

2階 資料案内

視聴覚コーナー

棚7 【D76 体操・ダンス】

ラジオ体操・ピラティス・ストレッチ・ヨガ・太極拳・プールなど

郷土・資料調査室

棚4 【R4 医学】

『日本食品標準成分表 2015年版追補2018年』

『関東病院情報』『医者からもらった薬がわかる本』など

【R5 家庭衛生】

『家庭医学大百科』など

健康づくり資料案内図

中央図書館では『健康づくりコーナー』を設置しています。このコーナーでは、毎回テーマを決めて特集を行い、食事や運動など皆様の健康づくりに役立つ本を集めています。また、関連するパンフレット等もございますので、ぜひご利用ください。

このコーナー以外にも、栄養・健康法・運動やトレーニングなどの実用書や、免疫学・闘病記など、幅広い情報を用意しています。次のページでご案内する書棚も併せ、どうぞご利用ください。

資料の検索ができる端末が1階に4台、2階に3台設置されています。所蔵場所が「保管庫」の資料は、職員までお申し付けください。

根岸・石浜・浅草橋・谷中など、他館所蔵の資料は、取り寄せることができます。ご不明の点は、カウンターへお問い合わせください。

調べ物を図書館員がお手伝いをする

「レファレンスサービス」もごさいます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。



【台東区立中央図書館】

〒111-8621 台東区西浅草 3-25-16 ☎ : 03-5246-5911

☆専門的なことを調べたいとき

公共図書館では専門書を多くは所蔵していません。特定の病気や怪我についてより詳しい情報を得たい時には、専門的な情報を扱っている図書館や資料室、情報センター等のご利用をお勧めします。例えば、東京都立図書館では医療情報・データベースが充実し、どなたでも利用が可能です。



▶ 都立図書館テーマ別調べ方案内：健康・医療について調べる

https://www.library.metro.tokyo.jp/search/research_guide/health_medical/

レファレンスサービスについて

- ・ 図書館のレファレンスサービスは、資料や情報の提供のみを行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。
- ・ 図書館では、診断、治療、薬についての判断はいたしません。
- ・ 図書館は、利用される方のプライバシーを守ります。

池波正太郎記念文庫

台東区立中央図書館1階 配架案内

図書館総合カウンター

自動返却機 自動貸出機

コピー機 消毒機

利用者検索機

予約コーナー

福祉サービスコーナー

女性用トイレ

男性用トイレ

トイレ

テーマコーナー

新聞

雑誌

文庫・新書

全国の電話帳

利用者検索機

閲覧席

マンガ
岩波ブックレット・東洋文庫

【健康実用書】 棚15

健康法・病院・薬など

【料理実用書】 棚16

食品・材料別料理など

【医学】 棚26・27

生理学・人体・免疫学
食品・栄養など

【ルポルタージュ】 棚63・64

闘病記など

【実用書スポーツ】 棚17

運動・トレーニング方法など

NEW

【テーマコーナー】 窓側

♥ 健康づくりコーナー

運動や食事などの特集本や、健康
づくりに関するチラシがあります

【雑誌】 棚 D・E

健康・栄養・暮らし等に関する雑誌

【文庫】 棚 1・2

健康・栄養・運動

【新書】 棚 4

健康・栄養・運動

こどもこども