

令和6年11～3月の区民館別トレーニング室利用可能時間

利用可能時間は、トレーナーがいる時間帯のみになります。

受付にて利用15分前から鍵のお渡しを開始します。

利用可能時間内の入退室は自由ですが、鍵のお渡しは定員を上限としますので、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

		月	火	水	木	金	土
台東一丁目区民館 (定員10名)	午前	9:15~12:00	10:15~13:00			9:15~12:00	
	午後	13:00~15:30	14:00~16:30			13:00~15:30	
	夜間				18:15~20:30		18:15~20:30
上野区民館 (定員14名)	午前	上野区民館は、空調設備改修工事のため令和7年3月末まで休館します。 工事期間中はトレーニング室のご利用ができませんのでご注意ください。 なお、利用可能時間を台東一丁目区民館と谷中区民館へ振分けましたので、お近くの区民館をご利用ください。					
	午後						
	夜間						
金杉区民館 (定員10名)	午前		10:15~12:30		10:15~13:00		
	午後			14:15~16:30	14:00~16:00		
	夜間				18:30~20:00		
谷中区民館 (定員10名)	午前	10:15~12:30	9:15~12:00		10:15~12:30		
	午後	13:30~15:30	13:00~16:30		13:30~16:30		
	夜間			17:15~20:30	17:00~20:00		
浅草橋区民館 (定員13名)	午前			10:15~13:00		10:15~13:00	
	午後			14:00~16:30		14:00~16:30	
	夜間		18:15~20:30				
寿区民館 (定員14名)	午前			9:15~13:00			
	午後			14:00~17:30		13:15~16:30	
	夜間	17:15~20:30			17:15~20:30		
雷門区民館 (定員12名)	午前	9:15~12:00		9:15~12:00		9:15~11:45	
	午後	13:00~15:45		13:00~15:45			
	夜間					17:45~20:15	