

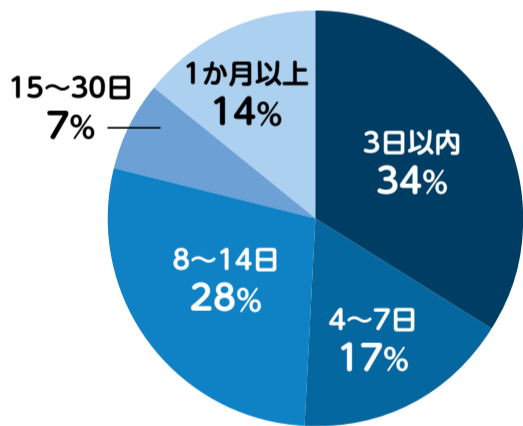
## 災害時のトイレ対策

どおしてますか？



### 携帯トイレを備蓄しましょう

仮設トイレが避難所に行き渡るまでに要した日数



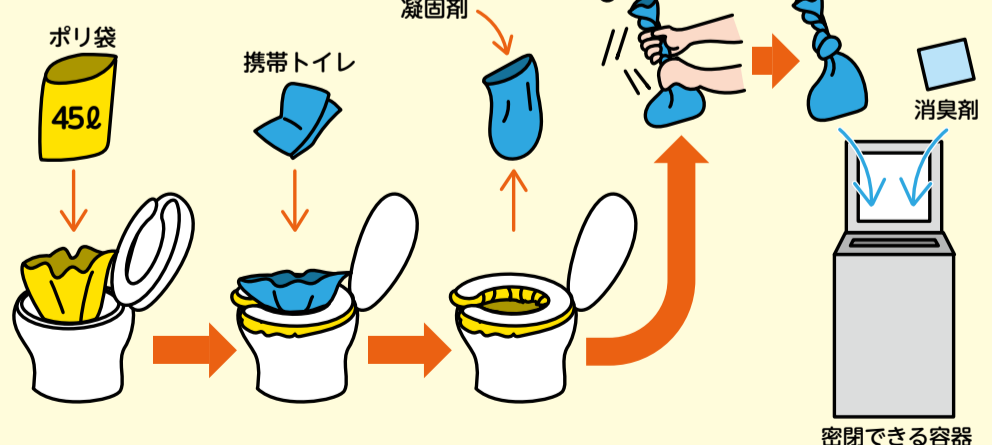
出典：NPO法人日本トイレ研究所  
「東日本大震災 3.11 のトイレ 現場の声から学ぶ」 2013

発災後は、断水や排水管の破損により、トイレが使えない可能性が高くなります。また、排せつの回数を減らすために食事や水分補給を控えると、**脱水症の重症化**や**災害関連死**につながる恐れがあります。

断水が長引いたときや、仮設トイレが使用できない場合に備え、

**1人あたり** 少なくとも **5回×3日 = 15回分** を用意しておきましょう。

携帯トイレの使い方 (例)



流せないトイレを使用すると、排せつ物があふれ、衛生環境が悪化し、感染症拡大にもつながります。大きな地震の後には、トイレの状態を確認しましょう。



詳しくはこちら

問合せ

危機・災害対策課  
TEL 03-5246-1092



今後30年以内に  
70%の確率で  
首都直下地震が  
発生する予想

## ～住み慣れた我が家で自分と家族を守る!!～ 今日から始める、在宅避難の備え

大地震は明日起きるかもしれません。  
避難所は、堅固な建物であるため、倒壊の恐れが限りなく少ないというメリットがある一方で、感染症のリスクやプライバシーの確保が困難というデメリットがあります。

自宅が安全であれば、「在宅避難」をすると、家族やペットとともに住み慣れた環境で生活でき、日常生活を早く取り戻すことにつながります。

危機・災害対策課職員がお願いする  
これだけは揃えて欲しい備蓄品5選



大地震が起きたら「避難所」  
と思っていないですか？

避難所の受け入れには限界があります。



調布市提供

台東区の避難所数 45か所  
避難想定人数 約5万人

⇒ 在宅避難が原則です!!

少なくとも「3日分」を目標に!

日常備蓄のイメージ

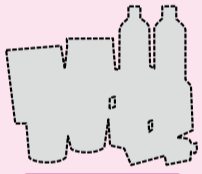
1 少し多く購入



2 古いものから消費



4 古いものから消費



3 減った分を補充  
(常に少し多めの状態をキープ)



備えるべき品目・量



01 食料・飲料水



幼児やペット用も忘れずに

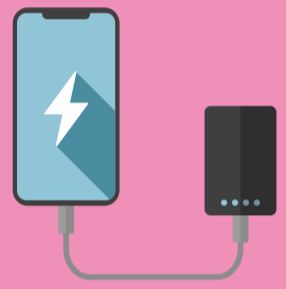
02 携帯トイレ



1面参照

1人1日少なくとも5回分必要

03 モバイル  
バッテリー



定期的に充電を

04 カセットコンロ  
ガスボンベ



ガスボンベの使用期限に注意

05 給水袋



持ち運びやすいものを



詳しくはこちら

問合せ 危機・災害対策課  
TEL (5246) 1092

復旧に時間がかかり、流通が機能しない場合を想定すると「1週間分」の備蓄に努める必要があります。

## ～あなた自身と、より多くの方の命を助けるために～ 外出中に被災した場合の約束事



- **72時間**はむやみに移動せず、**安全な場所（職場や学校など）**で待機
  - 外出先で身を寄せる場所がない方は、「**帰宅困難者一時滞在施設**」を利用
- ※避難所は、住居が倒壊・焼失するなどの被害を受けた方が利用する施設です。



