



区長初登庁の様子(動画)は
区HP(上記二次元コード)で
ご覧いただけます。



台東区長に 服部征夫氏が再選

4月23日に行われた台東区長選挙で、即日開票の結果、
服部征夫氏(はっとりゆくお・80歳)が再選されました。
翌日24日に初登庁し、三期目の取り組みをスタートさせました。

選挙結果

台東区長選挙開票結果(得票順)

候補者名	党派名	得票数
当選 はっとりゆくお	無所属	40,937
ほりこし秀生	無所属	34,446

台東区長選挙投票結果

	当日有権者数	投票者総数	投票率
総数	166,908人	78,169人	46.83%
男	84,909人	38,076人	44.84%
女	81,999人	40,093人	48.89%

区長略歴

昭和18年	1月8日生まれ	昭和50年	台東区議会議員(5期)
昭和42年	日本大学法学部卒業	昭和62年	台東区議会議員
昭和42年	ブリヂストンタイヤ 東京販売(株)勤務	平成11年	東京都議会議員(5期)
昭和44年	山田久就(元・国務大臣、 駐ソ連大使)秘書	平成27年	台東区長(通算2期)
			谷中3丁目在住。

区長就任のあらわし

「世界に輝く

ひつまち たいとう」

の実現に向けて

四月二十三日の区長選挙において、多くの区民の皆様のご信任を得て、引き続き台東区の伸展のために、働かせていただくことになりました。

改めて、区民の生命と健康、そして生活を守りぬく、基礎的自治体の長としての使命と職責の重さを深く受け止めています。

平成三十年に、区政運営の最高指針である基本構想を策定し、これまでの八年間で地域産業の振興、商店街の活性化、文化観光施策、ICT教育、行政のデジタル化の推進や防災・減災対策、さらに、子育て世帯や高齢者・障害者の方々に寄り添った施策の充実を図ってまいりました。

しかしながら、少子高齢化の更なる進行や孤独・孤立問題の顕在化、デジタル技術の急速な進展など、本区を取り巻く社会経済状況も大きく変化し、先送りできない課題は、山積しています。

三期目となるこれからの四年間は、誰もが住み慣れた地域で支えあいながら、安心して暮らしていける環境づくり、地域産業の持続的発展や暮らしの安全安心の充実など、社会経済状況の変化に的確に対応しながら、基本構想で示す将来像「世界に輝くひつまち たいとう」の実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

今後も引き続き、区民の皆様や地域で活動する皆様と一体となって、誠心誠意、区政運営に邁進してまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

台東区長
服部 征夫





新型コロナウイルス感染症

5月8日(月)より、感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に移行します

5月8日(月)以降、陽性者に対し、法律に基づく外出自粛は求められません。

外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられますので、外出を控えることが推奨される期間の目安等を参考に、ご自身の体調や周囲の状況に応じた対応をお願いします。

5類移行に伴う主な変更点

	移行前 (5月7日(日)まで)	移行後 (5月8日(月)から)
外出の制限	陽性者 原則7日間 濃厚接触者 原則5日間	制限なし
保健所からの連絡・健康観察	重症化リスクの高い方に実施	ご自身で健康観察を実施
診察・検査の費用	無料 (公費負担) ※1)	保険診療 (自己負担あり)

(※1) 初・再診料等については、保険診療 (自己負担あり)

相談窓口

- 台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向向け)
- 東京都 新型コロナ相談センター (24時間)
TEL 0120-670-440 (5月8日(月)午前9時～)

Q1. 陽性となった場合、外出を控えることが推奨される期間の目安はありますか？

A1. ①発症日を0日目(※1)として5日間(※2)、かつ、5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、できる限り外出を控えてください。
(※1) 無症状の場合は検体採取日を0日目とする。
(※2) 期間中、やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。
②10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、マスクを着用したり、高齢者等重症化リスクの高い方との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

Q2. 「濃厚接触者」の取り扱いはどのようにになりますか？

A2. 5月8日(月)以降は、保健所から「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、法律に基づく外出自粛は求められません。

その他、新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、区HP(右記二次元コード)をご確認ください。



新型コロナワクチンのお知らせ

●令和5年春開始接種 5月8日(月)から開始します

▷対象 初回接種(1・2回目)を終了した方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方 ①高齢者(65歳以上) ②医療機関や高齢者施設等の従事者 ③5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

▷接種券の発送 4月26日に発送済み

▷発送対象者

①65歳以上の高齢者のうち、オミクロン株対応ワクチンを1回接種済みの方
②過去に台東区に対して「基礎疾患を有する方」「医療機関、高齢者施設、障害者施設等に従事する方」として接種券の発行申請をした方のうち、オミクロン株対応ワクチンを1回接種済みの方

※オミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、今回、接種券は発送されません。すでに区からお送りしているオミクロン株対応ワクチン接種券をお使いください。



令和5年春開始接種▶

※対象の②・③に該当する方は、**原則接種券の発行申請が必要です。**詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。

●小児(5～11歳)のオミクロン株対応ワクチン接種

5月8日(月)以降も接種できます。

5～11歳のうち、**オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方**は、令和4年秋開始接種の終了(～5月7日(日))に関わらず、

8月まで引き続き接種ができます。詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。

●引き続き、初回接種も実施中です

6年3月31日(日)まで接種することが出来ますので、お済みでない方はご検討ください。

詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。



▲接種券の発行申請



▲子供の接種について



▲ワクチン接種について

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

お知らせ

5月は赤十字会員増強運動月間です

5月は、赤十字会員と活動資金の募集運動が実施されています。寄せられた募金は、災害救護事業、講習普及事業、国際活動、赤十字ボランティアの育成・支援、看護師等の育成、献血などの血液事業、社会福祉事業などさまざまな人道的事業に使われています。

