

# 「ワーク・ライフ・バランス」推進を成功させるポイント

ワーク・ライフ・バランスの推進を成功させるためには、経営トップを含む全社員がその重要性を意識し、企業と社員が一体となり取り組むことが欠かせません。

## トップの決意

経営トップが導入を主導し、その推進に真摯に取り組むことが大切です。

+

## 担当者の熱意

担当者が経営トップと共に、推進の牽引者となり、全社員の参画を求めています。

+

## 社員の意欲

管理者をはじめ、全社員が「お互い様」という意識を醸成して、全員の制度として推進するのが鍵です。

## ワーク・ライフ・バランスに関する情報サイト・リスト

「TOKYOライフ・ワーク・バランス（東京都生活文化局）」 <http://www.tokyo-wlb.jp/>

「TOKYOはたらくネット（東京都産業労働局）」  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/equal/ryoritu/>

「東京ワークライフバランス推進企業ナビ（チャオ）」  
<http://www.wlbnavi-ciao.metro.tokyo.jp/>

「とうきょう子育てスイッチ（子育て応援とうきょう会議）」 <http://www.kosodateswitch.jp/>

「ワークライフバランス推進会議（公益財団法人日本生産性本部）」  
<http://www.jisedai.net/index.php>

「公益財団法人21世紀職業財団」 <http://www.jiwe.or.jp/>

「内閣府 男女共同参画局」 <http://www.gender.go.jp/>

「厚生労働省」 <http://www.mhlw.go.jp/>

---

**問合せ先** 東京都台東区総務部人権・男女共同参画課男女平等推進プラザ  
〒111-8621 東京都台東区西浅草3-25-16  
台東区生涯学習センター4階  
TEL：03-5246-5816

---