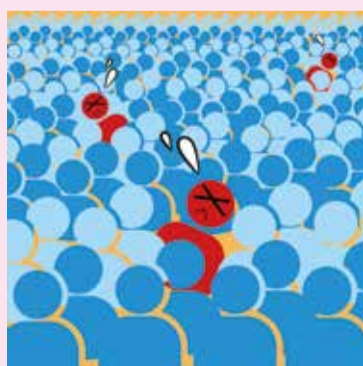
詳しくはこちら

無理な移動（車両や自転車での移動を含む）をすると…

- ・大規模な渋滞を引き起こし、救命や救助の妨げになる
- ・群衆雪崩などの二次災害を引き起こす原因になる



人命救助の妨げ



二次災害の発生

災害時の家族同士の安否確認手段

- ・災害用伝言ダイヤル 171
- ・台東区防災アプリ「台東防災」
- ・SNS



防災アプリについて詳しくはこちら

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1093

犬を飼っている方へ

# 狂犬病予防注射をお忘れなく

## —公園会場・動物病院で注射ができます—



犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札(マイクロチップ)・注射済票を犬に装着することが義務付けられています。4月中は、公園会場(表1)と同一料金で協定動物病院(表2)でも注射できます。犬の体調に不安がある場合は、動物病院で注射してください。

※協定動物病院以外の病院は、個別にお問合せください。

※妊娠・病気等で注射できない場合は、「診断書」を動物病院で発行してもらい、保健所へ提出してください。

登録済みの犬には、問診票はがきを郵送します。署名をして会場へお持ちください。まだ登録が済んでいない犬は、事前に登録の手続きをしてから会場にお越しください。会場で登録の手続きはできません。

### ●注意事項

- ①しっかりと犬を抑えられる方が連れてきてください。
  - ②海外へ犬を連れて行く予定のある場合は、公園では注射できません。動物病院で注射してください。
  - ③協定動物病院では5月以降も注射できますが、料金は各病院の通常料金となります。
- ※動物病院では、はがきがないと注射できません。また、注射を伴わない注射済票の交付や、登録の手続きはできません。

・犬の体質や体調により、まれに注射による副反応を示すことがあります。注射後の犬の様子をよく観察し、異常があれば獣医師に申し出てください。

費 3,750円(注射料金3,200円・注射済票550円)  
※おつりのないようにご注意ください。

問 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437

### (表1) 公園会場

#### 注意

**当日5:00の気象庁発表の天気予報 (TEL 03-177) で、東京地方の午後の降水確率が40%以上の場合、中止となります。必ず確認してから会場にお越しください。**  
また、車での来場はご遠慮ください。

日程	時間	場所
4月8日(月)	13:30~15:00	防災広場「根岸の里」(根岸3-12)
4月9日(火)		柳北公園(浅草橋5-1-35)
4月10日(水)		富士公園(浅草4-47-2)
4月11日(木)		防災広場「初音の森」(谷中5-5)
4月12日(金)		石浜公園(清川1-14-21)
4月13日(土)		台東保健所(東上野4-22-8)

### (表2) 協定動物病院

名称(所在地)・電話番号	診療時間・休診日
あさくさばし動物病院 予約制 (浅草橋2-26-14) TEL (5829) 8829	月・火・水・木・金・土曜日9:00~11:30、16:00~18:30、日曜日・祝日9:00~11:30
入谷動物病院 (下谷2-24-1) TEL (3876) 1217	月・火・水・金・土曜日9:00~12:00、16:00~19:00、日曜日・祝日9:00~12:00(木曜日休診)
佐野動物病院 予約制 (浅草4-40-7) TEL (3876) 9696	月曜日10:00~13:00、15:00~18:00、火・水・木・土・日曜日・祝日10:00~13:00、15:30~19:00(金曜日休診)
シンシアペットクリニック 予約制 (花川戸2-3-11) TEL (3847) 6083	月・火・木・金・土曜日10:00~13:00、15:00~18:00(水・日曜日・祝日休診)
すずきペットクリニック (三筋1-9-4) TEL (3865) 1988	月・火・水・金・土曜日9:00~12:00、16:00~19:00、木曜日9:00~12:00(日曜日・祝日休診)
相愛動物病院 (雷門1-15-11) TEL (3845) 0011	月・火・木・金・土・日曜日・祝日9:00~13:00、15:00~19:00(水曜日休診)
トリトン動物病院 (寿2-8-4) TEL (3844) 9007	月曜日9:00~11:00、火・水・金・土・日曜日・祝日9:00~11:00、15:00~17:00(木曜日休診)
まつもと動物病院 予約制 (亀泉3-23-7) TEL (5603) 2950	月・火・木・金曜日9:00~12:30、16:30~19:00、水・土曜日9:00~12:30(日曜日・祝日休診)

# 発達障害を知っていますか

—4月2日は「世界自閉症啓発デー」・  
4月2日~8日は「発達障害啓発週間」です—

発達障害は、主に言葉やコミュニケーション、行動に特性が現れ、人とのやりとりや集団行動の場面で本人・周囲に困難なことが起こりやすい障害です。見た目には障害が分かりにくく、周囲から誤解を受けやすいため、本人も戸惑いや生活のしづらさを感じている場合が少なくありません。

原因は未だ明らかにされていませんが、親のしつけや家庭環境によって引き起こされるものではなく、先天性の脳機能障害と考えられています。

発達障害の人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子供のうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして発達障害に対する一人一人の理解が必要です。

## 発達障害の特徴 気になることがある方はご相談ください。

同じ発達障害でも個性や発達の状況、年齢、環境などにより、行動の特徴が異なります。

### ●例えば、幼児期には

- ・言葉を覚えておしゃべりはするが、会話は苦手
- ・車や電車などの好きなおもちゃではよく遊ぶが、他の物には興味を持ちにくい
- ・元気よく動き回るが、順番が守れず、落ち着いてられない
- ・ひとり遊びが多く、集団行動が苦手

### ●医師・専門家への相談は

台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497  
浅草保健相談センター  
TEL (3844) 8172