皆さんのご協力をお願いします。
▷申込場所 区民事務所・同分室、地区センターか下記問合せ先へ
▷問合せ 区民課(区役所3階3番) TEL (5246) 1122

5月は自転車月間です

昨年(2022)年の区内の交通事故発生件数は、一昨年より57件増加し、638件でした。そのうち、自転車に関係する事故は323件と、

全体の5割を超えています。事故にあわないよう、交通ルールを守り、安全に走行しましょう。

本区では自転車保険等への加入および自転車の点検・整備が義務付けられています。区では自転車を点検・整備した際に傷害保険や賠償責任保険等が付いてくる「TSマーク」の取得費用について、助成を行っていますので、活用をご検討ください。

▷問合せ 交通対策課 TEL (5246) 1288

特別整理のため図書館が休館します

- ▷場所・期間・問合せ
- 石浜図書館 5月22日(月)～24日(水) TEL (3876) 0854
 - 根岸図書館 5月29日(月)～31日(水) TEL (3876) 2101
 - 中央図書館浅草橋分室 6月5日(月)～7日(水) TEL (3863) 0082
 - 中央図書館(池波正太郎記念文庫を含む) 6月12日(月)～15日(木) TEL (5246) 5911

●中央図書館谷中分室 6月19日(月)～21日(水) TEL (3824) 4041

軽自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です

軽自動車税種別割は、4月1日現在、軽自動車やバイクなどを所有している方に課税されます。

5月12日(金)に納税通知書を発送しますので、5月31日(水)までに近隣の郵便局、金融機関、コンビニエンスストア(通知書裏面記載)、区役所、区民事務所・同分室の窓口またはスマートフォンを利用したキャッシュレス決済で納めてください。キャッシュレス決済は、外出の必要がなくご自宅で簡単・便利に納付できます。詳しくは、納税通知書同封のチラシをご覧ください。

障害のある方には、軽自動車税種別割の免除制度があります。納期限までに申請してください。免除制度の該当基準など、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 税務課税務係 TEL (5246) 1101

5年度住民税(特別区民税・都民税)の納税通知書等を発送します

▷住民税(特別区民税・都民税)を給与から差し引かれている方(特別徴収)

税額決定通知書を勤務先へ5月15日(月)に発送予定

▷銀行等で直接または口座振替で納めている方(普通徴収)および年金から差し引かれる方

納税通知書を6月7日(水)に発送予定 ※住民税が非課税の方には納税通知書は発送しません。

※普通徴収の方は、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済でも住民税を納めることができます。詳しくは、納税通知書同封のチラシをご覧ください。

▷問合せ 税務課課税係 TEL (5246) 1103～1105
スマートフォンによる納付については税務課税務係 TEL (5246) 1114
納税相談については収納課 TEL (5246) 1107

台東区文化・スポーツ奨励賞を贈りました

この賞は、優れた文化・スポーツ活動等により、広く区の文化およびスポーツの振興に寄与し、将来の活躍が期待される方に対して贈るものです。

●受賞者 まつばチアリーディングクラブ CUIPIES (JAPAN CUP 2022 チアリーディング日本選手権大会「チアリーディングスピリッツ演技競技 ジュニア部門」優勝、「自由演技競技DIVISION1 小学校高学年部門」準優勝)

▶問合せ 総務課 TEL (5246) 1052



台東区文化功績賞を贈りました

この賞は、文化にかかる特に優れた活動により、広く文化の振興に寄与した方に対して贈るものです。

●受賞者 台東区立富士小学校吹奏楽部 (「第41回全日本小学生バンドフェスティバル」金賞、「第50回マーチングバンド全国大会」金賞)

▶問合せ 総務課 TEL (5246) 1052



5年度住民税(特別区民税・都民税)の課税(非課税)証明書の交付を開始します

対象	交付開始日
・住民税の全額が会社の給与から差し引かれている方(給与からの特別徴収の方)	5月15日(月)
・住民税を納付書や口座振替で納める方(普通徴収の方) ・住民税が公的年金等から差し引かれている方(年金からの特別徴収の方) ・住民税を特別徴収と普通徴収の両方で納める方 ・非課税の方(扶養されている方や住民税がかからない方)	6月7日(火)

※収入・所得についての申告や、給与等の支払者から区への報告がない方には証明書の交付ができません。収入・所得がなかった場合でも、証明書が必要な場合には、申告が必要です。

※扶養されている方には、申告等がない場合でも証明書を交付しますが、収入や所得が記載されない非課税証明書となります。交付開始日は、扶養している方が該当する日程と同じです。

※個別の事情により左記日程で証明書が交付できない場合もあります。

▶問合せ 税務課税務係 TEL (5246) 1101

台東デザイナーズビレッジを公開します

台東デザイナーズビレッジは、ファッション関連分野の若手クリエイターを支援する施設です。普段は一般公開していませんが、3日間限定で施設公開と販売会を行います。会期中は、台東区南部一帯の街歩きイベント「モノマチ」も同時開催します(詳しくは、8面をご覧ください)。

▶日時 5月26日(金)~28日(日) 午前10時~午後6時

▶問合せ 産業振興課 TEL (5246) 1143

環境リサイクル

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは、自動車や工場から排出された窒素酸化物や炭化水素等が、太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こし発生します。晴天で風が弱く、気温が高い日に発生しやすいのでご注意ください。

目がチカチカする・のどが痛む等の症状が出たら室内に入り、洗顔やうがいをし、症状が良ならない場合は病院等で診察を受けてください。

▶光化学スモッグ注意報 防災行政無線等で放送

高齢者向け スマホ講座講師を無料で派遣します

スマホからできる区主催イベントの申込や申請について学ぶ、「スマホで申込や申請!」講座が新しく加わりました。町会の集まりやお友達と一緒にぜひお申込みください。

右記より希望講座、下記より希望日程・時間をお選びください。

- ▶日程
 - ・5月分 19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・30日(火)
 - ・6月分 6日(火)・12日(月)・14日(水)・22日(木)・30日(金)
 - ・7月分 5日(水)・11日(火)・13日(木)・19日(水)・28日(金)
 - ・8月分 4日(金)・9日(水)・22日(火)・24日(木)・29日(火)
 - ・9月分 5日(火)・8日(金)・13日(水)・21日(木)・26日(火)
 - ・10月分 5日(木)・11日(水)・16日(月)・20日(金)・24日(火)

