたことが大分解決できたと思います。自分のものにしていくには、まだ時間も努力も必要ですが、迷ったら見直してこれからも勉強したいと思いました。

3月6日・13日開催

地域のチカラ講座

## アロマテラピーでセルフケア

講師:市村 有花里さん

- 基本的なオイルの事がわかり、良い香りも経験して、さらに自分の好きなオイルをブレンドして作る事まで体験できて、非常に良かったです。自分の為にケアをしていきたいと思います。
- セルフケアの大切さを教えていただいて、うれしかったです。精油の作用よりも、自分の好きな香り・インスピレーションを大切にすることが重要だと知ってよかった。もう少し長いタイムだと、色々な精油も香る事ができ、自分の本当に気に入る香りにあえるとと思います。またの機会を楽しみにしておりますので、宜しくお願い致します。ありがとうございました。
- 日頃、自分の体をケアすることがあまりなかったので、今回参加してとても良かったです。今後もアロマに関わっていけたらと思っています。ありがとうございました。
- 今回アロマテラピーでセルフケアということで、色々な香り、効能について学べてとても良かったです。マッサージも気持ち良く、家で実践したいと思います。リフレッシュ出来て、楽しむことが出来ました。どうもありがとうございました。



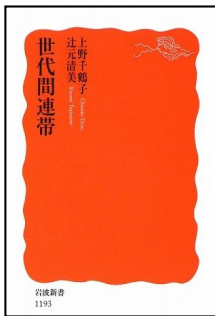
# ●図書コーナーより

## ★もっと話そう～「対談」特集

色々な人と話す、経験豊かな人と話す、意見や立場が違う人と話す、年代や経験が違う人の話を聞き話す、同じような経験をした人と話す。誰かと話すと知らなかったことがわかる。知らなかった自分のことがみえてくる。

女性たちはそこで学び、元気を生み出してきました。「女性学ワークショップ」(トップページ参照)でも、話して理解し合う関係の大切さを実感しました。「つながる」チカラを伝える本をご紹介します。

「はばたき21」男女平等推進プラザ コーディネーター 福田 紀子



『世代間連帯』  
(岩波書店)  
上野千鶴子 + 辻元清美



『吉武輝子対談集  
「私」が「わたくし」であることへ』  
(パド・ウィメンズ・オフィス)  
吉武輝子 + 倍賞千恵子、新谷のり子、小山内美江子、竹下景子



『科学を選んだ女性たち』  
(オーム社)  
東京理科大学  
女子大学院生座談会



『勝間和代の日本を変えよう』  
(毎日新聞社)  
勝間和代 西原理恵子



『対論 生き抜くこと』  
(七つ森書館)  
香山リカ + 雨宮処凛



『ベアテと語る  
「女性の幸福」と憲法』 (晶文社)  
ベアテ・シロタ・ゴードン 村山アツ子



『生活のデザイン—つくる人—女性編』 (学芸出版社)  
建築・インテリア関係者座談会  
(スペースデザインカレッジ)

## ●コミュニティ・カフェ

予約不要  
参加費無料



「はばたき21」では、世代を越えて、  
区民同士が交流できる場“コミュニティ・カフェ”を、  
区民の運営委員と「はばたき21」が協働で、  
企画・開催しています。お気軽にご参加ください。

- ▼日時 毎月第3土曜日 午後 2時～4時 (2010年 4/17、5/15、6/19、7/17…)  
▼場所 「はばたき21」男女平等推進プラザ 調理コーナー

## ●こころと生き方なんでも相談

\* ひとりで悩まずご利用ください \*

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのこと、パートナーからの暴力などの相談に  
女性カウンセラーが応じます。(予約制・無料)

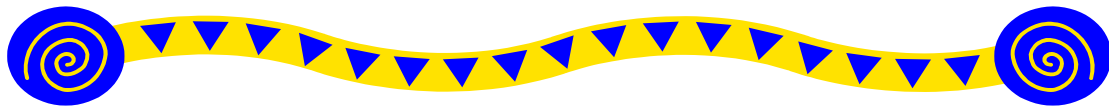
▼予約専用電話番号 **03-5246-5819**

▼日時 火曜日・土曜日 午前10時～午後4時  
水曜日・木曜日 午後 5時～午後9時  
(電話または面接相談・1回 50分)

\* 男性は電話相談のみ

\* 火曜日・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あります。

(要予約・無料)



【編集・発行】「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ

「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザは、「性別に関わらず、誰もが自分らしく生きる」男女共同参画社会を実現するための区民活動の拠点施設です。

- 場所 台東区西浅草3-25-16  
(台東区生涯学習センター4階)
- 電話 03-5246-5816  
※休館日以外の午前9時～午後5時
- ホームページ <http://www.taitocity.net/habataki21/>
- メールアドレス [habataki21@taitocity.net](mailto:habataki21@taitocity.net)



開館時間  
午前9時～午後10時

休館日  
・第1、第3、第5月曜日  
(祝日にあたる場合は翌日)  
・年末年始  
(12月28日～1月4日)

※「はばたき21☆NEWS」は、「はばたき21」男女平等推進プラザ主催の講座・イベント情報や、お寄せ頂いた感想等を掲載し、不定期で発行しています。