### ●療育については

松が谷福祉会館(こども療育)  
TEL (3842) 2673



### ●例えば、学童期には

- ・学校の授業に集中できず、騒いでしまう
- ・何回注意されても、同じ間違いを繰り返す
- ・その場の雰囲気や理解できず、不相应な言動をする
- ・やりたいことを制止されたとき、度々かんしゃくを起こす

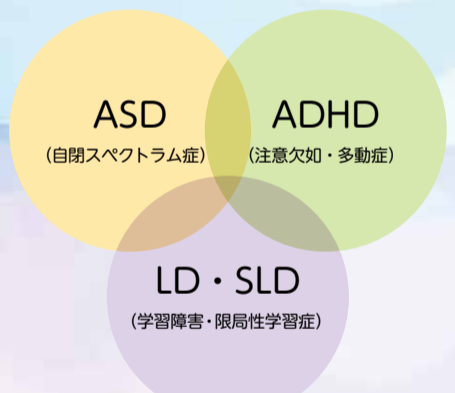
### ●教育上のさまざまな悩みには

教育支援館(教育相談) TEL (5246) 5855  
・就園・就学の相談は  
学務課特別支援学級担当  
TEL (5246) 5838



### ●例えば、成人期には

- ・面接が苦手な就職活動がうまくいかない
  - ・指示が曖昧な仕事の対応ができない
  - ・複数の業務を並行して取り組むことができない
  - ・頼まれていた仕事や約束を忘れる
- ・成人期の発達障害については  
台東保健所保健予防課  
TEL (3847) 9405



発達障害の種類  
(代表的なもの)

問合せ

松が谷福祉会館  
TEL (3842) 2673



詳しくはこちら

保育園・幼稚園・こども園・児童館でも、育児・子供の成長・発達の相談を受け付けています。小中学校の特別支援コーディネーターやスクールカウンセラーにもご相談ください。必要に応じて専門機関と連携して対応します。

・育児の不安や悩みなど  
子育て全般の相談は  
日本堤子ども家庭支援センター  
TEL (5824) 2571  
台東子ども家庭支援センター  
TEL (3834) 4497  
寿子ども家庭支援センター  
TEL (3841) 4631

・どんな障害福祉サービスがあるか知りたい方は  
障害福祉課  
TEL (5246) 1202

## 日曜窓口

毎月第2日曜日9:00~17:00に区役所1階の窓口を開いています

取扱業務	窓口番号	問合せ
軽自動車税(種別割)納税証明書の交付	②番	区役所代表 TEL (5246) 1111 から各担当課へお問合せください
原動機付自転車(125cc以下のバイク)の登録・廃車(※1) ※ミニカー、小型特殊自動車、改造車両を除く		
台東区循環バス「めぐりん」の1か月券・回数券・1日券の販売		
母子健康手帳の交付		
住民税・軽自動車税(種別割)の納付	②番	収納課 TEL (5246) 1107
国民健康保険の加入・喪失等の届出(※1)(※2) ※給付事務の取り扱いなし		
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付 ※還付事務の取り扱いなし	⑤番	戸籍住民サービス課 TEL (5246) 1164
住民税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付相談(※3)		
マイナンバーカードの申請・交付、券面変更・再交付申請、暗証番号変更・再設定、電子証明書の更新	⑥番	戸籍住民サービス課 TEL (5246) 1164
転入・転出・区内転居・世帯変更等の届出(※1)		
印鑑登録・廃止	⑦⑧番	戸籍住民サービス課 TEL (5246) 1163
特別永住者証明書の申請・交付		
住民税課税(非課税)証明書・納税証明書の交付 ※申告済みに限る		
住民票の写し等の交付※広域交付を除く	⑩番	戸籍住民サービス課 TEL (5246) 1162
印鑑登録証明書の交付		
戸籍証明(全部・個人事項証明、身分証明書等)の交付 ※広域交付を除く	⑪番	子育て・若者支援課 TEL (5246) 1232
戸籍の届出(※1)		
児童手当・子ども医療費助成の申請(※1)(※4)		

(※1) 他の区市町村や関連機関に確認等が必要な業務は、取り扱いできない場合があります。詳しくは、各担当課へお問合せください。  
(※2) 月～金曜日は国民健康保険課(2階②番)へ  
(※3) 月～金曜日は収納課(3階⑤番)へ  
(※4) 月～金曜日は子育て・若者支援課(6階⑥番)へ

## 窓口延長

毎週水曜日19:00まで(祝日・年末年始を除く)一部の窓口時間を延長しています

・区役所

1階	戸籍住民サービス課
2階	高齢福祉課、介護保険課、障害福祉課、国民健康保険課(後期高齢者医療制度担当を含む)
3階	区民課国民年金係、税務課、収納課
6階	子育て・若者支援課(給付担当)、児童保育課、放課後対策担当

※取扱業務等、詳しくは区役所代表電話 TEL (5246) 1111から各担当課へお問合せください。

・区民事務所

西部区民事務所	TEL (3876) 2651
北部区民事務所	TEL (3876) 2284
南部区民事務所	TEL (3842) 2651

ご注意ください  
※水曜窓口時間延長時と日曜窓口では、取扱業務が異なります。  
※他の区市町村や関係機関に確認等が必要な業務は、取り扱いできない場合があります。詳しくは、各担当課・区民事務所へお問合せください。

## 区役所の組織が一部変わります

### ●大河ドラマ活用推進担当の新設

来年のNHK大河ドラマが「べらぼう～薫重栄華乃夢断～」に決定し、台東区は物語の中心舞台として注目を浴びることが想定されます。そこで、官民一体となって賑わいを創出し、地域活性化を図るため、大河ドラマ活用推進担当を新設します。

### ●教育施設担当の新設

教育施設の大規模改修工事等を着実に実施し、適切に維持管理をするため、教育施設担当を新設します。

▷業務開始日 4月1日(月)