▶時間 午前10時~11時、午後1時~2時、4時~5時

▶対象 区内在住か在勤の高齢者の方

※集まりの上限人数は10人です。

※会場は、区内の自宅や集会室など、ご自身で事前に用意してください。

▶申込み・問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022



講座名	対象
スマホってどんなもの?講座	スマホ未経験の方
スマホの文字入力講座	スマホを持っているが、まだ使い方がわからない方
スマホで電話講座	
スマホでメール講座	スマホを使っているが、使っている機能が少ない方
初めてのLINE講座	
LINEで通話&ビデオ通話講座	
LINEグループのコミュニケーション講座	
スマホでキャッシュレス講座	スマホの便利アプリ講座
スマホの便利アプリ講座	
スマホでカメラ・QRコード(※1)講座	
(新規) スマホで申込や申請!講座	

(※1)「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※午後5時以降は日差しが弱くなり自然消滅するため注意報解除の放送はしません。

被害にあったときは

台東保健所保健予防課(土・日曜日・祝日を除く)

TEL (3847) 9471

東京都保健医療情報センター(土・日曜日・祝日・夜間は自動音声案内)

TEL (5272) 0303

光化学スモッグ情報

大気汚染情報テレホンサービス

TEL (5640) 6880

▶問合せ 環境課 TEL (5246) 1283

150万円、建替え助成は上限150万円(併用可)

▶申込方法 事前申込み(工事着手1か月前まで)

※着事後の申込不可

▶専門家派遣 建替え等の事前相談を受けるため、専門家を個別権利者に派遣

※詳しくは、下記問合せ先で配布のパンフレットか区HP(下記二次元コード)からご確認ください。

▶問合せ 地域整備第三課(区役所5階⑦番)

TEL (5246) 1365



地籍調査にご協力ください

区では国土調査法に基づき、地籍調査を行っています。公図・土地境界図等を基に測量を行い、皆さんの土地と道路との境界について確認をします。

▶期間 5月~6年3月

▶場所 台東区下谷一丁目

▶問合せ 道路管理課

TEL (5246) 1306

子育て・教育

児童育成手当をご存じですか

●育成手当 父または母が、離婚・死亡・行方不明(1年以上)・裁判所からDV保護命令を受けた・重度の障害などの状態にある、18歳到達後最初の年度末までの児童を養育している方に支給します。

▶手当月額 児童1人につき13,500円

●障害手当 20歳未満で心身に障害のある児童を養育している方に支給します。

▶障害の程度 身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1~3度程度、脳性マヒ、進行性筋萎縮症

▶手当月額 児童1人につき15,500円

※育成手当、障害手当とも所得制限があります。

所得制限額(申請者本人)

扶養人数	令和4年中の所得
0人	368万4千円未満
1人	406万4千円未満
2人	444万4千円未満
3人	482万4千円未満
4人目以降	1人につき38万円ずつ加算

※社会保険料相当額(8万円)を加算済

必要な物

- ①申請者(保護者) および児童の戸籍謄本
- ②申請者名義の預金口座の分かる物
- ③身体障害者手帳、愛の手帳または診断書(障害のある方)

④マイナンバーカードか通知カード(写真のない番号が記載されたカード)および本人確認ができる物(運転免許証等)の2種類

※本人確認書類について詳しくは、下記へお問合せください。

※このほか、住民票や民生委員の証明書などが必要になる場合があります。

※戸籍関係の証明書は発行後1か月以内、その他の証明書は発行後3か月以内の物をご用意ください。

▶申込み・問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番)

TEL (5246) 1232

児童手当が不支給となっている方は申請をお忘れなく

6月分から、4年中の所得で手当額を決定します。前年度は所得上限超過により児童手当が不支給となっている方で、新年度の課税で所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて申請が必要になります。該当の方は、住民税の課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に申請してください。申請が遅れると受けられない月が発生しますのでご注意ください。

詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご確認ください。

▶問合せ 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1232



福祉 (高齢・障害等)

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPのトップページから「健康・福祉」の「高齢・介護」の「事業者情報(区民の方へ)」の「事業者情報」から調べることができます。

※右記二次元コードからアクセスできます。



問合せ 介護に関することは 介護保険課 TEL (5246) 1243 医療に関することは 健康課 TEL (5246) 1215



健康

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

公的な接種を受ける機会がなかった期間の間に生まれた男性は、7年3月31日まで

の期間に限り、抗体検査・予防接種を公費で受けられます。対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象者には、3月末にクーポン券を送付しています。クーポン券有効期限 6年3月31日(日) 場所 全国協力医療機関 問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

問合せ 福祉課 TEL (5246) 1172



民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員で、ボランティアとして活動しています(任期は3年)。東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジ」 民生委員は児童委員を兼ねており、中には、子供を取り巻く問題を専門に担当している主任児童委員もいます。現在、台東区では194人(うち主任児童委員23人)が活動しています。委員は、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの生活上の相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。お住まいの地域の担当委員は下表のとおりです。お困りのことがありましたら、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。担当委員がわからない方は、上記へお問合せください。

Table with columns: 地区, 氏名, 担当区域. Lists members for 竹町地区, 東上野地区, 上野地区, 入谷地区.

Table with columns: 地区, 氏名, 担当区域. Lists members for 入谷地区, 金杉地区, 佐中地区, 浅草橋地区.

Table with columns: 地区, 氏名, 担当区域. Lists members for 浅草橋地区, 浅草寿地区, 雷門地区, 馬道地区.

Table with columns: 地区, 氏名, 担当区域. Lists members for 馬道地区, 清川地区.

