

地域で支える子供食堂

近年、子供の食事支援や居場所作りの取組として大きな広がりを見せているのが、子供食堂です。ここでは、区内にある子供食堂の活動を紹介しします。

子供食堂ってどんなところ？

子供食堂は、「安価な料金または無料で、子供に食事を提供する場」とされていますが、子供だけではなく、その親や地域の人たちが利用できるところもあり、それぞれの運営団体によって、多様な形で展開されています。

多くはボランティアで運営されており、善意で提供された寄付や食材などをもとに食事の提供をするだけではなく、遊びや学習支援といった独自の取組も行っています。

子供の孤食や欠食の問題解決、また、勉強や遊びなど子供が安心して過ごせる居場所であることに加え、子供と大人たち、そして地域の人々をつなぐ交流拠点としての役割も期待されています。

区内にもある子供食堂

今回取材させていただいた「下町こども食堂みらい」は、NPO法人台東区の子育てを支え合うネットワーク（通称たいとこネット）によって運営されています。

現在、区内の2か所（清川と松が谷）で月3回の子供食堂と週3回の学習支援を行っており、取材日にも小学生から高校生まで25名ほどの子供たちが利用していました。

ボランティアの方たちと元気に遊ぶ小学生たち。学習指導を受けて熱心に勉強する中・高校生たち。そして、おしゃべりしながら楽しそうに食卓を囲む子供たちの姿。

毎回提供される温かくて、栄養バランスのとれた料理の食材は、区内の個人・商店・企業の方などから寄付の申し出があるとのこと。また、

情に寄り添った子供食堂を、地域の方たちが大切に運営されているところに、子供食堂の意義とすばらしさがあるのだと感じました。

区からの補助金を受けて、学習支援と子供食堂を行っている団体の活動については、区公式ホームページをご覧ください。

お問合せ 子育て・若者支援課
電話 03(5246)1267

男女平等推進フォーラムにて開催 映画上映&監督トークイベント

台東区がロケ地に！



映画 こども食堂にて

監督・脚本 佐野翔音

現代の子供たちを取り巻く問題と、子供を救い守ろうとする大人たちの活動を伝えます。

☆日時：9月28日(土)
10時～12時20分
受付開始9時30分
☆場所：生涯学習センター4階
☆予約不要、参加費無料

「子供は地域で育てる」 「たいとこネット」の大切さ

たいとこネット・
石田真理子さんインタビュー



「子供食堂を始められたきっかけは？」

以前、学習塾で教えているときに、勉強が苦手な子供も個別に教えてあげれば理解できるようになるのだと思いました。でも、お金がなくて塾に通えない子供たちはどうなるのだろうか…。そこでまず、学習支援をはじめました。

その中に、ご飯を食べていなかったり、食事の栄養が偏っている子供がいることに気づき、子供食堂へと発展させていったのです。

「子供食堂をやっていると感じること、大切にしていることは？」

子供はいつも大人に話を聞いてもらいたがっているのだということを感じます。ですから、なるべく時

「子供のために、地域住民だからこそできることは何でしょうか？」

アフリカには、「一人の子供を育てるには村一つが必要」ということわざがあるそうですが、「子供は地域で育てる」ということが大切だと思います。

今の日本社会はとても便利になっています。人とのつながりが希薄になっています。そのため、親が子育てを抱え込みすぎて親子関係が悪くなってしまいがちです。子供にとつて、親でもなく学校の先生でもない大人との付き合いや、家庭でも学校でもない第三の居場所としての役割は、地域住民にしかできないことだと思っています。

「これからどんなことをやっていきたいとお考えですか？」

子供たちに食の重要性を伝えていきたいですね。体は食べ物によって作られています。食べ物好き嫌いもありますが、栄養のバランスを考えた食生活や自分で料理を作れるようになってほしいと思っています。

「子供食堂の支援として、私たちにできることはありますか？」

寄付やボランティアなど、できることは人それぞれだと思いますが、私たちの活動を応援していただければ幸いです。

年に2回、つくば市の方の畑に行き、野菜の収穫をしたり、自分たちで収穫した野菜を使ってみんなでご飯を作ったりしています。また、今年の1月にはお味噌づくりにチャレンジしました。こうした体験活動をもっと増やしていきたいと思っています。

いろいろな野菜をたくさん使い、彩りや食感などにも気を配ったメニュー。デザートがあることも。



「ここには集う喜びがあります」「とにかく楽しい！だから大変でも続けられるんです」



下町こども食堂みらいのスタッフのみなさん

NPO法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク（通称たいとこネット）

すべての子供が幸せな子供時代をおくれるような育ちの場を守るために、子供と子供に関わるすべての人たちのために活動しようとして設立。
男女平等推進プラザの登録団体
URL <https://taitokonet.jimdo.com/>