▷問合せ 企画課

TEL (5246) 1012

## 保険・年金

### ～65歳以上の方へ～6年度介護保険料(仮決定)の納入通知書を4月上旬に送ります

今回の通知は、4年中の収入等をもとに仮決定したものです。本決定の通知は、6年度の住民税が確定した後に再計算し、7月上旬に送付する予定です。

●特別徴収の方 4・6・8月に年金から差し引かれる介護保険料額のお知らせです。ご自身で納める必要はありません。

●普通徴収の方 4～6月分の介護保険料額のお知らせです。毎月納期限までに納付書か口座振替で保険料を納めてください。

▷問合せ 介護保険課

TEL (5246) 1246

### 6年度後期高齢者医療保険料(暫定分)の通知を4月中旬までに送ります

今回の通知は、4年中の所得金額をもとに暫定的に決定したものです。確定した保険料の通知は、6年度の住民税が確定した後に再計算し、7月中旬に送付する予定です。

●特別徴収の方 4・6・8月に年金から差し引かれる保険料額が2月の金額と変わる方にのみ送付します。

●普通徴収の方 4～6月の保険料額のお知らせです。毎月納期限までに納付書か口座振替で保険料を納めてください。

▷問合せ 国民健康保険課後期高齢者保険係

TEL (5246) 1491

## 住宅まちづくり

### マンションアドバイザー利用助成制度

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンション建替え・改修アドバイザー制度」の一部コースを利用した場合、派遣料を助成します(事前相談が必要)。

▷問合せ 住宅課

TEL (5246) 9028

## 東京地下鉄(株)と包括連携に関する協定を締結しました

それぞれが持つ資源を活用し、さまざまな分野での課題解決に向け連携・協力することにより、地域の活性化および区民等の生活の質向上を図るため、3月12日に東京地下鉄(株)と包括連携協定を締結しました。今後は、本協定に基づき、区のさらなる魅力発信、誰もが心豊かに生活できるような生きがいづくりなど、幅広い分野で事業を展開していきます。

▷主な連携事項 ①まちの魅力創出および価値向上に関すること ②持続可能な社会の構築に関すること ③誰もが心豊かに生活できる機会の創出に関すること

▷問合せ 企画課 TEL (5246) 1013



## お知らせ

### 住民税や保険料の納め忘れはありませんか

納め忘れのある方は、早めに納付してください。納期限までに納付がない場合、督促状や催告書、電話などで納付のお願いをしています。それでも納付がない場合は、納めている方との公平性を保つため、延滞金の加算や法律に従い差押処分を行う場合があります。病气や災害、退職や事業廃止など、さまざまな理由により納付期限内に納付が難しくなった場合は早めにご相談ください。

#### ●日曜窓口でも相談できます

▷日時 毎月第2日曜日9:00~17:00

▷場所 戸籍住民サービス課(区役所1階②番)

▷問合せ 収納課 TEL (5246) 1107

### 5年度「台東区産業実態調査」の結果がまとまりました

区内産業のさらなる振興を図る指針となる「(仮称)台東区産業振興計画」策定のため、区内事業所等を対象とした調査を実施しました。

▷問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1219



調査結果はこちら

### 特別区(23区)職員I類募集

#### ▷採用予定数

事務1,312人程度、ICT16人程度、土木造園(土木)107人程度、土木造園(造園)33人程度、建築126人程度、機械27人程度、電気36人程度、福祉154人程度、心理30人程度、衛生監視(衛生)54人程度、衛生監視(化学)5人程度、保健師128人程度

※受験資格や台東区の採用予定数等については、試験案内等をご覧ください。

▷申込締切日時 3月25日(月)17:00

▷第1次試験日 4月21日(日)

▷問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係

TEL (5210) 9787

台東区人事課

TEL (5246) 1061



詳しくはこちら

### 青パト貸し出し事業を終了します

青色回転灯付きパトロール車両(通称青パト)貸し出し事業は、3月31日(日)をもって終了します。

▷問合せ 生活安全推進課

TEL (5246) 1044

### 「新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金」および「経営安定化借換特別資金」融資あっ旋の受付期間を7年3月31日(月)まで延長します

必要書類や申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。

▷問合せ 産業振興課

TEL (5829) 4128



詳しくはこちら

### 春の全国交通安全運動

交通事故に遭わないために、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣付けましょう。

▷期間 4月6日(土)~15日(月)

#### ▷運動の重点

- ①子供が安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④二輪車の交通事故防止

▷問合せ 交通対策課

TEL (5246) 1288



## 子育て・教育

### ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動

終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▷活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

●提供会員入会登録時講習会(予約制)

▷日時 5月13日(月)9:30~12:00

▷場所 生涯学習センター

▷対象 区内在住の方

※託児あり(要相談)。車でのご来場不可。

▷申込締切日 5月7日(火)

※依頼会員入会については区HPをご覧ください。

▷問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7548



詳しくはこちら

### 高等学校等の入学費用の一部助成(要申請)

経済的な事由で児童を高等学校等(高等学校・専修学校・中等教育学校の後期課程・特別支援学校の高等部・高等専門学校・各種学校の一部など)に進学させることが困難な方に、入学費用の一部を助成します。区が児童手当等を支給している対象者には、4月下旬に申請書を送付します。

▷支給額(児童1人あたり) 保護者全員の5年度の住民税が非課税の場合は8万円、児童扶養手当受給者で5年度の住民税が課税の場合は4万円

▷申請期間 4月3日(火)~6月28日(金)

▷問合せ 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1232



詳しくはこちら

### プレママ・パパ交流会(予約制)

▷日時 ①4月16日(火)11:00~11:30  
②17日(水)14:30~15:00

▷対象 区内在住の妊婦とそのパートナー

▷定員 各10組程度(先着順)

▷場所・申込み・問合せ

①浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497



詳しくはこちら

### 子育て心理相談(予約制)

▷日時 ①4月17日(水) ②23日(火)  
9:30~11:00(1人30分程度)

▷対象 区内在住で就学前までの子供を育てている方

▷場所・申込み・問合せ

①浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497



詳しくはこちら

## 育児相談

お気軽にご相談ください!