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▷日時 6月6日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(1回30分程度)
▷場所 台東保健所
▷対象 国民健康保険が後期高齢者医療制

度の加入者
▷定員 各回6人(先着順)
▷内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定およびその結果説明と助言
▷申込開始日時 5月22日(月)午前10時
▷申込み・問合せ 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

笑って元気教室「漫才と体操」

▷日時 6月14日(水)午後2時~3時10分
▷対象 区内在住か在勤の40歳以上の方
▷定員 25人(抽選)
▷出演 青空ピー一介、キーブラン

▷申込方法 往復はがきに「6月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、下記問合せ先へ
▷申込締切日 5月19日(金) (必着)
▷場所・問合せ 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター
TEL (5603) 0085

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9449

歯は、一度失うと戻ってきません。歯と口の健康は、歯を失ったり、噛めなくなつてから、そのありがたみを実感する人が多いです。生涯、自分の歯と口で食べることや話すことは、豊かな生活を送るうえでとても重要です。この機会に、自分や家族の歯と口の健康について考えてみませんか。

●歯を失う主な原因、「歯周病」

歯周病は最終的に歯を失ってしまう病気です。歯がぐらぐらしたり、歯ぐきから膿がでたりする症状はかなり進行した状態のため、歯ぐきの腫れや出血などの初期症状の時に適切な治療を受ける必要があります。台東区の歯科基本健康診査の結果では、歯ぐきから出血がみられる方が30代でも60%を超え、中等度以上の歯周病にかかっている方は年齢が上がるにつれて増加傾向でした。(図1)

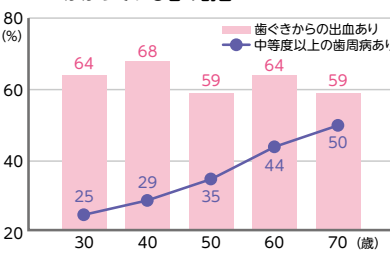
このことから、若い世代から歯周病の予防、早期治療が重要であることがわかります。

●歯周病の早期発見のカギは「かかりつけ歯科医」

自分では気がつきにくい歯周病の初期症状の早期発見には、かかりつけ歯科医をもつことが大切です。かかりつけ歯科医とは、症状が出たときだけかかるのではなく、定期的に受診してお口のチェックや相談をすることで、台東区の歯科基本健康診査の受診者のうち、定期健診を受けている方の割合は50%以下で、30歳は25%となっています。(図2)

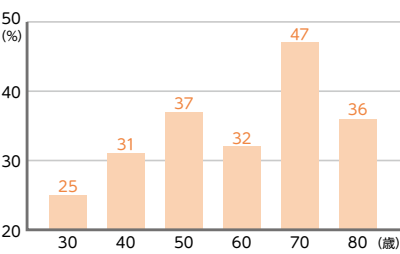
定期健診やクリーニングを受け、自分に合ったケアの方法を教えることは歯周病予防につながるため、この機会にかかりつけ歯科医を見つけましょう。

図1 歯ぐきからの出血と中等度以上の歯周病にかかっている者の割合



令和3年度 台東区歯科基本健康診査結果

図2 定期健診*を受けている者の割合



歯の講演会

「一生、自分の口から食事を楽しむために一咬む力、飲み込む力を鍛えよう!」

▷日時 5月23日(火)午後1時30分
▷場所 区役所10階会議室
▷講師 高橋健一氏(東京都台東区歯科医師会)



歯の無料健康相談(申込不要)

▷日時 6月3日(土)・4日(日)午前10時~午後5時
▷内容 歯科健診、歯の相談、歯みがき指導、歯の絵・ポスター、標語入選作品の展示、歯や口に関する情報のポスター展示
※口腔ケアグッズの配布もあります。
▷場所・問合せ 台東区歯科医師会館(根岸4-1-28)・台東区歯科医師会 TEL (3874) 6433 (当日のみ) 浅草公会堂(浅草1-38-6)・浅草歯科医師会 TEL (3844) 7491 (当日のみ)

5・6月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する必要があるため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月~土曜日午後6時45分~9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)		
受付時間	日曜日・祝日午前8時45分~午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時~午後10時 歯科 午前9時~午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
5月5日	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
	内科 上野浅草通りクリニック	東上野5-1-3 2階	(5830) 3112
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
5月7日	内科 塩川内科医院	千束1-4-11	(3872) 0153
	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
	歯科 鈴木歯科医院	元浅草4-10-4	(3844) 0947
5月14日	内科 菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
	内科 上野くろもんクリニック	上野1-9-2 1階	(6803) 0115
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
5月21日	薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193
	内科 蔵前まえだクリニック	寿1-2-3 A・Tビル3階	(5246) 3361
	内科 つちやファミリークリニック	入谷2-25-2	(3873) 1375
5月28日	歯科 川又歯科医院	鳥越1-5-6	(3866) 0993
	薬局 伊東薬局	蔵前4-34-9	(3851) 9618
	薬局 めぐみ薬局	入谷2-25-3	(5603) 1193
6月4日	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
6月11日	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
	内科 元浅草いけだクリニック	元浅草4-7-22	(3841) 2121
6月18日	内科 同善会クリニック	三ノ輪2-12-12	(3801) 6180
	歯科 アイ歯科	鳥越1-22-4 301	(3866) 5115
	薬局 元浅草アイアイ薬局	元浅草4-8-5 泉コーポ102	(5811) 1625

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) ダイヤル回線からは TEL (3212) 2323

6月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)			9日午後1時~2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		13日(個別)午前8時45分~正午 27日(個別)午前9時30分~11時 TEL (3847) 9497	8日(グループ)午前9時30分~11時 21日(個別)午前9時30分~11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)		7日午前9時~10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		6・28日午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449	1・15日午後1時30分~2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		20日午後1時30分~3時 23日午前9時30分~11時30分 27日午後2時30分~4時 TEL (3847) 9405	6日午前9時30分~11時 19日午後1時~2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		8日午前9時30分~11時30分 13・22日午後1時30分~3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		14・21・28日午後1時~2時30分 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		7・26日午前10時~午後3時30分 13日午前10時~正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

