

健康

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。

今回、次の方に贈呈しました。
加治美幸様(谷中2丁目)
佐藤治加様(雷門2丁目)
開原順子様(日本堤1丁目)
50回以上献血された方はご連絡ください。

問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期に、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新成人を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼びかけています。

キャンペーンメッセージは「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」です。

問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

日本脳炎の予防接種はお済みですか

平成17~21年度にかけて国からの通知により予防接種予診票の郵送を中止していたため、接種回数(全4回)が不足している可能性のある方がいます。対象年齢に該当し不足分のある方に予防接種予診票を発行します。

対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

申込方法 電話または直接問合せ先へ(電子申請可)

※接種記録を確認しますので母子健康手帳をご用意ください。

接種場所 23区内協力医療機関

問合せ 台東保健所5階保健予防課
TEL (3847) 9471



詳しくはこちら

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

日時 6年1月10日(水)午後2時~4時(1人約20分)

場所 台東保健所4階

対象 区内在住か在勤で更年期や月経、不妊などでお悩みの女性

申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

1月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級(両親学級)			※日程等は区HPをご覧ください。TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査			
栄養相談		18・29日午前10時~午後3時30分 25日午前10時~正午 TEL (3847) 9440	
2歳児歯科健康診査		24日午前9時~10時 TEL (3847) 9449	
発達相談		9日(個別相談) 午前8時45分~正午 23日(個別相談) 午前9時30分~11時 TEL (3847) 9497	11日(グループ相談) 午前9時30分~11時 17日(個別相談) 午前9時30分~11時 TEL (3844) 8172
歯科衛生相談(区内在住の方)		9・24日午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449	18・25日午後1時30分~2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方) ※前日までに要予約		16日午後1時30分~3時 26日午前9時30分~11時 TEL (3847) 9405	10日午前9時30分~11時 15日午後1時~2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け) ※前日までに要予約		11日午前9時30分~11時30分 25日午後1時30分~3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査		10・24日午後1時~2時30分 TEL (3843) 5751	



9020さん、8020さんを紹介します



今年度の審査で、はじめて「9020達成者(90歳以上で歯が20本以上)・8020達成者(80歳以上で歯が20本以上)」となられた方を紹介します。最高齢の方は97歳でした。

ほとんどの方が「かかりつけの歯医者さん」を持ち、歯の治療だけでなく、定期的な健診や口腔ケアを受けていらっしゃるようです。また、食生活では、よくかんで食べる、バランスのとれた食事を心がけており、日常生活では、軽い運動や散歩をし、趣味を持つ方も沢山いらっしゃいます。

皆さんも9020さん、8020さんをお手本に、むし歯や歯周病を予防し、生涯自分の歯を保ち元気で長生きをしましょう。

●9020さん(敬称略)

松井ゆき子・桐生武三・岡崎吉作(浅草)、伊藤一郎(池之端)、松村和子(上野)、矢野利男(雷門)、榎嶋三千江(北上野)、栗原茂夫(清川)、河村博文(橋場)、沼こう(東浅草)、山本範子(竜泉)

●8020さん(敬称略)

荒木富士子・新井友三郎・白井廣子・早川功・鴨狩節子・堀越正子・川口順子(浅草)、植田和子・東浦通夫(浅草橋)、久保せつ子・新井邦勝・遠藤喜美江・高橋芳枝・島田智恵子・倉田榮子(今戸)、大山温子・牧静江・亀山チヨ・石毛智恵子(入谷)、樋口雅彦・高松洋子・鈴木昇(上野)、諏訪志津江・坂松正行・島田紀太夫・橋本武子(雷門)、渡邊忠雄・石山勝見・吉田知恵子・行方克之(清川)、磯邊節子・岩崎節子・石川英昭・山田崇子(蔵前)、木暮信子(小島)、三木史子・栗原昌子・栗原清二・杉山フクミ・染谷文子(寿)、渡辺康代・戸田陽子・

佐久間茂(下谷)、海老澤裕子・相原キヌ・比留間哲・角田節子・渡部純子・市川富江・田所貢子(千束)、井口健子・長谷川丈夫(台東)、大塚汀・松本トシ子(鳥越)、桂正明・上平園子・大嶽清子・藤田和弘(西浅草)、平井健一・齋藤彰男・菊地博子・藤田新一・中見川正二・三島木良昭・飯島捷語(日本堤)、牧瀬弦三郎・牧瀬依子・土田志乃・後藤節子・竹之内トミエ・小原幸子(根岸)、入江克一・河村洋子・野村あき・中村榮志・齋藤房江・廣江巨子・増山明美(橋場)、宮澤克彦・井出修・坂本徳治(東浅草)、長澤法子・佐野晃也・正村けさみ・辻本勲男・深澤敏夫(東上野)、大熊克昌・染谷明子・高橋和子・安田勇夫・川口浩・岡田恵美子(松が谷)、中里泰子(三筋)、栗塚進(元浅草)

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

12月・1月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

発熱・せき等の症状のある方は、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

【台東区夜間・休日診療案内電話】TEL (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月曜~土曜午後6時45分~9時45分(日曜・祝日・年末年始・お盆を除く) ※12月29日(金)は午後5時45分~9時45分		
受付時間	日曜・祝日・年末年始 午前8時45分~午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時~午後10時 歯科 午前9時~午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
12月	内科 ころす内科クリニック	清川2-8-11	(3872) 0298
12月	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
10日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
10日	薬局 清川薬局	清川2-8-10	(6240) 6801
12月	内科 梅澤医院	千束2-20-2	(3872) 8230
12月	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
17日	歯科 永田歯科医院	松が谷2-19-10	(3844) 1518
17日	薬局 はるか薬局	千束2-19-2	(5824) 8921
17日	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
12月	内科 橋診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718
12月	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
24日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
24日	薬局 町の薬局	日本堤1-5-3	(5808) 7944
24日	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750
12月	内科 おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818
12月	内科 みのお駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301号室	(3873) 1234
29日	歯科 ひびき歯科医院	蔵前4-33-8 HKビル2階	(3865) 3418
29日	薬局 メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13	(3872) 6676
12月	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
12月	内科 かつう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
12月	歯科 笠原歯科医院	蔵前3-13-10 日の丸ビル3階	(3866) 8036
30日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
30日	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
30日	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
12月	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
12月	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
12月	歯科 庄司歯科医院	西浅草3-20-8	(3844) 2168
12月	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
12月	薬局 フラット薬局 浅草店	花川戸1-13-13	(5830) 6969
1月	内科 小川子どもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201	(3861) 2429
1月	内科 田村胃腸科外科	竜泉3-42-11	(3874) 9981
1月	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
1月	薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5	(5809) 3698
1月	薬局 ひまわり調剤薬局 三ノ輪店	竜泉3-39-6	(3876) 7168
1月	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
1月	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
1月	歯科 野間口歯科医院	西浅草3-16-9 DHビル2階	(3841) 8811
1月	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255
1月	内科 江戸通り おだ内科・皮フ科	柳橋1-20-4 深代ビル3階	(3862) 4188
1月	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
1月	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
1月	薬局 南山堂薬局 浅草橋駅前店	浅草橋1-30-9	(5829) 8611
1月	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119またはTEL (3212) 2323

【家庭の省エネヒント】電気ヒーターなどの暖房器具は窓付近に置くことで、窓からの冷気が入りにくくなり、暖房の効きがよくなります。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) 問合せ 環境課 TEL (5246) 1281