詳しくはこちら

身体計測・保健師等の相談をおこなっています。母子手帳を持ってお越しください。1~3か月児の育児相談以外は予約不要です。

#### ●1~3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
4月16日(火)9:45~12:00	浅草保健相談センター
4月17日(水)13:15~15:30	台東保健所

#### ●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

受付日時	場所
4月2日(火)10:00~11:00	谷中子ども家庭支援センター
4月4日(木)10:00~11:00	日本堤子ども家庭支援センター
4月10日(水)10:00~11:00	台東子ども家庭支援センター
4月12日(金)10:00~11:00	寿子ども家庭支援センター
4月16日(火)13:30~14:30	浅草保健相談センター
4月17日(水)9:30~10:30	台東保健所

#### ●とことこ育児相談(対象は1歳6か月~未就園の子供)

受付日時	場所
4月17日(水)9:30~9:50	浅草保健相談センター
4月23日(火)10:00~10:15	台東保健所

申込み・問合せ	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
---------	--

4月1日(月)から

## 「日本堤子ども家庭支援センター谷中分室」を 「谷中子ども家庭支援センター」(ぽかぽかひろば)に変更します

	事業内容	対象	利用時間	詳しくはこちら
あそびひろば	いつでも遊べるあそび場です。イベントも実施しています。	乳幼児(原則0~3歳)と保護者	10:00~16:00(月~土曜日、12月29日~1月3日を除く)	
いっとき保育	保護者のリフレッシュ等を目的とし、時間単位(1時間500円)で子供を預かります。	1歳~就学前の健康で集団生活が可能な子供	9:00~17:00(1月1日~3日を除く毎日)	
子育て総合相談	子供のことや子育てに関する相談を受け付けます。※電話、面接(要予約)で受付	0~18歳未満の子供、保護者、関係者	9:00~17:00(月~土曜日、12月29日~1月3日を除く)	

▷場所 谷中2-9-21 ▷問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL (6458) 1566

## 4月1日(月)以降の新型コロナワクチン接種について

無料接種は3月31日(日)で終了します。4月1日(月)以降は、インフルエンザの予防接種と同様の「定期接種」として、対象者・期間を指定して実施する予定です。定期接種の対象者以外で、接種を希望する方は、「任意接種」として全額自費で接種を受けることができます。



#### 定期接種の概要

対象	・65歳以上の方 ・60~64歳で対象となる方(※) (※) 心臓、腎臓、呼吸器の障害、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方	回数	年1回	時期	秋冬	使用ワクチン	国が調整中
	接種場所	原則、台東区内(区外での接種については調整中)					

接種証明書アプリおよびコンビニでの接種証明書の発行は、3月31日(日)で終了します。

詳しくはこちら

#### 問合せ

●台東保健所新型コロナウイルス感染症対策室 (月~金曜日8:30~17:15) ※祝日を除く TEL 03-3847-9431  
●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (9:00~21:00、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

### 発熱等の症状がある場合の相談先

●台東区 発熱受診相談センター (月~金曜日9:00~17:00) ※祝日を除く  
TEL 03-3847-9402  
FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

3月29日(金)まで

●東京都 新型コロナ相談センター (24時間)  
TEL 0120-670-440  
FAX 03-4510-4515 (耳や言葉の不自由な方向け)

3月31日(日)まで

4月以降の問合せ先  
台東保健所保健予防課  
TEL 03-3847-9476

## 4月は若年層の性暴力被害予防月間です

同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であっても決して許されるものではありません。親密な関係であっても「愛しているから」と性的行為を強要することは性暴力です。



詳しくはこちら

### ●パネル展

身近な人が被害者にも加害者にもならないための知識を身につけましょう。

時 4月2日(火)～29日(祝)

場 生涯学習センター1階アトリウム

問 男女平等推進プラザ

TEL (5246) 5822

### ●相談窓口

～1人で悩まず、まずはご相談を～

・たいとうパープルほっとダイヤル

TEL 0120 (288) 322 (月～土曜日9:00～17:00(第1・3・5月曜日を除く))

・東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター TEL 0120 (889) 177 (24時間)

・性暴力救援ダイヤルNaNa

TEL (5577) 3899 (24時間)

## 台東区・オーストリア ウィーン市第1区 姉妹都市提携35周年記念 オーストリアランチフェア

時 4月1日(月)～12日(金)11:00～15:00※土・日曜日を除く 場 チカショクさくら(区役所地下1階) **メニュー** 1週目はウィーン風ハンバーグ、2週目はウィーン風ビーフカツ※各日40食限定 費 各750円(ごはん、汁物、小鉢付き)

問 都市交流課 TEL (5246) 1193



(1週目) ウィーン風ハンバーグ



(2週目) ウィーン風ビーフカツ

## 催しものなど

### 「ふるさと交流ショップ 台東」 3・4月出店自治体



時 10:00～19:00(水曜定休)

出店期間・自治体 3月28日(休)～4月23日(火)・オーストリア政府観光局

問 ふるさと交流ショップ 台東

TEL (3874) 8827

都市交流課

TEL (5246) 1016



詳しくはこちら

### 図書館のこども室から

●毎月23日はノーテレビデーおはなし会

時 3月23日(土)11:00 対 0～3歳の子供と保護者 定 20人程度(先着順)

場・問 中央図書館 TEL (5246) 5911

●あかちゃんえほんタイム 時 ①4月12日(金)11:00 ②25日(休)10:15、11:00

対 ①区内在住の令和4年10月12日～5年10月11日生まれの子供と保護者 ②区内

在住の令和4年10月25日～5年10月24日生まれの子供と保護者 定(先着順) ①8組 ②各12組※参加は子供1人につき1回まで 申込開始日 ①3月29日(金) ②27日(火)※申込みは保護者に限る、②は中央図書館では受け付けできません。