6月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	25人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時~2時45分	9人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時~3時45分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時15分~8時	9人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分~8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後2時~2時45分	9人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週水曜日(全5回) 午後7時15分~8時	9人
高齢者のための足腰元気体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時~1時45分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全5回) 午後2時30分~3時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全5回) 午後3時~3時45分	10人	ボディバランス	毎週金曜日(全5回) 午後7時15分~8時	7人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全5回) 午後7時30分~8時15分	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分~11時15分	6人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全5回) 午後1時30分~2時15分	25人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時~1時45分	7人
リラクソヨガ	毎週金曜日(全5回) 午後7時~7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分~3時15分	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時30分~午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分~11時15分	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 午後2時~2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時~2時45分	6人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時~11時45分	15人			

健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、5月9日より使用できます。ただし、上野健康増進センターの更衣室はプールの利用者に限定させていただきます。詳しくは、区HPをご覧ください。
※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円
申込方法 往復はがきに①6月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、5月19日(金) (必着) までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)

【女性医師による女性のための健康相談(予約制)】 ▷日時 6月7日(水)午後2時~4時(1人20分程度) ▷場所 台東保健所 ▷対象 区内在住か在勤で、更年期や月経障害、不妊でお悩みの女性※医師とはオンライン相談 ▷申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

催しものなど

【池波正太郎生誕100年記念】

●重ね捺しスタンプラリー

時 5月31日(水)まで

台紙配布場所 池波正太郎記念文庫、各スタンプ設置場所、区役所(1階浅草広報コーナー)ほか

スタンプ設置場所 池波正太郎記念文庫、待乳山聖天ほか(全7か所)

●講座「池波正太郎の残してくれたもの」

時 6月17日(土)午後1時30分開場、午後2時開演 場 生涯学習センター3階301研修室 定 100名(抽選) 講 細谷正充氏(文藝評論家) 申 下記二次元コードから申込みが往復はがき(1人1枚)に、記入例1~4を書いて下記問合せ先へ 締 5月29日(月)(必着)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

問 〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫

TEL (5246) 5915



図書館のこどもしつから

1中央図書館谷中分室あかちゃんえほんタイム

時 6月3日(土)午前11時

対 区内在住の令和3年12月3日~4年12月2日生まれの子供と保護者

定 6組※参加は子供1人につき1回まで

申 谷中分室カウンターでの申込みまたは電話 申込開始日 5月20日(土)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。

場・問 中央図書館谷中分室

TEL (3824) 4041

2根岸図書館あかちゃんえほんタイム

時 5月27日(土)午前11時 場 根岸社会教育館和室 対 区内在住の令和3年11月27日~4年11月26日生まれの子供と保護者

定 4組 ※参加は子供1人につき1回まで。

申 根岸図書館へ来館または電話にて申込み 申込開始日 5月13日(土)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。

3えいがとおはなし会「はらぺこあむし」

時 5月24日(水)午前10時30分~11時15分、午後3時30分~4時15分 場 根岸社会教育館ホール 対 幼児~小学生※未就学児は保護者同伴 定 60人(先着順)

◆ 以降、23記事の共通項目 ◆

問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

石浜図書館 BOOK&MUSIC

音楽を聴きながら読書を楽しむイベントを開催します。 時 5月13日(土)午前10時~午後1時(入退場自由)

対 中学生以上の方

定 12人(先着順)

場・問 石浜図書館

TEL (3876) 0854



上野ミュージアムウィーク 2023

5月18日の「国際博物館の日」を記念し、上野の文化施設でガイドツアーなどのイベントが行われます。 時 5月6日(土)~28日

(日)※参加費や入館料が必要な場合あり。各文化施設の利用案内やイベントの詳細・申込方法等については、上野ミュージアムウィークHPをご覧ください。下記問合せ先へ 問 国立科学博物館上野ミュージアムウィーク担当

TEL 050(5541)8600(ハローダイヤル) 台東区文化振興課

TEL (5246) 1153

区立文化施設「国際博物館の日」入館無料デー

「国際博物館の日(5月18日)」を記念して、区立文化施設が下記のとおり無料観覧日となります。 時 5月16日(火)朝倉彫塑館・旧東京音楽学校奏楽堂 5月18日(木)一葉記念館・書道博物館※下町風俗資料館は改修工事のため閉館中です。 開館時間 一葉記念館は午前9時~午後4時30分、その他の館は午前9時30分~午後4時30分※いずれの施設も入館は閉館時間の30分前まで ※詳しくは各施設へお問合せ下さい。

問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

一葉記念館 TEL (3873) 0004

旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

書道博物館 TEL (3872) 2645

台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

Concert for KIDS ~0才からのクラシック~



時 7月5日(水)午前10時30分開場、11時開演(1時間程度) 場 生涯学習センターミレニアムホール 出演 大森智子(ソプラノ)ほか 曲目 トルコ行進曲(モーツァルト)ほか 費 大人2,000円、0歳~小学生1,000円※大人のみ入場不可※全席指定 販売開始日 5月10日(水)

販売所 ソニー音楽財団オンラインチケット、カンフェティ

問 台東区芸術文化財団

TEL (5828) 7591

一葉記念館から

展示替えのため臨時休館します。

時 5月22日(月)~26日(金)

場・問 一葉記念館

TEL (3873) 0004

朝倉彫塑館からお知らせ

●生誕140年特別展

「アトリエの朝倉文夫」

当時を再現したアトリエで、作品と建物をご堪能ください。 時 5月28日(日)まで

●ギャラリートーク

時 5月17日(水)午後2時から30分程度(入館者対象)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

開館時間 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円 休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) 入館時靴下着用

場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

浅草芸能大賞区民審査委員募集

任期 6月1日~7年3月31日(2年間)

対 4月1日現在、18歳以上の区内在住の方

定 50人程度(抽選) 申 はがきまたはファクスに記入例1~5・性別を書いて下記問合せ先へ※6月に決定者にのみ通知

締 5月24日(水)(必着)

問 〒110-0004 下谷1-2-11 台東区芸術文化財団

TEL (5828) 7591

FAX (5828) 7594

区立保育園・石浜橋場こども園「合同子育て広場」~のんびりのびの子育てタイム~(事前予約)

時 5月30日(火)午前10時15分~正午、午後1時15分~3時※2部制の全員入替え 場 生涯学習センター 対 乳幼児と保護者 定 20組程度(先着順) 受付日時 5月23日(火)~29日(月)(土・日曜日を除く午前10時~午後4時)

申・問 松が谷保育園

TEL (3843) 0851

みんなのポッチャひろば

時 ①5月17日・24日 ②5月12日・19日 場 ①田原小学校3階体育室 ②大正小学校地下体育館※事前申込不要 時 午後7時30分~8時30分(受付開始7時15分)

対 区内在住か通勤(学)の方※小学生以下は保護者同伴・送迎が必要 持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

問 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853

区民体育祭

●水泳競技(タイムレース)

時 6月25日(日) 場 清島温水プール

費 一般1,000円・高校生500円 締 6月12日(月)(必着)

●ビーチボール

時 8月6日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 費 1チーム2,000円

申込期間 5月15日(月)~6月15日(木)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。

問 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



講座・相談会など

文化財講座「素顔の正岡子規~お蔵の遺品は語る~」

時 6月18日(日)午後2時~4時 場 生涯学習センター301研修室 定 30人(抽選)

講 齊藤直子氏(「一財」子規庵保存会理事長) 申 往復はがきに記入例1~5・希望人数(2人まで)を書いて下記問合せ先へ

※抽選の場合は区内在住の方優先 締 5月31日(水) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課

TEL (5246) 5828

キッズONLINEライブレッスン

時(全3回) 6月4日・18日、7月2日の日

曜日 3・4歳コースは9時~9時20分、5歳コースは9時40分~10時 対 区内在住の平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれの子供 定 各コース80人(先着順)

申 電子申請 受付期間 5月8日(月)~25日(木)※詳しくは、区HPをご覧ください。

問 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



リサイクル活動室出前講座「手拭いを利用したミニトートづくり」

時 5月27日(土)午後2時~4時 場 清川区民館第2集会室 対 7人(先着順)

費 200円(材料費)※手拭いのある方はお持ちください。無料となります。

申・問 環境ふれあい館ひまわり

TEL (3866) 8050

園芸講習会~野菜や花を育てる~「コンテナガーデンを楽しもう」

時 6月18日(日)午後1時30分

場 区役所10階会議室

対 区内在住か通勤(学)の方

定 20人(抽選)

講 伊藤康仁氏

(シティファーマー) 費 2,000円

申 はがきで記入例1~5、在勤(学)の方は67も書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締 6月2日(金)(必着)

問 〒111-8615 台東区役所環境課

TEL (5246) 1323



ひきこもりに関する①講演会「若者をまんなかにした場をつくる~ユースワークとしての若者支援~」②個別相談会③茶話会

時 5月27日(土) ①午前10時~11時30分 ②午後1時~5時 ③1時~2時30分

場 区役所10階会議室 対 台東・千代田・文京区在住の方優先(3区連携事業)

講 ①中塚史行氏(NPO法人教育サポートセンターNIRE代表) ②③臨床心理士

定(先着順) ①50人②6組(1組55分程度) ③10人

申 電話か区HPから申込み

締 5月19日(金)

問 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1341



犬のしつけ方教室~褒めるしつけで楽しいドッグライフ~

時(全4回) 6月4日~25日の日曜日、初回は午後1時~3時30分、2回目以降は午前9時30分~午後2時30分までのうち1時間

場 DOGLY愛犬E-SCHOOL(根岸3-1-10) 対 台東区で登録済の狂犬病予防注射・混合ワクチンを接種している健康な犬を飼っていて、全日程参加できる方(1回目はリモート参加可。2回目以降は現地)

定 30頭(先着順) 講 家庭犬訓練士 費 2,000円(4回分)

申 電話で下記問合せ先へ(電子申請可) 申込開始日 5月8日(月)

問 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9437

第2回CAD入門講座

「Root Pro CAD」を使って、靴、鞆、

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。**時(全2回)**6月20日(火)・21日(水)午後6時～8時30分 **対**区内在住か通勤(学)で全日程受講可能な方 **定**4人(抽選) **費**3,000円(2回分) **申**往復はがきに記入例**1**～**4**・年代、通勤(学)の方は**6**・**7**を書いて下記問合せ先へ **締**6月1日(木)(必着)

場・問〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780

ウクレレ教室

時(全6回)7月5日・19日、8月2日・16日、30日、9月6日の水曜日午後3時から1時間程度 **場**かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) **対**区内在住の65歳以上の男性 **定**20人(抽選) **講**高嶋尚子氏(ウクレレ☆パラダイス代表) **申**老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布の申込用紙に記入し提出。下記問合せ先に郵送も可(申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可)。**締**6月7日(水)(必着)

直接持参時の持ち物本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等)、84円切手

問〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

カイゴ職等就職フェア

時6月10日(土)午前10時～11時30分 **場**区役所10階 **対**台東区内の福祉施設での就職を希望される方 **申**電子メール(下記二次元コード)または電話で下記問合せ先へ(当日参加可) **問**台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228



介護予防教室受講生募集

コース	曜日	場所
面脳トレ教室	水	①老人福祉センター 東上野2-25-14 TEL (3833) 6541
	火	②三筋老人福祉館 三筋2-16-4 TEL (3866) 2417
セラバンドで筋力アップトレーニング教室	木	③橋場老人福祉館 橋場1-36-2 TEL (3876) 2365
お口元気度アップ教室	月	④入谷区民館(かがやき長寿ひろば入谷) 入谷1-15-6 TEL (3834) 6370 老人福祉センター内 専用電話

時(各全10回)7月～9月 ①②③午前11時～正午 ④午前10時～11時 **対**区内在住の65歳以上の方 **定**各10人(抽選) **申**老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。下記問合せ先へ郵送も可。*申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可。**締**6月7日(水)(必着)