場・申・問 ①中央図書館

TEL (5246) 5911

②日本堤子ども家庭支援センター

TEL (5824) 2535

●だっこDEおはなし会 手遊びや読み聞かせを行います。時 4月10日(火)11:00～11:30 対 0～3歳の子供と保護者

定 8組(先着順)

場・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

### 観光情報展



江戸三大祭りの一つである三社祭をパネルと動画で紹介します。また、区内のイベントや浅草で見られるみこし、四季の写真をパネル展示します。時 4月8日(月)～29日(祝)9:00～20:00(最終日は15:00まで)

場・問 浅草文化観光センター

TEL (3842) 5566

## 令和6年度 台東区立児童館 幼児タイム



平日の午前中、乳幼児親子を対象に「手遊び」や「体操」、「季節の行事」など親子で楽しめるプログラムを行っています。

さまざまな活動を通して、親子のふれあいやお友達づくりをしませんか。



### 園児タイムも 行っています!

園児ならではの成長に合わせたプログラムを親子で一緒に楽しみましょう。



詳しくはこちら

時 10:30～11:30 申・問 各児童館

児童館・問合せ	クラス	対象	曜日	新年度開始日
千束児童館 (千束3-20-6) TEL (3874) 1714	よちよち	0～1歳	木	4月18日
	ぐんぐん	2～3歳	金	4月19日
	(出前児童館事業) すくすく下谷 ※金杉区民館下谷分館	0～3歳	木	4月18日
玉姫児童館 (清川2-22-13) TEL (3874) 6571	プチたま	0～3歳	水	4月17日
台東児童館 (台東1-11-5) TEL (3832) 8493	ぴよぴよ	0歳	水	4月17日
	のびのび	1～3歳	火	4月16日
	(出前児童館事業) すくすく ※浅草橋区民館	0～3歳	木	4月18日
池之端児童館 (池之端2-3-3) TEL (3823) 6644	スマイルベイビー	0～1歳	水	4月17日
	ハッピーキッズ	2～3歳	金	4月19日
松が谷児童館 (松が谷4-15-11) TEL (3841) 6734	りんご	0歳	水	4月17日
	バナナ	1歳	金	4月19日
	ぶどう	2～3歳	木	4月18日
今戸児童館 (今戸1-3-6) TEL (3876) 1656	ぶちてく	0歳	金	4月19日
	てくてく	1歳	金	4月19日
	とことこ	2～3歳	木	4月18日
寿児童館 (寿1-4-5) TEL (3844) 8602	ラッコ	0歳	水	4月17日
	コアラ	1歳	木	4月18日
	ひよこ	2～3歳	金	4月19日
谷中児童館 (谷中5-6-5) TEL (3824) 4043	いちご	0歳	金	4月19日
	うさぎ	1歳	木	4月18日
	パンダ	2～3歳	水	4月17日



## 子ども家庭支援センターの催し

台東区は  
こどもまんなか応援サポーターです!



催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
あつまれ!元気っこ体操	4月16日(火)10:45～11:30	区内在住の1歳6か月～3歳の子供	25組(先着順)	3月27日(火)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
英語でスキンシップ	4月16日(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①区内在住の1歳4か月～1歳11か月の子供 ②区内在住の2～3歳の子供	各10組(先着順)	3月27日(火)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631

### 講座・相談会など

#### 大河ドラマを契機とした企業力向上支援セミナー

##### ●目に留まるデザインパッケージ

売れるパッケージデザインのノウハウをお伝えします。 時 4月16日(火)18:00~20:00

定 70人(先着順) 講 熊谷淳一氏(株ノイ工代表取締役) 締 4月12日(金)



詳しくはこちら

##### ●明日からできる販路開拓

時 4月26日(金)18:00~20:00 定 50人(先着順) 講 竹内ゆうすけ氏(中小企業診断士) 締 4月22日(月)



詳しくはこちら

##### ◆以降、上記記事の共通項目◆

場 台東区民会館 対 区内在勤の方  
申 電子申請 問 台東区産業振興事業団  
TEL (5829) 4125

#### 成年後見制度無料相談会(予約制)

制度の利用方法等を司法書士に相談できます。 時 4月20日(土)9:30~16:00(1組60分程度) 対 区内在住か在勤(学)の方 定 8組(先着順) 締 4月11日(木)  
場・申・問 台東区社会福祉協議会  
TEL (5828) 7507

#### ~簡単・優しい・続けられる~ うんどう教室



日常生活で運動を習慣化できるように、公園の遊具を使った、シンプルで覚えやすい運動を行います。 時 第1・3水曜日(7年1月のみ第3・5水曜日) 14:00~15:00 場 山谷堀公園(東浅草1-4山谷堀橋~紙洗橋) ※雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住の方

おおむね65歳以上の方 持 飲み物 申 当日直接会場へ※動きやすい服装で参加 問 高齢福祉課 TEL (5246) 1295

#### 子供日本語教室

時(全12回) 5~7月の毎週日曜日9:30~11:30 場 生涯学習センター 対 区内在住か在学の平成21年4月2日~30年4月1日生まれの基本的な日本語の勉強が必要な子供 定 30人(先着順) 内 ひらがな、カタカナの読み書きなど、基本的な日本語の学習 申込期間 4月1日(月)~30日(火)

申・問 人権・多様性推進課(区役所9階6番) TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

#### パソコン講座「Excel2016データベース活用講座」

時(全5回) 5月15日~6月12日の水曜日 18:30~20:30 場 生涯学習センター 対 区内在住か(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、Excel