直接持参時の持ち物本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等)、84円切手 **問**〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

地域で暮らす外国人をサポートする日本語ボランティア講座(入門編)

時(全6回)6月10日～7月22日の土曜日(7月8日を除く)午前10時～正午 **場**生涯学習センター **対**区内在住か通勤(学)の方または区内で日本語ボランティアをしている方 **定**40人(先着順)

申右記二次元コードか電話で申込み

問人権・多様性推進課

TEL (5246) 1116



第3回ペットコミュニティエリア現地講習会(無料)

時5月20日(土)午前9時30分～11時30分 **場**台東区ペットコミュニティエリア(隅田公園内) **対**ペットコミュニティエリア利用登録者 **定**10頭(先着順) *天候等により中止の場合あり **申**登録済の方は下記二次元コードから申込みか電話で下記問合せ先へ*登録がお済でない方は公園課HPより会員登録をお願いします。**締**5月12日(金)

問公園課

TEL (5246) 1321



シルバー人材センターの催し

●**パソコン「無料なんでも相談会」**
時6月16日(金)・26日(月)午前10時、11時 **定**各5人(抽選) **申**往復はがき(1人1枚)に記入例**1**～**5**・希望日時・相談内容を書いて下記問合せ先へ

●**パソコン講座**
内・時(全3回)①「初めてのエクセル」6月5日(月)・8日(木)・12日(月) ②「初めてのスマホ」6月7日(水)・9日(金)・14日(金) ③午前10時～正午 **定**6人(抽選) **費**3,000円(3回分) **申**往復はがき(1人1枚)に記入例**1**(①か②)～**5**を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆

対区内在住の60歳以上の方 **締**5月19日(金)*募集数に達しない場合、22日(月)以降に電話で受付 **場・申・問**〒110-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (5817) 4919

フラワーアレンジメント教室

時6月21日(水)午前10時～正午 **対**区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳(4度程度)をお持ちの方 **定**10人(先着順) **講**今関範子氏(スタジオポルフラワー) **費**1,000円(材料費) **申**記入例**1**～**4**を電話かファクスで下記問合せ先へ **場・問**障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674



成年後見制度無料相談会(事前予約)

制度の利用の方法等を司法書士に相談していただきます。**時**6月10日(土)午前9時30分～午後4時(1組60分程度) **定**8組(先着順) **対**区内在住か通勤(学)の方 **締**6月1日(木) **場・申・問**台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

認知症カフェ 喫茶Y・O・U 講演会「認知症カフェと地域ケアについて」(要予約)

時5月19日(金)午後2時30分～4時 **場**台東区民会館9階大会議室 **対**区内在住か通勤(学)の方 **定**50人(先着順)

申・問あさくさ地域包括支援センター

FAX (3873) 8088

防災講演会「天と地と」自然災害に備える!

時6月17日(土)午前10時～11時30分 **場**生涯学習センターミレニアムホール **定**300人(先着順) **講**木原実氏(気象予報士・防災士) **申**記入例**1**～**4**を書いて電話かファクスで下記問合せ先へ

問障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674



▲木原実氏

工作教室「トリックカード」

時6月25日(日)午後1時30分～3時30分 **場**生涯学習センター3階 **対**区内在住か通勤(学)の満5歳～小学4年生 **定**20人(抽選) *参加者1人に付き添い1人まで **費**300円(材料費・保険料)

申電子申請 **締**5月31日(水)午後5時 **問**生涯学習課 **TEL** (5246) 5815



清島温水プール水泳教室

①**第2期ベビースイミング**
赤ちゃんと保護者のための水泳教室です。**時(全6回)**7月7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)、Cクラス(4か月～1歳未満)は9時40分～10時20分、

Bクラス(1歳)は9時55分～10時40分、Aクラス(2～3歳)は10時10分～10時55分 **対**区内在住か通勤の方*子供1人に対し保護者1人の参加 **定**各10組(抽選) **費**8,000円(保険料・利用料含む) **締**6月12日(月)午後9時

②フロール集中教室

時(全4回)7月6日～27日の木曜日、Aクラスは午後4時30分～5時30分、Bクラスは5時30分～6時30分 **対**区内在住か通勤のけのびができる年長～小学校6年生 **定**各24人(抽選) **費**5,000円(保険料・利用料含む) **締**6月11日(日)午後9時

③平泳ぎ集中教室

時(全4回)7月8日～29日の土曜日、Aクラスは午前11時30分～午後0時30分、Bクラスは0時30分～1時30分 **対**区内在住か通勤のクロール12.5m程度泳ぐ事ができる年長～小学校6年生 **定**各24人(抽選) **費**5,000円(保険料・利用料含む) **締**6月11日(日)午後9時

◆以降、上記記事の共通項目◆

講野村不動産ライフ&スポーツ(株) **申**清島温水プールHPから申込み*定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 **場・問**清島温水プール **TEL** (3842) 5353

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

対話式の簡単なテストで、認知機能の状態が確認できます。**時**①6月20日(火)午後 ②7月11日(火)午後 ③8月17日(木)午前 ④9月19日(火)午前 **場**区役所10階会議室 **対**区内在住の65歳以上75歳未満の方 **定**各回8人(先着順) **申**電話で下記問合せ先へ **申込開始日**5月8日(月)

問高齢福祉課 **TEL** (5246) 1225

日本語学習支援ボランティアサポート講座(実践編)

時6月3日(土)午前10時～正午 **場**生涯学習センター **対**区内で日本語ボランティアをしている方 **定**20人(先着順)

申右記二次元コードか電話で申込み

問人権・多様性推進課 **TEL** (5246) 1116



第2期硬式テニス教室受講者募集

時7月5日(水)～9月14日(木)の10回(8月9日・10日を除く) **対**区内在住か通勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) **持**運動着、シューズ、ラケット **申**往復はがき(1人1枚・1クラス)に記入例**1**～**5**、通勤(学)の方は**6****7**を書いて下記問合せ先へ(抽選) *重複申込・記入漏れ無効 **締**5月21日(日)(必着) **場・問**〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181