を実務で使用している方 定 12人(抽選) 講 フォーティネットパソンスクール 費 4,000円(受講料5回分・会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 申 はがき(1人1枚)に記入例1~5、在勤(学)の方は67、会員の方は会員番号を書いて問へ(電子申請可) 締 4月8日(月)(必着) 問 〒111-0056 小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123



詳しくはこちら

#### 革小物手作り教室~「キャンドルフォルダー」を一緒に作ろう!~

時 5月25日(土)13:30~15:30 対 小学5年生以上※小学生は保護者同伴 定 10人(抽選) 講 石井快氏(浅草ものづくり工房) 費 1,000円(勤労者サ-



ビスセンター会員は500円) ※区内在住・在勤(学)以外は2,000円 申 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は67、会員の方は会員番号を書いて問へ(電子申請可) 締 4月19日(金)(必着) 場・問 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872)6780



詳しくはこちら

#### 出張型幼児運動教室

時(全2回) ①5月12日(日)・26日(日) ②6月9日(日)・23日(日) ③6月15日(土)・29日(土) 場 ①根岸社会教育館 ②生涯学習センター ③社会教育センター 対 区内在住の平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの子供 定 各10人(抽選) 申 電子申請 締 4月14日(日) ※コース・時間等詳しくは、区HPをご覧ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

知っておくとさらに生活が豊かになる



## 便利なスマホの使い方講座 に参加しませんか

新規開講

### スマホの基本操作講座

スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。

日程	場所
5月13日(月) 午後	生涯学習センター
6月13日(木) 午前	雷門区民館
8月14日(水) 午前	生涯学習センター
9月10日(火) 午前	入谷区民館

- ▷対象 区内在住・在勤の高齢者の方
- ▷定員 各15人(先着順)
- ▷持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ▷時間 午前は9:30~11:30 午後は13:30~15:30
- ▷申込み・問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022

### インターネットの使い方講座

インターネットを便利で安全に使うための知識や設定を学びます。

日程	場所
4月23日(火) 午前	生涯学習センター
7月5日(金) 午後	生涯学習センター
7月18日(水) 午前	入谷区民館
8月21日(火) 午前	上野区民館

### 地図アプリの活用講座

日常生活の中でとても便利な地図アプリの使い方をマスターします。

日程	場所
4月26日(金) 午後	上野区民館
5月30日(木) 午後	台東一丁目区民館
6月21日(金) 午前	生涯学習センター
9月26日(木) 午前	生涯学習センター

一緒に楽しく  
学びましょう!



詳しくはこちら

## 第36回桜橋花まつり

3/30・31

~桜花爛漫!サクラサク!今年も桜が待っている!~

地元の子供たちやサークル、豪華ゲストによるステージ、町会等による販売、お楽しみ抽選会などがあります。(小雨決行)



時 ①3月30日(土) ②31日(日)10:30~17:00 場 隅田公園山谷堀広場 内 ①園児や生徒、地元の方による歌・踊り・楽器演奏など ②ステージ(川中美幸、倅田未来(ものまね芸人)、東京消防庁音楽隊等)、パレード(江戸芸かっぱ、阿波踊り、みこし、纏振り等)など 問 桜橋花まつり実行委員会(北部区民事務所清川分室内) TEL (3876) 3566



詳しくはこちら

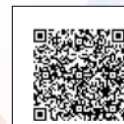
## あさがお講習会

~区の花である朝顔の栽培方法を学びます~



●あさがおを知ろう・育てよう(大輪種子プレゼント) 時 5月19日(日)10:00 内 朝顔についての基礎知識や基本的な育て方 講 山村聡氏 ●変化朝顔を育ててみよう 時 5月19日(日)13:30 内 江戸から続く変化朝顔についての知識や栽培方法 講 山村聡氏 費 500円 ●大輪朝顔を咲かせてみよう 時(全2回) 5月11日(土)、6月15日(日)10:00 内 直径が18cmを超える大輪の育て方 講 雨間秀浩氏 費 500円(2回分)

●入谷朝顔を仕立ててみよう! 時(全2回) 5月11日(土)、6月15日(日)13:30 内 入谷朝顔まつりでおなじみの「あんどん仕立て」のやり方 費 500円(2回分) ◆以降、上記記事の共通項目◆ 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定 各20人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5を書いて問へ(電子申請可) 締 4月19日(金)(必着) 問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323



詳しくはこちら

区民のひろば
この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。
内容については、当事者間で責任を持っていただきます。
問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029
詳しくはこちら

町会連合会だより

台東区町会連合会(政木喜三郎会長)の定例会が3月7日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

広報「たいとう」の配布について ほか11件

催しものなど

- 上野⇄浅草音楽祭2024
時 3月30日(土)13:00~17:15※18:00以降も公演あり(有料)。
場 生涯学習センターミレニアムホール 定 300人(先着順)
※詳しくは、スタジオアムHPをご覧ください。
問 スタジオアム 沢
TEL 090 (9969) 8622
●初心者フラダンス・おためし練習会
時 4月13日(土)13:00~13:50
場 田原小学校会議室 定 4人(先着順)
費 1,000円
申・問 宮田 TEL 090 (9961) 1153
●馬道地区健康推進委員主催 春のウォーキング「隅田川テラスの水辺から汐入公園・胡録神社までのウォーキング」(予約不要)
時 4月14日(日)9:30受付、10:00出発
場 千束公園~汐入公園(荒川区)
※雨天時は中止 持 飲み物※動きやすい服装、履きなれた靴で参加
問 馬道地区健康推進委員リーダー 堀内
TEL 090 (3570) 0070
●佐竹町会・佐竹商店街主催 2024佐竹フリーマーケットwith 能登半島地震復興チャリティ
時 4月14日(日)11:00~16:00 場 佐竹