曜日	クラス	レッスン時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人	
	中級A	午前9時30分～11時	30人	
水曜	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	12,000円
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
	中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
	中級F	午後7時30分～9時	30人	
水曜	中級G	午後5時55分～7時25分	15人	17,000円
	上級	午後7時30分～9時	15人	

*上級クラスを初めて受講する方は、6月21日(水)午後7時のレベルチェックが必要

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▶問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込み
できます。
(右記二次元コードより)

▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- モノマチ 2023
「モノづくりのマチづくり」をテーマに工場見学や制作実演・ワークショップなどのイベントを開催します。
▶日時 5月26日(金)～28日(日)
▶場所 台東区南部地域一帯
▶問合せ 台東モノづくりのマチづくり協会
TEL 070-9014-2471
- 基礎から学ぶ差し込み印刷
▶日時 6月3日(土)午前9時～午後3時
▶対象 都内在住(在勤(学)の方
▶定員 10人(抽選)
▶費用 500円
▶申込方法 往復はがきに件名・住所・氏名・年代・電話番号を書いて下記問合せ先へ(東京共同電子申請でも可)
▶申込締切日 5月23日(火)(消印有効)
▶場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-8-13 都立浅草高等学校
TEL (3874) 3182
- ～祈りを込めて～ババちゃんたちは伝えます
▶日時 6月9日(金)午後6時開演
▶場所 生涯学習センターミレニアムホール
▶出演 海老名香葉子(話し)、高汐巴(歌)、林家三平(進行)ほか

- ▶費用 3,000円
- ▶問合せ ねざし事務所
TEL (3873) 0760
- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー～大震災から100年～我がまちの復興建築をめぐる」
▶日時 5月31日(水)午前10時～正午
▶場所 小島公園集合、東本願寺解散
▶対象 16歳以上の方
▶定員 20人(先着順)
▶講師 栢木まどか氏(東京理科大学工学部建築学科准教授)
▶費用 500円(保険料など)
▶申込開始日 5月5日(祝)
▶申込み・問合せ 社会教育センター
TEL (3842) 5352
- 竹町地区健康推進委員主催『竹町地区ウォーキング』(予約不要)
▶日時 5月21日(日)午前8時45分集合
▶場所 竹町公園(集合)～給水公園～トヨタ緑地～靖国神社(解散)
※雨天時等の状況によっては中止
※飲み物持参、動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
▶問合せ 竹町地区健康推進委員リーダー 栗國 TEL (3836) 4846



たいとうやさいんふお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～

乾物の代表…切干大根!!

切干大根は、大根を細長く切り、天日で干して作ります。天日でよく乾燥させることで甘みと風味が加わります。また、食物繊維やカルシウムを多く含みます。煮物やあえ物だけでなく、みそ汁の具としても使えます。長期保存できる乾物のため、備蓄食材としてもいかがでしょうか。

切干大根のあえ物 【1人分】エネルギー33kcal 食塩相当量0.6g

材料(2人分)

- 切干大根(乾) 20g
- 水菜 30g
- 人参 30g
- しょうゆ 小さじ1と1/3
- 酢 小さじ2
- さとう 小さじ1/3
- ごま油 小さじ1弱

作り方

- ①切干大根は洗って、水につけて戻す。水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ②水菜は3cm位、人参も3cm位のせん切りにする。
- ③①と②をゆでて、ざるにとり冷ます。
- ④ボウルに調味料をあわせ、水気を絞った③を加えてあえる。

▶問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

会員募集

- チェリー英会話(60、70代からの楽しい初心者英会話)
▶日時 毎週水曜日午後1時～2時
▶場所 生涯学習センターほか
▶会費 月額4,200円、入会金1,000円
▶問合せ 網野
TEL 080(6890)3728
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
・書類作成セミナー

- 5月10日(水)午後2時～3時30分
・面接対策セミナー
5月24日(水)午後2時～3時30分
▶場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- 自衛官募集
▶種目 一般幹部候補生(陸・海・空※飛行要員除く)
▶受験資格 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満の者)
▶受付期間 6月15日(木)まで
▶1次試験 6月24日(日)
▶問合せ 自衛隊台東出張所
TEL (3831) 3555

YouTube台東区公式チャンネルをご覧ください

人権講座「犯罪被害者遺族からの提言」

◀第1部 「いのち」の大切さを伝える活動

◀第2部 犯罪被害者遺族としての私の体験

▶問合せ 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116

俳句 台東区俳句同好会

▶問合せ 台東区俳句同好会 諏訪員 巨 TEL (3873) 2958

水温む子供等の声楽しげに 山脇美和子	水温む雑魚の寄り来る隅田川 諏訪員 巨
長閑さや三味の音かすか迷い道 田近健治	春場所や小兵力士の技に酔ふ 箱守田鶴
詫びること忘るる日々や春彼岸 袴田恒子	山笑ふペッパーミルのヌートバー 菊地ミネ
シャンシャンを見送る一日春近し 松尾かつ子	飯の世を生きて八十路や目刺食む 石川昭子
病院出でほつと安堵の桜餅 横堀やす江	乗ってなくて花冷えの乳母車 西村俱子
水温む勝手仕事も浮かれ立つ 斎藤まさ子	杖ついて三本脚や山笑ふ 石川カヨ子
婆ちゃんの笑顔かわいや水温む 横田夢	春風を連れ来る都電三ノ輪橋 工藤真澄
網棚の野蒜の香ほる小風呂敷 永井サカエ	たんぽぽの夜は淋しや花を閉づ 加藤昭子
水温む川面背伸びし眺めをり 原静子	七輪にほどよく焼ける目刺かな 山本玲子
トンネルを抜けて甲斐路や桃の花 岩浪志津子	想ひでは陽炎のごと八十路かな 見月美知代