商店街アーケード下(台東3-28-4)
※出店者も募集中 問 佐竹町会 堀越
TEL 090 (3344) 9821

会員募集

- ブリュイェール(初心者歓迎・オランダ王国式フラワーアレンジメント)
時 第1または第3水曜日14:00~16:00
場 入谷区民館ほか 費 月額500円
問 原田 TEL (6322) 4636
●水墨画・絵手紙教室
時 木曜日(月2回)10:00~12:00
場 寿区民館ほか 費 月額3,000円
問 谷崎 TEL (3851) 7567
●おおぞらハイキングクラブ(初・中級者歓迎、70歳までの方)
時 月3~4回(主に土・日曜日・祝日)
場 都内または都近県 費 月額500円
問 宮崎 TEL 080 (3025) 1933
●気功太極拳
時 木曜日15:00~15:45
場 生涯学習センターほか
費 月額1,100円、入会金1,000円(3回分)
問 高橋 TEL 090 (3877) 5207

官公署だより

- 6年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集
子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修です(6月から順次開始)。
場 新宿等(一部、オンライン) 問 都内在住か在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方※申込み方法やカリキュラム、日程等詳しくは、募集要項または東京都福祉保健財団HPをご確認ください。

申込期間 4月1日(月)~15日(月)
申・問 (公財)東京都福祉保健財団
TEL (3344) 8533
●消費税および地方消費税の申告と納税はお済みですか

5年分の個人事業者の方の消費税および地方消費税の申告・納税は、4月1日(月)までです。3年分の課税売上高が1千万円を超えている方、およびインボイスの登録をした方は申告が必要です。

- 申告書を作成するときは
国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税額などが自動計算され、申告書の作成ができます。作成した申告書はマイナンバーカード等を利用して、e-Taxで自宅から送信できます。また、印刷して郵送等で提出することもできます。
●申告書等の送付先
〒110-8655 池之端1-2-22 上野合同庁舎「東京国税局業務センター」宛
●便利なキャッシュレス納付(振替納税)をご利用ください
ご利用には、事前にオンラインまたは書面で振替依頼書を提出する必要があります。
提出期限 4月1日(月)※指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。大

変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

- 引落日 4月30日(火)※他の納付方法については、国税庁HPをご確認ください。
問 東京上野税務署
TEL (3821) 9001(代)
浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)
●公証人による「遺言、相続、信託」無料相談会(手話通訳あり)・要予約
時 4月6日(土)・27日(日)9:00~12:00
場 生涯学習センター※在宅無料相談もあり
申・問 浅草公証役場
TEL (3844) 0906
FAX (3845) 2523

年中行事

- (4月)
6日 投扇興のつどい(浅草公会堂)
9日~5月8日 春のぼたん祭(上野東照宮ぼたん苑)
20日 第40回浅草流鏑馬(隅田公園)
21日 早慶レガッタ(新大橋~桜橋)
27日 立き相撲(浅草寺「暫」銅像前)
27・28日 こんこん靴市(玉姫稻荷神社)

台東区の時間 J:COMチャンネル 地デジ11ch (下町You-1チャンネル)
3・4・5月の区役所制作番組案内
問 合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041
3月31日~4月6日
●ニュースたいとう(20分) A
●認知症を予防しよう!やってみようコグニサイズ!(14分) B
●フェンシング男子フルール日本代表 松山恭助選手(14分) 9:34
●台東区の復興公園(6分) 9:48
●旧作品 電動キックボードの新ルール警察署で聞いてみた(6分) 9:54
特別編成 4月6日12:00~19:00
●台東区議会 予算特別委員会
4月7~13日
●こんにちは区長です(5分) A
●ニュースたいとう(15分) 9:05
①台東かわらばん~区の行事や地域活動
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
●第34回ザッカデザイン画コンペティション(6分) B
●旧作品 脳を活性化させよう!誰でも楽しく脳トレ!(20分) 9:26
●旧作品 親子でスマイル応援講座(親子で備える防災編)(14分) 9:46
4月14日~5月4日
●ニュースたいとう(20分) A
4月14~20日
●ふれあいコンサート「おとあそび」親子音楽会(14分) B
●第40回 浅草芸能大賞Part1(浅草名人会)・令和5年度「スターの手型」顕彰式(20分) 9:34
●旧作品 子育てお悩み解決し隊 この泣きって?人見知り!? (6分) 9:54
4月21~27日
●第40回 浅草芸能大賞Part2(授賞式・コラボトークショー・記念公演)(40分) B
4月28日~5月4日
●第36回 桜橋花まつり(20分) B
●令和5年度 東京藝術大学卒業・修了作品 台東区長賞・台東区長奨励賞 受賞者紹介(6分) C
●旧作品 楽しい!おいしい!親子クッキング★(14分) 9:46
○放送時間のご案内
A 9:00 B 9:20 C 9:40
《再放送》同じ日のそれぞれ13時台と17時台と21時台
※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

この下は広告欄です。内容については各広告主にお問い合わせください。

大和グリーン
植え込み、生垣、庭の草刈り、害虫駆除もOK庭木の剪定、(税込)
1本3,300円!
伸びきった庭木、外にはみ出した枝は経験豊富なプロの技術ですっきりと!
「大和グリーン」は立木1本の剪定(せんでい)も喜んで対応。ちょっとした要望も快く引き受けてくれます。
剪定は1本3,300円(高さ3m未満、税別)。
速い対応も評判。お茶やトイレなどの気遣いもいりません。さまざま割引特典あり、気軽に問い合わせを。
本店コールセンター(9:00~18:00) 東京東支店
048-717-7775 荒川区東日暮里1-22-7

●相続、遺言書作成に関するご相談
●売買、ローン完済、会社に関する登記
大松法務司法書士事務所 向山昭彦
台東区東上野1-21-5 榎村ビル2階
電話:03-6284-2654
ホームページは大松法務で検索ください
【初回相談は無料で承ります】
●令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。ご相談ください。

タスク補聴器
創業47年 安心と信頼
認定補聴器専門店
無料 貸し出し実施中
営業時間 10:00~18:00 定休日 日/祝日
上野店 3839-2531